www.zwiebel-es.de

Heute mit der Verlagsbeilage
Esslinger GESUNDHEITS-POST

Zwiebel

2. April 2026 · KW 14 · 25. Jahrgang

Das Vereinsforum der Eßlinger Zeitung mit den Amtsblatt-Seiten

Meine Tür muss auch schick sein!



ES Tore
Türen Antriebe
Fritz-Müller-Straße 115
73730 Esslingen
Tel.: 07 11/93 18 44-13
www.es-tore.de

PARKETT NEUBERT
Obertürkheimer Str. 39
73734 Esslingen
Telefon: 0711 3658323
Mobil: 0160 4447877
info@parkett-neubert.de
www.parkett-neubert.de

Di – Fr 10:00 – 15:00 Uhr
Sa 10:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Open Mic beim Landesfilmdienst BW e.V.

Wir laden ein am Mittwoch, 8. April 2026 um 18.30 Uhr zum Open Mic im Landesfilmdienst BW e.V.

Ein Format für alle, die auf die Showbühne wollen. Egal ob eigene oder Cover-Songs, Comedy, Tanz, Jonglage oder Vortrag.
Alle Teilnehmenden haben 15 Minuten Bühnenzeit. Die KünstlerInnen können Feedback vom Publikum einholen oder einfach nur Performen.

Wie immer sind alle willkommen – sehr gerne auch BühnenanfängerInnen! Ohne Anmeldung!

Falls benötigt stehen ein Mikrofon und eine Box zur Verstärkung auf der Bühne bereit.
Spenden erwünscht. Wir freuen uns auf Eure Beiträge.



Open Mic im LFD
Foto: Landesfilmdienst BW e.V.

ESSLINGEN informiert

Diese Woche im Amtsblatt

- Zusammenschluss der Kliniken wird geprüft
- Esslingen hat jetzt ein eigenes Monopoly-Spiel
- Theodor-Haecker-Preis geht an Philip Obaji Jr.
- Bürgerausschuss Innenstadt: Wahl steht an
- Neuer Marktplatz nimmt weiter an Gestalt an

Das Amtsblatt lesen: bitte wenden!

Die Spargelsaison ist eröffnet!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen frohe Ostern. Reservieren Sie am besten gleich bei uns.
Weinstube EiBele
0711 / 377 000 - weinstubeeissele.de

EISSELE'S
RESTAURANT RSK BIERGARTEN
0711 / 3007277 - eisseles-rsk.de

DSL-CITY-SHOP.DE
Telefonie, (mobiles) Internet und mehr ...
mit Service vor Ort
& PC-Service Tel.: 0711-12 86 169
Laser-Kreativ-Shop:
Laser-Gravur & Laser-Schnitt
Wir erstellen und veredeln Ihre Projekte & Geschenke direkt vor Ort im Laden

drucker-welt
Alles für Ihren Drucker.
Ihr Service - Partner für Tinte, Toner & Papier
Original & Rebuilt
Drucker & Bürobedarf
Kiesstraße 8 Esslingen
Tel.: 0711 - 577 43 48
Markus Schmidt

Karmeliter-Passage
Kiesstrasse 6 - 10
73728 Esslingen am Neckar
PENNY und weitere Laden-Geschäfte ...

SCHLIESSWERK ESSLINGEN
Ihre Experten im Bereich:
TÜRSCHLIESSTECHNIK
ZUTRITTSSYSTEME
SCHLIESSANLAGEN
TÜRTECHNIK
PANIKLÖSUNGEN
FLUCHTWEGTECHNIK
Ihr Kontakt zu uns:
SCHLIESSWERK-ES GmbH
Alleenstraße 40, 73730 Esslingen
0711-31057480
www.schliesswerk-esslingen.de

optik müpgenburg schafft Durchblick
BRILLEN KONTAKTLINSEN
www.kontaktlinsen-esslingen.de
Mo.-Fr. 09.30 bis 19.00 Uhr,
Sa. bis 16.00 Uhr
Kiesstraße 6, 73728 Esslingen
Tel. 0711-354835

Mutig.
Neue Ideen vom Fachmann.
Oskar Ernst GmbH
73728 Esslingen
Tel. 0711 356510
stuckateur-ernst.de
Kütter & Scharpf GmbH
73728 Esslingen
Tel. 0711 9378130
kuetter-scharpf.de
ERNST Stuckateur
KÜTTER & SCHARPF
Maler_Lackierer_Handwerker

Wir sind Tag und Nacht telefonisch erreichbar!
0711 3512-2433
bestattungsinstitut@esslingen.de
Urbanstraße 67 · 73728 Esslingen am Neckar
Qualifizierter Bestatter, empfohlen von der Verbraucherinitiative Bestattungskultur Aeternitas e.V.
bestattungsinstitut.esslingen.de
Bestattungsinstitut Esslingen am Neckar

SCHNEIDEREI AKMAN
Wir ändern Ihre komplette Garderobe inkl. Lederbekleidungen sowie Gardinen und Bettwäsche. Ihre Wünsche werden durch unsere langjährige Erfahrung schnell, preiswert und natürlich mit einem hohen Maß an Qualität realisiert.
Ab sofort neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr Sa. 09:00 - 13:00 Uhr
Hindenburgstraße 42 · 73728 Esslingen am Neckar · Tel. 0711 / 317149

Malteser
...weil Nähe zählt.

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck
Malteser Hausnotruf
Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:
0221 12606-2002 oder unter www.malteser-hausnotruf.de


Wir sind umgezogen!
Neue Adresse: Urbanstraße 55
Bestattungsinstitut Arthur Dorn OHG
„Ehre den Toten – Dienst den Lebenden"
Wir helfen Ihnen bei jedem Sterbefall, erledigen alle Formalitäten und sind als Familienunternehmen seit über 50 Jahren persönlich für Sie da.
Urbanstraße 55
73728 Esslingen
Telefon: 07 11 / 31 33 85 und 07 11 / 36 11 05
kontakt@bestattungen-dorn.de
www.bestattungen-dorn.de

Der ärztliche Wochenenddienst bzw. Feiertagsdienst beginnt als Notfalldienst samstags, sonntags und feiertags jeweils um 8 Uhr und endet um 8 Uhr des folgenden Tages. Es wird gebeten den Notfalldienst nur in dringenden Fällen in Anspruch zu nehmen.

Ärztlicher Notdienst

Allgemeiner ärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf ist kostenlos). Allgemeine Notfallpraxis Esslingen, Klinikum Esslingen, Haus 1, Ebene 0, Hirschlandstr. 97: Mo bis Do von 18 bis 23 Uhr, Fr von 16 bis 23 Uhr, Sa, So und an Feiertagen von 8 bis 23 Uhr.

Kinderärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf kostenlos). Kinderärztliche Notfallpraxis Esslingen, Klinikum Esslingen, Hirschlandstr. 97: Mo bis Fr von 19 bis 22 Uhr, Sa, So und an Feiertagen von 9 bis 21 Uhr.

Augenärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf kostenlos)

HNO-ärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf kostenlos)

Zahnärztlicher Notfalldienst:
Telefon 0711 / 78 77 - 755, Kassenzahnärztliche Vereinigung (KZV).

Tierärztlicher Notdienst:
Esslingen, Esslingen-Zell & Plochingen: Mo bis So: 8 bis 19 Uhr. AniCura Kleintierzentrum Neckarwiesen, Fritz-Müller-Str. 144, Esslingen, Telefon 0711 / 35 98 28. Wir bitten um telefonische Ankündigung.

Tierärztlicher Notdienst Landkreis Esslingen:
Wenn Haustierarzt nicht erreichbar, Mo bis So und Feiertage: 8 bis 22 Uhr; Telefon: 0 70 22 / 2 79 06 92. Ab 22 Uhr Tierklinik Stuttgart-Plieningen, Hermann-Fein-Str. 15, Telefon: 0711 / 63 73 80. 24-Stunden-Notdienst. In sehr dringenden Fällen bitte direkt in die Tierklinik fahren.

Apothekendienst

Notdienstwechsel der Apotheken ist immer um 8.30 Uhr.

Donnerstag, 02.04.2026
Obertor-Apotheke
Obertorstr. 41, 73728 Esslingen
Telefon 0711 / 3 96 95 80

Freitag, 03.04.2026
Apotheke Mache im ES!
Berliner Str. 2, 73728 Esslingen
Telefon 0711 / 5 50 25 40

Samstag, 04.04.2026
Lerchen-Apotheke
Dresdener Str. 13, 73730 Esslingen
Telefon 0711 / 31 25 45

Sonntag, 05.04.2026
Rain-Apotheke Berkheim
Kronenstr. 43, 73734 Esslingen
Telefon 0711 / 3 45 16 57

Montag, 06.04.2026
Sonnen-Apotheke ES-Sulzgries
Maienwalterstr. 23, 73733 Esslingen
Telefon 0711 / 37 22 55

Dienstag, 07.04.2026
Florians Vital Apotheke
Alleenstr. 32, 73730 Esslingen
Telefon 0711 / 45 14 39 39

Mittwoch, 08.04.2026
Apotheke Deizisau
Plochinger Str. 40, 73779 Deizisau
Telefon 07153 / 55 00 77

Donnerstag, 09.04.2026
Rosenau-Apotheke
Plochinger Str. 81, 73730 Esslingen
Telefon 0711 / 3 15 47 70

Freitag, 10.04.2026
Aichwald-Apotheke Schanbach
Seestr. 16, 73773 Aichwald
Telefon 0711 / 36 43 44

Notdienste

Wildwasser Esslingen:
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt, Richard-Hirschmann-Str. 47, Esslingen. Beratung für Kinder, Jugendliche und Frauen sowie für Bezugspersonen und Fachkräfte, Telefon 0711 / 35 55 89.

Stromstörungen:
EnBW, Telefon 0800 / 3 62 94 77.

Störmeldungen bei Gas und Wasser:
Stadtwerke Esslingen, Telefon 0711 / 3 90 72 22.

Sanitär, Heizung, Klempner:
Fr bis Mo 10 bis 18 Uhr: Wenzelburger Sanitär- und Heiztechnik GmbH, Jacob-Brodbeck-Straße 56, Filderstadt-Plattenhardt, Telefon 0711 / 70 70 98 80.

Störungen des Brenners:
Fa. W. Schmidgall, Heerweg 17, Denkendorf, Telefon 0711 / 3 46 10 15.

Oel- und Gasfeuerungen:
Fa. Wenzelburger, Bernhausen, Telefon 0711 / 70 25 06 und 0711 / 70 20 90.

Sturmschäden-Schnelldienst:
für Dach und Kamin, Fa. Becker, Neuhausen, Telefon 0 71 58 / 6 13 31.

Schlüsseldienst und Schlosserarbeiten:
Fa. Schonert, Telefon 0711 / 62 62 04, Fa. Sancak, Telefon 0711 / 35 27 22, sonntags 0711 / 3 16 03 22.

Handwerker-Dienst:
Telefon 0180 / 5 35 68 78.

Rohr- und Kanalreinigung:
Fa. Ex-Rohr-Service, Telefon 0711 / 357477, Fa. Arkus, Telefon 0711 / 34 16 76 76, Fa. Thomas der Rohrblitz, Telefon 0711 / 3 88 05 00,
Fa. BUG, Telefon 0711 / 3 16 16 19.

Wasserschaden:
Telefon 0 70 21 / 7 41 55 und 0171 / 7 52 83 62.

DLRG: Telefon 0711 / 3 45 41 81.

Wasserrettungsdienst: Telefon 112.

Bei Todesfällen:
Stadt Esslingen, Urbanstr. 67: Telefon 0711 / 35 12 24 33 oder 0171 / 2 21 81 80.
Bestattungsinstitut Arthur Dorn OHG: Urbanstr. 97, Esslingen, Telefon 0711 / 31 33 85.

Frauen helfen Frauen, Frauenhaus Esslingen e.V.:
Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Beratungs- und Geschäftsstelle, Telefon 0711 / 35 72 12. Frauenhaus, Telefon 0711 / 37 10 41.

Offene Sprechstunde für werdende Mütter und Väter:
Information, Vermittlung, persönliche Beratung, Elterngeld, Elternzeit. Jeden ersten Montag im Monat (nicht in den Schulferien) von 16 bis 17.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich. Psychologische Beratungsstelle, Diakonisches Beratungszentrum Esslingen, Berliner Str. 27, Esslingen, Telefon 0711 / 34 21 57-100, www.kdv-es.de.

Al-Anon (Angehörige von Alkoholkranken): Telefon 0 71 95 / 41 90 34.

Anonyme Alkoholiker: Telefon 0711 / 71 95 34 76 oder 0711 / 1 92 95.

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Esslingen e.V.: Telefon 0711 / 6 56 83 77 und 0711 / 37 18 94.

TSV Wäldenbronn-Esslingen

Rückenfit – starker Rücken und mehr Bewegung

Gezielte Wirbelsäulengymnastik stärkt den Rücken, verbessert die Haltung und löst Verspannungen. In unseren Rückenfit-Kursen trainieren wir mit abwechslungsreichen Übungen und verschiedenen Kleingeräten die Rücken- und Rumpfmuskulatur. Auch Mobilisationsübungen, Ganzkörpertraining, Reaktionsübungen sowie Elemente der progressiven Muskelentspannung gehören zu abwechslungsreichem Programm.
Die Übungen sind sanft, effektiv und für jede Altersgruppe geeignet – besonders für Menschen mit überwiegend sitzender Tätigkeit.

10 Einheiten à 45 Minuten. Einstieg jeweils zum Kursbeginn möglich. Schnupperstunde zu Kursbeginn möglich. Der nächste Kurs fängt am 10. April 2026 an.
Anmeldung: olgasport@gmx.net

Kurszeiten (freitags):
10:30–11:15 Uhr – Rückenfit I
11:15–12:00 Uhr – Rückenfit II
Ort: Gymnastikhalle am Vereinsheim

HUPS 24 Haus- und Pflegenotruf

Wir beraten Sie gerne!
0711 34213-0
info@hups24.de
www.hups24.de
Hausnotruf mit Pflegefachkräften
Ihr lokaler Anbieter für 24-Stunden Hausnotruf.
Ein Unternehmen der Stiftung Sozialstation Esslingen

Kult-Kneipennacht Esslingen – Vorverkauf hat gestartet





Fotos: Kult-Kneipennacht Esslingen

Esslingen macht wieder mobil – Musikreise durch die Welt der Musik

ESSLINGEN. Stundenlang tanzen und feiern, das ist wieder in Esslingen angesagt: Samstag, 25. April 2026 verwandelt sich die Stadt bei der 14. Esslinger Kult-Kneipennacht in eine klingende Livemusik und Partymeile. In 13 Locations sorgen Kultbands und Kulthits für jede Menge Stimmung.
Schon die letzten Festivals haben gezeigt, welch‘ Livebegeisterung in dieser Stadt und im Neckartal steckt. Die Organisatoren der Kult-Kneipennacht in Esslingen haben 13 Esslinger Lokale für diese Livenacht gewinnen können, die dem Publikum ein abwechslungsreiches Programm präsentieren werden.
Bei der Esslinger Kult-Kneipennacht spielen ab 21 Uhr überall Bands, in Kneipen, Cafés, Bars und Restaurants. Gespielt wird in der Café-Bar Kollwitz im Dick-Center, Palmschen Bau, Karmeliter, Cafe Hygge, Krokodil, Joe Peña’s, Ad Astra, Eisbär Metalkeller, Uferlos, Mehl’s Old Fashioned, im Café-Bar Kristall und in der Gaststätte bei Post. Das Opening der Kult-Kneipennacht startet um 18 Uhr in dem Cafe Sonne am Blarerplatz. Der Eintritt im Vorverkauf kostet 14 Euro einmalig für alle Locations und an der Abendkasse 16 Euro.
Es sind auch Online-Tickets erhältlich unter: https://x-events.nightowl.app/e/kwlztdo780xr/

Der Vorverkauf läuft bereits – Tickets in allen Locations, Audi Hahn, Touristinfo Esslingen, Shell Tankstelle Nellingen, Traumpalast sowie auch online.

Kult-Kneipennacht in Esslingen – don’t miss it!

SPARGEL LIEBT SCHINKEN
WIDMAYERS WELT
UNSERE ANGEBOTE
VOM 07.04. BIS 11.04.2026
Schweinefilet – das besonders zarte Stück – 100 g 1,69 €
Hähnchenbrustfilet – leicht und kalorienarm – 100 g 1,69 €
Spargelkochschinken – mit grünem Spargel – 100 g 2,49 €
Original spanischer Serrano-Schinken – 100 g 2,99 €
Salsiccia Bratwurst – ist eine mediterrane grobkörnige Wurst ital. Art – 100 g 1,89 €
Würziger Fleischkäs – im Ofen gebacken, fein und grob mit Röstzwiebeln oder Paprika – 100 g 1,58 €
Schwäbischer Wurstsalat – frisch aus unserer Küche – 100 g 1,58 €
Mittwochstüte – gültig nur am 08.04.2026 – Gulasch gemischt – vom Rind und Schwein (kg/14,90 €) – 400 g 5,96 €
Tipp der Woche – Tellersülze – der leichte Genuss (kg/13,09 €) – ca. 340 g 4,45 €
METZGEREI WIDMAYER GMBH CO. KG · WÄLDENBRONNER STRASSE 27 · 73732 ESSLINGEN

Sie Suchen eine neue Hausverwaltung? Sprechen Sie mit uns!
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.
URBAN
Immobilien & Verwaltung
www.urban-iv.de
Tel: 0711 50496924
mail: info@urban-iv.de

LandFrauen ES - RSKN

ERINNERUNG – bitte anmelden

Für die Mitglieder des Ortsvereins ES-RSKN gibt es am Donnerstag, den 16. April 2026 um 14.00 Uhr im Bürgerhaus Sulzgries die jährliche Mitglieder-Hauptversammlung. Die Tagesordnung wurde bereits im Halbjahresprogramm bekannt gegeben. Werden noch weitere TOP gewünscht, können die Anträge dafür bis zum 8.April 2026 schriftlich bei Katrin Danner eingereicht werden.
Nach der "geschäftsmäßigen" Abhandlung der Tagesordnung - im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des Landfrauenverbandes Württemberg-Baden - wird es von den Vorstandsfrauen selbst gebackene Kuchen und Kaffee geben und Zeit für gemütliches Zusammensein und nette Gespräche; es wird das Ziel der diesjährigen Lehr- und Besichtigungsfahrt im Juni bekannt gegeben und die Gelegenheit sich auch gleich dafür anzumelden.
Alle Mitglieder sind zur Hauptversammlung herzlich eingeladen, wir bitten um rege Beteiligung. Anmeldung bitte bis zum 13. April 2026 bei M. Scherrieble, Tel. 324303 (bitte auch auf AB sprechen) oder unter rsknLandfrauen@web.de.



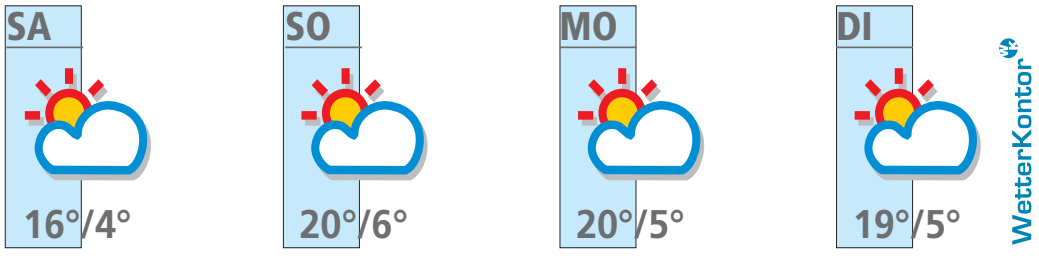
beim Kuchenbuffet fällt die Wahl schwer.... *Foto: LF-Ortsverein RSKN*





Das Wochenendwetter wird Ihnen präsentiert von

KARL SCHARPF
BAD · SANITÄR · HEIZUNG · BLECH
Kommen Sie in unsere Ausstellung!
Fritz-Müller-Str. 136 · Esslingen
0711 939 380 · www.karl-scharpf.de



Am Samstag überwiegen anfangs noch Wolken, und vereinzelt können auch ein paar Regentropfen fallen. Im Laufe des Tages kommt dann aber immer häufiger die Sonne hervor. Die Temperaturen erreichen 14 bis 16 Grad. Ostersonntag erwartet uns freundliches und trockenes Wetter mit einem Mix aus Sonne und ein paar harmlosen Wolken. Die Temperaturen steigen auf 18 bis 20 Grad.

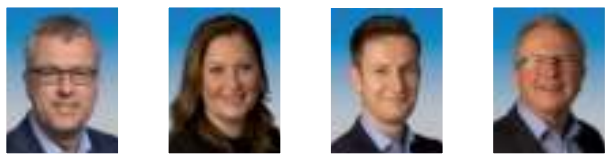
Auf dem Hegensberger Wochenmarkt finden Sie jeden Donnerstag Qualität und Frische
Ich biete Ihnen jede Woche in großer Auswahl:
Frischfisch • Frischsalate
Marinaden • Räucherfisch
Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Fischquelle
I like Fish
Sabine Roth
Sieh Dich Für 2 · 74385 Pleidelsheim
Telefon 0 71 44 / 20 85 31
Mobil 01 62 - 6 27 32 83

HAHN + KELLER
Ihr Partner in allen Immobilienfragen
Ihre Nr.1 seit 1975

Sie planen Ihren Immobilienverkauf?



Wir suchen im Auftrag von bonitätsgeprüften Kunden Immobilien vor Ort.
Rufen Sie uns unverbindlich an!



Telefon 0711 39 69 70-11 · www.hahn-keller.com

Sozialstation ESSLINGEN

Gut betreut – zuhause sicher leben

Unser Angebot umfasst Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaft und Pflegerische Hilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf/Mobilnotruf und Beratung für Angehörige.

Wir beraten Sie gerne!
0711 39 69 88 0
info@sozialstation-esslingen.de
sozialstation-esslingen.de

peter garnich steinhauerei

Grabmale
Restaurierung
Steinmetz-, Steinbildhauermeister/-in

Stettener Straße 127 | 73732 Esslingen
Telefon (07 11) 3 00 58 52
www.steinhauerei.de



Kinderstiftung Esslingen Nürtingen

Laufend engagiert gegen Armut

Die Caritas Esslingen und die Katholische Gesamtkirchengemeinde Esslingen starten beim diesjährigen EZ-Lauf am 05.07.26 mit einem eigenen Caritas-Team. Mit „Laufend engagiert gegen Armut“ werden die Läufer*innen für die zurück gelegten 10 Kilometer mit 100.-€ von Unternehmen und privaten Personen gesponsert. Die erlaufenen Mittel fließen direkt in Projekte, die Kindern aus einkommensarmen Familien gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen. Für dieses großartige Event, bei dem sportliche Tatkraft und soziales Engagement zusammentreffen, suchen wir viele Läufer*innen. Mach mit und sei Teil dieses Teams. Die Anmeldung erfolgt unter: https://forms.office.com/e/zeZNn1fxjY

Alle weiteren Informationen gibt`s unter:laufend-engagiert-gegen-armut.fna@caritas-dicvrs.de



QR-Code *Foto: forms*

Modellbaugruppe Berkheim

CARRERA 124 REVIVAL am Samstag, 25. Oktober

Diesen Samstag öffnet die Modellbaugruppe Berkheim die Türen zum Rennen mit den guten alten Carrera 124ern aus der Zeit von 1966 bis 1981. Am gleichen Tag findet davor die Modellbaubörse SLOTMANIA in Stetten auf den Fildern statt.
Wer mal mit den alten Autos cruisen möchte – die raumgroße, vierspurige Carrera-Bahn im Obergeschoß des alten Schulhauses in der Konsumstr. 5 in 73734 Esslingen-Berkheim (Eingang hinten) ist zum Training ab 14 Uhr geöffnet.
Rennbeginn ist gegen 16 Uhr.
Gefahren werden die Standardautos, Formelfahrzeuge und, wenn noch Zeit ist, die alten Rennchassis.
Wer das Oldtimerfeeling ohne eigenes Auto ausprobieren will, ein Leihfahrzeug und Regler findet sich immer.
Zuschauende sind wie immer herzlich willkommen.



Alte CARRERA-Autos fahren in verschiedenen Rennklassen *Foto: MaPf*

Stadtkapelle Esslingen Musikverein RSK e.V.

Ehrungen und Vorstandswechsel bei der Stadtkapelle

Am 13. März fand unsere Hauptversammlung in der Höhengaststätte Katharinenlinde statt. Gemeinsam blickten wir auf ein ereignisreiches Jahr zurück und richteten den Blick zugleich nach vorne.
Unser Dirigent Bernd Sauer zog eine positive Bilanz seines ersten Jahres: Mit einem gelungenen Frühjahrskonzert zu Beginn des Jahres 2025 sowie dem stimmungsvollen Galakonzert im November – in Kooperation mit vielen Esslinger Schulen – konnten wir musikalische Höhepunkte setzen und viele Zuhörer begeistern.
Ein besonderer Moment des Abends waren die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften. Hervorzuheben ist dabei Dieter Vlasina, der für beeindruckende 70 Jahre fördernde Mitgliedschaft mit der Ehrennadel in Gold mit Diamant ausgezeichnet wurde.

Der neu gewählte Vorstand der Stadtkapelle Esslingen: Nicolas Jecker, Marcel Piechnik, Johannes Lang, Jenny Wagner, Carolin Engelfried. Nicht im Bild: Matthias ErtelFoto: Vial

Auch personell gab es Veränderungen: Nach über 16 Jahren hat unser 1. Vorsitzender Thomas Ertel sein Amt abgegeben. In dieser Zeit hat er die Stadtkapelle mit großem persönlichen Einsatz und Leidenschaft geprägt und wir freuen uns, dass er uns weiterhin als aktiver Musiker in der Stadtkapelle erhalten bleibt. Zu seinem Nachfolger wurde Nicolas Jecker gewählt, das Amt des 2. Vorsitzenden übernimmt Marcel Piechnik. Nach diesen personellen Veränderungen setzt sich der Vorstand nun aus Nicolas Jecker, Marcel Piechnik, Johannes Lang, Carolin Engelfried, Jenny Wagner und Matthias Ertel zusammen.
Mit viel Zuversicht und Motivation blicken wir auf die kommenden Jahre und freuen uns auf alles, was vor uns liegt.



Über 800 Taschen warten.
Foto: Lions Club Esslingen-Postmichel

Lions Esslingen-Postmichel

26. April: Das Handtaschenparadies im Blarer

Ein Termin, den man sich vormerken sollte: Am 26. April veranstaltet der Lions Club Esslingen-Postmichel zum dritten Mal seinen beliebten Handtaschenbasar im Gemeindehaus am Blarerplatz. Zwischen 11 und 17 Uhr erwartet die Besucherinnen ein vielfältiges Angebot, das Mode und soziales Engagement auf eindrucksvolle Weise vereint. Über 800 gebrauchte Handtaschen, alle sorgfältig ausgewählt und in gutem Zustand, stehen zum Verkauf. Die Bandbreite reicht von klassischen Modellen über moderne Designs bis hin zu echten Hinguckern. Ergänzt wird das Sortiment durch Rucksäcke, Abendtäschchen, Vintage-Clutches und vieles mehr – es ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Die Preise starten bereits bei 5 Euro, sodass auch echte Schnäppchenjägerinnen auf ihre Kosten kommen. Zusätzlich werden neue, hochwertige Taschen eines namhaften Herstellers angeboten, die für besondere Akzente sorgen. Wer beim Stöbern eine kleine Pause einlegen möchte, kann im Café bei einem Glas Kessler Sekt, einer Tasse Kaffee und selbstgebackenem Kuchen entspannen. Dort lässt es sich vom Trubel erholen – oder man nimmt ein Stück Kuchen für zuhause mit. Alles für den guten Zweck: Der gesamte Erlös kommt sozialen Projekten für Kinder und Jugendliche in Esslingen zugute, unter anderem der wichtigen Arbeit des Kinderschutzbundes Esslingen e.V.. Wer also Freude an schönen Dingen hat und gleichzeitig etwas Sinnvolles tun möchte, ist hier genau richtig. Kommen Sie vorbei, stöbern Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von der Vielfalt begeistern. Vielleicht finden Sie genau die Tasche, die schon lange gefehlt hat – und helfen dabei, für Kinder neue Chancen zu schaffen.

Polizeichor Esslingen

Im Maien muss man singen – und das tun wir

Die Jahreshauptversammlung liegt hinter uns, der Blick auf die vergangenen zwei Jahre fällt rundum positiv aus. Personelle Weichen wurden frühzeitig gestellt und der PCES steht auf allen Ebenen gut da. Beste Voraussetzungen, um voller Zuversicht nach vorne zu schauen.

Den Auftakt macht unser traditionelles Muttertagskonzert am Samstag, den 9. Mai – wie gewohnt am Vorabend des Muttertags.

Unser musikalischer Leiter Andreas Baumann hat ein ausgewogenes Programm zusammengestellt, getreu dem Motto: „Jedem Besucher sein Highlight."

Besonderer Hörgenuss erwartet Sie beim Klavierduo Leydi Katheryne Ramirez Lopez und Andreas Baumann mit Werken von W. A. Mozart, J. Strauss und E. Grieg, jeweils bearbeitet für das Spiel mit vier Händen.

Auch Chorisma, der gemischte Chor im Sängerbund Bernhausen 1874 e.V. unter der Leitung von A. Baumann, gestaltet Teile des Programms. Im Repertoire: bekannte Melodien von Max Raabe über Jay Althouse bis Cy Coleman. Gemeinsam mit dem Polizeichor erklingen „Mambo" von Grönemeyer und ein südamerikanisches Schmankerl.



... mit Herz und Stimm dabei *Foto: PCES*

Der PCES selbst bringt Maienlieder, Schwäbisches, Tango, Rock 'n' Roll, Volkslieder, Evergreens und mehr auf die Bühne.

Haben Sie nach dem Konzert Lust, bei uns mitzusingen? Dann kommen Sie einfach zu einer unserer nächsten Proben – ganz unverbindlich und ganz passiv. Erleben Sie eine Chorprobe live, so wie sie ist.

Wir proben jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr in der „Alten Aula" in Esslingen, Beblingerstraße 3 (Eingang rechts neben dem Bürgeramt).

Konzerttermin: Samstag, 9. Mai 2026

Ort: DAS NEUE BLARER, Esslingen

Beginn: 19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr



Wandelstadt Esslingen

Aufstand der Jugend

„Film & Talk" ist ein Format dass das KOKI (Kommunales Kino) anbietet.

Wofür „Film" steht ist klar. „Talk" steht für eine Gesprächsmöglichkeit nach dem Film mit den Filmemachern.

Es ist wunderbar, mit einem lieben Mitmenschen ins Kino zu gehen und nach dem Film darüber zu sprechen, was der Film in einem auslöst. Bei einem Dokumentarfilm ist es besonders interessant mit dem Künstler selbst zu sprechen.

Hier geht es um Jugend und deren Wunsch nach Teilhabe.

„Wir haben im Politikgeschehen des Deutschen Bundestages einen Rat der Ältesten, aber keinen Rat der Jüngsten." kritisiert Filmemacher Hoffmann. Deswegen ist eine Forderung des Films, ein „Deutscher Jugendrat", der aus allen Jugendlichen der Bundesrepublik ausgelost wird und gemeinsam die Politik in Zukunftsfragen berät.



Aufstand der Jugend, Film & Talk: Freitag, 17.04.2026, 18.30 Uhr KOKI *Foto: Simon Marian Hoffmann*

Im Anschluss an die Vorführung lädt Regisseur Simon Marian Hoffmann zum Generationendialog über Demokratie, politische Teilhabe und Zukunftsfragen ein.

Nach seinem Dokumentarfilm BILDUNGSGANG, richtet Hoffmann den Blick nun auf politische Mitbestimmung. AUFSTAND DER JUGEND begleitet eine diverse Gruppe Jugendlicher, die sich Gehör verschaffen wollen: Mit Kampagnen, Performances und Protestaktionen fordern sie das Recht ein, über ihre Zukunft mitzuentscheiden.

Moderiert wird der Abend von MEHR DEMOKRATIE e.V.



TSV Berkheim e.V.

Schwimmcamp in den Osterferien

Der TSV Berkheim bietet in Kooperation mit der DLRG Berkheim ein zweitägiges Schwimmcamp für Grundschulkinder (6 bis 10 Jahre) in den Osterferien an. Es findet am 7. und 8.April jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr im Berkheimer Schwimmbad statt. In unserem Schwimmcamp erleben Kinder zwei abwechslungsreiche Tage voller Bewegung, Lernen und ganz viel Freude im Wasser. Neben der Verbesserung der Schwimmtechnik steht vor allem eines im Mittelpunkt: Sicherheit und Selbstvertrauen im Wasser. Mit viel Spaß, abwechslungsreichen Übungen und spannenden Spielen wird das Wasser zum Erlebnis! Die Kinder lernen spielerisch, Gefahren im Wasser zu erkennen und richtig zu handeln. Sie lernen erste Rettungs-Skills: Wie helfe ich mir selbst? Wie kann ich anderen helfen, ohne mich zu gefährden? Wir zeigen die Grundlagen kindgerecht und praxisnah. Zudem geht es darum, die Schwimmtechnik zu verbessern, neue Bewegungen auszuprobieren und sich im Wasser sicher zu fühlen. Wasserspiele, Teamaktionen und kleine Challenges sorgen für jede Menge gute Laune! Teilnahmevoraussetzungen sind das Seepferdchen-Abzeichen und 200 Meter sicheres Schwimmen. Das Camp wird von qualifizierten und erfahrenen Übungsleiter:innen betreut. Kleine Gruppen sorgen für eine individuelle und sichere Begleitung. Kosten: 40 Euro für Mitglieder/80 Euro für Nicht-Mitglieder. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.tsv-berkheim.de

Schachklub Freibauer Esslingen e.V.

10 vom Freibauer beim Römer-Jugendturnier

Mit 170 Teilnehmern war das Römer Frühlingsturnier ausgebucht. Gespielt wurden 7 Runden Schnellschach. In der U8 erreicht Jan Kovalcik mit 4 Punkten einen tollen 3. Platz. Im Jugend-Grand-Prix-Turnier der U10 gelangen Adam Aminy in seinem ersten Turnier gleich 5 Siege, was Rang 6 bedeutete. Mit 4 Punkten schnitten Viswasai Rathnakaram und Ioannis Karagiannis in der U14 ebenfalls sehr gut ab. Neev Sharma holte 3 Siege. In der U12 erreichte Mats Köhler in seinem erst zweiten Turnier gute 1,5 Punkten. Beim Jugend-Talente-Turnier erkämpfte sich Daniel Schaupp mit 5,5 Punkte den 3. Platz. Raphael Röscheisen holten in dem starken Teilnehmerfeld 2,5 Punkte. Philip Schaupp und Janne Thimm holten je 2 Punkte. Im Spitzenspiel der Kreisklasse traf unsere Zweite auf den Tabellenführer SC Kirchheim 2. Recht früh mussten sich Holger Ilchen (Brett 6) und Gerd Engels (8) geschlagen geben. Danach wurde Ralf Spierling (1) klassisch ausgekontert. Den erste Sieg holte Yasser Altweel (7). Daniel Schaupp (2) wollte mehr als ein Remis und verlor durch eine Taktik. Herbert Albrecht (5) verlor seinen Läufer, bekam dafür aber zwei Bauern und einen aktiven König, was den Sieg brachte. Marcus Naumann (3) nutze im Läuferendspiel einen Fehler seines Gegners aus. Markus Wilfling (4) brachte seinen Figurenvorteil zum Sieg durch. Mit dem 4:4 haben beide Teams noch beste Aufstiegschancen.



Unsere Jugendspieler beim Frühlings-Turnier in Rommelshausen *Foto: SK Freibauer Esslingen e.V.*

In der B-Klasse trat unsere Fünfte im Derby gegen die SG SV DT/RSK Esslingen 4 an. Dem Team gelang ein starkes 3:3.

Kulturzentrum Dieselstrasse e.V.

Mit einem blauen Auge davongekommen?

Baden-Württemberg hat den Landtag gewählt. Die AfD konnte dabei ihr Ergebnis im Vergleich zur letzten Landtagswahl fast verdoppeln, blieb aber hinter dem Ergebnis der Bundestagswahl zurück. Die Ergebnisse unterscheiden sich dabei regional sehr stark. In einer Nachlese am zur Landtagswahl diskutiert am Mittwoch, 15. April, 19.30 Uhr PD Dr. Rolf Frankenberger, Geschäftsführer des Instituts für Rechtsextremismusforschung der Universität Tübingen, unter anderem, warum die AfD so unterschiedlich erfolgreich ist und wo und warum extrem rechte Ideologien so gut verfangen. Neben Verlust- und Zukunftsängsten spielen dabei die Muster lokaler politischer Kulturen, Einstellungen und Werte eine wichtige Rolle. Um das Interesse an der Veranstaltung abschätzen zu können freuen wir uns über eine Anmeldung über www.dieselstrasse.de. Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht.



PD Dr. Rolf Frankenberger *Foto: Veranstalter*

Stellenangebote

Sozialstation ESSLINGEN

Hauswirtschaft: Mitarbeitende (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit, 30-90% oder auf Basis Minijob

Sie unterstützen Menschen zuhause bei der Haushaltsführung (Putzen, Waschen, Einkaufen) und begleiten den Alltag. Werden Sie Teil unseres Teams!

Mehr Infos unter:
sozialstation-esslingen.de/jobs

Wir freuen uns auf Sie!
Ulrike Locher
locher@sozialstation-esslingen.de
0711 396988-24

RADIOLOGISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS LAMMGARTENZENTRUM ESSLINGEN

Dr. med. R. Pruß I Dr. med. P. Knödler I Dr. med. C. Beck & Kollegen

SPRECHZEITEN:

Magnetresonanztomographie (MRT)
Mo- Fr: 6.00-20.00 Uhr Samstags nach Bedarf
Computertomographie (CT)
Mo- Fr: 8.00–16.00 Uhr
Orthovolt-Therapie Röntgenreizbestrahlung
Mo-Mi: 8.00–16.00 Uhr

Mammographie
Dienstag: 8.00–16.00 Uhr
Sonographie
Mittwoch: 8.00–16.00 Uhr
Röntgen
Mo-Fr: 8.00–16.00 Uhr

Alle Termine nach Voranmeldung!

Plochinger Straße 115 · 73730 Esslingen am Neckar
Telefon: (07 11) 93 18 41-0 · www.radiologie-es.

#BockaufBüro#FürKurzentschlossene#

Sozialstation ESSLINGEN

Ausbildung zur/zum Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement
(m/w/d) ab 1.9.26

Telefon am Ohr, 2 Bildschirme vor der Nase, Rechnungsstapel nebendran aber voll den Durchblick?

Wir freuen uns auf deinen Anruf und deine Bewerbung:
0711/396988-17 # pfeiffer@sozialstation-esslingen.de
Angie Pfeiffer, Urbanstr. 4, 73728 Esslingen

Mehr unter sozialstation-esslingen.de/jobs

Die **EISZEIT** sucht für diese Saison 2026 Verstärkung m/w/d in **Voll-/ Teilzeit oder auf Minijob Basis.** Kurzbewerbung bitte an Info@bon-gusto.eu

Kaufgesuche

Suche Kohle, (Eierkohle, Briketts, Koks) und Brennholz (Baumholz, Balken, Bretter) ☎ 0152 14497305

Er sucht Sie

Alleine wandern ist doof. Fitter Single (60+) sucht hübsche Partnerin für schöne Touren. ✉ freunde-66@web.de

Verkäufe Allgemein

Fahrräder

Lakes Damenrad Arco 120 28 Zoll neuwertig, nur ca. 50 km gefahren rot/schwarz 27 Gang Einstieg 41 cm Federgabel, gefederte Sattelstütze Gepäckträger, Beleuchtung VB 220 € Tel. 0151 163 22 180

30 Gang Trekkingrad, 6 Jahre alt, Scheibenbremsen, regelmäßig werkstattgeprüft, super Zustand mit viel Zubehör, umständehalber zu verkaufen ☎ 0177-4694570

Cube Touring Hybrid pro 500 28 Zoll Damenrad schwarz/blau nur 305 km Einstieg 42 cm VB 530 € Tel. 0151 163 22 180

Verschiedenes



Rentner-Ehepaar (66) aus Denkendorf, keine HT, NR, sucht wg. Eigenbedarf neues Zuhause in/um Denkendorf/Nellingen. 3-4 Zi.-Wo. im EG bis KM 1.000 €. Angebote gerne unter ☎ 0711-3168203 o. 0172/7688282 ✉ bertel44@web.de

Haushaltsauflösung oder Ausmisten? Wer verschenkt gut erhaltene Flohmarktartikel? Bitte nichts wegwerfen! Wir freuen uns über: Altes Kaffeegeschirr, Gläser, Vasen, Lampen, Bilder, Holzstühle, Trödel, Instrumente, Nähmaschinen, Extravagantes und Kurioses und alles aus Oma's Haushalt für unseren großen Familien-Flohmarkt
Abholung! Tel. (0177) 2 85 16 86

Für großes Gartengrundstück, mit Gewächshaus, Strom, Frisch- und Abwasseranschluss, fleißige, arbeitswillige, Hobbygärtner gesucht. ☎ 0152 14497305

Schwäb. Handwerker, langj. Erf., sucht Arbeiten - Balkon, Terrassen, Hof-, Wegebau, Natursteinmauern, Abbruch und Entsorgung. Tel. 0711/3290374 u. 0162-8004828

Kaufe Wohnung/Haus von privat. Raum Stuttgart & Esslingen Schnelle & faire Abwicklung ☎ 0163/6993568

Haushaltshilfe für 2-Pers. Haus (3 Erw. „Kinder") in Ober-ES **gesucht**, 4-8h/Wo. ✉ Hilfe_im_Haushalt@mail.de

FA. A. SURBURG
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
Gartenarbeiten
Schneiden · Mähen · Terrassen · Zäune u.s.w
Tel.: 07 11/3 70 52 98 · Fax 3 45 53 15

Dies & Das

Lego: In 2 Holzkästen, je ca. 400 Teile, á 650€ oder zusammen 1200€.
Duplo: 105 Teile, einige Fahrzeuge, 460€. ☎ **0171 - 14 14 886 - Kreis ES**

Immobilien allgemein

Unternehmer sucht exklusive **Wohnung** oder **Haus** in ruhiger Lage in Holzgerlingen und Umgebung zum Kaufen! Kaufpreis bis 2.000.000 € von der Bank bestätigt!
Angebote bitte an: Hahn + Keller, 07 11-39 69 70 10

Immobilien - Gesuche

Gesuche - Wohnungen

Ges. - 3-Zimmer-ETW

Suche zum Kauf von Privat:
Eigentumswohnung
0711-92539919

Ges. - 4-Zimmer-ETW

Suche zum Kauf von Privat:
Eigentumswohnung
☎ 0711-92539919

Gesuche - Häuser

Kaufe Reihenhaus oder Doppelhaushälfte direkt von privat ☎0151-67553260

Grundstücke - Gesuche

Grundstücke mit Baugenehmigung ab 3 Einheiten gesucht
Bauträger kauft gegen Höchstgebot.
Notarielle Abwicklung sofort!
Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!
PBI **Tel.: 07023 / 7 49 20**
info@pbi-bissingen.de

Vermietungen

Verm. 1-Zi.-Wohnung

Vermiete an ruhigen Studenten oder WE-Pendler, **in ES-Aussichtslage, 1,5 Zi.-Whg.**, 40 m², voll möbliert, EBK, WM 500 € + KT 3MM
✉ unter ZZ209348 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

1-Zi.-Whg Plochingen
34 m², Bj. 1998, 1.OG, Diele, Dusche, EBK, Balkon, FW, KM 500 €, ab sofort
✉ joha.miet@t-online.de

Verm. 2-Zi.-Wohnung

2 Zi.- Whg. in Esslingen
Bahnhofsnähe, 55m², EBK, Dusche, sep. WC., an NR, ohne HT, KM € 560,- + NK ca. 120,-, **Anfragen mit Bild**.
✉ mayer.mobil@icloud.com

Verm. 3-Zi.-Wohnung

Plochingen, Lettenäcker, Anliegerstraße, 3-Zimmer-Wohnung, 2. OG (Aufzug), Balkon, Einbauküche, TG-Stpl., sofort oder nach Vereinbarung zu vermieten. Bei Interesse melden Sie sich für eine Besichtigung an plan.dt@web.de. Sie erhalten sofort eine Antwort mit Terminvorschlag.

Wir Entrümpeln und Verwerten für Sie
www.euv-gruppe.de
Tel. 0711 50456252

Verm. 3-Zi.-Wohnung

Excl. 3,5 Zi-Whg, Bj 22, 95 qm, Salach ab 1.6., 1. OG, Aufzug, Top-Ausst., off Raumgest., FBH, Marken-EBK, Sauna, gr. Süd Blk, Fliesen Eiche, bodentiefe Fenster, freier Obstwiesenblick, Hi Speed Int, HMS, 2 TG, KM 1250€ + 120 € 2 TG + NK, 2 MM Kaut. ✉ **unter ZZ209352 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de**

3 1/2-Zi-Wohnung, 98 m², EG, in Dreifamilienhaus, Höhenlage Esslingen
Küche, TL-Bad mit Dusche und Wanne, separates WC,
Balkon, Abstellraum, Keller, Garage, Laminatböden.
KM 950 €, Garage 50 €, NK 300 €
an NR ohne HT zum 01.06.2026.
Bei Interesse Mail an
iris.vermietung-es@web.de

Mietgesuche

Mietgesuche 2-Zi.-Whg.

Ingenieur sucht
2-3-Zimmer-Whg.: ich bin 58 J., ledig, NR, keine HT, in Ulm geboren, zuverlässig, selbständiger Internetexperte, u.a. bei Daimler, ges. Eink.. Suche möglichst bald ein nettes Plätzchen ab 50m² in Esslingen. Ich freue mich auf Ihren Kontakt: ☎ 0172-72 68 551 oder ✉ sruby@online.de

Dringend gesucht von Rentnerin: 2 Zi.-Whg. langfristig, ca. 45 m², 1. Stock, Balkon, (keine WG) in Denkendorf, Nellingen, Berkheim, Esslingen/ Zollberg. ☎ 0711 / 38 88 21

Wegen Eigenbedarf: berufstätige Frau sucht 2-Zi-Whg. mit Balkon oder Terrasse in Esslingen. ☎ 017673124450

Kraftfahrzeuge

Mercedes

Mercedes Automatik zum Kauf gesucht. ☎ 01590 - 679 22 77

Motorräder

Suzuki Intruder VL 125 schwarz Bj. 10/03 echte km 2700, top Zustand, Preisvorstellung 3600,-€
☎ 0711-311386

KFZ-Gesuche

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44/3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Impressum

Verlag:
Bechtle Graphische Betriebe und Verlagsgesellschaft (Bechtle Verlag und Esslinger Zeitung) GmbH & Co. KG
Zeppelinstraße 116
73730 Esslingen
Telefon: (07 11) 93 10-456
Telefax: (07 11) 93 10-134

Internet: www.zwiebel-es.de
E-Mail: anzeigen-zwi@swm-network.de

Das Anzeigenblatt erscheint wöchentlich freitags als Beilage in der Eßlinger Zeitung und wird zusätzlich an Haushalte in Esslingen inkl. aller Stadtteile kostenlos verteilt.

Geschäftsführer: Herbert Dachs, verantwortlich für gelieferte Texte: die jew. Verfasser

Redaktion: Johannes M. Fischer (V.i.S.d.P.)

Anzeigen: Sebastiano Sequenzia (verantw.), Simone Werner, Südwest Media Network GmbH, Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart

Anzeigenschluss: Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 21 vom 1. Januar 2023.
Gewerbliche Anzeigen: Dienstag 17 Uhr, Telefon: (07 11) 93 10-432
Private Kleinanzeigen: Dienstag 17 Uhr, Telefon: (07 11) 93 10-310

Zwiebel nicht erhalten?
www.zwiebel-es.de/reklamation

Zustellung und Vertrieb:
Telefon: (07 11) 93 10-242

Druck/Herstellung: MHS Print GmbH, Kontakt: www.mhsprint.de/kontakt

Zwiebel
Das Vereinsforum der Eßlinger Zeitung

Bürgerausschuss Esslingen Zell

Neuer Standort für Altglascontainer



Altglascontainer in der Alleenstraße Foto: Thorsten Gotthardy

Altglascontainer in der Nähe von Wohnungen und Häusern sind immer wieder Grund von Ärger und Beschwerden. Häufig wird Müll bei den Containern unerlaubt abgeladen und Glasscherben liegen verbreitet um die Container herum. Ganz besonders ist dies bisher in der Alleenstraße der Fall. Besonders oft wird Glas am Wochenende und auch in den Abend- und Nachtstunden entsorgt und das Klirren der Glasflaschen sowie die häufig laufenden Motoren während der Entsorgung stören. Die Container werden zeitnah von dem bisherigen Standort nahe der Gemeinwesenarbeit in der Alleenstraße, in der auch viele Kinder spielen, in die Steinbeisstraße umgezogen. Zum Finden eines neuen Standortes fand Anfang des Jahres eine Begehung mit dem Ordnungsamt, dem Entsorger, dem Grünflächenamt, dem Förderverein und dem Bürgerausschuss statt. Dabei wurden mehrere Standorte besichtigt und die Vor- sowie Nachteile diskutiert. Neben dem Lärm und der Belästigung sind auch die Zufahrt und die notwendige Leerung ein Argument, ebenso aber auch die sogenannte Soziale Kontrolle und die Erreichbarkeit zu Fuß. Je anonymer der Standort, desto mehr unerlaubter Müll wird abgeladen. Wir hoffen, dass am neuen Standort keine unerlaubte Müllentsorgung stattfindet. Sollte dies dennoch passieren, besteht zumindest die Möglichkeit, über den Esslinger Mängelmelder eine Nachricht zu hinterlassen, dass die Kollegen vom Grünflächenamt einer Reinigung nachkommen können. Dies sollte aber die Ausnahme sein. Der Appell ist - Glas darf sortenrein in die Container, Müll ist wieder mitzunehmen und über den Hausmüll oder an den offiziellen Abgabestellen zu entsorgen.

MV Wäldenbronn e.V.

MV Wäldenbronn ehrt langjährige Mitglieder



Der MVW gratuliert allen Jubilaren und dankt den geehrten fördernden und aktiven Mitgliedern für ihr Engagement. Foto: MVW Social Media

In der Kelter des TeamWerks Esslingen feierte der Musikverein Wäldenbronn am 15. März bei einer Ehrungsmatinée seine Jubilare. Im direkten Anschluss an die Hauptversammlung wurden viele Mitglieder für ihre Treue und ihr außerordentliches Engagement geehrt
Den Auftakt machten die Glückwünsche für die runden Geburtstage, die Seniorenbetreuerin Monika Harbart mit einem Weinpräsent überbrachte. Auch die langjährige Unterstützung durch die fördernden Mitglieder Peter Garnich und Gunther Heubach für 25 Jahre Sponsoring wurde hervorgehoben.
Besondere Ehre wurde den aktiven Musikern zuteil, deren Auszeichnungen Markus Grübel, Ehrenpräsident des Blasmusikverbandes Baden-Württemberg, übernahm.
Der 18-jährige Jonas Fritz erhielt für zehn Jahre aktives Musizieren die Ehrennadel in Bronze. Für beeindruckende 40 Jahre Einsatz wurden die Brüder Uwe und Heiko Fritz mit der Ehrennadel in Gold mit Diamant ausgezeichnet. Heiko Fritz wurde zudem von Uwe Eberspächer zum Ehrenmitglied ernannt – eine Ehre, die seinem Bruder Uwe bereits 2022 für sein großes Engagement für den Verein zuteilwurde.
Markus Grübel ehrte im Anschluss Uwe Eberspächer für 35 Jahre Orchesterleitung – davon 21 Jahre beim MVW. Zudem verabschiedete ihn Finanzvorständin Alexandra Breuning aus der Vorstandschaft und würdigte in ihrer bewegenden Rede seinen enormen Einsatz für den Verein in den letzten 49 Jahren.
Den Abschluss der gelungenen Veranstaltung bildete ein geselliges Beisammensein mit Weinen des TeamWerks und einem herzhaften Vesper.

Unsere nächsten Termine:
- 25.04. | 19:00 Uhr | Kirchenkonzert | Hohenkreuzkirche
- 14.06. | 14:00 Uhr | Unterhaltung beim Jubiläumswochenende | Weinsicht, Kelter Mettingen

Esslinger Initiative e.V.

Jeden Freitag kostenlose Beratung

Jeden Freitag kann man von 9 bis 11 Uhr unter Telefon 35 74 20 einen kostenlosen Termin für eine Beratung über vorsorgende Papiere ausmachen, (z.B. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung).
Alle Bürger über 18 haben im Notfall keine Vertretung für alle Bereiche, wenn nichts festgeschrieben ist.

Leben ohne Magen

Selbsthilfegruppe Esslingen

Die Selbsthilfegruppe „Leben ohne Magen“ lädt Betroffene und Angehörigen am Donnerstag, 09. April 2026, um 18 Uhr zu ihrem Gruppentreffen ins Casino (Haus 10) des Klinikums Esslingen, Hirschlandstraße 97, ein.
Es findet folgender Vortrag statt:
Chirurgische Behandlung bei Magenkrebs
Prof. Dr. Ludger Staib, Chefarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Klinikum Esslingen
Kontakt unter Telefon 0711-90740862 oder shg@lebenohnemagen.de.

TSV RSK Esslingen e.V. / Ski

Fitness- und Lauftreff seit 1. April draußen

Für alle, die gerne in der Gruppe etwas für ihre Fitness tun wollen, bieten wir Fitnesstraining, Nordic Walking und Jogging an. Wir treffen uns jeden Mittwoch um 19 Uhr auf dem Parkplatz bei der Vereinsgaststätte des TSV RSK zu einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm.Das Fitnesstraining (ca. 30 min walken und anschließend 30 min Gymnastik) spricht den ganzen Körper an; so schulen komplexe Bewegungsabläufe ganzer Muskelgruppen die Eigenwahrnehmung von Sehnen und Gelenken. Das sorgt für die Stabilisierung und Gesunderhaltung des Bewegungsapparates und verringert gleichzeitig die Verletzungsgefahr.
Anschließend treffen wir uns ab 20 Uhr im Vereinsheim zum Trinken, Essen und Schwätzen.

Sozialverband VdK

VdK fordert mehr sozialen Wohnungsbau

In Baden-Württemberg fehlen nach einer Schätzung mehr als 200.000 Sozialwohnungen. Immer mehr Haushalte sind von steigenden Mieten finanziell überfordert, dies steht hohen Gewinnen aus Vermietung und Verpachtung gegenüber. Vor dem Hintergrund der herrschenden Wohnungsnot und des fehlenden bezahlbaren Wohnraums in Baden-Württemberg muss dringend weiterer Wohnraum geschaffen werden. Dazu müssen mehr Neubauten erstellt, aber auch bestehende Bauten saniert und ersetzt werden.
Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg fordert die Erhöhung der Landesmittel für den sozialen Wohnungsbau und ruft alle Stadt- und Landkreise auf, zusätzlich kommunale Fördertöpfe für den Wohnungsbau einzurichten.





Bürgerengagement & Bürgerhäuser

Bürgerengagement & Bürgerhäuser

Gesprächsgruppe für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen
Die Gesprächsgruppe für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen trifft sich am 02. April von 10 bis 12 Uhr im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus in der Pliensauvorstadt. Die Teilnahme kann ohne Anmeldung erfolgen. Zeitgleich besteht die Möglichkeit einer Betreuung des Demenzkranken nebenan in der Demenzgruppe im Pflegeheim Pliensauvorstadt. Infos unter 3512-3219.

TAT+RAT Kleinreparaturdienst
Tropfende Wasserhähne, Leuchtmittel müssen ausgetauscht werden oder Fernsehgeräte eingestellt werden? TAT + RAT -Senior:innen helfen. E-Mail: tatundrat@forum-esslingen.de, Sprechstunde: Donnerstag 9 bis 11 Uhr, Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement, Schelztorstraße 38, Telefon (0711) 35 74 20. Weitere Infos unter www.forum-esslingen.de/gruppen.

Esslinger Freiwilligenagentur
In der Woche vom Montag, 30. März bis Freitag, 03. April informiert Elfriede Neubert-Liehm über die vielfältigen Möglichkeiten zum freiwilligen Engagement in Esslingen. Terminvereinbarungen unter (0711) 3512 2487.

Inklusiver Spieletreff
Am Mittwoch, 01. April von 14-17 Uhr dreht sich im Forum Esslingen, Schelztorstr. 38, wieder alles um bekannte Karten-, Brett- und Würfelspiele. Eine gemütliche Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen, Zeit zum Plaudern und viel Raum, bietet neben dem Spielen die Möglichkeit nette Menschen zu treffen und neue Freundschaften aufzubauen. Weitere Infos unter www.forum-esslingen.de/gruppen. Kontakt: spieletreff@forum-esslingen.de

Bücherei-Unterstützungskreis

Klare Botschaft von Wolfgang Drexler



Die Esslingerinnen und Esslinger haben entschieden, dass die Zukunft der Stadtbücherei im Bebenhäuser Pfleghof liegt. Foto: BÜK

Der Esslinger Ehrenbürger Wolfgang Drexler hat 80. Geburtstag gefeiert. Er hat als Landtagsabgeordneter und Stadtrat viel Gutes für die Menschen in Esslingen erreicht. Einer seiner größten Erfolge war der Bürgerentscheid für eine Modernisierung des Bebenhäuser Pfleghofs einschließlich der Erweiterung um das Nachbarhaus Heugasse 11. Viele sind überzeugt, dass der Gemeinderat den ersten Bürgerentscheid von 2019 drei Jahre später nicht gekippt hätte, wenn Drexler da noch im Amt gewesen wäre.
Der Unterstützungskreis der Stadtbücherei ist Wolfgang Drexler dankbar für alles, was er für die Stadt, die Bürger und die Bücherei geleistet hat. Beim Empfang für den Ehrenbürger hat Drexler die Politik daran erinnert, auf die Menschen zu hören und nicht an ihnen vorbei zu regieren. OB und Gemeinderat sollten sich das zu Herzen nehmen und das eindeutige Ergebnis des Bürgerentscheids vom März 2026 respektieren. Viele Esslinger wollen, dass die Bücherei im Pfleghof bestmöglich modernisiert wird.

Rot-Weiße Schwaben Berkheim e.V.

VfB-Fantreffs und Fan-Busfahrten

Spielplan des VfB Stuttgart der Saison 2025/26
Sa., 04.04.26, 18.30, VfB Stuttgart – Borussia Dortmund
So., 12.04.26, 17.30, VfB Stuttgart – Hamburger SV
So., 19.04.26, 17.30, FC Bayern München – VfB Stuttgart
Do., 23.04.26, 20.45, VfB Stuttgart – SC Freiburg (DFB-P.)
So., 26.04.26, 17.30, VfB Stuttgart – Werder Bremen
Sa., 02.05.26, 15.30, TSG Hoffenheim – VfB Stuttgart
Sa., 09.05.26, 15.30, VfB Stuttgart – Bayer Leverkusen
Sa., 16.05.26, 15.30, Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart

Nächste VfB-Fantreffs
Am Mittwoch 08.04. und 15.04.26, finden jeweils um 19.00 Uhr die nächsten VfB-Fantreffs im RWS-Clubhaus, Hammerschmiede 14, Tel. 3454377, statt.

Busfahrten zu den Auswärtsspielen des VfB Stuttgart
Der RWS Berkheim führt zu den nachfolgenden Auswärtsspielen des VfB Stuttgart jeweils eine Busfahrt durch:
So., 19.04.26, 12.00, FC Bayern München – VfB Stuttgart
Sa., 02.05.26, 11.30, TSG Hoffenheim – VfB Stuttgart
Sa., 16.05.26, 10.00, Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart
Fahrpreise: 30,00 Euro jeweils zzgl. dem Ticketpreis
Abfahrtsort: Esslingen-Berkheim, Parkplatz bei der Osterfeldhalle

Nächste Fernsehübertragung im RWS-Clubhaus
Das RWS-Clubhaus öffnet für Mitglieder des RWS Berkheim am So. 19.04.26. 17.30 Uhr, zur Übertragung des Bundesligaspiels FC Bayern München -VfB Stuttgart auf Großbildschirm.

Kontaktadresse:
Rot-Weiße Schwaben Berkheim 1977 e.V., -Geschäftsstelle-, c/o Joachim Schmid, Schwarzwaldstraße 3, 73734 Esslingen (Berkheim), Telefon: 0711 / 3452492 oder Handy: 0177 / 7084134, Telefax: 0711 / 46924510, E-Mail: info@rws-berkheim.de, Homepage unter www.rws-berkheim.de


Jana Dittus Gründerin von Lykaia-Nutrition Foto: Jana Dittus

Naturheilverein Esslingen u. Umgebung e.V.

Vitalpilze zur Darmgesundheit

Der Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V. lädt zu seinem nächsten Vortrag ein. "Vitalpilze, Darmgesundheit & Kraft der Natur - zurück zu natürlicher Gesundheit" am Donnerstag 16. April um 19.30 Uhr in den Vortragsräumen der Festhalle in Denkendorf. Jana Dittus nimmt die Zuhörer mit auf ihre persönliche Reise von Fitness-Wettkämpfen und Unverträglichkeiten hin zu natürlicher Gesundheit. In ihrem Vortrag zeigt sie, wie Vitalpilze und bewusste Ernährung unsere Darmgesundheit von innen heraus regenerieren, Entzündungen reduzieren und das innere Gleichgewicht wiederherstellen können. Es geht um Reinigung, natürliche Energie und Rückverbindung zu unser ursprünglichen Kraft - im Einklang mit der Natur. Weitere Informationen bei: Elke Wörfel, Telefon 07153-71949 oder unter info@naturheilverein-esslingen.de und www.naturheilverein-esslingen.de. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

TSV RSK -Jugendfussball

A-Junioren verteidigen Tabellenführung


Doppeltorschütze Jonathan Ruder (mitte) Foto: TSV RSK

A-Junioren verteidigen Tabellenführung: 3:1-Auswärtssieg in Kirchheim. Die A-Junioren des TSV RSK Esslingen traten beim mitfavorisierten VfL Kirchheim II an – ein Duell, das aufgrund der starken Besetzung der Gastgeber aus U19 Landes- und U17 Verbandsstaffel einiges versprach. Mit einem Sieg konnte der RSK seine Tabellenführung sichern. Bei nasskaltem Wetter neutralisierten sich beide Teams zunächst. Einige Standards sorgten für leichte Gefahr, doch zwingende Chancen blieben aus. So ging es mit einem gerechten 0:0 in die Pause. Trainer Milan Zeljkovic und Co-Trainer Arkin Kaan forderten mehr Mut – und ihre Mannschaft lieferte. Nach Wiederanpfiff drückten die RSK'ler das Spiel in die Kirchheimer Hälfte, vergaben jedoch mehrere Großchancen. Auf der Gegenseite hielt Torhüter Iraklis Pappas mit starken Paraden den TSV RSK im Spiel.
In der 74. Minute traf Jonathan Ruder zur verdienten Führung. Kurz darauf holten die Kirchheimer nach einer Notbremse einen Strafstoß gegen sich – Enes Sari verwandelte sicher zum 2:0. Fast im Gegenzug gab es nach einem Trikotzupfer von Dogan Kaan ebenfalls Elfmeter für den VfL, der zum 2:1 führte. Kirchheim drückte nun vehement, doch erneut war es Pappas, der mehrere wütende Angriffe entschärfte. In der 89. Minute setzte Ruder nach einem Konter mit seinem zweiten Treffer den 3:1-Schlusspunkt. Ein kämpferisch starker TSV RSK Esslingen bezwingt eine technisch starke Kirchheimer Mannschaft und behauptet verdient die Tabellenführung zur Osterpause.



... wünscht euer MVL! Foto: M. Wimmer-Huber

MV Liebersbronn

Schöne Osterfeiertage ...

... wünscht der Musikverein Liebersbronn!
Am 25. April spielen wir bereits unseren 1. Auftritt in der Sommersaison 2026. Wir werden mit dem Bus nach Friolzheim fahren, um beim dortigen Bockbierfest für die musikalische Unterhaltung zu sorgen. Es wird auch ein kleines Vorprogramm geben. Nähere Infos folgen.

Der nächste Auftritt ist bei der Maihockeste des MV Ohmden am 01. Mai, bevor am 14. Mai unsere MVL-Vatertagshocketse auf dem Festplatz an der Römerstraße stattfindet.
Wenn Sie Lust haben, bei uns mitzumachen, wäre jetzt der richtige Zeitpunkt! melden Sie sich bei:Schriftführerin Sabine Gansloser, sabhae@web.de oder bei Jugendleiterin Denise Lindner, jugendleitermvliebersbronn@gmail.com.
Die nächste Probe der Jugendkapelle findet am Freitag, 17.04., von 18.30-19.30 Uhr statt. Die Stammkapelle probt zuvor am 10.04. von 20.00-22.30 Uhr im Alten Schulhaus, Im Gehren 3/1, 73732 Esslingen. Weitere zusätzliche Proben sind möglich und aus dem Konzertmeister zu entnehmen!

Die nächsten Termine im Überblick:
- 25.04. Auftritt beim Bockbierfest in Friolzheim.
- 30.04. ab 18.30 Uhr Stammtisch im Alten Schulhaus
- 01.05. 14.30-17.30 Uhr Auftritt bei der Maihocketse des MV Ohmden
- 14.05. ab 11.00 Uhr MVL-Vatertagshocketse, Festplatz Römerstr. 41

MVL – Sei dabei!
www.mv-liebersbronn.de, facebook sowie instagram.

Schwarz-Weiß-Club Esslingen e.V.

Ballett und Jazz Dance beim SWC Esslingen

Ballett – Technik, Kraft & Eleganz
Du hast Lust auf Ballett und möchtest dich tänzerisch weiterentwickeln?In diesem Kurs kannst du deine Grundlagen festigen und Schritt für Schritt ausbauen – in entspannter Atmosphäre. Wir arbeiten überwiegend an der Stange und beschäftigen uns mit Technik, Haltung und Koordination. Außerdem tanzen wir in der Mitte und durch den Raum. Ergänzend fließen immer wieder Bodenübungen ein, um Kraft, Stabilität und Körpergefühl zu stärken. Der Fokus liegt auf sauberer Technik, bewusster Bewegung und vor allem auf der Freude am Tanzen. Geeignet für Jugendliche ab ca. 16 Jahren und Erwachsene mit tänzerischen Vorkenntnissen bzw. auf fortgeschrittenem Anfängerlevel.
Feel the groove. Move with expression. Du hast Lust auf Jazz Dance, Bewegung und neue Choreografien?Dann ist unser Jazz-Dance-Kurs genau das Richtige für dich. Jede Stunde startet mit einem dynamischen Warm-up, gefolgt von Technikübungen und Across-the-Floor-Sequenzen. Anschließend arbeiten wir an abwechslungsreichen Choreografien, die regelmäßig von Ferien zu Ferien wechseln. Im Mittelpunkt stehen Energie, Ausdruck und Spaß an der Bewegung. Geeignet für Jugendliche ab ca. 16 Jahren und Erwachsene – Vorkenntnisse von Vorteil.Let's dance.
Ballett findet immer Mittwoch abends um 18:30-19:30 statt und Jazz von 19:30-20:30
Weitere Infos unter: swc-esslingen.de


Ballett und Jazz Dance Foto: privat

Sozialverband VdK OV Mettingen

VdK Frühlingsausflug Bruchsal/Pforzheim 9. April

Liebe VdK Mitglieder, sehr geehrte Damen und Herren, der Termin unseres Frühlingsausflugesam Donnerstag 9. April, kommt immer näher. Nützen Sie die letzte Gelegenheit, sich zu diesem interessanten und erlebnisreichen Ausfluges anzumelden. Im Erdbeer-und Spargelhof Böser, werden Sie mit einem köstlichen Mittagessen verwöhnt werden und der anschließende Besuch im Gasometer in Pforzheim, wird Ihnen in guter Erinnerung bleiben. Also nützen Sie diese letzte Gelegenheit zur Anmeldung unter der Tel.-Nummer 0711 39087875 und 01745706912. Natürlich freuen wir uns auch über Gäste, die den VdK noch nicht kennen und Mitglieder aus anderen Ortsverbänden. Bis dahin wünschen wir Ihnen eine gute Zeit, schöne, fröhliche Ostern und bleiben Sie gesund.



Mit dem VdK Neues erleben. *Foto: R.Sp.*

Herzliche Grüße und bis bald Ihr VdK OV Esslingen R. Spatz Vorsitzender.



Verein für Körperbehinderte Esslingen e.V.

25 Jahre DAS WOHNHAUS gGmbH – Ein Rückblick

Die DAS WOHNHAUS gGmbH feiert(e) am 1. April 2026 ihr 25-jähriges Bestehen. Mit einer festlichen Jubiläumsfeier haben über 200 geladene Gäste auf ein Vierteljahrhundert zurückgeblickt, das von Pioniergeist, Engagement und bedeutenden Meilensteinen geprägt ist.

Die Geschichte der DAS WOHNHAUS gGmbH begann mit einem klaren Ziel: Die Bereitstellung von hochwertigem Wohnraum für Menschen mit körperlichen und mehrfachen Behinderungen.Die DAS WOHNHAUS gGmbH war die erste zukunftsweisende Einrichtung im Landkreis. DAS WOHNHAUS ein wichtiger Teil unserer gelebten Nachbarschaft – Danke für gute Arbeit, Sichtbarkeit und Engagement." so Oberbürgermeister Bolay.



Vater und Sohn (Dennis ist Bewohner des Wohnhauses) *Foto: Nadine Rapczynski*

„Wir sind stolz auf das, was wir in den letzten 25 Jahren erreicht haben, und freuen uns auf die nächsten Schritte", so Markus Pelkmann, Gesellschaftervertreter und 1. Vorsitzender VfK Esslingen e.V.

Herr Welte, Gesellschaftervertreter und Geschäftsführer der KBF gGmbH ergänzt: „Nur wenn soziale Verantwortung, fachliche Qualität und wirtschaftliche Stabilität zusammenkommen, kann eine Einrichtung wie DAS WOHNHAUS langfristig verlässlich arbeiten."

Die DAS WOHNHAUS gGmbH hat sich seit ihrer Gründung als kompetenter und verlässlicher Partner etabliert und bietet über 60 Menschen mit körperlichen und mehrfachen Behinderungen ein Zuhause.

Malteser
…weil Nähe zählt.



Bürgerausschuss vom Berg

Friedhof Hegensberg mit neuer Aussegnungshalle

Wer in den vergangenen Wochen auf dem Friedhof war, dem ist es aufgefallen: Die Aussegnungshalle am Hegensberger Friedhof wurde baulich aufgewertet. Ein neues Dach überspannt den Bereich des Vorplatzes der Aussegnungshalle. Bei näherer Betrachtung erkennt man eine gelungene Konstruktion mit geschlossenen und gläsernen Elementen, die einerseits Schutz vor Sonne und Regen bieten und andererseits ausreichend Licht durchlassen an dunklen Tagen. Da auch weitere Stühle vom Friedhofsamt angeschafft werden, können nun auch größere Trauerfeiern abgehalten werden, ohne dass ein beträchtlicher Teil der Trauergemeinde stehen muss. Drei offene Bodenfelder lassen außerdem Raum für Begrünungen. Mindestens ebenso wichtig wie der Anbau des Vordaches war für den Eigner, die Städtischen Gebäude Esslingen, eine gründliche Erneuerung des Sanitärbereiches. So stehen nun zwei separate Toiletten zur Verfügung, eine davon Unisex, die andere ist behindertengerecht ausgebaut. Schließlich wurden auch noch die Räume für das Friedhofspersonal und den Pfarrer neugestaltet.



Aussegnungshalle mit neuem Vordach *Foto: Andreas von Terzi*

Für die Wiedereinweihung des Ensembles ist der Sonntag, 19. April, vorgesehen. Dazu lädt das Grünflächenamt Esslingen in Kooperation mit dem Bürgerausschuss vom Berg herzlich ein. Beginn der Veranstaltung ist um 14:30 Uhr, es gibt Grußworte, eine musikalische Umrahmung und Kaffee und Kuchen.



Die Künstlergilde e.V.

Vernissage "Kristallin" am Sonntag, 12. April 2026

Die KünstlerGilde in der Küferstraße 37 in 73728 Esslingen zeigt im April und Mai 2026 die Shortlist-Ausstellung "Kristallin". Künstlerinnen und Künstler aus ganz Europa haben sich beworben, aber nur eine strenge Auswahl nach Können und thematischem Bezug wurde für die Shortlist eingeladen. Kristalline Innenräume, Edelsteine, kristallin zerlegte Motive oder Eiskristalle: Es gab viele Interpretationsmöglichkeiten des Themas. Erlaubt waren Öl oder Acryl auf Leinwand. Da unsere Geschäftsstelle sehr klein ist, mussten wir auch die Größe der Werke beschränken. Aber alles, was Sie sehen werden, passt noch in ein Wohnzimmer und braucht kein Museum. Wir freuen uns über die Vielfalt der Einsendungen. Regina Lembke hat tatsächlich einen Edelstein, vielleicht sogar einen Diamanten gemalt. Er funkelt und beeindruckt durch seine Brillanz. Sie selbst nennt ihr Werk: Kristallines Mandala. Vanessa Rucks stellt die Entstehung der Diamanten dar. Hope Bartley, Elisabeth Ernicke-Goßner, Birgit Kulessa, Marion Uphues-Klee und Maren Osterloh haben gefrorenes Wasser abgebildet. Gerlind Hentze hat einen Innenraum kristallin zerlegt, Arne Rutzki ist mit Kristallsäulen dabei. Antje Springstubbe lässt Rubine, Granate und Granatapfelkerne zu kristallinen Formen zusammenfließen. Sibylle Kövel malte Urvögel, die von Weitem ebenfalls kristallin wirken, da sie abstrahiert hat. Lukas Zimmermann malte Eiskonfekt. Auch Gudrun Gantzhorn ist wieder mit dabei, da sie einen kristallinen Malstil pflegt. Sabine Fleischmann und Evelin Daus haben es auch wieder auf die Shortlist geschafft. www.kuenstlergilde.eu



Regina Lembke_Kristall_2026_Acryl auf LW *Foto: Regina Lembke*

NABU Gruppe Esslingen

NABU Arbeitseinsatz im Hainbachtal



Weideprojekt Ziegenbockherde *Foto: Gudrun Schmiedel*

Am Samstag, 18. April, findet ab 9 Uhr ein Arbeitseinsatz in unserem Hainbachgrundstück statt. Seit vielen Jahren pflegt die NABU-Gruppe Esslingen am Hainbach ein Pachtgrundstück mit einer Streuobstwiese und Magerrasen. Die Wiesenpflege übernehmen inzwischen unsere Ziegenböcke. Die kleine Herde aus sieben kastrierten Zwergziegenböcken wird im Rahmen unseres Beweidungsprojekts für die Artenvielfalt auf verschiedenen Weiden eingesetzt. Dazu müssen immer wieder die mobilen Elektrozäune neu aufgestellt werden. Zur Arbeitserleichterung möchten wir daher im Hainbachgrundstück dauerhafte Drahtlitzen anbringen und auch den Baumschutz ertüchtigen. Die Obstbäume müssen sorgfältig geschützt werden, da die Ziegen nämlich nicht nur Vorliebe für Gräser und Brombeersträucher sondern auch großes Interesse an Baumrinde und Laubblätter haben. Wir laden alle, die etwas für die Artenvielfalt im Grünland tun wollen, dazu ein, uns bei dieser Arbeit zu helfen.Bitte melden sie sich möglichst bis zum 11.April bei Ralf Hilzinger unter 07153/ 617294 an.Dabei wird Ihnen auch der genaue Einsatzort mitgeteilt. Wenn Sie auch Interesse haben, das Betreuungsteam bei der täglichen Versorgung der Ziegenherde zu verstärken bzw. diese Tätigkeit erst einmal kennenlernen möchten, melden sie sich gern unter 07153/ 617294 oder unter tel 0711 3708104.

Außerdem :

Das nächste Treffen der NABU – Gruppe Esslingen findet am Mittwoch, 15..April, ab 19:30 im Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement, Schelztorstr. 38 in 73728 Esslingen statt. Die nächste Bushaltestelle ist „Esslingen (N) Schelztor". Die Themen dieses zwanglosen Gedankenaustauschs bestimmen die TeilnehmerInnen. Gäste sind willkommen.

SV 1845 Esslingen

Capoeira – noch Plätze frei!

Capoeira-Unterricht in Esslingen für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre. Lerne die afrobrasilianische Kampfkunst, die Tanz, Akrobatik und Kampftechniken vereint. Capoeira kräftigt den ganzen Körper, fördert die Beweglichkeit und Ausdauer, verbessert die Koordination, die Reaktionsgeschwindigkeit und das Rhythmusgefühl. Die Kampfkunst stärkt das Selbstbewusstsein und vermittelt Werte wie Respekt, Toleranz, Freundschaft und Zusammengehörigkeit. Komm spontan zu einer kostenlosen Schnupperstunde! Donnerstag 18:00 bis 19:30 Uhr in der Klaraturnhalle (unten) (Katharinenschule, Hindenburgstraße 20, 73730 Esslingen). Für Anfänger und Fortgeschrittene.



Capoeira - noch Plätze frei!
Foto: Capoeira SV 1845 Esslingen e.V.

Förderverein Pliensauvorstadt e.V.

FV Pliensauvorstadt wünscht Frohe Ostern!

Der Förderverein wünscht seinen Mitgliedern und Gästen ein frohes Osterfest!
Gleich nach Ostern geht es bei uns im Programm weiter mit vielen nachbarschaftlichen Aktivitäten: Am 9. April treffen sich die Mitglieder zum 2. Mal zu einem Stammtisch um 18:30 Uhr im Restaurant Poseidon. Ein Thema das uns dabei sehr beschäftigt, ist die Nachfolgeplanung im Vorstand, da Gudrun Becker nicht mehr verlängern wird.
Am Freitag, den 10. April findet dann der erste Stadtteilspaziergang des Jahres statt, der uns in die Nachbarschaft nach Weil führen wird. Einzelheiten zu diesem Spaziergang haben wir bereits in der letzten Zwiebel beschrieben. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Mehrgenerationen- und Bürgerhaus in der Weilstraße 8. Von dort fahren wir mit dem Bus bis zur Lukaskirche, wo der Spaziergang startet.
Am Montag, den 20. April laden wir wieder zu unserem Nachbarschaftstreff „Hefezopf am Abend“ ein. Mit Anna Jacoby werden wir eine Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin aus unserem Stadtteil zu Gast haben. Beginn 19 Uhr im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8.
Der Eintritt ist jeweils frei.



Wir wünschen ein frohes Osterfest! *Foto: Susanne Jutzeler*

Team Esslingen

Neuigkeiten vom Handball

Rückblick-Team Esslingen Jugendhandball – Spielsaison 2025/2026: Die Jugendspielsaison 2025/2026 ist zu Ende gegangen. Die Jugendwechsel sind vollzogen und die Qualivorbereitungen für die neue Spielsaison laufen auf Hochtouren. Die wJA in der Bezirksklasse belegten den 7. Tabellenplatz. Die wJB in der Bezirksklasse 2 konnten den 6. Tabellenplatz belegen. Die wJC in der Bezirksklasse 2 belegten den 5. Tabellenplatz. Die mJA in der Bezirksliga erreichte Platz 4. Die mJB spielten in der Oberliga 2 BW und belegten Platz 10. Einige Spiele gingen wirklich sehr knapp verloren. Die mJC spielten in dieser Saison mit 2 Mannschaften. Die mJC1 in der Bezirksklasse wurde 2. und die mJC2 in der Bezirksklasse 2 wurde 6.
Die gJD in der Bezirksklasse 2 wurde 6. Die gJE spielten mit 2 Mannschaften. gJE1 in der Staffel 5 wurde 3. und gJE2 in Staffel 8 wurde 4. Die gJF spielten mit 2 Mannschaften. gJF1 in der Staffel 3 konnte von 6 Spielen: 3 mal gewinnen, 1 unentschieden und 2 Niederlagen. Bei der gJF2 konnte von 6 Spielen lediglich 1 unentschieden herausgeholt werden. Auch bei unseren Minis ist im Training allerhand los. Es wird hier fleißig trainiert, um für große Aufgaben gewappnet zu sein. Für die gesamten Mannschaften geht es gleich weiter in die einzelnen Qualifikationen. Dort wird ausgespielt, in welchen Staffeln die Team'ler in der nächsten Saison spielen.
Sie finden weitere aktuelle Informationen und Berichte auf der Homepage “www.team-esslingen.de”. Noch besser wäre es jedoch, Sie würden die Jugendspiele in der neuen Spielsaison besuchen und unsere Jugendlichen bei Ihren Spielen anfeuern. Sie danken es Ihnen mit schönen Spielzügen und Toren.
27.03.2026 Herwig Frohna

Clubesslingen Soroptimist

Gender Health Gap

Wir Frauen vom Club Soroptimist International Esslingen bedanken uns bei Ihnen für das rege Interesse an unserer Veranstaltung im Rahmen der Esslinger Frauenwochen: Gender Health Gap – Gesundheit ist (k)eine Geschlechterfrage?!
Der Saal im WLB-Studio war voll – wir haben also mit dem Thema den Nerv der Zeit getroffen! In den vergangenen Monaten wurde die gesundheitliche Ungleichbehandlung von Frauen und Männern endlich auch auf Bundesebene stärker gewichtet: Gesundheits- und Forschungsministerium setzen den Focus bei Fördergeldern verstärkt auf dieses Thema.
Prof. Dr. Angela Geissler, unsere hochkompetente und engagierte Referentin, konnte das Publikum umfassend mit aktuellen Studien informieren und die Lücke in der medizinischen Forschung und Therapien überdeutlich sichtbar machen. Unter anderem wurden auch die großen negativen Folgen im Bereich der Wirtschaft aufgezeigt. Laut McKinsey-Studie (2024) wird das wirtschaftliche Potenzial verbesserter Frauengesundheit weltweit mit einem Wert von 1 Billion $ berechnet !
Der Funke sprang zum Publikum über. Das zeigte sich in den vielen Zwischenfragen zu den Themen wie Herz-Kreislauf, Chemotherapie, Menopause, Demenz etc.



Prof.Dr. Geissler und Clubpräsidentin Wachs
Foto: Ulrike Koss

Welche Schlussfolgerungen können wir Frauen für uns mitnehmen?
Symptome z.B. beim Herzinfarkt sind bei Frauen oft anders! Krankheitsbilder dürfen nicht einfach als psycho-somatisch bedingt abgetan werden. Wir haben vollen Anspruch auf gendersensible medizinische Versorgung. Dazu brauchen wir bessere Studien und dafür auch mehr Teilnehmerinnen.
Am Ende stand der Appell: Frauen kümmert Euch, hinterfragt Diagnose und Therapie! Fordert frauengerechte Medizin!
Großer Dank geht an die WLB für die gute Kooperation!

Schw. Albverein Esslingen

Albschäferweg, Etappe 1 und Wohlfühlwanderung

Am Samstag, 11. April, führt Martin Oberbach eine sportliche Wanderung: Von Stetten ob Lonetal über Sontheim – Bergenweiler- Hermaringen (Mittagseinkehr ist vorgesehen) – Ruine Güssenburg nach Giengen an der Brenz. Streckenlänge 18 km bei zügigem Gehtempo, Aufstiege ca. 160 m, Abstiege ca. 220 m. Reine Gehzeit vier Stunden. Treffpunkt 07:45 Uhr Bahnhof Esslingen. Anmeldung ist nicht erforderlich. Für evtl. Informationen Tel. 07 11/50 47 09 05 (abends) oder 01 71/230 85 21.Am Freitag, 10. April, Wohlfühlwanderung mit Maria Bach. Treffpunkt 15:30 Uhr Parkplatz Jägerhaus. Während einer etwa vier Kilometer langen Wanderung werden immer wieder einige Gymnastikübungen gemacht. Dauer insgesamt etwa zwei Stunden. Ohne Anmeldung und ohne Kosten. Kontakt: Maria Bach, Tel. 07 11/36 42 07.

Turnverein Liebersbronn

Neue Kurse- und Sportangebot beim TV Liebersbronn

NEU: Pilates mit Steffi, montags von 08.30 – 09.30 Uhr.
Turnhalle, Im Gehren 12/3
Ganzkörpertraining für bessere Haltung und Figur, für Körper und Seele. Hast Du Lust mitzumachen?
Start am 13. April 2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Pilates mit Steffi, donnerstags, 8:00 – 9:00 Uhr und 9:05 – 10:105 Uhr
Ganzkörpertraining für bessere Haltung und Figur, für Körper und Seele.
Start am 16.04.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Gutes für den Rücken mit Petra, mittwochs 19.00 – 19.45 Uhr
Gezieltes und abwechslungsreiches Rücken- und Ganzkörpertraining
Start am 15.04.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3



Pilates *Foto: TV Liebersbronn*

Zumba mit Francesca, mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr
Zumba kombiniert lateinamerikanische Rhythmen mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.
Start am 15.04.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Aktiv und beweglich 65+ mit Claudia, mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr
Körperlich fit und geistig rege. Jeder möchte auch mit zunehmendem Alter das Leben genießen können. Wer also fit werden möchte oder es bleiben will, muss seine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit regelmäßig trainieren. In diesem Kurs findet jeder passende Übungen für sich, um seiner Topform wieder einen Schritt näher zu kommen. Wir erreichen das durch gezielte Übungen beim Gehen, Stehen oder Sitzen. Gängige Sportspiele werden so verändert, dass jeder mitmachen kann, egal welche Einschränkungen oder Vorerkrankungen vorliegen. Start am 16.04.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Anmeldung in der TVL-Geschäftsstelle , Telefon: ..0711/3704646
E-Mail: info@tv-liebersbronn.de

Schachverein Dicker Turm Esslingen e.V.

Knappe Kreisklassenniederlage in Ebersbach

Die Zweite war letzten Sonntag zu Gast im schönen Spiellokal der Schachfreunde in Ebersbach. Weniger schön war der knappe 3,5:4,5-Ausgang der Begegnung am 7.Spieltag. Stefan Handl, heute ersatzbedingt aufgerutscht am 7. Brett, war nicht zufrieden mit dem frühen Remis – doch das Läuferendspiel wäre mit Gewalt höchstens noch für beide Seiten riskant geworden. An 5 kämpfte Matthias Giese mit Minusbauer im Schwerfigurenendspiel, das der klar DWZ-überlegene Gegner routiniert für sich verbuchte. Ersatzmann Steffen Wagner (8) schlug sich wacker, zuletzt ebenfalls mit Minus- und einem Doppelbauern, und hielt Remis. Der Minusbauer war auch bei Robert Schulz Thema (3): Ein Verzweiflungsopfer führte zur Minusqualität im Endspiel – aber auch in die Niederlage.Ronald Hahnke (4) hatte vor allem wieder mit starker Zeitnot zu kämpfen. Gegen die Flügelattacken seines Gegners hatte er ein aktives Zentrum setzen können, doch die zwei Mehrbauern im Damenendspiel hätten entsprechende Bedenkzeit erfordert zur Gewinnrealisierung. So willigte er ins Remis ein.An 1 konnte sich Jochen Fuchs klassisch hypermodern mit erfolgreichem Spiel gegen den isolierten d-Bauern durchsetzen. Cédric Froidevaux hatte ein zweischneidiges Damen-Leichtfigurenendspiel auf dem Brett (6), behielt aber mit sicherer Hand die Übersicht und gewann. Auf den Schultern von Sören Hader (2) ruhte in der letzten laufenden Partie das Gewicht des Spieltagsausgangs. Allein die gedrückte Rochadeverteidigungsstellung gab am Schluss nichts mehr her, und er musste aufgeben. Trotz allem Frust wegen des knappen Ausgangs ein insgesamt ermutigendes Auftreten der Zweiten für die kommenden letzten beiden Runden.



Schönes Spiellokal in Ebersbach *Foto: Jochen Fuchs*

StadtSeniorenRat Esslingen e.V.

Stets unterhaltsam und lehrreich

Ausflug
Der Ausflug am 8. 4. führt uns zur Kirschblüte rund um Neidlingen. Auf dem ca. 7 km langen (180 Höhenmeter) Panoramaweg grüßt uns u. a. die Burgruine Reußenstein. Am Ende der Wanderung wollen wir dann im Gasthaus Lamm einkehren. Treffpunkt: 8 Uhr am Bahnhof Esslingen, Abfahrt 8. 13 Uhr von Gleis 8 mit der S1 nach Kirchheim, Umstieg in Bus Nr. 177 nach Neidlingen. Anmeldung: Heinz Reutter Handy: 0175 5648445.

Letzte Wanderung und Dank
Bei strahlend blauem Himmel traten rund 30 gut gelaunte Senioren die letzte von Andreas Scharschmidt geführte Wanderung entlang der Rems bis Waiblingen an. Auf der etwa sechs Kilometer langen Wegstrecke genossen die Teilnehmer das Grün und die Blütenpracht der erwachenden Natur. Am Fitnesspoint der Waiblinger Rundsporthalle stand dann eine Gymnastikrunde auf dem Programm. Schließlich erreichten die Wanderer das Wirtshaus “Am Alten Postplatz“, wo bereits das Mittagessen wartete. Es war wieder eine erlebnisreiche Tour und wir danken Andreas Scharschmidt, der aus Esslingen wegzieht, für sein Engagement: Die mit Herz und Verstand durchgeführten Wanderungen waren stets unterhaltsam und lehrreich.



Blick auf Burgruine Reußenstein
Foto: Heinz Reutter

Offenes Singen
Am 7. 4. heißt es wieder von 14.30 bis 16 Uhr „Singen macht Freu(n)de“ mit Gerhard Haug am Klavier im Gemeindezentrum Hainbachtal, Alte Talstr.52.

Freitagssprechstunde
Am 10. 4. hat Gerhard Haug von 9 bis 11 Uhr ein offenes Ohr für alle Anliegen von Seniorinnen und Senioren und vermittelt auch Termine bei der Esslinger Initiative zur Erstellung von Vorsorgepapieren: Telefon 0711 357420.





Esslinger Bildungsinitiative e.V.

Gemeinsamer Einsatz für eine saubere Stadt

Am 14. März um 08:30 Uhr traf sich die Esslinger Bildungsinitiative (ESBI) mit 29 Schülerinnen und Schülern sowie 7 Erwachsenen im Maille-Park. Anlass war die Teilnahme am diesjährigen „Putz-Tag“ in Esslingen.
Die Gruppe ging anschließend gemeinsam zur Esslinger Burg. Dort wurden rund um das historische Gelände Reinigungsarbeiten durchgeführt. Das Wetter war kühl, zeitweise regnete es. Die Teilnehmenden arbeiteten dennoch konzentriert und zuverlässig.


Teilnehmende Kinder und Begleitpersonen von Verein ESBI e.V. am Putz-Tag in Esslingen *Foto: ESBI e.V.*

Besonders die Kinder zeigten ein klares Bewusstsein für ihre Umwelt. Mit großem Einsatz sammelten sie Abfälle und trugen sichtbar zur Sauberkeit des öffentlichen Raums bei. Gleichzeitig wurde deutlich, wie wichtig gemeinsames Handeln und gegenseitige Rücksichtnahme sind.
Die Aktion fiel in eine Zeit, die viele Menschen dazu anregt, über Verantwortung im Alltag nachzudenken. Dies verlieh dem Einsatz eine zusätzliche, leise Bedeutung.
Neben der praktischen Arbeit hatte die Veranstaltung auch einen pädagogischen Wert. Die Teilnehmenden erlebten unmittelbar, wie Umweltbewusstsein entstehen und wachsen kann.
Die Aktion bleibt als gelungenes Beispiel für gemeinschaftliches Engagement in Erinnerung.
Kontakt: info@esbi-ev.dewww.esbi-ev.deInstagram: @esslinger_bildungsinitiative

Alternatives Wohnen Esslingen

Arbeiten in Arbeitskreisen – Teil I


Ein Teil des AK Kommunikation: Eyke, Jörn, Irene und Nadine *Foto: www.alwo1.de*

AlWo 1 ist soziokratisch organisiert. Das heißt: Wir arbeiten in Arbeitskreisen, kurz AKs, in denen Verantwortung geteilt, Entscheidungen vorbereitet und Dinge gemeinsam vorangebracht werden. In den AKs kann man sich je nach Interesse und Zeit engagieren und genau dort mitwirken, wo es passt. Nach und nach möchten wir diese Arbeitskreise vorstellen. Den Anfang macht unser AK Kommunikation:

Wir sind der AK Komm

„Netzwerken bedeutet nicht nur, Menschen miteinander zu verbinden. Es geht darum, Menschen mit Menschen zu verbinden, Menschen mit Ideen und Menschen mit Möglichkeiten.“ – Michele Jennae.

Genau das setzen wir im AK Kommunikation um. Wir machen unser Wohnprojekt nach außen sichtbar, über unsere Website, Instagram, Newsletter, Infostände, Infoabende und kreative Aktionen.
Wir treffen uns alle 14 Tage, haben Lust gemeinsam Ideen zu spinnen, Menschen für AlWo 1 zu begeistern und das Projekt nach außen zu vertreten.
Besucht uns doch auch auf unserer Webseite. Dort gibt es immer wieder frische Bilder und neue Inhalte, zum Beispiel Beiträge aus unserem Blog, in denen wir Einblicke in unser Projekt, unsere Arbeitskreise und den Alltag bei AlWo 1 geben. www.alwo1.de

TSV RSK Fußballabteilung

Zweite patzt erneut

Nach der Topspiel-Niederlage in der Vorwoche war die RSK-Zweite beim TSV Scharnhausen zu Gast. Eine Pflichtaufgabe, die man zwingend gewinnen muss, wenn man oben dran bleiben will.
Von Beginn an hatte RSK II viel Ballbesitz und schnürte die Gastgeber im eigenen Strafraum ein. Scharnhausen kam ausschließlich über Konter und war so ein ums andere Mal gefährlich. RSK spielte im letzten Drittel allerdings so uninspiriert, mit fehlendem Zug zum Tor und ließ jegliche Kreativität oder Zielstrebigkeit vermissen. Über die gesamte Spielzeit konnte keine nennenswerte Torchance verzeichnet werden.Scharnhausen hingegen nutzte noch im ersten Durchgang einen seiner Konter zum 1:0. Dieses Tor sollte das einzige am heutigen Tag bleiben.
RSK II verliert somit das zweite Spiel in Folge und verabschiedet sich von den vorderen Plätzen. Mit so wenig Willen, Elan und Uninspiriertheit in der Offensive lassen sich keine Spiele gewinnen.



Leider ohne Torerfolg. Torjäger Lipp
Foto: TSV RSK Esslingen

TSV RSK Fußballabteilung

RSK zeigt Moral


viel zu tun hatte Keeper Grosshans
Foto: TSV RSK Esslingen

Nachdem die Mannschaft die ersten beiden Spiele der englischen Woche bereits gewonnen hatte, war das Ziel klar, die Serie mit drei Siegen aus drei Spielen zu beenden. Der Gegner war das formstarke Türkspor Nürtingen, das jeden Punkt im Kampf gegen den Abstieg benötigt. Die Vorzeichen standen somit für ein spannendes und intensives Spiel. Die Jungs von Kovacic und Weißenborn fanden gut in die Partie und erspielten sich früh erste Möglichkeiten. In der 7. Minute unterlief der Mannschaft jedoch ein Fehler im Aufbauspiel, der von Türkspor eiskalt bestraft wurde, sodass die Hausherren mit 1:0 in Führung gingen. Die Antwort ließ allerdings nicht lange auf sich warten. Ragg scheiterte zunächst mit einem Heber, den ein Verteidiger auf der Linie klärte, doch Hannak war zur Stelle und traf sehenswert per Fallrückzieher zum 1:1. In der Folge entwickelte sich ein ausgeglichenes Spiel mit vereinzelten Chancen auf beiden Seiten, die jedoch ungenutzt blieben, sodass es mit dem 1:1 in die Pause ging. Beide Mannschaften agierten dabei auf Augenhöhe, ohne sich jedoch entscheidend absetzen zu können. Nach dem Seitenwechsel kam Türkspor etwas griffiger aus der Kabine und erzielte in der 50. Minute mit einem unhaltbaren Schuss das 2:1. In dieser Phase war unsere Mannschaft etwas weniger präsent, und es schlichen sich vermehrt Fehler im Passspiel ein. Dennoch gab der RSK nicht auf und erhöhte in der Schlussphase nochmals den Druck. In der 79. Minute wurde dies belohnt, als Ragg nach Vorlage von Kogios den Ausgleich zum 2:2 erzielte. In den letzten Minuten drängten beide Teams auf den Siegtreffer, doch dieser blieb aus. So blieb es am Ende bei der Punkteteilung. Am Ende steht ein leistungsgerechtes Unentschieden, mit dem man jedoch nicht vollständig zufrieden ist. Dennoch blickt die Mannschaft mit sieben Punkten aus drei Spielen positiv auf die englische Woche zurück und kann auf dieser Leistung aufbauen. Nach der kurzen Osterpause will das Team am 12.04. im Lokalderby gegen den TSV Berkheim wieder drei Punkte einfahren.

Kulturinitiative Blues in Town e.V. Esslingen

Blues Base Special 11.4.26: PALE HEART



Pale Heart in der Blues Base von Blues in Town e.V.
Foto: Band-Pressefoto

In der Blues Base, dem sowohl gemütlichen wie auch professionell ausgestattetem Vereinsheim der Kulturinitiative Blues in Town e.V. Esslingen, findet am Samstag, 11.4.2026 im Rahmen der Konzert-Reihe „Blues Base Special“ ein Konzert mit „PALE HEART“ – Indie-Rock – statt.
PALE HEART, ein dynamisches Indie-Rock Trio aus Stuttgart, ist die musikalische Reise zweier Brüder, Marc und Nico Bauer. Inspiriert von spätem '70er Radio-Rock und geprägt von der sonnengetränkten Atmosphäre der amerikanischen Westküste, formen sie mit Marvin Schaber an den Drums eine energetische Einheit. Die ehrlichen, gefühlvollen Songs schöpfen aus persönlichen Erfahrungen im industriellen Stuttgart, verbinden Authentizität mit einer einzigartigen Anziehungskraft und laden die Zuhörer zu einer tiefen Reise ein.

Marc Bauer – vocals, guitars
Nico Bauer – keyboards, moog bass, vocals
Marvin Schaber – drums, percussions & vocals
https://www.youtube.com/@PaleHeartOfficial
Wo & Wann: Blues Base, Talstr. 15, 73249 Wernau, 11.4.2026, 20 Uhr,
Alle Infos: www.bluesintown.de

Kneipp-Verein Esslingen & Umgebung e.V.

Frohe Ostern

Die Fastenzeit geht zu Ende, Feiertage kommen. Wir wünschen Ihnen ein fröhliches Osterfest mit ganz viel Sonnenschein. Mögen Hoffnung, Glück und Wärme Sie begleiten. Ostern ist das höchste Fest im christlichen Kalender. Es erinnert an die Auferstehung Jesu Christi und steht symbolisch für Leben, Hoffnung und Neubeginn. „In der stillen Zeit zwischen Karfreitag und Ostersonntag liegt eine besondere Ruhe". Wir wünschen Ihnen, dass Sie das ein wenig spüren können. Gehen Sie in den Wald oder einen Park, spazieren Sie am Fluss. Versuchen Sie ganz langsam, Schritt für Schritt "meditativ" zu gehen. Am besten in der Stille, hören Sie in sich hinein....



Frohe Osterfeiertag *Foto: Helga Schulz Blank*

Hier noch einmal die Sicht von Sebastian Kneipp zum Thema Fasten: "Fasten ist kein Hungern, sondern ein freiwilliger, maßvoller Verzicht. Für Kneipp war es ein Weg, die Selbstheilungskräfte zu stärken und neue Ordnung ins Leben zu bringen: "Alles zu seiner Zeit und alles im rechten Maß: "Beim maßvollen Fasten bekommt der Körper eine Pause":

* Entlastung von Stoffwechsel und Verdauung
* Unterstützung natürlicher Reinigungsprozesse
* Mehr geistige Klarheit
* Bewussterer Umgang mit Ernährung

Fasten kann ein Neustart sein. Fasten wirkt ganzheitlich - im Sinne der Kneippschen Lehre. Fasten ist Teil eines gesunden Lebensstil. Fasten wirkt nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch. Fasten kann der Einstieg in eine nachhaltige Lebensänderung sein.
Frohe Feiertage Ihre Helga Schulz Blank, helgaschulzb@gmail.com, 0170 4755442.

TV Hegensberg e.V.

Sportler des Jahres gewählt!



Am Freitag den 20. März fand in Esslingen die jährliche Sportlerehrung statt, an der 258 Sportler teilnahmen. Eine Jury, bestehend aus Vertretern der Stadt, des Sportverbands Esslingen und der Eßlinger Zeitung, entschied sich für Moritz Silberhorn, den deutschen Mountainbike-Enduro-Meister des TVH, und wählte ihn zum Sportler des Jahres 2025. Er konnte die Auszeichnung glücklich entgegennehmen. Der TV Hegensberg ist stolz auf Moritz Silberhorn und freut sich mit ihm über diese besondere Überraschung. Wir wünschen ihm weiterhin alles Gute und freuen uns auch in diesem Jahr über Neuigkeiten und Berichte aus der Radsportabteilung des TV Hegensberg.

Sportler des Jahres, Moritz Silberhorn (Mitte), bei der Sportlerehrung! *Foto: TVH*

Friedensbündnis Esslingen

Klimaschutz durch Abrüstung

Ein Thema beim Friedensbündnis Esslingen ist immer wieder der Klimaschutz, so auch bei unserer Klausur: Viele Menschen sorgen sich völlig zu Recht um das Klima. Oft hört oder liest man, um das Klima zu schützen, sei der persönliche Konsum zu hinterfragen. Sicher ist das sehr wichtig. Aber was leider in der Öffentlichkeit zu wenig diskutiert wird, ist die außerordentliche Klimabelastung durch Krieg und Aufrüstung: eine Stunde Flugzeit eines Eurofighters stößt in etwa so viel CO_2 aus wie ein Bundesbürger in einem Jahr (11 Tonnen)! Durch Aufrüstung werden Ressourcen und Gelder gebunden – oder vielmehr vernichtet, die dringend für Klimaschutz und Soziales gebraucht würden. Ein „What ever ist takes“ für Aufrüstung und Kriegsvorbereitung, oder ein „Was auch immer nötig ist“ für Klimaschutz und andere soziale Belange, die allen Menschen zugutekommen? Aufrüstung und Krieg sind nicht nachhaltig, sondern zerstören unsere Lebensgrundlagen! Wenn



Mitglieder des Esslinger Friedensbündnisses stehen für „Klimaschutz statt Rüstung“.
Foto: Sigrid Altherr-König

Sie etwas gegen Aufrüstung tun wollen, können Sie z. B. den Berliner Appell unterzeichnen: www.nie-wieder-krieg.org oder am Samstag, 04.04. um 12 Uhr auf den Stuttgarter Schlossplatz zum Ostermarsch kommen (Infos auf www.friedensnetz.de). Da ist das Friedensbündnis Esslingen auch beteiligt.

Aufstehen - Esslinger Initiative für Demokratie

Aufstehen – macht weiter für uns alle!



Teil der Vorbereitungsgruppe für die Lange Nacht der Demokratie *Foto: privat*

Die Landtagswahl ist vorbei und vielleicht denkt Ihr, wir melden uns erst wieder in 5 Jahren. Nein, es gibt immer noch viel zu tun für die Demokratie, die Menschenrechte, den gegenseitigen Respekt und ein Miteinander, anstelle der Spaltung.
Wir wollen auch 2026 bei verschiedenen Aktionen mit Euch feiern, diskutieren, uns gegenseitig zuhören, Eure Meinung erfahren. Geplant haben wir am 10.5.2026 eine Lesung aus unterschiedlichen, 1933 verbrannten Büchern im CentralTheater, am 2.10.2026 erneut eine "Lange Nacht der Demokratie" mit interessanten Gästen. Zum Jubiläum 2027 wird es einen Malwettbewerb und ein Theaterstück, sowie unterschiedliche Aktionen in den Stadtteilen geben. Es bleibt also bunt und spannend.
Neugierig geworden? Gerne könnt Ihr mitmachen, Ideen einbringen und uns unterstützen. Meldet Euch bei aufstehen_es@gmx.de oder kommt am 8.4.2026 um 19 Uhr zu unserem monatlichen Plenum ins Forum in der Schelztorstr. 38.

VILLA inkl. Kinder- und Jugendkulturhaus e.V.

VILLA – eine Woche voller Theater

In der zweiten Osterferienwoche, vom 7. bis 10. April 2026, lädt VILLA e.V. Kinder mit und ohne Behinderung auf eine Reise in die Welt des Theaters ein. Unter Leitung von Theaterpädagogin Sabine Berlin und VILLA-Fachkräften lernen sie die Grundlagen des Bühnenspiels kennen und entwickeln in der Gruppe Szenen und kleine Geschichten. Wohin ihre Reise geht, bestimmen die Kinder selbst, denn beim Theaterspielen kennt die Fantasie keine Grenzen: Als Affenforscherin in den Dschungel fahren, als Astronaut ferne Galaxien erforschen oder mit einer Zeitkapsel in zukünftige Lebenswelten eintauchen? Kein Problem! Man darf sehr gespannt sein, was die Kinder am Ende der vier Tage für Familien und Bekannte auf die Bühne bringen.
Der Theaterworkshop findet von 10 Uhr bis 16.30 Uhr im Jugendhaus KOMMA statt, ab 7:30 Uhr wird eine Frühbetreuung angeboten. Für dieses Ferienprogramm sind bereits alle Plätze vergeben. VILLA e.V. wird gefördert von der Hallwachs- und Pfisterer-Stiftung; weitere Infos zu den inklusiven Ferienprogrammen finden sich unter www.villa-esslingen.de.



Theaterspiel bei der VILLA *Foto: VILLA e.V.*

Genussvoller Abend im Zeichen lokaler Netzwerke

Rund 70 Gäste aus der örtlichen Wirtschaft kamen bei der dritten Auflage des Events „Wein und Medien“ zu Gesprächen in entspannter Atmosphäre zusammen.

Von Peter Stotz

Esslingen. Eine gute Idee entwickelt sich zu einer Erfolgsgeschichte: Das Anzeigenblatt Zwiebel hat kürzlich zur dritten Auflage des Events „Wein und Medien“ in die Vinothek des Teamwerks Esslingen am Marktplatz eingeladen, und ungefähr 70 Gäste aus der lokalen Wirtschaft, Anzeigenkunden und Geschäftspartner der Zwiebel sowie der Eßlinger Zeitung, kamen zu einem genussvollen Abend bei Esslinger Wein und Häppchen zusammen.

„Unsere Gäste haben sichtlich Gefallen an dem Format gefunden, und ich freue mich, dass wir unseren Kunden mit so einem Abend für ihre Treue danken können“, sagte Sebastiano Sequenzia, Anzeigenleiter bei der Zwiebel und verantwortlicher Organisator des Treffens, mit Blick auf den gut gefüllten Gastraum der Vinothek. Die Gäste aus der lokalen und regionalen Wirtschaft, des Handels, des Handwerks und der Vielfalt der Dienstleistung, Vertreterinnen und Vertreter alteingesessener Unternehmen ebenso wie junger aufstrebender Betriebe und Anbieter waren zu einem gemeinsamen Abend unter dem Motto „Genuss trifft Kommunikation“ zusammen gekommen.

Als Vertreter der Stadtverwaltung Esslingen hatte sich Oberbürgermeister Matthias Klopfer zu den Besuchern gesellt, auch Herbert Dachs, Geschäftsführer der Medienholding Süd, der die Zwiebel und die Eßlinger Zeitung angehören, war unter den Gästen.

Das Ziel des Abends, den Gästen ein Format zu bieten, bei dem sie in angenehmer Atmosphäre und entspannt bei einem Glas Wein Kontakte untereinander pflegen oder neue Beziehungen aufbauen können, bei dem sie sich näher kennen lernen, Netzwerke neu knüpfen oder reaktivieren können, sei erneut mit Erfolg erreicht worden, betonte Sequenzia.

Wie er erzählte, geht die Veranstaltung insgesamt auf das Knüpfen eines kleinen, aber wie die bisherige Entwicklung zeigt, durchaus tragfähigen Netzwerks zurück. Beim Esslinger Sommerfest Estival vor eineinhalb Jahren sei er von Andreas Rapp vom Vorstand des Teamwerk Esslingen bei einem Glas Wein auf das Potenzial der Vinothek aufmerksam gemacht worden – der Beginn einer kleinen Erfolgsgeschichte.



Sie freuen sich über gute Gespräche bei „Wein und Medien“ (von links): Oberbürgermeister Matthias Klopfer, Frank Schnierle (Russ Jesinger), Yannik Tomay (Schreinerei Krickl), Andreas Rapp (Teamwerk Esslingen), Andrea Gisdol (Eßlinger Zeitung), Sebastiano Sequenzia (Zwiebel), Hagen Mattes (Mattes Immobilien), Michael Cavallo (CavalloTools), Nicole Hagenloch (Stadtwerke Esslingen), Herbert Dachs (Medienholding Süd), Achim Jahn und Ramona Fischer (beide Teamwerk Esslingen). *Fotos: Roberto Bulgrin*

„Das persönliche Gespräch ist wichtig“

„Um eine solche Veranstaltung zu stemmen, braucht es Sponsoren“, betonte Sequenzia. So engagierten sich für die dritte Auflage von „Wein und Medien“ besonders das Unternehmen Cavallo Tools aus Oberboihingen, das Autohaus Russ Jesinger, Mattes Immobilien, die Schreinerei Krickl und die Stadtwerke Esslingen (SWE).



Die Gäste lauschen den Sponsoren ...



... sowie Gastgeber Sebastiano Sequenzia (mit Mikrofon) von der Zwiebel.

Wie Michael Cavallo, Geschäftsführer von Cavallo Tools, berichtete, werde ein Großteil der Geschäfte des Unternehmens, der Handel mit Elektrowerkzeugen, online abgewickelt. „Trotzdem ist das persönliche Gespräch enorm wichtig. Deswegen sind wir auch dabei: Es geht um Kommunikation, sich kennen lernen, ins Gespräch kommen“, sagte Cavallo. Dies betonte auch Frank Schnierle, Geschäftsführer bei Russ Jesinger. „Wir sind der festen Überzeugung, dass es gerade in Zeiten, in denen der Wind etwas rauer weht, wichtig ist, den Kontakt untereinander zu stärken“, sagte Schnierle. Er erwarte von der Veranstaltung „wie schon in der Vergangenheit gute Gespräche“.

Darauf freute sich auch Hagen Mattes, Inhaber des gleichnamigen Immobilienunternehmens. Es gelte, das Motto „Genuss und Kommunikation“ mit Leben zu füllen, bei einem Glas Wein ins Gespräch zu kommen, und vielleicht sogar über ein Geschäft zu sprechen. Wie Nicole Hageloch, die bei den SWE im Bereich Geschäftskunden tätig ist, erzählte, gelte es bei den SWE, trotz der Größe des Unternehmens „ein gutes und vertrauensvolles Miteinander“ mit den Kunden und Partnern zu pflegen. Dafür biete „Wein und Medien“ gute Gelegenheiten. Für den Schreinermeister Yannik Tomay, der 2022 den Traditionsbetrieb Schreinerei Krickl übernommen hat, zählte neben dem direkten Kontakt zu Kunden und Geschäftspartnern noch ein weiterer Aspekt. „Wir setzen bei unserer Kommunikation mit den Kunden weiterhin auf Print, das ist uns sehr wichtig. Und dafür ist die unkomplizierte Zusammenarbeit mit der Zwiebel sehr wichtig“, sagte Tomay.



Danach geht es ins Gespräch.

Eine Fortsetzung ist geplant

Für Teamwerk Esslingen, Hauptsponsor des Abends, stelle „Wein und Medien“ eine bedeutende Plattform dar, betonte der Teamwerk-Vorsitzende Achim Jahn. „Es ist ein toller Anlass, ins Gespräch zu kommen, über den Wein und darüber hinaus“, sagte er. Die Vinothek sei dazu „der ideale Platz, an dem die Menschen zusammen kommen und ihre Kontakte pflegen können“. Für das Teamwerk sei insbesondere auch von Bedeutung, den Esslinger Wein und seine Qualität ins richtige Licht zu rücken. Sebastiano Sequenzia stellte derweil in Aussicht, dass Genuss und Kommunikation weiterhin ihren Platz unter dem Dach der Vinothek finden werden und kündigte eine Fortsetzung von „Wein und Medien“ im kommenden Oktober an.

2026 – ein Jahr, zwei Jubiläen

Jubiläen
Das Anzeigenblatt Zwiebel und das Teamwerk Esslingen feiern in diesem Jahr runde Geburtstage.

Zwiebel
Im Jahr 2001 fand die Zwiebel zum ersten Mal ihren Weg in die Briefkästen in Esslingen. Das 25-jährige Jubiläum wird mit einer großen Sonderausgabe gefeiert.

Teamwerk
100 Jahre älter ist das Teamwerk. Die Esslinger Weingärtner schlossen sich 1901 zur Genossenschaft zusammen. Das 125-jährige Jubiläum wird gebührend gefeiert. Vom 11. bis 14. Juni soll es eine Festwoche geben, am 20. November findet im Neckarforum eine Jubiläums-Gala statt. Dass die Vinothek seit fünf Jahren besteht, wird vom 1. bis 3. Mai begangen. Ein Programmheft zum Jubiläumsjahr liegt aus. pst

Mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren:

Verein für Betreuungen e.V.

Generationenberatung

Der Verein für Betreuungen e.V. in Esslingen veranstaltet am Montag, den 13. April 2026 um 18 Uhr einen Informationsabend für ehrenamtliche Betreuer, Bevollmächtigte und Angehörige.
Hören Sie von Hanna Janko, KSK Esslingen, interessante Inhalte zur Generationenberatung in unterschiedlichen Vermögens-u. Lebensbereichen. U.a. geht es um vorsorgende Vollmachten, die Pflegeabsicherung, die Vorsorge für den Erbfall, die Testamentsvollstreckung, die Nachlassabwicklung.
Veranstaltungsort: Festsaal des Pflegeheim Obertor, Hindenburgstraße 8-10 in Esslingen.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Verein für Betreuungen e.V., Katharinenstraße 46, 73728 Esslingen. T. 0711 882 409 18.

OGV Mettingen e.V.

Mitgliederversammlung am 6.03.2026



Von links Fritz Gneithing, Helga Zidek, Michael Huber-Mal, Franz Bovens *Foto: Carmen Gneithing*

Die Mitgliederversammlung des OGV Esslingen-Mettingen fand am 6.3.2026 statt. Der Beginn dieser Veranstaltung startete mit der Begrüßung und dem Bericht der 1. Vorsitzenden Carmen Gneithing, untermalt mit Bildern. Im Anschluss erfolgte der Bericht des Kassiers. Es gab zu den Berichten keine Frage, so kam es rasch zu der Entlastung der Vorstandschaft. Die Entlastung erfolgte einstimmig. Danach wurden die Wahlen durchgeführt. Zu wählen waren der 2. Vorsitzende, der Schriftführer und 2 Beisitzer. Es wurden bis auf einen Posten alle besetzt. Als Gast war Frau Jana Gneiting, Ansprechpartnerin im Landratsamt Esslingen für Obst- und Gartenbauberatung, anwesend. Sie berichtete von ihrem Beruf und welche Beratungen sie anbieten. Im Anschluss ging es mit den Ehrungen weiter, diese wurden von Herrn Franz Bovens durchgeführt. Es wurden 5 Mitglieder für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt. Nach der Vorstellung des Jahresprogamms 2026 beendete die 1. Vorsitzende die Versammlung.

Förderverein Wir vom Berg

Kunstausstellung KUNSTturnen

Auch dieses Jahr gibt es wieder die besondere Kunstausstellung KUNSTturnen an Ostern in der TVL-Turnhalle. Wir freuen uns dieses Jahr auf eine Retrospektive des 2019 verstorbenen Esslinger Künstlers Karl Martin Mildner. Außerdem auf Exponate von Norbert Edel und Kunstwerke von Peter Dannenhauer. Es erwartet sie eine spannende Mischung aus unterschiedlichen Techniken und Darstellungen in einer architektonischen Umgebung, die nicht alltäglich für eine Kunstausstellung ist.
Die Vernissage findet am (Kar)Samstag 4. April 2026 um 19:00 Uhr in der historischen Turnhalle des TV-Liebersbronn, Im Gehren 12/3 statt. Wir freuen uns auf die Künstler und deren Objekte, auf Musik und Gespräche bei einem Gläschen Sekt oder Selters. Und auf den Sohn von Karl Martin Mildner, Claudius Mildner, der uns die Exponate seines bekannten Vaters zur Verfügung stellt. Die Ausstellung hat dann vom 5. – 11. April, täglich von 14 – 19 Uhr in der TVL-Turnhalle Im Gehren geöffnet. Der Eintritt ist wie immer kostenfrei, wir freuen uns aber, wenn sie die Arbeit unseres Vereins mit einer Spende unterstützen! www.wirvomberg.de



Edel, Dannenhauer, Mildner *Foto: © WvB 2026*

Kulturinitiative Blues in Town e.V. Esslingen

MID-WEEK-Session am 15.4.2026 bei Blues in Town



Session in der Blues Base von Blues in Town *Foto: Blues in Town*

In der Blues Base, dem sowohl gemütlichen wie auch professionell ausgestattetem Vereinsheim der Kulturinitiative Blues in Town e.V. Esslingen, findet am Mittwoch, 15.4..2026 die "Blues Base Mid-Week-Session“ Session mit Blues, Rock & Co. statt.
Seit Februar bieten wir ein neues Session-Format an. Die "MID-WEEK-SESSION" - jeden 3. Mittwoch im Monat.Open Stage und Session werden zusammengelegt. Dafür suchen wir für jede MID-WEEK-SESSION max. drei Opener-Bands, elektrisch und akustisch, die 20 Min. ihre Musik präsentieren wollen. Wer sich anmelden möchte, schickt eine Mail an sessions@bluesintown.deAnsonsten ist bisher lose geplant:– unsere Hausband wird (dr, bass, git) drei Songs anbieten, die andere Musiker:innen dazu einladen wollen zu improvisieren, zu singen, einfach mitzuspielen!– Coversongs (oder gerne auch eigene!) aus Blues und dessen musikalischen "Verwandten" werden session-mäßig aufgeführt– "Chord-Progressions" (instrumental), die sich zum Improvisieren eignen, kommen auf die Bühne.– freies Improvisieren ohne jegliche Vorgabe!Die Session am 18.02.2026 beginnt um 20.00 Uhr. Einlass ab 19 Uhr. Eintritt frei! Wo: Blues Base, Talstr. 15, 73249 Wernau, Eintritt frei. Es gibt Getränke und Knabberzeug.
Die BluesBase: Eine schöne Location mit Club-Atmosphäre, toller Bühne und gutem Sound. Bis zu drei Opener-Bands präsentieren ihr Können, danach gibt's Session - von Cover-Versionen bis zu freien Improvisationen. Musiker:innen: bringt gerne Eure Instrumente mit! Alle anderen: kommt als Publikum, das Freude an Live Musik hat!
Es werden noch Opener-Bands gesucht!Änderungen vorbehalten - Termine und Infos unter www.bluesintown.de oder Mail an sessions@bluesintown.de

SV 1845 Esslingen / Fechten

Triumph für Jan Falck-Ytter in Warschau



Jan Falck-Ytter triumphiert mit dem Degen in Warschau *Foto: SV 1845 Esslingen*

Einen herausragenden Erfolg feierten die Fechter der SV 1845 Esslingen beim Europäischen Ranglistenturnier der Veteranen in Warschau. Mit dem für Norwegen startenden Jan Falck-Ytter (Degen, Altersklasse M60) und Udo Ziegler (Säbel, M60) waren zwei Athleten des Esslinger Traditionsvereins am Start und überzeugten mit starken Leistungen.
Für das Glanzlicht sorgte Falck-Ytter, der einen nahezu perfekten Wettkampftag erwischte. Bereits in der Setzrunde präsentierte sich der Esslinger in bestechender Form und sicherte sich mit Rang drei eine hervorragende Ausgangsposition für die anschließende KO-Runde. Dort ließ er nichts anbrennen. Konzentriert, taktisch klug und nervenstark kämpfte sich Falck-Ytter bis ins Finale vor.
Im entscheidenden Gefecht traf er auf keinen Geringeren als den amtierenden Weltmeister Robert Bardi aus Ungarn. Doch auch gegen den Topfavoriten zeigte sich der Esslinger unbeeindruckt. Mit einer souveränen Leistung setzte sich Falck-Ytter 10:6 durch und sicherte sich verdient den Turniersieg und die begehrte Siegtrophäe. Auch Ziegler zeigte im Säbel-Wettbewerb M60 eine starke Vorstellung. Nach einer soliden Setzrunde arbeitete er sich auf Rang 9 gesetzt durch die KO-Runde bis ins Viertelfinale vor. Dort traf er auf den Israeli Oleg Dubroukin, dem er sich trotz engagierten Kampfes mit 6:10 geschlagen geben musste. Mit dem sechsten Platz bestätigte auch Ziegler seine gute Form auf internationalem Parkett. Den Turniersieg sicherte sich hier der Pole Michal Zablocki.

Allgem. Deutscher Fahrrad-Club ES

Stimmt nicht: Radfahrer*innen weniger gesetzestreu



Viele Menschen verletzen Verkehrsregeln, unabhängig vom Verkehrsmittel. Radfahrende sind im Schnitt nicht krimineller unterwegs, aber die Gefährdung ist geringer. *Foto: ADFC*

Falschparken, Handy am Steuer oder überhöhte Geschwindigkeit auf vier Rädern wird oft als “normal” hingenommen und ist weniger sichtbar als auf einem Fahrrad.
Es gibt Radfahrende, die ohne Rücksicht auf Verkehrsregeln schnell ans Ziel kommen wollen und andere gefährden. Das Vorurteil, Menschen auf dem Rad würden sich pauschal weniger an Verkehrsregeln halten, ist allerdings falsch. Es gibt Verkehrsbeobachtungen und auch Stichproben der Polizei die zeigen, dass Radfahrende nicht häufiger die Verkehrsregeln missachten als Autofahrende.
Viele Vergehen von Autofahrenden sieht man nicht auf den ersten Blick: Zu hohe Geschwindigkeit, Handy am Steuer oder noch schnell bei Rot über die Ampel fahren – das wird mit dem Auto oft als normal hingenommen. Illegal geparkte Autos auf dem Gehweg oder an Bushaltstellen nehmen viele Menschen oft gar nicht als Verkehrsdelikt wahr. Dabei schränken diese den ÖPNV-Verkehr ein und gefährden besonders Menschen mit Rollatoren, Rollstuhlnutzende, Kinder und Radfahrende im Allgemeinen.
Das Ergebnis einer kleinen Studie im Auftrag der dänischen Regierung zeigte: Nur 5 Prozent der Radfahrenden verletzten bei der Beobachtung an einer Kreuzung die Verkehrsregeln (Danish Road Directorat 2021). Bei einer Umfrage in Deutschland gaben zwei von drei befragten Autofahrer*innen zu, dass sie regelmäßig gegen die StVO verstoßen, zum Beispiel bei der Geschwindigkeit (63%) oder beim Blinken (46%).
Die meisten Verkehrsdelikte bei Radfahrenden sind die illegale Nutzung von Fußwegen. Eine fahrradfreundliche Infrastruktur und eine Verkehrskultur, die den Radverkehr als gleichberechtigt anerkennt, macht Regelverletzungen durch Radfahrende seltener.

FRÜHJAHR / SOMMER 2026

Esslinger GESUNDHEITSPOST



Eine Anzeigen-Sonderausgabe der Zwiebel

Was ist drin?

- Ohne Einschränkungen gesund leben
- Wertvolle Ratschläge für Fitness
- Erfolgreich abnehmen

Malteser

…weil Nähe zählt.

Entdecken Sie unsere Angebote in Esslingen

Wir sind da, um Sie zu unterstützen ...weil Nähe zählt.



✓ **Hausnotruf**
Qualifizierte Hilfe auf Knopfdruck

✓ **ambulanter Pflegedienst**
Hilfe in den eigenen vier Wänden

✓ **Menüservice**
Einfach bestellt, zuverlässig geliefert

✓ **Malteser Tagestreff**
ein Angebot für Menschen mit Demenz

Foto: Lena Kirchner

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten.

☎ 0711 92582-0
✉ sorgloswohnen.esslingen@malteser.org
malteser.de

Inhalt
Frühjahr / Sommer 2026

Hausapotheke	Seite 4
Vitamin-B12-Mangel	Seite 5
Heuschnupfen	Seite 6
Frühlingsdiät	Seite 7
Neuropathie	Seite 8
Hülsenfrüchte	Seite 10
Online-Apotheke	Seite 12
Pflegezusatzversicherung	Seite 14
Steuerfreie Gesundheitsbenefits	Seite 16
Häusliche Pflege	Seite 18
Gesundes Altern	Seite 19









Impressum
Esslinger Gesundheitspost

VERLAG UND HERAUSGEBER:
Bechtle Graphische Betriebe
und Verlagsgesellschaft
(Bechtle Verlag und Esslinger
Zeitung) GmbH & Co. KG
Zeppelinstraße 116
73730 Esslingen
Telefon: 07 11 / 93 10-456
Internet: www.zwiebel-es.de
E-Mail: anzeigen-zwi@
swm-network.de
Die Esslinger Hauspost wird an die Haushalte in Esslingen mit allen Stadtteilen kostenlos verteilt.

ANZEIGENDISPOSITION:
Sebastiano Sequenzia (verantw.),
Simone Werner,
Südwest Media Network GmbH,
Plieninger Straße 150,
70567 Stuttgart

ZUSTELLUNG / VERTRIEB:
Telefon: 07 11 / 93 10-242

GESTALTUNG:
dierotationsdrucker.de

TEXTE UND BILDER:
AKZ Presse, djd Pressetreff, Titelbild: Thanapipat – stock.adobe.com

DRUCK:
MHS Print GmbH,
Plieninger Straße 150,
70567 Stuttgart

VERANTWORTLICH:
Sebastiano Sequenzia

DRUCKAUFLAGE:
38.500 Expl.

EINE SONDERAUSGABE DER Zwiebel – Das Vereinsforum der Esslinger Zeitung

Aussortieren und optimieren: Hausapotheke im Check

Was je nach Lebenssituation in keinem Haushalt fehlen sollte

(DJD). Plötzliches Fieber in der Nacht, ein verstauchter Knöchel am Wochenende oder Magenbeschwerden nach dem Abendessen: Kleine Notfälle kommen selten gelegen. Wer dann die Hausapotheke griffbereit hat – gut sortiert, aktuell und auf die Bedürfnisse der Familie abgestimmt, spart im Ernstfall Zeit und unnötige Wege. Doch viele Schränke enthalten abgelaufene Medikamente, doppelte Präparate oder Lücken bei wichtigen Helfern. Mindestens zweimal im Jahr, idealerweise im Frühjahr und Herbst, sollte der Bestand kontrolliert werden. Abgelaufene Arzneimittel gehören entsorgt, angebrochene Präparate überprüft und alles kühl, trocken sowie kindersicher gelagert.



Hausapotheke der Saison anpassen: Im Frühling und Sommer sind – gegebenenfalls kindgerechte – Mittel gegen Insekten empfehlenswert.
Foto: DJD/Zentiva/famveldman - stock.adobe.com

Präparate für Kinder und Allergiker

Die Ausstattung sollte zudem auf die Menschen im Haushalt abgestimmt werden. Familien benötigen kindgerechte Mittel, Allergiker passende Präparate, ältere Personen oft zusätzliche Medikamente für die langfristige Einnahme. Viele bewährte Wirkstoffe sind als preisgünstige Generika erhältlich. Anbieter wie ADGC haben zahlreiche Generikamedikamente im Programm – Präparate mit identischem Wirkstoff, aber oft deutlich niedrigerem Preis. Ärztinnen und Ärzte sowie die Fachleute in der Apotheke können dazu qualifiziert beraten.

Mittel gegen Schmerzen, Schnupfen und Co.

Zur grundsätzlichen Ausstattung einer Hausapotheke gehören Mittel gegen Schmerzen und Fieber wie Ibuprofen oder Paracetamol – möglichst in geeigneten Dosierungen für Erwachsene und Kinder. Hinweise zum richtigen Einsatz solcher Präparate finden sich unter anderem auf Informationsportalen wie www.adgc.de in der Rubrik „Wissenswertes“. Ergänzend sinnvoll sind Präparate gegen Erkältungsbeschwerden, etwa abschwellende Nasensprays oder Hustenmittel, sowie gegen typische Magen-Darm-Probleme wie Durchfall, Verstopfung oder Sodbrennen.



Wenn der Magen verrückt spielt, ist es gut, die richtigen Mittel zur Linderung vorrätig zu haben.
Foto: DJD/Zentiva/Andrey Popov - stock.adobe.com

Verbandsmaterial für Notfälle

Für kleinere Verletzungen sollten Desinfektionsmittel, Pflaster in verschiedenen Größen, sterile Kompressen, Verbandsmaterial und eine Wund- und Heilsalbe parat liegen. Auch kühlende oder wärmende Packs sowie Gele gegen Prellungen oder Zerrungen können im Alltag hilfreich sein. Praktisch sind außerdem ein digitales Fieberthermometer, Dosierhilfen für Kinderarzneien und eine Liste wichtiger Notfallnummern. Je nach Jahreszeit lohnt es sich, die Hausapotheke entsprechend anzupassen – beispielsweise mit Antihistaminika im Frühjahr oder Elektrolytlösungen und Insektengel im Sommer. Wer vorausschaut, ist im richtigen Moment gut vorbereitet.



Achtung Vitaminräuber

Diabetesmedikamente und Säureblocker können Vitamin-B12-Mangel verursachen

(DJD). Ein Vitaminmangel kann auch Menschen betreffen, die sich gesund ernähren. Das liegt häufig daran, dass der Körper wichtige Nährstoffe nicht richtig aufnimmt. Vielfach ist dies bei Vitamin B12 der Fall: Die komplexe Aufnahme über den Darm kann beispielsweise durch einige häufig eingenommene Medikamente gestört werden, wodurch ein Defizit entsteht. Diese Medikamente können schleichend einen Mangel an Vitamin B12 im Körper verursachen:



Wer sich gesund ernährt, kann dennoch von einem Vitamin-B12-Mangel betroffen sein. Als Vitaminräuber haben sich einige häufig eingenommene Medikamente wie der bei Diabetes bewährte Wirkstoff Metformin erwiesen.

Foto: DJD/Wörwag Pharma/Colourbox

- **Metformin:** Das Medikament, das oft bei Typ-2-Diabetes verschrieben wird, senkt den Blutzuckerspiegel. Eine mögliche Nebenwirkung ist jedoch, dass es die Aufnahme von Vitamin B12 behindert. Bis zu 30 Prozent der Patienten, die Metformin einnehmen, sind von einem Mangel betroffen.
- **Protonenpumpenhemmer (PPI), auch Säureblocker genannt:** Medikamente wie Omeprazol und Pantoprazol, die die Magensäurebildung hemmen, können bei längerfristiger Einnahme ebenfalls einen Mangel verursachen. Die Magensäure ist erforderlich, um Vitamin B12 aus der Nahrung zu lösen. Nur so kann es vom Darm in den Blutkreislauf übergehen.
- **Weitere Vitaminräuber:** Eine Vielzahl weiterer Medikamente wie auch das Parkinson-Medikament L-Dopa und die Partydroge Lachgas können den Vitamin-B12-Spiegel beeinträchtigen.

Fachgesellschaften empfehlen, dass Menschen, die diese Medikamente einnehmen, ihren Vitamin-B12-Spiegel im Blut überprüfen lassen. Ein Mangel lässt sich laut Studien mithilfe von Tabletten mit einer hohen Dosierung von 1.000 Mikrogramm ausgleichen, wie B12 Ankermann, das es rezeptfrei in Apotheken gibt. Als Arzneimittel ist es zur Behandlung eines Mangels zugelassen und wird im Gegensatz zu Nahrungsergänzungsmitteln auf Wirksamkeit, Verträglichkeit und Sicherheit behördlich geprüft. Weitere Informationen und einen Selbsttest zur Abschätzung des persönlichen Mangelrisikos gibt es unter www.b12ankermann.de. Tatsächlich bleibt ein Vitamin-B12-Defizit oft lange unbemerkt. Patienten bringen Symptome wie Müdigkeit, Erschöpfung oder Konzentrationsstörungen nicht damit in Zusammenhang. Wenn der Mangel jedoch nicht behandelt wird, können auf längere Sicht ernsthafte Blutbildungsstörungen und Nervenschäden auftreten.



Müdigkeit und Konzentrationsschwäche können Anzeichen eines Vitamin-B12-Mangels sein. Mögliche Verursacher sind bestimmte Medikamente, die etwa bei Diabetes oder gegen Magenbeschwerden eingenommen werden.

Foto: DJD/Wörwag Pharma

Alles ganz einfach.
Und schneller als reine Online-Apotheken.



Auf unserem Serviceportal apotheken.es können Sie all unsere digitalen Vorteile nutzen. Zum Beispiel

- Rezeptbestellungen
- Terminbuchungen (z.B. Venenmessung, Blutzucker, Impfung u. v. m.)
- 24-Stunden Beratung über den Live-Chat
- Onlineshopping

und vieles mehr.

Einfach, sicher und richtig schnell.

apotheken.es instagram.com/apotheken_es

APOTHEKE AM THEATER
ROSENAU APOTHEKE
APOTHEKE IM LAMMGARTEN
SCHELZTOR APOTHEKE

AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT

Bei Heuschnupfen nicht lange fackeln



Befreit von Heuschnupfensymptomen lässt sich die warme Jahreszeit unbeschwert genießen.
Foto: DJD/Linda AG/Getty Images/filadendron

Die Allergie-Saison beginnt: Eine gute Behandlung kann helfen

(DJD). Schon bald werden die Tage wieder wärmer und die ersten Blüten und Knospen strecken ihre Köpfe heraus. Für Allergiker ist das oft ein Warnsignal. Meist kündigt es sich mit einem Kribbeln in der Nase an und wächst sich dann schnell zu heftigen Niesattacken, Fließschnupfen sowie quälendem Juckreiz und tränenden Augen aus. Mit dem ersten Pollenflug beginnt für viele Betroffene eine Leidenszeit bis tief in den Herbst hinein. „Auffällig ist, dass sich die Saison klimabedingt weiter nach vorn verschiebt, die Frühblüher sind oft schon im Februar aktiv und rufen bei den Betroffenen die typischen Reaktionen hervor“, meint Linda Apotheker Dr. Benjamin Lieske aus Castrop-Rauxel. Daten der KKH Kaufmännische Krankenkasse zeigen zudem, dass die Zahl der Pollenallergiker ansteigt – von 2011 auf 2021 um 11,5 Prozent.



Blütenpollenalarm – juckt mich nicht! Mit der richtigen Behandlung lassen sich Allergiesymptome gut lindern.
Foto: DJD/Linda AG/Getty Images/Tom Merton

Moderne Wirkstoffe frei verkäuflich

Bei Heuschnupfen lösen umherfliegende Baum- und Gräserpollen eine allergische Reaktion in den Schleimhäuten aus. Dadurch werden im Körper Histamine ausgeschüttet, die wiederum dann für die genannten Symptome sorgen. Sie können die Lebensqualität erheblich einschränken. „Im Akutfall rate ich zu einem Antihistaminikum in Form von Nasenspray oder Augentropfen“, so Lieske. Seit einigen Jahren gebe es hier auch kortisonhaltige Präparate, die freiverkäuflich sind. Hierzu ist eine individuelle Beratung in einer qualifizierten Apotheke empfehlenswert – unter www.linda.de beispielsweise finden sich Standorte in Wohnortnähe. Ebenso können Tabletten mit den Wirkstoffen Cetirizin, Desloratidin und Bilastin Schniefnase und juckende Augen binnen 30 bis 60 Minuten lindern.

Möglichst frühzeitig vorbeugen

Noch besser ist es laut dem Experten, möglichst schon vorbeugend aktiv zu werden: „Sogenannte Mastzellenstabilisatoren mit dem Wirkstoff Cromoglicinsäure sollten bereits vier bis sechs Wochen vorm Einsetzen des Pollenflugs und dann durchgehend angewendet werden. Das ist zwar aufwendiger, aber birgt weniger Nebenwirkungen und macht nicht müde.“ Generell sollte man bei Heuschnupfen nicht lange fackeln, sondern sofort und konsequent behandeln. „Denn sind die Schleimhäute ständig gereizt, droht eine Chronifizierung“, erklärt der Apotheker. Zudem könne es zu einem Etagenwechsel kommen und sich Husten und allergisches Asthma entwickeln. Spätestens dann sollte man mit einem Facharzt über weitere Maßnahmen wie eine Hyposensibilisierung sprechen. Der Fachmann gibt noch den Tipp, das Schlafzimmerfenster mit Pollenfiltern abzudichten, vor dem Zubettgehen zu duschen und Sport im Freien während der allergieintensiven Zeit zu vermeiden.

KSV ESSLINGEN

Judo
Yoga
Fitness
REHA Sport
Taekwondo
Tai Chi Chuan
Gesundheitssport
Gewaltprävention
Selbstverteidigung

Möchten Sie in familiärer Atmosphäre mit ausgebildeten Trainerinnen und Trainern in einer angenehmen Umgebung Sport treiben? Dann sind Sie beim Kraftsportverein Esslingen e.V. genau richtig.

Wir bieten:
- Sportfrüherziehung für die Kleinsten in unserem Judokindergarten,
- laufende Einstiegmöglichkeiten in den Sparten Judo, Taekwondo, Tai Chi, Selbstverteidigung und
- spezielle Sportangebote für ältere Menschen, die sich fit halten wollen.

Zudem bietet der KSV Esslingen an:
- verschiedene Fitnesskurse,
- Gesundheitssport,
- REHA Sport in den Bereichen Orthopädie, sowie Yoga.

In unserem vereinseigenen Fitnessstudio mit Wellnessbereich können Sie ohne lange Vertragsbindung mit hochwertigen Geräten Ihren Workout-Aktivitäten nachgehen.

Weitere Informationen gibt es unter:
www.ksv-esslingen.de oder geschaeftsstelle@ksv-esslingen.de

Wir freuen uns auf Sie !!!!

Raus aus der Diätkrise



Apothekerin Ann-Kathrin Pause kennt die Bedeutung basischer Mineralstoffe für Gesundheit und Leistungsfähigkeit.
Foto: DJD/Basica/Simone Leuschner



Eine basische Ernährung mit frischem Obst, Gemüse, Nüssen und Vollkornprodukten wirkt einer Übersäuerung bei Diäten entgegen.
Foto: DJD/Basica

Mit basischer Balance den Stoffwechsel stärken und die Wunschfigur erreichen

(DJD). Gesünder essen, mehr bewegen und in leichten Outfits eine gute Figur machen: Hochmotiviert starten viele Menschen in ihre Frühlingsdiät. Anfangs läuft es meist auch gut, die ersten Pfunde purzeln wie gewünscht. Doch dann, nach einigen Wochen, herrscht plötzlich Stillstand. Trotz Verzicht und Disziplin zeigt die Waage immer dieselbe Zahl. Frustration macht sich breit.

Die Säure nimmt überhand

Diese Phase wird oft als „Diätkrise" bezeichnet. Sie ist nicht ungewöhnlich, sondern eine physiologische Anpassungsreaktion des Körpers auf eine reduzierte Nährstoffzufuhr. Um Energie bereitzustellen, greift der Organismus verstärkt auf Fettdepots zurück. Dabei entstehen sogenannte Ketosäuren. Werden gleichzeitig nur wenige basenbildende Lebensmittel gegessen, kommt es leicht zu einer Übersäuerung des Körpers. Ann-Kathrin Pause, Apothekerin und Hormon-Coach mit Expertise für Frauengesundheit, erklärt dazu: „Während einer Diät kann der Säure-Basen-Haushalt leicht aus dem Gleichgewicht und der Stoffwechsel ins Stocken geraten." Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen oder stagnierendes Gewicht trotz verminderter Kalorienaufnahme können die Folge sein.

Basische Mineralstoffe können unterstützen

Die gute Nachricht: „Eine basische Ernährung oder die Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen kann gezielt unterstützen und dazu beitragen, dass der Körper trotz Kalorienreduktion leistungsfähig bleibt", so Pause. Bewährt haben sich dabei Präparate aus der Apotheke, die Calcium, Magnesium und Zink in ausgewogener Kombination enthalten, etwa Basica. Sie können die Balance wieder herstellen, den Stoffwechsel unterstützen und helfen, die Diätkrise zu überwinden. Wichtig sind zudem die richtigen Lebensmittel. So fördern viel frisches Gemüse, Salate, Kräuter, Kartoffeln, reifes Obst und mineralstoffreiche Nahrungsmittel einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

Gewohnheiten anpassen

Ergänzend ist es ratsam, sich regelmäßig moderat zu bewegen und ausreichend zu trinken – am besten Wasser oder ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees. Weitere Tipps und Informationen gibt es beispielsweise unter www.basica.com. Stress sollte man möglichst minimieren, denn er kann den Stoffwechsel zusätzlich beeinträchtigen. Ausreichend Schlaf und feste Essensrhythmen stabilisieren den Energiehaushalt und helfen, Heißhungerattacken vorzubeugen.



Wenn die Füße schmerzen, brennen oder kribbeln



Wenn die Füße kribbeln, brennen oder schmerzen, sind Schmerzmittel oft nicht die beste Lösung - aber es natürliche und ursächlich wirksame Maßnahmen gegen die Beschwerden.

Foto: DJD/Wörwag Pharma/Colourbox/Perig Morisse

Was ursächlich und natürlich helfen kann

(DJD). Wenn die Füße schmerzen, kribbeln oder brennen, steckt oftmals eine Nervenschädigung dahinter, eine sogenannte Neuropathie. Die Beschwerden können Betroffenen das Leben schwer machen – und Schmerzmittel stellen oft nicht die beste Lösung dar. Nebenwirkungen wie Schwindel oder Müdigkeit können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Doch es gibt auch natürliche und ursächlich wirksame Maßnahmen, die Beschwerden lindern können, ohne den Körper zu belasten.



Den Ursachen auf der Spur

Erste Maßnahme sollte immer sein, den Ursprung der Nervenschädigung zu behandeln. Eine der häufigsten Ursachen ist ein Diabetes mellitus, bei dem eine möglichst gute Blutzuckereinstellung angestrebt werden sollte. Diabetes erhöht außerdem das Risiko für einen Mangel an Vitamin B1, welcher ebenfalls eine Neuropathie verursachen kann. Um diesen wirksam auszugleichen und dadurch verursachte Nervenschäden und Beschwerden in den Füßen zu lindern, eignet sich Benfotiamin, eine Vorstufe des Vitamin B1, die vom Körper sehr gut aufgenommen werden kann. Es ist etwa in milgamma protekt enthalten, dass es rezeptfrei in Apotheken gibt.



Wer seine Füße beweglich hält, unternimmt auf sanfte Weise etwas gegen Nervenschmerzen.

Foto: DJD/Wörwag Pharma

Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit

Auch Aktivitäten wie regelmäßige Spaziergänge, Gymnastik oder Schwimmen können zur Lindern der Beschwerden beitragen und das Wohlbefinden steigern. Ergänzend können ärztlich begleiteter Rehasport, Physiotherapie oder Ergotherapie die Mobilität verbessern. Wie man die Füße durch Gymnastik fit halten kann, dazu gibt es Tipps unter https://www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik.html. Entspannungstechniken wie progressive Muskelentspannung, Meditation oder Achtsamkeitstraining tragen dazu bei, die Schmerzwahrnehmung zu beeinflussen.

Tagebuch führen

Akupunktur oder Kneipp-Wasseranwendungen sind weitere Ansätze, zu denen behandelnde Ärzte oder Therapeuten raten können. Ein Schmerztagebuch hilft, Muster zu erkennen und herauszufinden, welche Maßnahmen sich besonders günstig auf die Beschwerden auswirken. Auf diese Weise können Betroffene ihren individuell abgestimmten Ansatz zur Schmerzbewältigung entwickeln.



Schmerzen und Kribbeln in den Füßen werden oftmals von einer Nervenschädigung, einer so genannten Neuropathie, verursacht.

Foto: DJD/Wörwag Pharma/Getty Images/Aleksei Sarifulin

ENDLICH WIEDER KONTROLLE & LEBENSQUALITÄT

Beckenbodentraining mit

EMP CHAIR PRO

- **12.000** Muskelkontraktionen
- Nur **28 Minuten**
- **Schmerzfrei**
- Für Frauen & Männer

Kostenlose Probesitzung sichern!



Physiotherapie Melilli

AM OBERTOR & IM CHARLOTTENHOF –

GESUNDHEITSZIRKEL

- Rücken stärken • **Abnehmen**
- Beweglichkeit verbessern
- Prävention



WIR WACHSEN – KOMM IN UNSER TEAM!



Physiotherapeut/in (m/w/d)

- Sehr gute Bezahlung
- Flexible Arbeitszeiten
- Moderne Praxis
- Starkes Team

JETZT BEWERBEN!



Tel: **0711 / 93 192 93**

www.physiotherapie-es.de

Am Obertor • im Charlottenhof

Das unterschätzte Superfood

Hülsenfrüchte sind wichtige Eiweißlieferanten

(DJD). Hülsenfrüchte erleben derzeit ein regelrechtes Comeback. Was früher eher als deftige Zutat galt, steht heute für eine moderne, pflanzenbetonte Küche und eine ressourcenschonende Landwirtschaft. Ackerbohnen, Süßlupinen, Körnererbsen und Sojabohnen sind die wichtigsten Vertreter in Europa. Sie wachsen vor der Haustür, liefern hochwertiges Eiweiß und gelten als Bausteine einer ausgewogenen Ernährung.

Ein- bis zweimal pro Woche auf den Speiseplan

Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht punkten diese Hülsenfrüchte, die in der Fachsprache Körnerleguminosen genannt werden, durch ihre günstige Nährstoffzusammensetzung. „Hülsenfrüchte sind wirklich ein unterschätztes Superfood, denn sie enthalten nicht nur Vitamine und Mineralstoffe, sondern auch Eiweiß und Ballaststoffe. Und gleichzeitig versorgen sie sich selbst mit Stickstoff aus der Bodenluft, das macht sie zu echten Klimaschützern und schont auch unsere Ressourcen“, sagt Ernährungsexpertin Dr. Gunda Backes. Ihre Empfehlung: „Hülsenfrüchte sollten mindestens ein- bis zweimal pro Woche auf dem Speiseplan stehen, denn sie haben nicht nur ernährungsphysiologische Vorteile, sondern schützen auch unsere Umwelt.“ Diese beiden Aspekte berücksichtigen auch die Deutsche und die Österreichische Gesellschaft für Ernährung. So werden aktuell Mengen zwischen 125 und 450 Gramm gekochte Hülsenfrüchte pro Woche empfohlen.

Hülsenfrüchte sind einfach zuzubereiten

Hülsenfrüchte lassen sich vielseitig verwenden: klassisch im Eintopf, als Einlage in Suppen, in Bowls und Salaten, in Brotaufstrichen oder als pflanzliche Basis für Burger, Bolognese oder Bratlinge. Dass die Zubereitung zeitaufwendig sei, ist ein Vorurteil, wie die Ernährungsexpertin unterstreicht: „Hülsenfrüchte gibt es



Superfood aus heimischem Anbau: Hülsenfrüchte, in der Fachwelt als Körnerleguminosen bekannt, sollten ein- bis zweimal wöchentlich auf dem Speiseplan stehen.

Foto: DJD/www.dieviervonhier.eu/Andrea Thode

inzwischen in ganz vielen verschiedenen Varianten, die wenig Vorarbeit benötigen, zum Beispiel als Pasta, Mehl oder Burgerpatty. Wer die Hülsenfrüchte trotzdem selbst kochen will, braucht eigentlich nur ein bisschen Planung, muss sie einweichen und kochen und ist damit auch schon fertig.“

Tipp: Wer etwas mehr kocht, kann die gegarten Hülsenfrüchte portionsweise einfrieren und hat damit die Basis für ein ganz schnelles Essen geschaffen. Die EU-kofinanzierte Kampagne „Die Vier von hier – Körnerleguminosen aus Europa für eine nachhaltige Ernährung“ bietet unter www.dieviervonhier.eu ausführliche Informationen zum Anbau, zu Nährwerten und Nachhaltigkeit sowie zahlreiche alltagstaugliche Rezepte.



Pflegezentrum Oase

Ambulanter Pflegedienst in Esslingen



- Körperpflege
- Medizinischer Pflege (nach Verordnung)
- kostenlose Beratungen & Schulungen
- Haushalt & Einkaufen
- Intensivpflege (Heimbeatmung)

Wir nehmen uns Zeit für Sie – Besuchszeiten nach individueller Absprache.

Kleines, konstantes Pflegeteam ohne häufigen Personalwechsel.



Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an.

0711.365 708 13

0151 6880 6801

info@oase-pflege.de

Pflegezentrum Oase
Bahnhofstr. 31, 73728 Esslingen

Wenn die Medikamente nach Hause kommen

In vier einfachen Schritten das E-Rezept bei einer Online-Apotheke einlösen

(DJD). Seit 2024 gibt es das E-Rezept. Trotzdem wissen viele Menschen nicht, dass sie es auch bei Online-Apotheken einlösen und sich ihre Medikamente so bequem nach Hause liefern lassen können. Wir zeigen Schritt für Schritt, wie man Medikamente vom Sofa aus bestellt.

Was ist ein E-Rezept?

Das E-Rezept hat das klassische Papierrezept ersetzt und ist für verschreibungspflichtige Arzneimittel verpflichtend. Es wird von Ärztinnen und Ärzten digital erstellt und kann mit der elektronischen Gesundheitskarte (eGK) eingelöst werden. Das hat gegenüber Papierrezepten zwei wesentliche Vorteile: Das Rezept kann nicht mehr verloren gehen und lässt sich flexibel einlösen – vor Ort in der Apotheke oder einfach von zu Hause aus bei Online-Apotheken wie zum Beispiel DocMorris. Wie das funktioniert, zeigen die folgenden vier Schritte.



Ist das Konto bei der Online-Apotheke einmal eingerichtet, kann man darüber immer wieder Medikamente bestellen, ohne jedes Mal seine Daten neu eingeben zu müssen. *Foto: DJD/DocMorris/Cecil Arp*

Schritt 1: App herunterladen

Um ein E-Rezept bei einer Online-Apotheke einzulösen, lädt man zunächst die App des jeweiligen Anbieters auf das Smartphone herunter. Das funktioniert bei Android-Geräten über den Google Play Store, bei Apple-Geräten über den App-Store. Alternativ findet man die App auf der Website der jeweiligen Online-Apotheke, zum Beispiel unter www.docmorris.de.

Schritt 2: Anmelden

Ist die App heruntergeladen und installiert, erstellt man ein Kundenkonto mit Passwort und meldet sich dann an.
Es lohnt sich, das Passwort zu speichern, so geht es bei zukünftigen Einlösungen von E-Rezepten schneller.
Tipp: Wer sich für die Online-Apotheke DocMorris entscheidet, kann von einem Bonus profitieren. Für jedes online bestellte Medikament auf Rezept bekommt man dort automatisch bis zu zwanzig Euro am Quartalsende ausgezahlt.

Schritt 3: Rezept einlösen

Wer sich in der App angemeldet hat, öffnet dort den Bereich „Rezept einlösen“ und hält anschließend die Krankenkassenkarte an das Smartphone.
Die App liest das Rezept sicher aus, und die verschriebenen Medikamente werden angezeigt. Dann legt man die Medikamente, die man bestellen möchte, in den Warenkorb. Das funktioniert auch mit mehreren Rezepten gleichzeitig.

Schritt 4: Medikamente liefern lassen

Sind alle Medikamente im Warenkorb, gibt man die Lieferadresse ein und schließt den Bestellvorgang versandkostenfrei ab.
Die Medikamente werden in der Regel innerhalb von 24 Stunden sicher und bequem nach Hause geliefert.

Mehr Service.
Mehr Gesundheit.

- Kompetente pharmazeutische Beratung zu Ihren Gesundheitsfragen
- Individuelle Rezepturherstellung – auch für Kinder
- Sterilherstellung für Schmerz- und Krebstherapie sowie parenterale Ernährung
- Blutdruckmessung, Inhalationsschulung & Medikationsanalyse
- Verblisterung Ihrer Arzneimittel
- Versorgung mit Pflegehilfsmitteln
- Leihgeräte für zu Hause (Milchpumpe oder Babywaage)



IHR PLUS AN SERVICE

- Vorbestellung per App, WhatsApp, Onlineshop oder E-Mail
- Abholfächer - 24h Abholung
- Botendienst - Lieferung nach Hause

Obertor-Apotheke
Dr. Rebekka Ehinger e.K.
Obertorstraße 41
73728 Esslingen am Neckar
(0711) 39 69 58 0
www.obertorapotheke-esslingen.de

NeckarHerz
Pflegedienst



Weil Zuhause der beste Ort zum Pflegen ist.

Unsere Leistungen

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Beratungsbesuche
- Betreuung

Jetzt beraten lassen

Kurzfristige Aufnahme möglich – Termin noch am selben Tag!

- Herzlich & professionell
- Einfühlsam & zuverlässig
- 24 Stunden Erreichbarkeit

Jetzt beraten lassen

NeckarHerz Pflegedienst GmbH

Eichendorffstraße 1, 73734 Esslingen am Neckar

Tel.: 0711 40187807 | Fax: 0711 40187804

info@neckarherz-pflege.de | www.neckarherz-pflege.de

Verdrängen ist die schlechteste Lösung

Die häufigsten Irrtümer zum Thema Pflegevorsorge

(DJD). Die Themen Pflegebedürftigkeit und Vorsorge werden von vielen Menschen gern verdrängt oder auf die lange Bank geschoben. Viele Einwände halten sie davon ab, rechtzeitig zu handeln, um für den Ernstfall vorbereitet zu sein. Hier die fünf häufigsten Irrtümer:

1. „Wenn ich zum Pflegefall werde, reicht mir das Geld vom Staat“

Fakt ist: Die gesetzliche Pflegeversicherung deckt als Grundabsicherung nur einen Teil der Kosten. Versicherte müssen einen erheblichen Anteil aus eigener Tasche zahlen. Laut dem Verband der Privaten Krankenversicherung beträgt der durchschnittliche Eigenanteil der Pflegeheimkosten bundesweit im ersten Jahr rund 3.000 Euro im Monat. Bei ambulanter Versorgung gilt: Die Pflegekasse zahlt je nach Pflegegrad unterschiedliche Beträge. Was darüber hinausgeht, müssen die Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen selbst tragen.

2. „Eine private Pflegevorsorge kann ich mir nicht leisten“

Fakt ist: Eine gute Pflegevorsorge kostet oft weniger als gedacht. Beim „PflegetagegeldBest“ der Allianz etwa werden bei einem Abschluss im Alter von 35 Jahren und einem Auszahlungsbetrag von bis zu 1.200 Euro monatlich rund 30 Euro pro Monat fällig. Zudem lässt sich der Schutz ohne weitere Gesundheitsprüfung nachträglich anpassen. Viele Service- und Assistance-Leistungen sind ebenfalls enthalten. Infos: www.allianz.de.



Mit einer privaten Pflegevorsorge kann man sich und seine Angehörigen vor großen finanziellen Belastungen im Pflegefall schützen. Das gilt sowohl bei stationärer als auch bei ambulanter Pflege.

Foto: DJD/Allianz/Halfpoint - stock.adobe.com

3. „Ich will jetzt leben und nicht über Vorsorge nachdenken“

Fakt ist: Krankheiten oder Unfälle sind keine Frage des Alters, auch Jüngeren kann es passieren, auf Unterstützung angewiesen zu sein. Rechtzeitig vorzusorgen, lohnt sich zudem finanziell. Je länger man wartet, eine private Pflegezusatzversicherung abzuschließen, desto höher fallen die monatlichen Beiträge aus.

4. „Meine Familie wird schon für mich sorgen“

Fakt ist: Mehr als 75 Prozent der Pflegebedürftigen in Deutschland werden zu Hause betreut, häufig von ihren Angehörigen. Doch diese stoßen dabei oft körperlich und emotional an ihre Grenzen. Dazu kommt: Die meisten Menschen wollen ihrer Familie nicht zur Last fallen. Eine Pflegezusatzversicherung kann das Umfeld finanziell und organisatorisch entlasten – und pflegende Angehörige vor Überforderung schützen.

5. „Werde ich nie ein Pflegefall, nützt mir die Pflegeversicherung nichts“

Fakt ist: Drei von vier Menschen werden im Laufe des Lebens pflegebedürftig. Selbst wenn man persönlich nicht betroffen ist, kann eine gute Pflegezusatzversicherung entlasten und Versicherte unterstützen, sollten deren Familienmitglieder pflegebedürftig werden: Die Services der Allianz Pflege Assistance etwa stehen kostenfrei auch nahen Angehörigen der Versicherten zur Verfügung und helfen, Pflege schnell und unkompliziert zu organisieren.

SeniorenZeit *ist*
DIE BETREUUNG zuhause daheim



Betreuungskräfte
für die häusliche „24-Stunden-Pflege“

regional legal zuverlässig

Vermittlung von sorgfältig ausgesuchten Pflegekräften für die einfühlsame, maßgeschneiderte und bezahlbare Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und erstellen gerne ein Angebot, angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse.
Kostenfrei und unverbindlich.

SeniorenZeit *ist* GmbH
Frühlingstrasse 11
73098 Rechberghausen
Tel.: 07161 500 181
www.seniorenzeit-ist.de

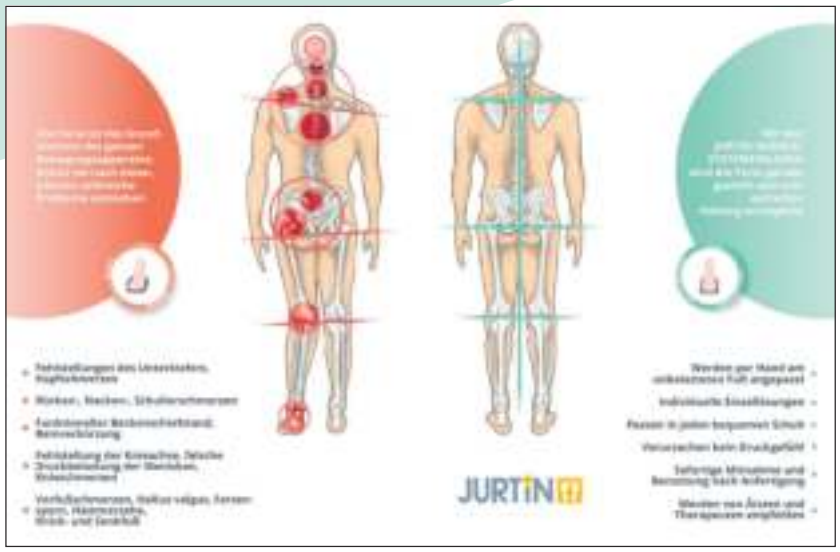
Anzeige

Jetzt individuelle Beratung kostenlos und ohne Rezept buchen

Orthopädische Einlagen und Knieorthesen bei Kniegelenksarthrose



Die Kniegelenksarthrose gehört zu den häufigsten Gelenkerkrankungen und betrifft längst nicht mehr nur ältere Menschen. Viele Patienten klagen über Schmerzen beim Gehen, Anlaufschmerzen nach Ruhephasen oder zunehmende Einschränkungen im Alltag. Häufig entsteht Arthrose jedoch nicht nur durch „Verschleiß“, sondern vor allem durch eine dauerhafte Fehlbelastung des Gelenks.
Genau hier setzt unsere Arbeit an. Denn das Knie wird maßgeblich durch die Stellung des Fußes und die Beinachse beeinflusst. Liegen beispielsweise Fehlstellungen wie ein Senk- oder Knickfuß vor, verändert sich die Belastung im Kniegelenk – oft mit der Folge, dass bestimmte Bereiche überlastet werden und Schmerzen entstehen.
Deshalb betrachten wir nicht nur das Knie isoliert, sondern analysieren den gesamten Bewegungsablauf. Auf dieser Basis entwickeln wir individuelle Versorgungskonzepte. Ein zentraler Baustein ist dabei die Einlagenversorgung, die bei uns auf Grundlage des nicht belasteten Fußes gefertigt wird. Ziel ist es, Fehlstellungen zu korrigieren und die Belastung im Knie gezielt zu reduzieren. Viele Patienten berichten bereits nach kurzer Zeit über eine deutliche Entlastung und mehr Sicherheit im Alltag.







Ergänzend kommen – je nach Beschwerdebild – auch Knieorthesen zum Einsatz. Diese können das Gelenk stabilisieren und bestimmte Bereiche gezielt entlasten, was insbesondere bei fortgeschrittener Arthrose zu einer spürbaren Verbesserung führt.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist Bewegung. Entgegen der weit verbreiteten Annahme, das Knie müsse geschont werden, spielt gezielte Aktivität eine entscheidende Rolle. Durch den Aufbau der Muskulatur wird das Gelenk stabilisiert, gleichzeitig wird der Stoffwechsel im Knorpel angeregt. Individuell angepasste Übungen und gelenkschonende Sportarten wie Radfahren oder Schwimmen sind hier besonders effektiv.



Unser Ziel ist es, Schmerzen zu reduzieren, die Beweglichkeit zu verbessern und die Lebensqualität unserer Patienten nachhaltig zu steigern – im besten Fall, um operative Eingriffe zu vermeiden oder zumindest hinauszuzögern. Denn mit dem richtigen Ansatz lässt sich auch bei Kniearthrose oft mehr erreichen, als viele zunächst erwarten.





orthosteps
Den Schritt voraus.

Ort & Kontakt
OrthoSteps Gieseke/Greiner GbR
Küferstraße 54 (am Wolfstor) | 73728 Esslingen am Neckar

Kontakt & Terminvereinbarung:
www.ortho-steps.de | Telefon 0711 40181388

Gesundheitsförderung im Job, die sich wirklich lohnt



Ein aktiver Arbeitsweg kann Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Motivation fördern. Aus diesem Grund bezuschussen immer mehr Unternehmen Firmenfahrräder.

Foto: DJD/Probonio (KI generiert)

Wie steuerfreie Gesundheitsleistungen Motivation und Wohlbefinden stärken können

(DJD). Der Rücken schmerzt nach langen Stunden am Schreibtisch, das Kantinenessen liegt schwer im Magen, und der Stress raubt nachts den Schlaf. Viele Beschäftigte kennen diese Probleme und nehmen sich vor, künftig mehr Sport zu treiben, sich gesünder zu ernähren oder besser auf ihre Work-Life-Balance zu achten. Doch zwischen guten Vorsätzen und deren Umsetzung klafft oft eine Lücke.

Steuerfreie Gesundheitsbenefits können hier unterstützen. Der Beitrag zeigt, was hinter der betrieblichen Gesundheitsförderung steckt, welche Programme es gibt und warum sie sich auch für kleinere Unternehmen eignen.

Pflicht und Kür im Gesundheitsmanagement

Unternehmen sind gesetzlich verpflichtet, sich um die Gesundheit ihrer Angestellten zu kümmern, etwa beim Arbeitsschutz und der Wiedereingliederung nach längerer Krankheit.

Dieser Pflichtteil des betrieblichen Gesundheitsmanagements zielt darauf ab, Krankheiten vorzubeugen und die Arbeitsfähigkeit sowie das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu erhalten.

Hinzu kommt freiwillig: die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Dazu zählen klassische Maßnahmen wie ergonomische Arbeitsplätze, Seminare zu Gesundheitsthemen oder eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio.

„Sie ergänzen den gesetzlichen Schutz und können einen Beitrag dazu leisten, Motivation und Gesundheit im Arbeitsalltag zu fördern“, erklärt Simon Thiel, Geschäftsführer und Co-Gründer der Benefits-Plattform Probonio.

Welche Maßnahmen sind möglich?

Bei der BGF stehen Arbeitgebern verschiedene Maßnahmen zur Verfügung, die unterschiedliche Bereiche wie Bewegung, Ernährung oder mentale Gesundheit abdecken. Unter www.probonio.de/blog finden sich zahlreiche Ansätze, etwa:

- Gesundheitsbudgets
- Firmenfahrräder
- Zuschüsse zur Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder eigene Firmenfitness-Programme
- Betriebspsychologische Beratung
- Ernährungsberatungen oder Kochkurse
- gesunde Angebote in der Kantine
- regelmäßige Sporttreffen im Team
- Seminare zu Themen wie Mobbing, Burn-out oder Depressionen
- gemeinsame Teilnahme an Businessläufen oder anderen (internen) Fitness-Wettbewerben
- Sportliche Betriebsausflüge

Eine Investition, die sich rechnet

Maßnahmen zur Gesundheitsförderung können sich für Unternehmen in verschiedener Hinsicht positiv auswirken. Wohlbefinden, Motivation und Stimmung im Unternehmen verbessern sich – oft mit spürbaren Auswirkungen auf die Leistungsbereitschaft. Hinzu kommt ein finanzieller Vorteil: Gesundheitsbenefits im Wert von bis zu 600 Euro pro Jahr und Mitarbeitendem können steuerfrei gewährt werden. Um diese Grenze optimal auszuschöpfen und den Überblick zu behalten, helfen gerade kleineren Teams App-basierte Lösungen wie die von Probonio.



Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung sind wesentliche Bestandteile einer gesunden Lebensweise. Mit betrieblicher Gesundheitsförderung können Unternehmen ihre Mitarbeitenden gezielt darin unterstützen, gesünder zu leben. *Foto: DID/Probonio (KI generiert)*



RADIOLOGISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

LAMMGARTENZENTRUM - ESSLINGEN

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE: RADIOLOGIE, NEURORADIOLOGIE, SPORTRADIOLOGIE, MAMMADIAGNOSTIK

Dr. med. R. P. Pruß · Dr. med. P. Knödler & Kollegen

Alle radiologischen Verfahren

Öffnungszeiten: 6–20 Uhr mit Anmeldung



Plochinger Straße 115 | 73730 Esslingen/Neckar
(Lammgartenzentrum)

Telefon (07 11) 93 18 41-0 | Telefax (07 11) 93 18 41-88

E-Mail: info@radiologie-es.de | Homepage: www.radiologie-es.de

Häusliche Pflege: Wir müssen reden!

Gute Kommunikation ist wichtig, aber schwierig – eine Pflegeberatung kann helfen

(DJD). Wenn es um die häusliche Pflege geht, fällt ehrliche Kommunikation in der Familie oft schwer. Denn das Spannungsfeld zwischen den Bedürfnissen und Wünschen der pflegebedürftigen Menschen und den Möglichkeiten und Grenzen ihrer Angehörigen ist groß und birgt viel Konfliktpotenzial. „Unserer Erfahrung nach steht in einer Pflegesituation häufig allein das Wohlbefinden der pflegebedürftigen Person im Zentrum, während die Angehörigen ihre Bedürfnisse nicht deutlich machen und zurückstellen“, sagt Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. Um die Pflege langfristig sicherzustellen, müsse man aber dafür sorgen, dass es allen Beteiligten gut geht. „Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig ins Gespräch zu kommen. Wenn das nicht funktioniert, sollte man sich Hilfe von außen dazu holen – etwa aus dem Bekanntenkreis oder durch eine Pflegeberatung.“



Pflegende Angehörige haben ein eigenes Recht auf Beratung, denn auch ihr Wohlbefinden ist wichtig.
Foto: DJD/compass private pflegeberatung



Mithilfe einer kompetenten Pflegeberatung fällt es oft leichter, über Probleme bei der häuslichen Pflege zu sprechen. *Foto: DJD/compass private pflegeberatung*

Beratung für alle Beteiligten

Entgegen häufiger Annahmen ist Pflegeberatung nämlich nicht nur für die Pflegebedürftigen da, sondern für alle, die in die Pflegesituation eingebunden sind. „Sie dient der Prävention und ist sehr wichtig, weil sonst die pflegende Person schnell die nächste pflegebedürftige Person sein kann“, bringt Wessel es auf den Punkt. Kostenfreie Beratung am Telefon gibt es für alle Anrufenden unter der Servicenummer 0800 - 101 88 00. Bei privat Versicherten ist compass für das gesamte Beratungsspektrum zuständig und bietet eine spezielle Präventionsberatung auch per Videogespräch an – mehr dazu unter www.compass-pflegeberatung.de. Für gesetzlich Versicherte stehen die Pflegestützpunkte zur Verfügung. Wer Schwierigkeiten mit der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege hat, Entlastungsmöglichkeiten im Alltag sucht, eine Auszeit überbrücken muss oder einfach nicht mehr kann, bekommt an diesen Anlaufstellen fachkundige Unterstützung.

Vermittlung und Entlastung

Als neutrale Dritte können die Pflegeberaterinnen und -berater eine gute Kommunikation unterstützen und das Verständnis füreinander verbessern. Außerdem kennen sie alle Möglichkeiten der Entlastung, die pflegende Angehörige in Anspruch nehmen können. Dazu zählen beispielsweise Angebote zur Unterstützung im Alltag wie eine Haushaltshilfe für den Pflegebedürftigen, die Begleitung bei Arztbesuchen oder Betreuungsgruppen. Für die zeitweise Vertretung der Pflegeperson können die Verhinderungs- und Kurzzeitpflege genutzt werden. Auch Tages- und Nachtpflege sowie der Einsatz eines Pflegedienstes etwa für das Duschen bieten oft wertvolle Unterstützung. So lässt sich die Pflegesituation für alle Beteiligten deutlich verbessern.



Beratungsgespräche können heute auf Wunsch oft unkompliziert per Video geführt werden.
Foto: DJD/compass private pflegeberatung

ES care Pflegedienst GmbH

Ambulanter Pflegedienst in Esslingen am Neckar und Umgebung

Wir bieten einfühlsame, respektvolle und professionelle Pflege, die darauf abzielt, die Lebensqualität unsere Klienten zu erhöhen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben in ihrem eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Unsere Leistungen:

- ✓ Grundpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Hauswirtschaftliche Unterstützung
- ✓ Betreuung und Begleitung im Alltag
- ✓ Beratungsbesuche nach §37.3

Kostenlose Beratung - wir sind rund um die Uhr für Sie da!

0711 / 78243804

www.espflege.de info.espflege.de

Pflege ohne Zeitdruck

Ihr Fahrplan für gesundes Altern

(akz-o) Es gehört zum Älterwerden dazu, dass sich der Körper verändert. Betroffen sind unter anderem der Stoffwechsel, Knochen, Muskeln und das Immunsystem. Die gute Nachricht: Schon bevor sich erste Anzeichen bemerkbar machen, können Sie einiges dafür tun, um möglichst lange aktiv zu bleiben – körperlich und geistig.

Knochen und Muskeln stärken

Etwa zum 30. Lebensjahr erreicht unsere Knochendichte ihren Höhepunkt und nimmt dann immer weiter ab. Die Knochen werden poröser, das Risiko für Brüche steigt. Auch die Muskelmasse wird weniger. Wichtige Faktoren, um langfristig die eigene Körperkraft und Beweglichkeit zu erhalten, sind Krafttraining und eine Ernährung, die Vitamine und Calcium liefert. Vitamin K2, zum Beispiel aus Fleisch, Eiern und Sauerkraut, trägt dazu bei, dass Calcium in die Knochen gelangt. Vitamin D3 unterstützt die Aufnahme von Calcium aus dem Darm. Außerdem ist es wichtig für das Immunsystem. Unser Körper kann es bei ausreichender Sonneneinstrahlung in der Haut selbst bilden. Allerdings gelingt ihm das im Alter immer schlechter.



Um geistig fit zu bleiben, ist eine gute Versorgung mit Vitaminen wichtig.

Foto: KI-generiert/Folplus.de/akz-o

Immunabwehr unterstützen

Das Immunsystem produziert im Alter weniger Antikörper und Abwehrzellen. Dadurch heilen Wunden oft schlechter und Krankheitserreger haben ein leichteres Spiel. Zur Stärkung ist es wichtig, den Körper mit ausreichend Mikronährstoffen zu versorgen, unter anderem mit den Vitaminen B6, B12 und Folsäure (B9). Das gelingt mit einer ausgewogenen Mischkost, die viel Obst und Gemüse enthält. Allerdings nur bedingt, denn im Alter nimmt die Fähigkeit des Körpers ab, bestimmte Vitamine ausreichend aufzunehmen oder zu speichern. Spätestens wenn ein Mangel festgestellt wurde, kann die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll sein. Es gibt auch Kombipräparate, die mehrere Mikronährstoffe enthalten (z. B. FolPlus+D3. Infos unter www.folplus.de).

Gedächtnisleistung trainieren

Mit dem Alter verändert sich die Struktur des Gehirns und die Verbindung der Nervenzellen untereinander funktioniert schlechter. Darunter leidet das Kurzzeitgedächtnis. Um geistig fit zu bleiben, ist auch hier eine gute Versorgung mit Vitaminen wie B6, B12 und Folsäure wichtig. Unter anderem unterstützen diese die Gedächtnisleistung. Zudem sollten wir unseren Denkapparat regelmäßig vor kleine Herausforderungen stellen: Etwa mit neu erlernten Fähigkeiten oder Hobbys, die mehrere Sinne gleichzeitig fördern.



Menüdienst
ESSLINGEN



Essen auf Rädern - zuhause gut versorgt

Täglich, verlässlich, vielfältig.
Seit über 30 Jahren der Menüdienst für Esslingen.
Einfach online bestellbar für Kund:innen.

Jetzt auch LORE-Gerichte aus eigener Herstellung bestellbar.

Wir beraten Sie gerne!
0711 396988-39 (täglich 8 - 14 Uhr)
info@menuedienst-esslingen.de
sozialstation-esslingen.de/menuedienst

Ein Angebot der Sozialstation Esslingen

HUPS 24®
Haus- und Pflegenotruf



Hausnotruf mit Pflegefachkräften

Ihr gemeinnütziger Anbieter für 24-Stunden-Hausnotruf. Ob zuhause oder unterwegs – wir haben die ideale Lösung für Ihre Sicherheit.

Wir beraten Sie gerne – auch zur Kostenübernahme durch Ihre Pflegekasse!

0711 34213-0
info@hups24.de
www.hups24.de

Ein Unternehmen der Stiftung
Sozialstation Esslingen



Gemütliche Runde beim VdK Stammtisch
Foto: R. Spatz

Sozialverband VdK OV Esslingen

Einladung zum Stammtisch

Der VdK Ortsverband Esslingen lädt herzlich zu seinem monatlichen Stammtisch am Dienstag, den 7. April, ab 11:00 Uhr ins Restaurant Jägerhaus ein. Wie immer sind auch Freunde, Bekannte und Interessierte herzlich willkommen. Neben gut bürgerlicher, schwäbischer Küche in gemütlicher Atmosphäre gibt es auch Aktuelles rund um den VdK. Das Restaurant ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar: Die Buslinie 108 fährt um 10:47 Uhr ab ZOB Esslingen direkt zum Jägerhaus. Von der Haltestelle „Oberesslingen Bahnhof (Süd)“ bringt die Buslinie 104 Sie um 10:36 Uhr zum ZOB, wo Sie um 10:47 Uhr in die Buslinie 108 umsteigen können. Vom Bahnhof Zell fährt die Buslinie 102 um 10:32 Uhr zum Neckar Forum, mit Anschluss um 10:50 Uhr an die Buslinie 108 in Richtung „Wiflingsh. Dulkhäusle“. Der Zugang zum Restaurant ist über das Hotel Jägerhaus stufenlos möglich. Ein eingeschränkt rollstuhlgerechtes WC ist vorhanden.

Kloster für die Stadt

Glaube und liebe und tanze: Ostern feiern.

Herrlicher Kosmos / voll Auferstehung und Tanz. / Singende, springende Gräber, / aus ihnen bricht Glanz.
Unter dem Bogen, / der den Kosmos umfängt, / wird Adam, / wird Eva / ins Sein / und ins Dasein Gottes / gezogen, / und mit ihnen das Ganze.
Wer immer du bist, glaube / und liebe und tanze. / Erlösung ist glühen!
Mensch, lass dich ziehen! (Silja Walter)



Neues Leben *Foto: Christoph Reusch*

Eine Möglichkeit, sich ziehen zu lassen, bietet der Auszeittag im Kloster für die Stadt. Mit der erwachenden Natur wollen wir uns einen Tag lang von der Kraft neuen Lebens anstecken lassen.Wir fragen: Was bindet und lähmt uns? Was hält uns gefangen? Und was hilft uns, uns befreien zu lassen, einen Blick auf Neues zu wagen? Wir gehen auf Spurensuche mit Impulsen, Körperübungen, Zeiten der Stille, kreativem Gestalten und Austausch.Der Auszeittag findet am Samstag, 18. April 2026, von 10 – 16 Uhr, in der Franziskanerkirche und Sakristei der Franziskanerkirche (Franziskanergasse 4, Esslingen) statt. Die Leitung hat Cornelia Reusch, Pfarrerin i.R., Geistliche Begleiterin und Kontemplationslehrerin Via Cordis, Tel. 0157-720250 79. Anmeldung online unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster.

Sozialverband VdK - OV RSKN

Stammtisch



bei Eckart's *Foto: I. Roller*

Wie üblich am letzten Donnerstag im Monat, traf sich der VdK OV RSKN am 26.03. zum Stammtisch.
Unser üblicher Treffpunkt, das „Eckart's“ in Sulzgries, stand wieder zur Verfügung. Es trafen sich 8 Mitglieder des OV RSKN zu leckerem Essen und regen Austausch. Der Austausch und die Geselligkeit sind der wichtigste Teil beim Stammtisch im Kampf gegen Einsamkeit. Alle kamen auf ihre Kosten.
Der nächste Stammtisch findet am 30.04. ab 11:30 Uhr bei „Eckart's“ statt.
Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende.



... wie Dich, die sich ganz einfach was dazu verdienen wollen. Und nach Feierabend hast Du das Beste vom Tag noch vor Dir!

Starte jetzt in den frühen Morgen und werde

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Teilzeit oder als Minijob in Deiner Nähe, Arbeitszeit: Mo–Sa in den frühen Morgenstunden bis 6 Uhr

- Top-Vergütung durch Nachtzuschlag
- Keine Ausbildung oder Vorkenntnisse nötig
- Verschiedene Arbeitszeitmodelle möglich, ideal auch als Nebentätigkeit

Bewirb Dich:

Unter **www.zusteller-esslingen.de**, per Telefon unter **+49 711 72058590** oder per **QR-Code** für Deine Sprachbewerbung



Weingärtner-Liederkranz Esslingen

Das CHOR PLUS Projekt – ein besonderer Abend

Ein besonderes musikalisches Erlebnis erwartet die Besucher*innen mit dem Inklusions-Chorprojekt: Der ChorCLUB Lebenshilfe Esslingen und des FC Esslingen zusammen mit dem ChorTEAM des Weingärtner Liederkranz Esslingen. Diese außergewöhnliche Kooperation zeigt eindrucksvoll, was entstehen kann, wenn Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam ein Ziel verfolgen: Gemeinschaft, gelebte Inklusion und pure Lebensfreude. Die Veranstaltung beginnt um 18:00 Uhr im „Das neue Blarer“, Franziskanergasse 4. Die Veranstaltung richtet sich an alle: Musikliebhaber, Geschichten-Interessierte und Menschen, die sich für ein offenes, vielfältiges Miteinander begeistern. Hier wird Inklusion nicht nur thematisiert, sondern aktiv gelebt – auf und neben der Bühne. Freundschaft, Spaß und gegenseitiger Respekt prägen dieses Projekt ebenso, wie die Bereitschaft einander zuzuhören und aufeinander zu achten – Werte, die gerade in herausfordernden Zeiten von unschätzbarem Wert sind. Das Chorprojekt berührt mit einer Authentizität, die unter die Haut geht. Für die Zuhörer*innen wird dieser Abend mehr als nur ein Konzert sein: ein Erlebnis, das zum Nachdenken anregt, Hoffnung schenkt und vielleicht sogar „ansteckend“ wirkt – im besten Sinne. Eventuell sogar den eigenen Schritt zu wagen, selbst mal bei uns mitzusingen.



Das ChorPlus-Projekt = Inklusion pur - gelungene Begegnung *Foto: Weingärtner Liederkranz Esslingen*

Ein Projekt, das zeigt: Wenn wir uns aufeinander einlassen, entsteht etwas Kostbares – ein Schatz, der weit über die Musik hinaus wirkt.
Ergänzt wird das Programm mit leckeren Genüssen der Weingärter Esslingens.
Samstag, 25. April 2026, 18:00 UhrDas neue Blarer, Franziskanergasse 4, Esslingen
Eintritt frei – Spenden sind herzlich willkommen
Wir freuen uns auf Sie und auf Dich!

Geschichts- und Altertumsverein Esslingen

GAV-Osterausflug zum Reinschnuppern



Beim Osterspaziergang Geschichte erleben, nette Menschen treffen und den GAV kennenlernen.
Foto: GAV

Der Frühling lädt zum Entdecken ein – und der GAV macht daraus ein besonderes Erlebnis: Am Samstag, 11. April 2026, findet um 14 Uhr der traditionelle Osterspaziergang statt. Ziel ist die Hürnholzkapelle in Unterboihingen, ein Ort, der Geschichte, Kunst und Spiritualität auf eindrucksvolle Weise vereint.

Unter dem Titel „Verstecktes Juwel und heiliger Ort: Die Hürnholzkapelle in Unterboihingen“ rückt der Verein ein Kleinod ins Licht, das vielen bislang unbekannt ist. Die weithin sichtbare Kapelle Unserer Lieben Frau blickt auf eine lange Vergangenheit zurück. Besonders bemerkenswert sind die um 1493 entstandenen Seccomalereien, die erst 1971 entdeckt und restauriert wurden. Sie erzählen eindrücklich biblische Geschichten sowie von Heiligen und Märtyrern. Auch Spuren einer noch älteren, romanischen Vorgängerkirche lassen sich bis heute im Turm erkennen. Eine fachkundige Führung durch die Kapelle ist Teil des Programms.

Im Anschluss führt der Spaziergang weiter ins nahegelegene Stadtmuseum Wendlingen. Dort erwartet die Teilnehmenden um 16 Uhr die Ausstellung „750 Jahre Ersterwähnung Kapelle im Hürnholz“, die spannende Einblicke in die regionale Geschichte bietet.

Der GAV lädt alle Interessierten herzlich ein, an diesem besonderen Nachmittag teilzunehmen. Ob Geschichtsfreunde, Kunstinteressierte oder einfach Neugierige – der Osterspaziergang verspricht neue Perspektiven und gemeinsame Entdeckungen.

Informationen zum Treffpunkt, Ablauf und Anmeldung unter: post@gav-es.de

Stadtjugendring Esslingen e.V.

Workshop „Liebe, Freundschaft und Partnerschaft"

Letzten Samstag veranstaltete Mimamo einen ganztägigen Workshop zu den Themen Liebe, Freundschaft und Partnerschaft. An dem Workshop nahmen 16 junge Menschen mit Behinderung teil. Der Schwerpunkt des Workshops lag darauf, zu klären, was in Beziehungen okay ist und was nicht. Dazu gab es einige Einheiten zu Prävention und Aufklärung. Dabei wurden wichtige Themen wie persönliche Grenzen, Einwilligung und Schutz vor Übergriffen ausführlich besprochen. Am Nachmittag konnten die Teilnehmenden in geschlechtsspezifischen Gruppen alle wichtigen Themen offen ansprechen. Über Videobotschaften hatten die Gruppen außerdem die Möglichkeit, Fragen an das jeweils andere Geschlecht zu richten und so gut in einen Dialog zu kommen.

Der Workshop machte deutlich, wie wichtig es ist, junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, selbstbestimmte Entscheidungen in Liebes- und Freundschaftsbeziehungen zu treffen – unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen.

buerger-gehen-online

Digitaler Frühling bei buerger-gehen-online*



Digitaler Frühling bei buerger-gehen-online
Foto: Gabriele Muntwiler

Wir Mentorinnen und Mentoren setzen uns ein, dass digitale Angebote für alle zugänglich und verständlich werden. Dazu bieten wir wieder Vorträge und Workshops zu vielfältigen Themen rund um PC und Smartphone an, kostenlos, ohne Anmeldung für Interessierte aller Altersgruppen.

Ort: Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement, Schelztorstrasse 38.

Termine und Themen:

Montag, 13.04.2026, 14.00-16.00: WhatsApp richtig kennenlernen. Workshop mit Beispielen und Übungen.

Dienstag, 14.04.2026, 10.00-12.00: Backup – braucht man das? Wiederherstellen digitaler Inhalte bei Datenverlust, Virenbefall, Hardwareausfall. und 14.00-16.00: WhatsApp, Signal, Telegram & Co. Vergleich der gängigsten Messengerdienste. Kosten, Sicherheit etc.

Donnerstag, 16.04.2026, 10.00-12.00: Was ist das Internet? Suchmaschine, Mobilfunk, Festnetzinternet, Benutzerkonto etc. Basiswissen (nicht nur) für Anfänger:innen.

Freitag, 17.04.2026, 10.00-12.00: Einführung in die Navigations App Komoot. Planen, Navigieren, Speichern und Teilen von Touren.

Montag, 20.04.2026, 14.00-16.00: Spielen hält jung und trainiert das Gehirn. Lieblingsspiele – digital neu entdeckt. Wo und wie finde ich, was mir gefällt?

Dienstag, 21.04.2026, 14.00-16.00: Sicherheit auf dem Smartphone. Gefahren erkennen und sich davor schützen. Basiswissen (nicht nur) für Anfänger:innen.

Mittwoch, 22.04.2026, 14.00-16.00: "Oma darf ich dein Handy?" Kinder und ihre Medienwelt verstehen. Vortrag für Großeltern, die wissen möchten, wo Kinder heute online unterwegs sind.

Donnerstag, 23.04.2026, 14.00-16.00: Deutsche Bahn App, Anwendung mit Übungen.

* Wir beraten und unterstützen kontinuierlich an Standorten im Stadtgebiet bei Fragen rund ums Internet.

Kreuzworträtsel

Rätseln Sie mit der Zwiebel und gewinnen Sie einen Gutschein oder ein Geschenk von dem in der Werbeinsel inserierenden Geschäft.

Ab sofort können Sie das Lösungswort unter Angabe Ihrer Telefonnummer, Ihres Namens und Ihrer vollständigen Adresse unter **redaktion@zwiebel-es.de** hinterlassen. Telefon, Fax und Postkarte sind leider ausgeschlossen. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter: www.zwiebel-es.de/gewinnspiel

Viel Glück wünscht Ihnen das Zwiebel-Team.

Die Zwiebel, das Vereinsforum der Eßlinger Zeitung, verarbeitet Ihre Daten zur Ermittlung des Gewinnspiel-Gewinners. Ihre Daten werden gelöscht. Ausführliches zum Datenschutz und zu den Informationspflichten finden Sie unter: www.zwiebel-es.de/datenschutz

Der Gewinner der letzten Woche:

Hans-Dieter Laube

Herzlichen Glückwunsch!

Auflösung der Vorwoche

■	T	■	■	Z	■	■	T	E	■	G	■	■	L	■
■	A	B	B	A	U	■	E	R	P	R	E	S	S	U
■	T	R	O	L	L	■	S	E	I	■	N	■	T	I
■	S	I	L	B	E	R	■	S	■	S	I	N	U	S
W	A	L	D	■	T	■	V	O	G	U	E	■	M	■
■	C	L	■	I	Z	M	I	R	■	M	■	I	M	■
■	H	E	C	H	T	■	S	■	S	O	G	L	E	I
J	E	N	■	L	■	F	A	R	O	■	S	O	L	D
■	■	■	L	E	D	I	G							
■	D	E	O	■	O	D	E							
I	R	R	E	R	■	I	■							
■	E	■	H	■	A	B	O							
■	W	I	N	D	Z	U	G							
■	S	E	E	R	O	S	E							

ver-gleich-bar		Halb-dunkel	franzö-sisch: Mond	nieder-ländisch: eins		hervor-rufen, ver-ursachen	Konkurs (ugs.)			jetzt, in diesem Moment		Fußbe-kleidung	Gedicht-form (Mz.)		Futter-pflanze	Angeh. eines german. Stamms
früherer österr. Adels-titel	►					Treffer beim Lotto	►									
Berg-mann vor Ort	►	1				japan. Verwal-tungs-bezirk	►			Indianer-stamm in Nord-amerika		norwe-gische Münze	►			
Teil des Bruchs, Divisor	►						früh-christ-licher Eremit		Untertan König Attilas	►			2		Ankün-digung im Handel	
►			8	Vorname Lager-felds		Vieh-futter	►					Insel vor Dalma-tien		einge-schaltet	►	9
Laub-baum			ein Indo-germane	►	4				Kfz-Z. Elbe-Elster-Kreis		franz., latei-nisch: und	►		Kfz-Z. Erlangen		
deutsch-rumän. Lyriker † (Paul)	►					ver-worren		dt.-amer. Physiker † 1955	►			5				
►	7		schub-artige Krank-heit		weißes liturgi-sches Gewand	►			6	Aktien-markt	►					
persön-liches Fürwort	Vorberei-tung für die Auf-führung	Beweis der Ab-wesen-heit	►													
griechi-scher Hirten-gott	►			starker Zweig	►											
►					schlecht		gesun-gene kath. Messe									
Halte-vor-richtung		Drei-finger-faultier		großer Lang-schwanz-papagei	►											
ostfrie-sische Insel	►															
mög-lichst schnell	►				3											

v-mn.de
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir machen das für Sie.
Morgen kann kommen
Wir machen den Weg frei.
Wir kümmern uns um den Verkauf Ihrer Immobilie. Rufen Sie unter 0711 3909-3285 an oder informieren Sie sich online.
Volksbank Mittlerer Neckar eG

1	2	3	4	5	6	7	8	9

E-Mail schreiben bis Mittwoch, 8. April 2026, 9.00 Uhr.

Facelift für den Dauerbrenner



Vier verschiedene Antriebe: Der Astra, hier als fünftürige Limousine. *Fotos: Opel/Stellantis*

Opel hat den Astra überarbeitet. Moderne Lichttechnologie weiter verbessert. Als reiner Diesel, Benziner (Mildhybrid, Plug-in-Hybrid) und vollelektrisch verfügbar.

Rüsselsheim (jp) – Wenn ein Bestseller überarbeitet wird, ist das schon mehr als eine Notiz wert, auch wenn das Facelift äußerlich nicht allzu groß ausgefallen ist – vom Astra ist die Rede. Opel hat seinen kompakten Dauerbrenner noch weiter geschärft, sprich: das Design leicht verändert, vor allem an der Front. Erstmals ist der Opel-Blitz am Astra stets beleuchtet, einhergehend mit einem modernisierten Markengesicht. Damit feiert Opel gleichzeitig „90 Jahre Opel-Kompaktklasse“, also eine Erinnerung an die Debüts des Opel Olympia 1936 und des Opel Kadett 1936.



Einzigartig in der Kompaktklasse ist die moderne Lichttechnologie: Dieses adaptive blendfreie Intelli-Lux HD Licht mit über 50.000 Elementen ist nun auch erstmals für Astra und Astra Sports Tourer verfügbar. Der neue Auftritt zeigt sich auch im Innenraum. Schon ab der Einstiegsversion sind künftig die eigens bei Opel entwickelten und erstmals für den Astra verfügbaren, sogenannten Intelli-Sitze mit ergonomischer Vertiefung serienmäßig an Bord. Dabei sind die Entwickler und Designer dem „Greenovation“-Ansatz von Opel treu geblieben: Im Interieur sind 100 Prozent recycelte Stoffe verarbeitet.

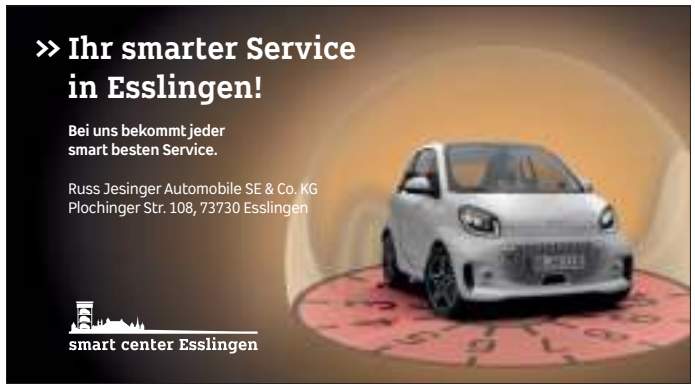
Ressourcenschonung stand auch bei der Weiterentwicklung des elektrifizierten Antriebsportfolios im Mittelpunkt. Der Astra Electric ermöglicht mit 58 kWh-Akku jetzt eine lokal emissionsfreie Reichweite von bis zu 454 Kilometern (WLTP-Messung) – so können Astra Electric-Fahrer bis zum ersten Ladestopp rund 34 Kilometer weiterfahren als bisher. Ebenfalls neu und ziemlich praktisch: Der vollelektrische Astra (ab 37.990 Euro) bietet erstmals die „Vehicle to Load“-Funktion – und damit die Möglichkeit, am Urlaubsort externe Geräte wie E-Bikes oder ähnliches zu laden, ohne auf weitere Stromquellen angewiesen zu sein.

Nacht zum Tag gemacht

Zu den Stärken des 4,37 Meter langen Kompaktklasse-Bestsellers, der auch als Benziner-Mildhybrid (ab unverändert 32.990 Euro), sowie als reiner Diesel und als Plug-in-Hybrid verfügbar ist (alle mit Automatikgetriebe), zählt das Ladevolumen: So ist der Kofferraum schon in der Limousine mit 422 Litern als großzügig zu bewerten, bei umgelegten Sitzen passen bis zu 1339 Liter an Gepäck rein. Der Astra Sports Tourer (Kombi, 4,64 Meter, ab 34.490 Euro) bietet gar bis zu 1634 Liter. Dazu lässt sich die Rücksitzlehne flexibel im Verhältnis 40:20:40 umklappen. Wegen der Antriebsbatterie fällt der Gepäckraum der Plug-in-Hybrid-Version mit 310 bis 1236 Liter freilich etwas kleiner aus. Bei der vollelektrischen Version sind es wiederum immerhin 352 bis 1268 Liter.

Was die meisten Lenker, vor allem ältere, freuen wird, das sind die Tasten unterhalb des Bildschirms, womit die wichtigsten Funktionen, ohne groß den Blick von der Fahrbahn nehmen zu müssen, schnell aktiviert werden können. Auch ein Drehknopf für die Regelung der Lautstärke ist vorhanden. Ein umständliches Fummeln auf dem Touchscreen ist somit meist nicht nötig.

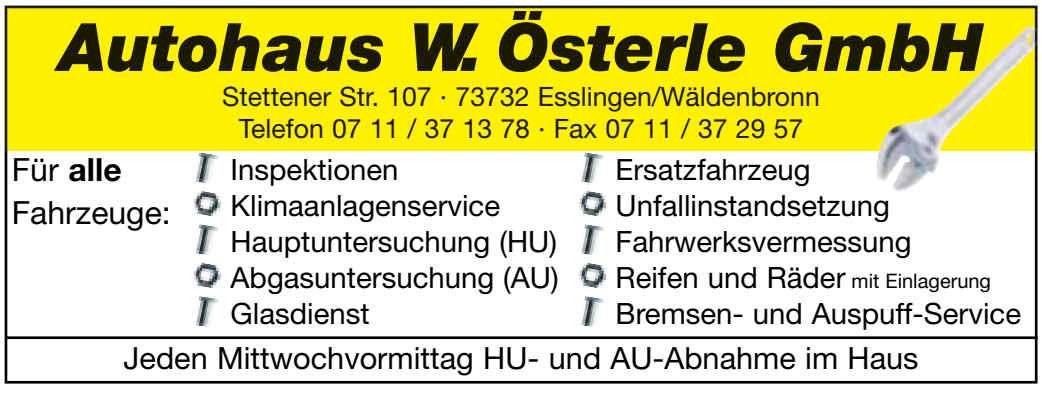
Die nun serienmäßig enthaltenen adaptiven, blendfreien Scheinwerfer haben eine um 30 Prozent höhere Ausleuchtung als beim Vorgänger. Sie schneiden vorausfahrende sowie entgegenkommende Verkehrsteilnehmer noch schneller und präziser aus als bisher. Das von Opel weiterentwickelte Intelli-Lux HD (Ersteinsatz im Grandland 2025) ist ab Ultimate-Ausstattung an Bord. Das System sorgt mit seinen 51.200 Elementen für eine Ausleuchtung der Fahrbahn, die seinesgleichen sucht. Es macht die Nacht quasi zum Tag, beugt beispielsweise „schwarzen Löchern“ in der Kurve vor und im Schlechtwetter- beziehungsweise Nebel-Modus reagiert Intelli-Lux HD darüber hinaus auf den möglichen Blendeffekt durch regennasse Straßen. Dabei wird die Lichtintensität entsprechend ausgerichtet, um diesen Effekt für den Gegenverkehr zu reduzieren. Auch die Augen werden geschont, denn das System erkennt auf dem Fahrweg auftauchende Verkehrszeichen und dimmt die LEDs so, dass die Reflektion der Hinweisschilder den Fahrer nicht blendet.











Ev. Kirchengem. St. Bernhardt zum Hohenkreuz

Vielfältig Ostern feiern



In der stimmungsvollen St. Bernhardt-Kirche singt heute Abend im Gottesdienst der Kirchenchor mit Männerverstärkung. *Foto: Christoph Schweizer*

In der kommenden Woche feiern wir mit vielen Gottesdiensten den Weg vom Dunkel ins Licht, vom Leiden zur Lebensfreude.
Heute, am Gründonnerstag (2. April) feiern wir in der St. Bernhardt-Kirche Abendgottesdienst mit Abendmahl. Beginn ist um 19:30 Uhr. Musikalisch wird dieser Gottesdienst vom ökumenischen Kirchenchor gestaltet. Auf dem Programm steht u.a. das Agnus Dei aus der deutschen Messe von Franz Schubert. Bei diesem Projekt freut sich der ökumenische Kirchenchor über Verstärkung durch Männerstimmen des Sängerkranzes St. Bernhardt-Wiflingshausen.
An Karfreitag laden wir auf 10:30 Uhr zum Gottesdienst in der Hohenkreuzkirche ein.
Herzliche Einladung zur ökumenischen Osternachtfeier am Samstag (4. April) auf der Esslinger Burg. Am Osterfeuer entzünden wir die Osterkerze. Der Posaunenchor Wäldenbronn-Hohenkreuz begleitet den Open-Air-Gottesdienst. Er beginnt um 20:30 Uhr.
Am Ostersonntagmorgen laden wir schon um 6.15 Uhr zur Osternachtfeier in St. Bernhardt ein. Nach dem Gottesdienst sind alle zum Osterfrühstück im Gemeindezentrum St. Bernhardt eingeladen. Um 8 Uhr beginnt die Auferstehungsfeier auf dem Friedhof St. Bernhardt. Ein Festgottesdienst für die ganze Familie beginnt um 10:30 Uhr in der Hohenkreuzkirche.

Förderverein Esslingen Nord e.V.

Termin für das Jubiläumsfest schon notieren!

Der Förderverein Esslingen Nord und die Alte Kelter feiern am Sonntag, 28. Juni von 11-17 Uhr gemeinsam Jubiläum. Der FEN kann auf 30 Jahre Bestehen zurückblicken. Die Eröffnung der sanierten Alten Kelter in der Wäldenbronner Straße liegt 20 Jahre zurück. Der Förderverein wurde 1996 gegründet um die Funktion des Trägers für die Gemeinwesenarbeit auf der Flandernhöhe zu übernehmen. Als dann an der Stelle der Alten Kelter ein großes Wohnareal entstehen und das alte Gebäude abgerissen werden sollte, machte sich der Förderverein- allen voran Wolfgang Drexler- für den Erhalt stark. Man wollte ein Zentrum für die vielen Vereine und einen Mittelpunkt für die Einwohner im Esslinger Norden schaffen, in dem man günstig Raum zum Tagen, Proben und Feiern findet. Es gelang mit ungeheuren Einsatz ehrenamtliche Helfer und Spender zu mobilisieren, so dass vor 20 Jahren der erste große Raum in der Alten Kelter liebevoll saniert zu Verfügung gestellt werden konnte. Etliche Konfirmationen, runde Geburtstage, Weihnachtsfeiern, aber auch Mieterversammlungen, Chorproben u.v.m. wurden hier schon veranstaltet. Viele Vereine fanden hier auf dem Gelände nun ein „Zuhause“. Deshalb soll das Jubiläum gebührend in dem Innenhof und in der Alten Kelter gefeiert werden, und alle machen mit: Die Feuerwehr Oldtimerfreunde, die Concordia Wäldenbronn, der MV Wäldenbronn, die Modelleisenbahner, der OGV Wäldenbronn, die Eintracht Serach, der BA WHSO und natürlich der Förderverein Esslingen Nord. OB Matthias Klopfer wird die Gründungsmitglieder ehren und die FEN-Vorsitzende Andrea Klöber wird durch das abwechslungsreiche Programm führen! Save the Date! www.foerderverein-es-nord.de



Die Alte Kelter in der Wäldenbronner Straße 30 ist seit 20 Jahren ein bei allen Generationen beliebter Veranstaltungsort. . *Foto: Roswitha Rostek*

Kath. Gesamtkirchengemeinde Esslingen

„Baustelle Leben – Baustelle Firmung“

Unter diesem Motto bereiteten sich 74 Jugendliche in der katholischen Kirche Esslingen mit verschiedenen „Bausteinen“ auf die Feier der Firmung vor. Dabei lernten sie in diesen Wochen das kirchliche Leben kennen und Möglichkeiten, ihren Glauben konkret zu leben. Am Samstag, 21. und Sonntag, 22. März war es dann so weit: Im Auftrag von Bischof Klaus Krämer spendete Pfarrer Stefan Möhler in drei Gottesdiensten das Sakrament der Firmung. In seiner Predigt nach Mt 7,24-27 „vom klugen und törichten Hausbau“ hub Stefan Möhler dabei die große Bedeutung eines „felsigen Untergrunds“ hervor. Auch unser Lebenshaus ist zeitlebens Baustelle, immer wieder müssen wir uns entscheiden: Auf welchem Fundament soll das Haus stehen und wie soll es aussehen? Von welchen Werten lassen wir uns leiten? Welche Menschen sind uns wichtig? Welchen Freunden folgen wir? Hierbei liefert das Sakrament der Firmung wichtige „Tools“ - Zeichen von Gott - als da sind Handauflegung zur Übertragung der göttlichen Kraft, Salbung im Zeichen des Kreuzes mit dem duftenden Chrisam-Öl – ein Symbol für den Heiligen Geist und der Zuspruch für den Firmling „sei besiegelt durch die Gabe Gottes, den Heiligen Geist“.



Firmung im Münster St. Paul *Foto: Bonifatiuswerk*

Ein herzliches Dankeschön geht an das engagierte Vorbereitungsteam aus Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern für ihr Glaubenszeugnis sowie Pfarrer Stefan Möhler für einen inspirierenden Gottesdienst.
Gabriele Alf-Dietz

Südkirche Pliensauvorstadt

Ostern: Suchrichtung wechseln!

An einem entscheidenden Punkt der Ostergeschichte FINDEN die Freundinnen und Freunde Jesu nicht, was sie suchen. Nämlich im Grab. An der Stelle, wo man Jesus hingelegt hatte. „Ihr sucht Jesus von Nazareth, den Gekreuzigten; er ist nicht hier, ihr werdet ihn in Galiläa sehen!“ Während sonst den Suchenden versprochen wird, dass sie FINDEN werden, den Schatz im Acker, ein verlorenes Schaf, den Groschen, ja, das Kind in der Krippe und Menschen, die sich gegenseitig zu Begleiterinnen und Begleitern werden, endet hier am Grab die Suchbewegung der Frauen mit einem Frust, der sie zutiefst erschüttert. Doch dann wird aus enttäuschten Erwartungen die großartigste Nachricht unseres Glaubens: Christus ist auferstanden. Es tut gut, sie zu hören, zu singen und auszusprechen. Es tut gut, im Alltag des Lebens weiterzusuchen – und dort die Liebe Jesu zu finden und zu leben. Lassen Sie sich Ostern nicht entgehen.



Suchen und finden *Foto: Bianca Ackermann, unsplash*

Gründonnerstag:
19 Uhr in der Frauenkirche mit Abendmahl (Pfarrerin Krause).
Karfreitag:
9:30 Uhr Südkirche und 10:30 Uhr Stadtkirche mit Abendmahl (Dekan Lüdke).
15 Uhr Stadtkirche Aufführung einer Passion von Georg Friedrich Händel (Kantorei und Solisten, Leitung Johannes Zimmermann, Spenden erbeten).
Ostersonntag:
5:30 Uhr Ökumenische Osternacht in der Frauenkirche und im Münster St. Paul (Pfarrer Möhler, Dekan Lüdke).
8:00 Uhr Osterfeier Ebershaldenfriedhof mit Posaunenchor (Dekan Lüdke).
9:30 Uhr Südkirche, 10:30 Uhr mit Taufen Stadtkirche (Pfarrerin Krause), gemeinsamer Beginn der offenen Osteraktion Kinderkirche.
Ostermontag:
10:30 Uhr Zentraler Gottesdienst Stadtkirche (Dekan i.R. Zimmermann).

Siehe auch: www.stadtkirchen-gemeinde-esslingen.de/gottesdienste.
Herzliche Einladung!

Kath. Gesamtkirchengemeinde Esslingen

Nacht der Lichter mit Liedern aus Taizé

Am Vorabend vor Palmsonntag, mit Beginn der Karwoche fand wieder die Nacht der Lichter im Münster St. Paul statt. Der Kirchenraum in meditatives Licht getaucht und von Kerzenlicht beleuchtet, das Kreuz als Zeichen der Trauer verhüllt. Jung und Alt, zahlreiche Familien mit Kindern und junge Erwachsene hatten sich zu dieser besonderen Feier im Münster St. Paul eingefunden. Gemeinsam zur Ruhe kommen, den Alltag hinter sich lassen, Gott begegnen, im Lichtritus das Licht der Hoffnung weitergeben und Gemeinschaft sichtbar machen – seit vielen Jahren wird die Nacht der Lichter als Einstimmung auf Ostern von vielen Menschen geschätzt. Meditative Lieder aus der Tradition der ökumenischen Gemeinschaft von Taizé erklangen vom Chor Chorazon Esslingen. Worte der Liebe „wer den anderen liebt, hat das Gesetz erfüllt“ (Röm 13,8-10), kurze Textimpulse, einige Minuten Gebet in der Stille statt einer Predigt und ein Lichtritus mit Honigkerzen gaben Raum für Ruhe und Spiritualität. Fürbitten um gerechten Frieden, um Versöhnung und die Hoffnung auf die Botschaft von Ostern schlossen sich an. Am Ende der Andacht nahmen viele Teilnehmende die Möglichkeit wahr, eigene Gebetsanliegen aufzuschreiben und einen persönlichen Segen zu empfangen. Ein Dankeschön geht an das Organisationsteam und den Chor Chorazon unter der Leitung von Leonhard Hell für eine inspirierende Einstimmung auf die Karwoche.
Gabriele Alf-Dietz
Hier können Sie die Nacht der Lichter im Livestream noch einmal miterleben: https://youtube.com/live/xCtOqc83QYA?feature=share



Nacht der Lichter *Foto: G.Alf-Dietz*

Ev. Kirchen

Ev. Kirchengemeinde Hegensberg-Liebersbronn
Ostersonntag, 05.04.2026:
10.00 Uhr Familiengottesdienst (Pfarrer Andreas Bührer) mit Kirchenchor
Ostermontag, 06.04.2026:
10.30 Uhr Zentraler Gottesdienst in der Stadtkirche St. Dionys (Dekan i.R. Frieder Zimmermann)
Mittwoch, 08.04.2026:
19.00 Uhr Filmabend
Freitag, 10.04.2026:
18.00 Uhr WortWechsel
Sonntag, 12.04.2026:
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Pfarrer Andreas Bührer) mit Band, anschl. Kirchenkaffee und Kuchenbuffet
Minikinder- und Kinderkirche finden parallel dazu statt.

Ev. Kirchengemeinde Oberesslingen
Ostersonntag, 05.04.2026:
05.30 Uhr Osternachtsfeier in der Martinskirche (Pfarrer Cohnen & Team), anschl. Osterfrühstück
10.45 Uhr Familiengottesdienst in der Versöhnungskirche (Pfarrer Maurer) mit Beteiligung der Kinderkirche
Ostermontag, 06.04.2026:
10.45 Uhr Zentraler Gottesdienst in der Stadtkirche St. Dionys (Dekan i.R. Zimmermann)
Dienstag, 07.04.2026:
19.00 Uhr Offener Abend
Samstag, 11.04.2026:
09.00 Uhr Kinderaktionstag im Ertingerhaus (bitte anmelden unter bernd.schwemm@elkw.de)
Sonntag, 12.04.2026:
10.00 Uhr Familiengottesdienst in der Martinskirche (Diakon Schwemm & Team)

Ev. Christuskirche Zollberg
Sonntag, 5. April
11.00 Uhr Familiengottesdienst zum Ostersonntag mit anschließender Ostereiersuche mit Prädikant Herr Seule

Montag, 6. April
10.30 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche mit Dekan i.R. Herr Zimmermann
Dienstag, 7. April
18.00 Uhr Chorprobe
Mittwoch, 8. April
09.00 Uhr Walkingtreff
14.00 Uhr Seniorengymnastik
19.00 Uhr Dartgruppe
Donnerstag, 9. April
18.00 Uhr Reparaturcafé
Samstag, 11. April
18.00 Uhr Plus Minus Schulstart im Gemeindegarten
Sonntag, 12. April
11.00 Uhr Gottesdienst mit Kinderkirche und Prädikantin Frau Sandler

Ev. Kirchengem.
St. Bernhardt zum Hohenkreuz
Ostersonntag, 5. April
6.15 Uhr Osternachtfeier in St. Bernhardt (K. Weeber), anschließend Osterfrühstück im GZ St. Bernhardt
8.00 Uhr Auferstehungsfeier auf dem Friedhof in St. Bernhardt (K. Weeber) mit dem Posaunenchor
10.00 Uhr Gottesdienst in Kennenburg (N.Stahl)
10.30 Uhr Gemeinsamer Familien-Oster-Gottesdienst in Hohenkreuz (C. Schweizer) mit dem Posaunenchor
Ostermontag, 6. April
10.30 Uhr Zentraler Gottesdienst in der Stadtkirche (Dekan i.R. Zimmermann), anschließend Kirchenkaffee
Dienstag, 7. April
14.30 Uhr Offenes Singen im GZ Hainbachtal

Ev. Kirchengemeinde Berkheim
Donnerstag, 2. April 2026 – Gründonnerstag
19:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Michaelskirche (Pfarrerin Sabine Nollek)
Freitag, 3. April 2026 – Karfreitag
9:50 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Osterfeldkirche; es singt der Kirchenchor (Pfarrerin Sabine Nollek)
Sonntag, 5. April 2026 – Ostersonntag
6:00 Uhr Osternacht in der Michaelskirche (Pfarrerin Nollek&Team)
7:15 Uhr Osterfrühstück in der Osterfeldkirche (bis 9:45 Uhr)
9:50 Uhr Festgottesdienst in der Osterfeldkirche; es spielt der Posaunenchor (Pfarrerin Sabine Nollek)
Montag, 6. April 2026 - Ostermontag
Kein Gottesdienst in Berkheim
10:30 Uhr Zentraler Gottesdienst, Stadtkirche Esslingen (Dekan i.R. Zimmermann)
Mittwoch, 8. April 2026
10:00 Uhr Krabbelgruppe für 0- bis 3-jährige Kinder
Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in der Osterfeldkirche statt.

Ev. Kirchengemeinde Sulzgries
Samstag, 04.04.
17:00 Uhr, Ökumenische Osternachtsfeier für Familien auf dem Schulhof der Grundschule Sulzgries (Pfarrerin Wille/Pastoralreferent Meier)
Ostersonntag, 05.04.
06:00 Uhr, Osternacht (Team)
07:00 Uhr, Auferstehungsfeier mit dem Posaunenchor auf dem Friedhof (Pfarrerin Wille)
10:00 Uhr, Gottesdienst mit dem Kirchenchor und dem Streichorchester (Pfarrerin Wille)
14:30 – 17:00 Uhr, Geöffnete Kirche, alle sind eingeladen, sich dort zu begegnen, inne zu halten, zu beten und Musik zu hören
Ostermontag, 06.04.
10:30 Uhr, Zentraler Gottesdienst in der Stadtkirche St. Dionys (Dekan i.R. Zimmermann), anschließend Kirchenkaffee
Dienstag, 07.04.
18:00 Uhr, Bibel- und Gesprächskreis, Paul-Reusch-Zimmer
Freitag, 10.04.
18:30 Uhr, Posaunenchor, Großer Saal
Alle Veranstaltungen und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.sulzgries-evangelisch.de

Ev. Stadtkirchengemeinde
Samstag, 4. April
10 bis 12 Uhr Kontaktstelle in der Stadtkirche
Sonntag, 5. April - Ostersonntag
5:30 Uhr Ökum. Osternacht mit Beginn in der Frauenkirche (Dekan Lüdke, Pfarrer Möhler), Fortsetzung in St. Paul, anschl. Osterfrühstück im Salemer Pfleghof
8:00 Uhr Auferstehungsfeier auf dem Ebershaldenfriedhof mit dem Posaunenchor (Dekan Lüdke)
9:30 Uhr Gottesdienst in der Südkirche (Pfarrerin Krause)
10:30 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche mit Taufen (Pfarrerin Krause), parallel Osteraktion der Kinderkirche
Montag, 6. April - Ostermontag
10:30 Uhr Zentraler Gottesdienst in der Stadtkirche (Dekan i. R. Zimmermann), anschl. Kirchenkaffee
Mittwoch, 8. April
9:00 Uhr Ökum. Marktandacht im Münster St. Paul
15:00 Uhr offene Kirchenführung in der Stadtkirche mit Mesner Petra
Freitag, 10. April
12:00 Uhr Nagelkreuzgebet in der Stadtkirche
15:30 Uhr Gottesdienst im Altenpflegeheim Weilstraße 10 (Pfarrerin Krause)

Ev. Freikirchen

Begegnungskirche Esslingen
Ev. Freik. Gemeinde (Baptisten)
Urbanstraße 45, Esslingen
So., 05.04.26
09.45 Uhr Gebet vor dem Gottesdienst
So., 05.04.26
10.00 Uhr Oster-Gottesdienst, Predigt: Gemeindereferentin Yasmi Frey
Vorschau: So., 12.04.26
10. 00 Uhr Gottesdienst, Predigt: Martin Englisch

Evangelisch-methodistische Kirche
Ostersonntag, 05.04.
07:30 Uhr Auferstehungsfeier (Esslinger Burg)
10:00 Uhr Gottesdienst mit Pastor H. Panteleit (Friedenskirche, Esslingen)
10:00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer J. Schäfer (Christuskirche, Berkheim)
10:00 Uhr Gottesdienst mit A. Schaar (Christuskapelle, Hegensberg)
Mittwoch, 08.04.
11:00 – 15:00 Uhr Treppentreff (Friedenskirche, Esslingen)
Donnerstag, 09.04.
15:00 – 17:00 Uhr Spieletreff & Handarbeiten (Friedenskirche, Esslingen)
Sonntag, 12.04.
10:00 Uhr Bezirksgottesdienst mit Olaf Hinrichsen (Friedenskirche, Esslingen)
13:00 Uhr Vortrag über die Idee und Gestaltung des Kirchenfensters mit W. Klein (Friedenskirche, Esslingen)
Unsere Online-Angebote und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.emk-esslingen.de. Kontakttelefon 0711-317202 (Panteleit).

Neuapost. Kirche

Gemeinde Esslingen-Nord
Wäldenbronn, Stettener Str. 71/1
Sulzgries, Bergstr. 35/1
Karfreitag, 03. April
09.30 Gottesdienst in Wäldenbronn
Ostersonntag, 05. April
10.00 Gottesdienst in Wäldenbronn

Gemeinde Esslingen-Mitte
Hindenburgstr. 50
Karfreitag, 03. April
09.30 Gottesdienst
Ostersonntag, 05. April
10.00 Gottesdienst

Gemeinde Berkheim
Filderstr. 101
Karfreitag, 03. April
09.30 Gottesdienst
Ostersonntag, 05. April
10.00 Gottesdienst

Kath. Kirchengemeinde St. Elisabeth Pliensauvorstadt

Ostern komm(t)!



www.katholische-kirche-pliensauvorstadt.de *Foto: Irene Konrad In: Pfarrbriefservice.de*

Erleben Sie mit uns den Sonnenaufgang am Ostermorgen.

Wir treffen uns am Ostersonntag um 05:30 Uhr auf dem Kirchenvorplatz am Feuer um dann gemeinsam hinter der Osterkerze in die Kirche einzuziehen und Gottesdienst zu feiern.

Ostern kommt – kommen Sie mit!

Kunstkreuz St. Paul – Musik & Kunst im Münster

KIRCHENMUSIK IM MÜNSTER ST. PAUL

- KARFREITAG, 3. April 2026, 15 Uhr, Karfreitagsliturgie, GREGORIANISCHE GESÄNGE ZUM KARFREITAG | Schola Gregoriana, Felix Muntwiler, Leitung – 19.30 Uhr, Karmette | Schola Gregoriana
- OSTERN, 5. April 2026, 9.30 Uhr, Festgottesdienst, MICHAEL HAYDN . MISSA SANCTI GABRIELIS MH 17 | Chor, Solisten & Orchester des Münsters St. Paul Felix Muntwiler, Leitung
- Freitag, 1. Mai 2026, 18.30 Uhr, feierliche Maiandacht mit marianischer Chormusik | Münsterchor St. Paul, Felix Muntwiler, Leitung
- Eröffnungskonzert der Samstagsmatinéen 2026, Samstag, 2. Mai 2026, 11.15 Uhr, BLÄSERQUINTETT QUINTETTO LINGENO, J. S. Bach, w. A. Mozart, J. Haydn, A. Reicha, A. V. Zemlinsky, H. Warner-Buhlmann



Münster St. Paul, Kirchenschiff nach Westen
Foto: Felix Muntwiler

- Samstag, 9. Mai 2026, 11.15 Uhr, KAMMERORCHESTER ESSLINGEN, W. A. Mozart . Violinkonzert in A-Dur KV 219, J. Haydn. Sinfonie Nr. 40, Nino Rota . Concerto per Archi | Francesco della Volta, Violine . Mathis Krause, Leitung
- Samstag, 16. Mai 2026, 11.15 Uhr, AKKORDEON . INSTRUMENT DES JAHRES 2026, VIOLINE . AKKORDEON, Musik von F. Kreisler, D. Scarlatti, J. Cage, A. Piazzolla | Maria Schlumberger, Violine, Ulrich Schlumberger, Akkordeon
- Samstag, 23. Mai 2026, 11.15 Uhr, AKKORDEON . INSTRUMENT DES JAHRES 2026, AKKORDEON . SOLOMusik von G. Frescobaldi, G. F. Händel, S. Karg-Elert | Nepomuk Golding, Akkordeon

Ev. Kirchengemeinde Hegensberg-Liebersbronn

Gemeindeforum am Mo., 13. April, 19 Uhr, Saal des Gemeindehauses Hegensberg-Liebersbronn

Unsere Kirchengemeinde Hegensberg-Liebersbronn wird 2027 100 Jahre alt! Wie könnten wir diesen Geburtstag miteinander begehen? Schließlich wurde damals die erste Kirche, das heutige Gemeindehaus, erbaut! Dazu brauchen wir Ihre Ideen! Deshalb laden wir alle, die mit uns verbunden sind, herzlich zum Gemeindeforum am 13. April ein.

Kath. Kirchengemeinde St. Maria Mettingen

Karfreitagsliturgie



Das Leiden und Sterben Jesu an Karfreitag
Foto: Team Öffentlichkeitsarbeit, Christian Latoska

Herzliche Einladung zur Mitfeier der Karfreitagsliturgie am 3. April 2026 um 17 Uhr in St. Maria, Mettingen.

Der Kirchenchor von St. Maria wird mit Instrumentalisten Choräle aus der Johannespassion von J.S. Bach singen.

Die musikalische Leitung hat Wolfgang Hausmann.

Die Linke Esslingen

Boden sichern statt Investorenlogik folgen



Städtische Bodenpolitik muss dem Gemeinwohl dienen
Foto: Montage, KI-unterstützt

Die Linke Esslingen fordert, dass städtische Flächen dauerhaft dem Gemeinwohl dienen: Sie dürfen nur mit Bauverpflichtung vergeben werden, bevorzugt im Erbbaurecht statt Verkauf. So werden Spekulationen begrenzt und wird die Nutzung von Grundstücken langfristig steuerbar.
Die Verwaltung lehnt die Adaption des Ulmer Modells ab. „Es geht nicht um Nostalgie, sondern um wirksame Steuerung: „Die Stadt muss Eigentum behalten, Planungsziele sichern und bezahlbaren Wohnraum gestalten“, erklärt Monika Heim, Stadträtin der Linken. Bisherige Instrumente greifen oft zu spät und ersetzen keine aktive Bodenpolitik. Am Karstadt-Areal zeigt sich, wie fehlende vertragliche Absicherung, etwa durch Konventionalstrafen, Projekte jahrelang blockiert haben und Investoreninteressen dominieren. „Die Stadt begibt sich damit regelmäßig in eine nachteilige Position und trägt Mitverantwortung für Verzögerungen, Leerstand und verpasste Chancen“, so Jes Gunnesson, Beratendes Mitglied für Die Linke im Ausschuss für Bauen, Mobilität und Klimaschutz (ABMK). Alternative Modelle wie das Mietshäusersyndikat „alwo1“ im Tobias-Mayer-Quartier zeigen, dass dauerhaft gemeinwohlorientierte Lösungen möglich und unterstützenswert sind. Die Initiative ist auf Spenden angewiesen, um Wohnraum langfristig bezahlbar zu sichern. Wer Wohnraum sichern will, darf sich nicht allein auf den Markt verlassen.
Interessierte Bürgerinnen und Bürger können die Debatte im Ausschuss am 15.04. um 16:00 Uhr im Alten Rathaus verfolgen. Es geht um Flächen, Wohnraum und die Zukunft unserer Stadt – beobachten und nachdenken ist ausdrücklich erlaubt.
Die Linke ruft zur Teilnahme am Ostermarsch jetzt am Samstag um 12 Uhr in Stuttgart auf.

Kirchengem. St. Paul / St. Katharina / St. Maria

Karfreitag und Ostern

Kreuzweg für Kinder – Mit Jesus unterwegs
Vor Ostern steht die Passionszeit – das Leiden Jesu. Wir erleben die letzten Tage in kleinen Stationen. Familien sind herzlich eingeladen, mit uns den Kinderkreuzweg am Karfreitag, 3. April 26 um 11 Uhr im Münster St. Paul zu gehen.
Nach dem Tod kommt Auferstehung – das Geheimnis der Osternacht. Mit dem Osterfeuer entsteht neues Leben. Am Samstag, 4. April 26 um 17 Uhr auf dem großen Schulhof der Grundschule Sulzgries. Mit dabei sind unsere evangelischen Geschwister in RSKN.



Ostern - Neubeginn. Sieg des Lebens über den Tod
Foto: Team Öffentlichkeitsarbeit

Kreuzweg und Ökumenische Osternacht
Die Erwachsenen versammeln sich um 10 Uhr zum Kreuzweg in St. Katharina und um 15 Uhr dann zur Karfreitagsliturgie im Münster St. Paul – am Abend um 19.30 Uhr umrahmt die Scola Gregoriana die Karmette. Traditionell brennt hier ein Lichterbogen mit 14 Kerzen – nach jedem Psalm oder jeder Lesung wird 1 Kerze auf dem Bogen gelöscht. Bereits um 17 Uhr findet dann die Karliturgie mit Chor und Instrumentalisten in St. Maria in Mettingen statt.
Herzliche Einladung zur ökumenischen Osternacht am Ostermorgen um 5.30 Uhr (5. April 2026 – Beginn in der Frauenkirche – das Licht der Osterkerze erhellt diesen Kirchenraum. Nach der Osterbotschaft und Erneuerung des Taufversprechens wechselt die Gemeinde den Kirchenraum und die Eucharistiefeier wird dann in St. Paul sein. Bei einem gemeinsamen Osterfrühstück im Salemer Pfleghof teilen wir dann die Osterfreude. Diese Freude wird dann auch in den Festgottesdiensten am Ostersonntag und -montag jeweils um 9.30 Uhr im Münster St. Paul spürbar – musikalisch begleitet vom Münsterchor St. Paul. In St. Katharina schließt sich der Bogen mit dem Gottesdienst am Ostermontag, 6. April 26 um 9.30 Uhr.

B90/Die Grünen Sebastian Schäfer berichtet

Schäfer: Kulturfreiheit ist nicht verhandelbar

Die Kritik an Kulturstaatsminister Weimer wird zunehmend schärfer: Er wird den kulturpolitischen Herausforderungen unserer Zeit nicht gerecht. Statt klare Impulse für eine offene, vielfältige Kulturlandschaft zu setzen, bleibt seine Politik mutlos und rückwärtsgewandt.
Besonders besorgniserregend ist der Umgang der Bundesregierung mit der freien Kulturszene – wie bei der Verleihung des Buchhandelspreises zu beobachten war. Die Frage, welche kulturellen Orte gefördert oder anerkannt werden, darf nicht politischer Willkür unterliegen. Denn hier berührt Kulturpolitik einen sensiblen Kern unserer Demokratie. Buchhandlungen sind weit mehr als Verkaufsorte – sie sind Räume der Meinungsvielfalt, gerade unbequeme Stimmen müssen hier ihren Platz haben.



Sebastian Schäfer MdB: "Die Freiheit von Kunst und Kultur sind nicht verhandelbar. Sie sind das Fundament unserer offenen Gesellschaft." *Foto: Lena Lux*

Wie wichtig eine lebendige, freie Kulturlandschaft ist, zeigt sich auch vor Ort: Mit Einrichtungen wie der Villa Merkel verfügt Esslingen über eine Galerie für zeitgenössische Kunst mit großer Ausstrahlung. Der Besuch der Kulturstaatsministerin Claudia Roth in der letzten Legislatur unterstreicht diese Bedeutung.
Auch die WLB Esslingen zeigt, wie kulturelle Institutionen gesellschaftliche Themen aufgreifen und zur öffentlichen Debatte beitragen. Theater, Galerien und Buchhandlungen bilden gemeinsam das Fundament einer offenen Stadtgesellschaft.
Für mich ist klar: Kunst- und Kulturfreiheit sind nicht verhandelbar. Kulturpolitik muss Teilhabe sichern, Vielfalt stärken und Räume schützen – nicht einschränken. Am Ende geht es um mehr als einzelne Entscheidungen: Es geht um das Selbstverständnis einer offenen Gesellschaft – und um die Frage, welchen Stellenwert Kunst und Kultur in ihr haben.
Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien frohe Ostern!

Alternative für Deutschland Esslingen

Zur Heugasse 11 und zu Ostersonntag

Nichts passiert ohne Ursache und Wirkung. Der Niedergang der Stadtfinanzen ist eine Auswirkung bundespolitischer Entscheidungen der letzten Jahre. Strategische Weichenstellungen in der Energie-, der Wirtschafts- und der Migrationspolitik verändern unser Land dramatisch. Eine Umkehr ist nicht in Sicht, und selbst wenn sie einträte, würde es Jahre dauern, bis sich eine spürbare Erholung zeigt. Als Stadträte versuchen wir das Beste aus der Situation zu machen. Ein Beispiel ist die Heugasse 11: Wir möchten sie gerne im städtischen Besitz halten und als Lern- und Leseräume für die Bücherei nutzen. Fände die Renovierung der Bücherei ohne Umzug in einen Interimsbau statt, könnten die eingesparten Mittel eine Renovierung und Anbindung der Heugasse 11 möglich machen.
Zu Ostersonntag: Am Sonntag denken wir daran, dass Jesus Christus auferstanden ist. Konrad Eißler hat in einem Gedicht die Einzigartikeit von Jesus Christus zum Ausdruck gebracht:



Jesus lebt!
Foto: Stephan Köthe

Christus – der Einzige Er ist nicht nur ein Leuchtender, sondern das Licht. Er ist nicht nur ein Wegweiser, sondern der Weg. Er ist nicht nur ein Wahrhaftiger, sondern die Wahrheit. Er ist nicht nur ein Lebendiger, sondern das Leben. Er ist nicht nur ein Großer, sondern der Herr. Er ist der Einzige, in dem wir Gott schauen können, wie er ist. Er ist der Einzige, von dem wir völlig durchschaut und dennoch geliebt werden. Er ist der Einzige, bei dem ein Mensch die Schuld seines Lebens loswerden kann. Er ist der Einzige, der einen völligen Neuanfang des Lebens ermöglicht. Er ist der Einzige, der unserem Leben Sinn gibt und unser volles Vertrauen verdient.

WIR und Sportplätze erhalten

Die Zukunft des VfL-Post in der Pliensauvorstadt?

BEBAUUNGSPLAN
Mit Stimmen von CDU, Freie Wähler und SPD will die Stadtverwaltung, allen voran der Oberbürgermeister, jetzt den Bebauungsplan für den VfL-Post Sportplatz beschließen.

WAHLVERSPRECHEN
Im Wahlprogramm (2024-2029) der SPD Esslingen steht: „Wir sorgen für den Erhalt und den bedarfsgerechten Ausbau von Sporthallen und Sportplätzen(1).“ 2021 schreibt der Oberbürgermeister bei seiner Bewerbung zum Thema "Umgang mit Bürgerinitiativen": "Grundsätzlich gilt für mich: Ich habe eine sehr große Wertschätzung für das politische Ehrenamt. Deswegen wird im Falle meiner Wahl keine Entscheidung gefällt, ohne dass die Betroffenen zu Beteiligten gemacht worden sind, dies gilt insbesondere auch für Entscheidungen, in denen es um die Interessen der Bewohner*innen einzelner Stadtteile geht(2)." Beim VfL-Post sind die Menschen in der Pliensauvorstadt maximal betroffen, weil es sich um die einzige Frei- und Sportfläche im Stadtteil handelt. Hier wurde nicht nur Fußball gespielt und es fand nicht nur Schulsport statt. Hier haben sich Menschen unterschiedlichster Herkunft getroffen. Der VfL-Post muss aus unserer Sicht wieder ein Ort von Integration und Gemeinschaft werden.



Heute ein beliebter Treffpunkt: Die Abbildung zeigt ein Freizeit-Cricketspiel auf dem VfL Post. Auch ohne Vereinsbindung treffen sich Menschen hier.
Foto: Jörg Sanzenbacher

ZUKUNFT
VfL PostUnsere Idee: Ein Bürgerpark mit Aktivspielraum als konsumfreier Treffpunkt. Ausserdem braucht die Pliensauvorstadt einen reaktivierten Sportplatz mit Gaststätte. Dazu gehört der Erhalt des Bolzplatzes und des vorhandenen Calisthenic Parks. Beide Freizeitangebote werden von jungen Menschen sehr gut angenommen. Die wünschen sich schon heute eine Erweiterung des Calisthenic Parks.

Quelle:
1) https://www.spd-esslingen.de/kommunalwahlprogramm-2024-2029
2) https://feinstaub-esslingen.de/ob_klopfer.htm

Bündnis 90/Die Grünen Esslingen

Plädoyer für eine inklusive Gesellschaft

In ihrer Lesung aus dem autobiografischen Buch "WIR. Geschichten aus dem Alltag mit behinderten Kindern" und im Gespräch mit der Landtagsabgeordneten Andrea Lindlohr und den Gästen gab Anna Mendel offene und bewegende Einblicke in ihren Alltag als pflegende Mutter. „Es braucht viel Kraft, darüber zu sprechen, dass mein Kind eine Behinderung hat und unser Alltag anders ist“, sagte Anna Mendel. Die Lesung fand als Veranstaltung des Grünen Ortsverbands im Rahmen der Esslinger Frauenwochen statt.



Anna Mendel im Gespräch mit Andrea Lindlohr: Familien mit behinderten Kindern brauchen Verständnis im Alltag sowie verlässliche Strukturen und Unterstützung. *Foto: Büro AL*

Besonders Frauen, die behinderte Kinder pflegen, bleiben oft unsichtbar, da die Rund-um-die-Uhr-Pflege ein selbstbestimmtes Leben stark einschränkt. So entsteht eine unsichtbare Barriere zwischen betroffenen Familien und der Mehrheitsgesellschaft. Nahezu alle Familien mit behinderten Kindern erleben Diskriminierung auf struktureller, institutioneller und individueller Ebene. Mendel macht diese Ungleichheit sichtbar, um Solidarität zu stärken. In ihrer eigenen Erfahrung und im Zuspruch ihrer Arbeit wird das mehr als deutlich.

Andrea Lindlohr, selbst pflegende Mutter, betont: „Jedes Mitdenken zählt. Das kann die einfache Frage sein: Was können wir tun, damit dein Kind mit Behinderung zum Kindergeburtstag kommen kann?“ Lindlohr weiter: „Natürlich ist das Private auch politisch, und wir wissen, dass Familien mit Kindern mit Behinderung einen besseren institutionellen Rahmen und verlässliche Unterstützung brauchen. Damit alle mitmachen können und unsere Gesellschaft zusammenhält.“

Da Menschen mit Behinderung und Eltern von Kindern mit Behinderung oft anders entscheiden, ist Anna Mendel überzeugt: „Wir brauchen sehr viel mehr Repräsentation von Menschen mit Behinderungen an den Entscheidungstischen.“

CDU David Preisendanz berichtet

David Preisendanz: Die Reformen kommen!

Ob in Berlin oder direkt vor Ort in Esslingen – für den Wahlkreisabgeordneten David Preisendanz steht fest: Politik muss nah bei den Menschen sein und konkrete Verbesserungen im Alltag bewirken. Mit diesem Anspruch setzt er sich für die Anliegen seines Wahlkreises ein.



David Preisendanz setzt sich in Berlin für Reformen ein. *Foto: Tobias Koch*

In den kommenden Wochen und Monaten stehen zentrale politische Vorhaben auf der Agenda. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der weiteren Stärkung der wirtschaftlichen Rahmenbedingungen und der Wettbewerbsfähigkeit unseres Wirtschaftsstandortes. Erste Maßnahmen wurden in den vergangenen Monaten bereits angestoßen, weitere Schritte sollen nun folgen, um Unternehmen zu entlasten, Wachstum zu fördern und die wirtschaftliche Entwicklung insgesamt zu unterstützen – für den Abgeordneten stets auch mit Blick auf die Unternehmen und Betriebe in Esslingen.

Ebenso gehören umfassende Reformen in den Bereichen Steuern, Gesundheit und Pflege zu den geplanten Vorhaben. Diese großen Reformprojekte will die Unionsfraktion entschlossen angehen und die notwendigen Veränderungen verlässlich auf den Weg bringen.

Preisendanz betont hierzu: „All diese Reformen sind nicht losgelöst vom Wahlkreis, denn die Gesetze, die in Berlin gemacht werden, haben ganz spürbaren Einfluss auf die Menschen, Vereine und Unternehmen hier in Esslingen. Und für diese mache ich in Berlin Politik!“

Nach vielen intensiven Sitzungswochen in Berlin steht aber auch für die Bundestagsabgeordneten erst einmal eine kurze Osterpause an, bevor die parlamentarische Arbeit wieder fortgesetzt wird.

Bis dahin wünscht David Preisendanz eine gesegnete Passionszeit sowie ein frohes und erholsames Osterfest!

Freie Wähler Esslingen

Rathaus bebt: Partylaune für alle Generationen

Was für ein Abend! Die Rathausparty der Freien Wähler Esslingen hat einmal mehr gezeigt, wie gut Feiern in unserer Stadt funktioniert. Das Rathaus verwandelte sich in eine lebendige Partylocation – mit Discofeeling für die Älteren und Clubstimmung für die Jüngeren. Eine Mischung, die bestens ankam und für durchgehend gute Laune sorgte.



Rathausparty 2026 der Freien Wähler Esslingen *Foto: Freie Wähler Esslingen e.V.*

Ein riesiges Dankeschön geht an unser Organisationsteam und alle engagierten Mitglieder, die mit viel Einsatz, guter Planung und zahlreichen helfenden Händen vor und während der Veranstaltung dafür gesorgt haben, dass alles reibungslos läuft. Ohne dieses Engagement wäre ein solcher Abend nicht möglich. Ebenso bedanken wir uns beim Barteam für die hervorragende Getränkeversorgung – ihr habt wirklich einen großartigen Job gemacht! Ein kulinarisches Dankeschön geht an den Schrebergarten für das leckere Essen sowie an das Trabucco für die fantastischen Cocktails, die bei allen Gästen bestens angekommen sind. Für die musikalische Stimmung sorgte DJ Carsten – danke für die mitreißende Musik und die volle Tanzfläche!

Ein besonderer Dank gilt außerdem unseren Sponsoren, die mit ihrer Unterstützung diese Veranstaltung überhaupt erst ermöglicht haben.

Und natürlich: Danke an euch, liebe Gäste! Ein bunt gemischtes Publikum aus ganz Esslingen und Umgebung hat mit seiner Offenheit, seiner Energie und seiner Begeisterung diesen Abend zu etwas ganz Besonderem gemacht. Genau diese Mischung macht den Reiz unserer Rathausparty aus. Eines steht fest: Die Vorfreude auf das nächste Jahr ist jetzt schon groß. Wir freuen uns darauf, wieder gemeinsam mit euch zu feiern – seid ihr wieder dabei?

SPD Esslingen

Frohe Ostern – trotz allem!

Ostern ist immer am ersten Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond. In diesem Jahr heißt das: Frühlingsbeginn am 20. März, erster Frühlingsvollmond am 2. April, erster Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond und damit Ostersonntag am 5. April. Klingt kompliziert? Martin Luther, der Reformator, macht’s uns da einfacher. Von ihm ist der schöne Satz überliefert: „Bei uns ist alle Tage Ostern, nur dass man einmal im Jahr Ostern feiert.“ Das wird der Bedeutung von Ostern auch schon eher gerecht. Ostern ist nämlich das Fest des Lebens, symbolisiert von Jesu Tod am Kreuz und seiner Auferstehung von den Toten drei Tage später.



Von links oben nach rechts unten: Nicolas Fink, Christa Müller, Joachim Schmid, Dr. Gebhard Mehrle, Daniel Scharpf, Ulrike Gräter, Mats Goch, Andrea Klöber. *Foto: SPD*

Ein solches Fest des Lebens können wir auch und gerade 2026 gut gebrauchen. Denn ob wir wollen oder nicht: Der Tod ist allgegenwärtig, und das nicht nur in weiter Ferne. Vier Jahre Krieg in der Ukraine, das sind vier Jahre Krieg vor unserer Haustür. Dazu seit einigen Wochen der militärische Konflikt im Nahen Osten. Dabei wäre es mehr als an der Zeit, Frieden zu schließen und Frieden zu feiern. Die SPD, auch hier in Esslingen, ist eine Friedenspartei. Gerade weil vorübergehend die Waffen das Sagen haben, ruft die SPD nach Frieden. Weil nur im Frieden das Leben gedeihen kann.

In diesem Sinne: Schöne, frohe und gesegnete Ostern wünschen die SPD-Gemeinderatsfraktion, die SPD Esslingen mit ihren beiden Vorsitzenden Andrea Klöber und Mats Goch und Ihr Landtagsabgeordneter Nicolas Fink.

FÜR Esslingen

FÜR 100% erneuerbare Energien – Jetzt

Seit Trumps völkerrechtswidrigem Angriffskrieg gegen den Iran, gehen die Preise für Benzin, Diesel, Heizöl und Gas durch die Decke. Ein Grund mehr für die schnellstmögliche Umstellung auf erneuerbare Energien!

Warum sind nicht auf jedem geeigneten Hausdach, auf jedem Parkplatz etc Photovoltaik Elemente angebracht?

Warum wird das nicht massiv staatlich gefördert, sondern sabotiert? Jetzt ist sogar die Kürzung der Einspeisungsvergütung geplant!

Warum wird die fortschrittliche Technik aus der neuen Weststadt, wo aus Photovoltaikstrom Wasserstoff hergestellt wird, nicht breit angewandt? Da wird die Hochschule zukünftig mitversorgt und es kann sogar überschüssiger Wasserstoff verkauft werden.

Warum wird die Aquathermie, also das Heizen z.B. mit Neckarwasser nicht massenhaft angewandt? In Stuttgart und Mannheim gibt es funktionierende Pilotanlagen! Im neuen Landratsamt wurden Wärmepumpen zum Heizen und Kühlen (!) eingebaut, die mit Neckarwasser gespeist werden. In Dänemark ist eine Großanlage im Bau, die etwa 100 000 Einwohner mit Wärme aus dem Meer versorgen wird. In Altbach wird stattdessen im Interesse der Gaslobby das Kraftwerk von Kohle auf Gas umgestellt. Der Wasserstoffbetrieb steht in den Sternen,

Wir sind für das Verbrenneraus. Die vorhandenen Verbrenner könnten massenhaft auf Elektromobilität umgerüstet werden. Perspektivisch brauchen wir einen kostenlosen gut ausgebauten ÖPNV!

Es ist eine Katastrophe und völlig irrsinnig, dass von der AfD & Co nach ihrem Vorbild Trump, verbissen an den fossilen Brennstoffen festgehalten wird, FÜR Esslingen hat sich seit seiner Gründung vor über 20 Jahren konsequent für die Umstellung auf 100% erneuerbare Energien eingesetzt!



Spritpreise inzwischen Doppelt so hoch wie die entsprechende Strommenge für Elektroautos aus der eigenen Steckdose! *Foto: eigene Aufnahme*

Umzüge - Möbelmontagen
Transporte - Entsorgungen
Entrümpelungen

Seit 2011 in Esslingen!

UmzugTotal

Georgios Baltas
Kastenackerweg 20 - 73733 Esslingen
Tel.: 0711 - 91 28 98 52
Mobil: 01 76 - 55 36 13 71
info@umzugtotal.de

Häußer & Partner
Traumböden nach Maß
Wir bringen Behaglichkeit in Ihre Räume
Unser Service: Kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause

Ausstellung/Verkauf: Mittlere Beutau 19, 73728 Esslingen
Winterzeit: Do. 10–18 Uhr, Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Tel. (07 11) 50 62 66 25, Mobil: (01 77) 4 22 55 54



"Wir stehen für Qualität rund ums Dach"
Wir liefern, was wir versprechen.

harrer
...Ihrem Dach zuliebe

- Energetische Dachumdeckung (förderfähig nach KfW/BAFA)
- Sanierung von Steil-, Flach und Garagendächern, Balkonen, Terrassen
- Dachfenster/Sonnenschutz/Zubehör
- Bauklempnerei/Blecharbeiten
- Holz- und Gaubenbau
- Dachbegrünung/Solar
- Inspektion/Wartung

Neckarstr. 14/1 und 16
72666 Neckartailfingen
Tel. 07127 - 922515
Fax 07127 - 922517
info@dach-360.de

Ihr Dachdecker-Innungsbetrieb
www.dach-360.de

Modernisierungsbedarf hoch – Umsetzung stockt



Foto: pexels.com/akz-o

(akz-o) An mangelnder Einsicht unter Immobilien-Eigentümern und Eigentümerinnen liegt es nicht, dass die Modernisierungsquote in Deutschland zu niedrig ist: Die aktuelle LBS-Modernisierungsstudie zeigt, dass fast zwei Drittel der über 3.000 befragten Immobilienbesitzenden den Modernisierungsbedarf ihrer Wohnimmobilie als mittel bis sehr hoch einschätzen. Konkret plant fast jeder zweite der Befragten in den kommenden drei Jahren eine Modernisierung – meist, um die Wohnqualität oder den Immobilienwert zu verbessern und die Energiekosten zu senken. Allerdings sinkt die Motivation zur Umsetzung mit zunehmendem Alter: Bei den unter 50-Jährigen planen mehr als die Hälfte in den nächsten drei Jahren Modernisierungsmaßnahmen, bei den über 60-Jährigen nur noch ein Drittel und bei den über 70-Jährigen lediglich ein Viertel.

Kosten als zentrales Hindernis

Ein Viertel der privaten Vermieter und Vermieterinnen denkt bei Modernisierungskosten ab 50.000 Euro eher an einen Verkauf als an Sanierung, weil eine ausreichende Mieterhöhung als unrealistisch gilt. Auch andere Befragte nennen hohe Ausgaben bzw. eine ungünstige Kosten-Nutzen-Relation als Hauptgrund gegen Modernisierung.

Die Sanierungsquote im Wohngebäudebestand liegt derzeit bei nur 0,67 Prozent, während die Deutsche Energie-Agentur (dena) für eine spürbare Reduktion des Energieverbrauchs im Gebäudesektor mindestens zwei Prozent fordert. Immobilienexperte Martin Englert betont, dass jede nicht durchgeführte Modernisierung den Immobilienwert gefährdet.

Förderungen essenziell

Eigenkapital und Fördermittel gelten als wichtigste Finanzierungsquellen. Rund zwei Drittel der Selbstnutzenden und drei Viertel der Vermietenden wollen verfügbare Förderungen definitiv oder wahrscheinlich nutzen. Aber 60 Prozent der Befragten finden auch, dass derzeit Gebrauchtimmobilien gegenüber dem Neubau schlechter gefördert werden. Umfassende Modernisierungen erfolgen häufig direkt nach dem Kauf, wenn die Immobilie leer steht. Jungen Familien fehlt dann jedoch häufig das nötige Eigenkapital, um solche Investitionen zu tätigen.
Die Ergebnisse der Studie legen daher nahe, dass ein Ausbau sowie eine Vereinfachung und zielgerichtete Ausgestaltung der Förderprogramme der richtige Weg sind, um echte Entlastung zu schaffen. Weitere Details und einen Podcast zur Studie finden Sie unter presse.lbs.de.

Zeitlos schön



Die Kollektion bietet zahlreiche Möglichkeiten, das Bad individuell zu gestalten.
Foto: Duravit AG/akz-o

Designqualität ins Bad

(akz-o) Viele Menschen möchten es sich zuhause richtig schön machen – und das Bad spielt dabei eine immer größere Rolle. Es wird zum Ort, an dem man zur Ruhe kommt, den Tag beginnt oder bewusst ausklingen lässt. Eine klare Gestaltung, harmonische Farben und hochwertige Materialien helfen dabei, eine Atmosphäre zu schaffen, die langfristig wirkt und nicht nach kurzer Zeit aus der Mode gerät.
Genau diesen Ansatz verfolgt die Studio F. A. Porsche Collection von Duravit. Die Serie kombiniert präzise Formen, sorgfältig ausgewählte Materialien und eine reduzierte Ästhetik zu einem Badkonzept, das auf Dauerqualität ausgelegt ist. Die Designer setzen auf eine bewusst zurückhaltende Formensprache, die durch ausgewogene Proportionen und ruhige Geometrien überzeugt. „Mit der Studio F. A. Porsche Collection entsteht ein persönlicher Rückzugsort, der Wohlbefinden schenkt und das Badezimmer zum privatesten Bereich des Hauses macht“, beschreibt Henning Rieseler, Design Director bei Studio F. A. Porsche, die Haltung hinter der Serie.

Vielfalt innerhalb einer klaren Linie

Die Kollektion bietet zahlreiche Möglichkeiten, das Bad individuell zu gestalten. Waschplätze sind als Aufsatz- oder Einbauvariante erhältlich und lassen sich mit Möbeln in verschiedenen Breiten und Farbtönen kombinieren. Offene Fächer, integrierte Nischen und durchdachte Stauraumlösungen schaffen Übersicht und unterstützen ein ruhiges Gesamtbild. Spiegel und Spiegelschränke mit integrierter Beleuchtung ergänzen das Möbelprogramm und setzen praktische Akzente. Auch WC und Badewanne folgen der charakteristischen Gestaltung des Studios. Sanfte Übergänge, präzise Kanten und hochwertige Oberflächen sorgen dafür, dass sich alle Elemente harmonisch einfügen und unterschiedliche Raumgrößen unterstützen.

Qualität, die bleibt

Die Kollektion ist auf eine lange Nutzungsdauer ausgelegt – ein wichtiger Aspekt in einem Raum, der täglich beansprucht wird. Robuste Oberflächen, hochwertige Keramik und sorgfältig verarbeitete Möbel machen die Serie zu einer verlässlichen Wahl für Menschen, die Wert auf dauerhafte Qualität legen. So entsteht ein Bad, das nicht nur praktisch durchdacht ist, sondern auch eine angenehme, ausgewogene Atmosphäre schafft.



Die Serie kombiniert präzise Formen und sorgfältig ausgewählte Materialien.
Foto: Duravit AG/akz-o

Eintauchen in Wärme, Licht und Klang

So verwandeln innovative Hightech-Features das Bad in eine luxuriöse Zen-Lounge

(DJD). Wellness beginnt, wenn die Badezimmertür ins Schloss fällt und der Alltag draußen bleibt. Kostbare Zeit für sich ganz allein, leise Musik, wohltuende Ruhe für Körper und Geist: Mehr braucht es nicht, um neue Kräfte zu tanken. Im Mittelpunkt steht dabei für viele ein warmes Wannenbad. Zusätzlich zur Behaglichkeit ermöglicht eine hochwertige Ausstattung, mit tiefergehenden Spa-Ritualen die vollkommene Entspannung zu genießen. Aus dem Funktionsbad wird auf diese Weise eine Wellness-Insel im eigenen Zuhause.



Tiefe Entspannung finden: Mit Infrarotwärme, Ambientebeleuchtung und einem unsichtbaren Soundsystem wird das Wannenbad zum Wellnessmoment.
Foto: DJD/kaldewei.de

In wohliger Wärme baden

Die asiatisch-buddhistischen Zen-Traditionen stehen für Achtsamkeit, Stille und innere Ruhe. Diese Entspannungstechniken, die bisher eher exklusiven Spa-Einrichtungen vorbehalten waren, lassen sich nun auch zu Hause erleben. So kombiniert etwa die Kaldewei Badewanne Nuio Duo in der Zen Edition klassische Rituale mit moderner Technik. Der gesamte Wannenkörper lässt sich mit Infrarotwärme temperieren, unabhängig von der Wassertemperatur. Mit dieser Heat Wave Funktion wird die Wanne nicht nur zum Ort für ein heißes Bad, sie lädt ebenso ein zum Trockenbaden, eingehüllt in gleichmäßige Wärme. Der extratiefe, ergonomisch geformte Innenraum unterstützt den Rücken, die Schultern finden Halt, der Kopf kann entspannt angelehnt werden. Zur Wärme kommt Klang. Das unsichtbare Soundsystem Sound Wave verwandelt die Wanne in einen Klangkörper. Das Musikerlebnis ist über und unter Wasser fühlbar. Das kann ein leiser Jazz-Abend sein oder ein Meeresrauschen aus der App. Entscheidend ist, dass der Klang hilft, den Fokus nach innen zu richten. Für noch mehr Entspannung sorgt eine adaptive Ambientebeleuchtung. Sanft fließende Lichtinszenierungen schaffen eine stimmungsvolle Atmosphäre und beruhigen die Augen.

Eine Reise zu innerer Ruhe

Die traditionelle Zen-Meditation, besonders das Zazen mit einem langen, stillen Sitzen, stellt für die meisten modernen Menschen eine große Herausforderung und Geduldsübung dar. Stattdessen ermöglicht die passende Technik eine alltagskompatible Abkürzung auf der Reise zu innerer Ruhe. Auch das reduzierte Wannendesign von Stefan Diez folgt den Prinzipien des Zen. Unter www.kaldewei.de finden sich beispielsweise mehr Informationen, zudem lassen sich Fachhandwerker und Badausstellungen in der Nähe suchen. Die Trends in der Ausstattung des privaten Wellnessbereichs sind unverkennbar: Mit einer hochwertigen Einrichtung wird das Badezimmer mehr und mehr zum Rückzugsraum, in dem Wasser, Wärme, Licht und Klang eine immersive Erfahrung schaffen – auf dem Weg zu sich selbst.

Wohnen mit Vision

Tipps zur Wandgestaltung: Vier neue Lieblingsfarben für das Jahr 2026

(DJD). Farben sind weit mehr als ein optisches Detail der Innenarchitektur. Sie verleihen jedem Raum eine individuelle Atmosphäre. Das gilt insbesondere für die Gestaltung der Wände, die schon aufgrund ihrer großen Flächen die Wirkung und das Wohlbefinden wesentlich beeinflussen. Daher überrascht es nicht, dass bei den angesagten Lieblingsfarben für das Jahr 2026 Werte wie Eleganz, Frische und Geborgenheit im Mittelpunkt stehen.

Jede Farbe erzählt eine eigene Geschichte

Die vier angesagten Farbtöne für das Jahr 2026 könnten unterschiedlicher kaum sein und harmonieren dennoch sehr gut miteinander. „Jede Nuance erzählt eine eigene Geschichte, doch zusammen entfalten die Farben eine elegante, gegenwärtige Wohnkultur“, erklärt Innenarchitektin Tanja Knura, die für Brillux das Farbquartett kuratiert hat. Für die Poesie der Stille steht etwa die Farbe Nebel Rose. Sie wirkt wie ein Weichzeichner für den Raum und lässt die Hektik des Alltags schnell vergessen. Dies ist kein lauter Ton, sondern er überzeugt durch minimalistische Eleganz und einen feinen, perlmuttartigen Schimmer. Für den Geist des Aufbruchs steht wiederum Neo Mint. Der kühle, klare Ton bringt eine futuristische Wohnlichkeit in die eigenen vier Wände und lässt Räume förmlich aufatmen. „Diese Farbe verkörpert Veränderung, Zukunftsgeist und einen kleinen Neustart“, so die Expertin Tanja Knura. Demnach eignet sich die Farbe sehr gut, um moderne Akzente zu setzen, beispielsweise in Kombination mit Materialien wie Glas, Chrom oder dunklem Holz.



Die vier neuen Lieblingsfarben des Jahres 2026 stehen für Individualität und lassen sich zugleich vielfältig miteinander kombinieren.
Foto: DJD/Brillux

Mediterranes Flair oder feiner Luxus

Mit der Lieblingsfarbe Kupfer Sand wiederum kehrt eine erdige Bodenständigkeit ins Zuhause zurück. Der mineralisch-warme Terrakottaton strahlt Behaglichkeit aus und erinnert an sonnenverwöhnte Landschaften. Besonders in mediterran angehauchten oder naturnahen Wohnwelten entfaltet dieser Ton seine Kraft. Für Liebhaber von Tiefe und Ausdruckskraft ist zum Beispiel Toffee Erde die erste Wahl. Das warme, dunkle Braun wirkt avantgardistisch und luxuriös, ohne schwer zu erscheinen. Ein Hauch von Exotik und Luxus schwingt mit jedem Pinselstrich mit. Das Besondere an den Farbtrends für 2026 ist ihre vielfältige Kombinierbarkeit. So lassen sich Frische, Licht und Wärme auf einen gemeinsamen Nenner bringen. Im Malerhandwerk vor Ort sowie etwa unter www.brillux.de/zuhause gibt es dazu viele weitere Inspirationen. Wer sein Zuhause neu gestalten möchte, darf also mutig sein: Die neuen Farbtrends ermöglichen es, Räume in Lieblingsorte mit einer ganz eigenen Geschichte zu verwandeln.





Malerbetrieb Wargowsky
Vielseitig ist unser Programm
Detlef Wargowsky
Maler- und Lackierarbeiten
Faißtstr. 7
73734 Esslingen am Neckar
Tel: 0711/82 09 468
Mobil: 0174/93 21 580
de-wargowsky@t-online.de
www.malerbetrieb-wargowsky.de

Es Goldrausch
Innere Brücke 1 | Esslingen
Telefon 07 11/93 27 78 06
www.goldankauf-es.de

April - Aktion
gültig bis 30.04.2026

Goldankauf zu Top Konditionen
Der Preis ist der Beweis

An- und Verkauf von Goldschmuck aller Art durch Experten – fair, seriös und transparent ausgeführt. Sofortige Bezahlung! Wir kaufen Zahngold (auch mit Zähnen), Schmuck + Altgold, Diamanten-Ankauf, Silber und versilbertes Besteck.

Uhrenbatteriewechsel 7,- € schnell, fachgerecht, preiswert – Fassarbeiten, Schmuckreparatur, edler Schmuck aus 2. Hand

Nutzen Sie jetzt den historischen Höchststand und verkaufen Sie Ihr Gold zum Spitzenpreis.

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie auf Altgold zusätzlich **30 €** auf den Endpreis ab 300,- €
Inhaber: Bashar Rahin

Holzwerkstatt Kienle
Innentüren
Tel. 07 11.3 70 94 47
Mobil 01 72.2 16 81 06



Haustechnik vom Profi.
Sanitär · Heizung · Flaschnerei · Energietechnik · Bad Komplett
Über 112 Jahre beste Qualität
HAUG & SOHN
Beratung, Planung, Ausführung, Wartung – alles aus einer Hand
Max-Eyth-Straße 1 · 73733 Esslingen · Telefon 0711 48 90 80-0
info@haug-sohn.de · www.haug-sohn.de

malermeister marcel frey
Malerarbeiten & Bodenbeläge
Im Kugelbrettle 3
73734 Esslingen
Mobil 0163 / 349 12 91
Büro 0711 / 34 15 34 49
malermeisterfrey.de
info@malermeisterfrey.de

LUICK
Beratung – Planung – Realisation – Ausführung
Möbel + Einrichtungssysteme GmbH
Wohungssanierung I Einbauküchen I Türen I Bauelemente
Innenausbau I Kleinreparaturen I Kundendienst
Ulmer Straße 46 I 73728
Esslingen 0711-9318250
info@luick-moebel.de
www.luick-moebel.de

Heizöl
liefert
Schlienz
Baltmannsweiler
07153/94690
www.schlienz.com



Die Dachdecker in Esslingen.
Bodtländer
IHR DACH IN GUTEN HÄNDEN.
Telefon 0711-370350-0
www.bodtlaender.de

Schuh- Service-Betrieb
Obernosterer
schnell • sauber • preiswert
Spezialist für Kletter- und Wanderschuhe, Orthopädische Schuhzurichtungen und Einlagen auf Rezept
Markus Obernosterer
Stettener Straße 25, 73732 ES,
Tel. 0174 38 20 909
E-Mail: schuh-service-betrieb.obernosterer@arcor.de

Sichere **Baumfällung**
In jeder Lage und Größe -Klettertechnik-
! Alle **Garten** - Arbeiten !
Neu- / Umgestaltung, Baum-, Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!!
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -
Alles Festpreise!
Kostenl. Besichtigung u. Beratung
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41



ESSLINGEN informiert

AMTSBLATT DER STADT ESSLINGEN AM NECKAR | 2.4.2026 AUSGABE 13

Landkreis und Stadt prüfen Zusammenschluss der Kliniken

STADT Klinikum Esslingen und Medius Klinken unter Trägerschaft des Landkreises – Entscheidung könnte Mitte 2027 fallen

Der Landkreis und die Stadt Esslingen prüfen einen Zusammenschluss des Klinikums Esslingen mit den kreiseigenen Medius Kliniken. Alleiniger Träger soll in Zukunft der Landkreis sein. Dazu soll nun ein Prüfprozess angestoßen werden. Eine Entscheidung könnte voraussichtlich bis Mitte 2027 mit Beschlüssen in den zuständigen Gremien fallen.

Die Ziele

„Wir befassen uns seit Längerem mit der strategischen Weiterentwicklung unseres Klinikums, weil es uns um eine dauerhaft verlässliche und zukunftsfähige medizinische Versorgung für den gesamten Landkreis Esslingen ebenso wie für unsere Stadt geht“, sagte Oberbürgermeister Matthias Klopfer bei einer Pressekonferenz der beiden Träger.

Ziel eines Zusammenschlusses der Kliniken ist es zum einen, eine leistungsfähige und zukunftsfeste Klinikstruktur im Landkreis zu bilden, die im Wettbewerb innerhalb der Region Stuttgart sehr gut aufgestellt ist. Zum anderen soll das bestehende medizinische Angebot gezielt weiterentwickelt und weiterhin eine wohnortnahe und qualitativ hochwertige Versorgung der Patientinnen und Patienten sichergestellt werden. „Wenn wir das Leistungsangebot in unserem Landkreis auf Dauer erhalten wollen, dann ist das nur im gemeinsamen Verbund leistbar“, betonte Matthias Ziegler, Geschäftsführer des Klinikums Esslingen.

„Durch die Bündelung der Kompetenzen und das erweiterte medizinische Spektrum unter einem Dach könnten wir die Gesundheitsversorgung im Landkreis nachhaltig weiterentwickeln. Davon würden dann alle Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises profitieren“ ergänzt Dr. Jörg Sagasser, medizinischer Geschäftsführer der Medius Kliniken. Des Weiteren sollen durch den Zusammenschluss der Kliniken die kommunale Trägerschaft sowie attraktive Arbeitsplätze in Zeiten des Fachkräftemangels erhalten werden.

Die Rahmenbedingungen

Eine Zusammenführung des städtischen Klinikums mit den Kliniken des Landkreises war schon einmal angestrebt worden. Das Bundeskartellamt hatte diesen Schritt 2014 wegen wettbewerbsrechtlicher Bedenken untersagt. Mittlerweile haben sich die Rahmenbedingungen entscheidend geändert: Auf Bundesebene wurde mit der Krankenhausreform eine der umfassendsten Strukturveränderungen der vergangenen Jahrzehnte auf den Weg gebracht. Auf



Das Ziel: Die Kliniken dauerhaft in kommunaler Hand zu sichern und die medizinische Versorgung im Landkreis weiter zu stärken. Foto: Landratsamt Esslingen

Landesebene hat dies eine Anpassung des Landeskrankenhausgesetzes zur Folge mit der Einführung von Leistungsgruppen mit Qualitätskriterien und Mindestvoraussetzungen. Ziel ist es, medizinische Leistungen zu bündeln und die Qualität der Versorgung langfristig zu sichern. In diesem Zuge sind Krankenhausträger dazu aufgefordert, ihre Leistungsangebote aufeinander abzustimmen und regionale Verbundstrukturen zu prüfen. Vor diesem Hintergrund stehen Landkreis und Stadt bereits seit Anfang 2025 in einem intensiven Austausch über eine engere Zusammenarbeit der Kliniken. Gleichzeitig hat sich die wirtschaftliche Lage vieler Kliniken deutlich verschärft. Steigende Personal-, Energie- und Sachkosten treffen auf eine seit Jahren bestehende strukturelle Unterfinanzierung im System. Zahlreiche kommunale Träger stehen vor großen finanziellen Herausforderungen. „Das Ziel des Zusammenschlusses im Landkreis Esslingen ist aber nicht allein der aktuellen finanziellen Situation der Stadt geschuldet“, betonte Matthias Klopfer. So hätten die Überlegungen zu einem Zusammenschluss der Kliniken begonnen, lange bevor sich die Gewerbesteuereinnahmen von Esslingen massiv verschlechtert haben.

Die weiteren Schritte

Die Mitarbeitenden wurden bereits umfassend über das Ziel des Zusammenschlusses informiert. Im Sommer sollen die politischen Gremien eine gemeinsame Absichtserklärung beschließen. Darin würden sich beide Träger auf zentrale Eckpunkte verständigen, die auch als Grundlage eines Prüfprozesses dienen. Dann steht die mehrstufige und umfangreiche Prüfung des Klinikums Esslingen an. „Wir stehen am Anfang eines Prozesses, in dem es wirtschaftliche, juristische und auch medizinische Fragen zu klären gibt“, sagte Landrat Marcel Musolf bei der Pressekonferenz.

Ziel der Prüfung sei es, Chancen und Risiken aufzuzeigen: „Wir werden sorgfältig bewerten, unter welchen Voraussetzungen ein Zusammenschluss tragfähig sein kann. Klar ist: sollte sich dieser Weg als sinnvoll erweisen, würde das Klinikum Esslingen Teil unserer Kreiskliniken werden – mit dem Ziel, die Trägerschaft durch den Landkreis dauerhaft in kommunaler Hand zu sichern und die medizinische Versorgung im Landkreis weiter zu stärken.“ isa

Zug für Zug die eigene Stadt noch besser kennenlernen

Esslingen hat jetzt eine eigene Monopoly-Edition – Verkauf ist am Samstag gestartet – Viele bekannte Straßen & Plätze finden sich auf dem Spielbrett

Dem Zauber von Monopoly können sich auch gestandene Männer nicht entziehen. Eigentlich wird das Spiel nur zur Pressevorstellung anlässlich der nigelnagelneuen Esslingen Edition ausgepackt und aufgebaut. Aber schon greifen Oberbürgermeister Matthias Klopfer, EST-Geschäftsführer Michael Metzler und Marcus Wittkamp von der Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen zu Würfeln, Spielfiguren und Geldscheinen. „Das Spiel ist für mich eine richtige Kindheitserinnerung und damit bin ich ganz sicher nicht allein. Es gibt unheimlich viele Menschen, die mit Monopoly groß geworden sind und sich jetzt über unsere Esslingen Edition freuen können“, sagt Oberbürgermeister Matthias Klopfer. Seit vergangenem Samstag ist die Esslingen-Version von Monopoly auf dem Markt. Anstatt Schlossallee und Co. finden sich auf dem Spielbrett bekannte Esslinger Orte, Straßen und Gebäude – vom Alten Rathaus bis zum Wasserhaus, vom Wolfstor bis zum Dick-Areal. Und auch die Ereigniskarten sind etwas für echte Esslinger-Kennerinnen und -Kenner: Belohnt wird, wessen Ente als erstes beim Entenrennen ans Ziel kommt; bestraft wird, wer die Zeche beim Estival geprellt hat.

„Dieses Monopoly ist nicht nur etwas für die Gäste unserer Stadt, sondern vor allem auch für die Esslingerinnen und Esslinger“, betont Michael Metzler. Die EST verfolgt mit dem Projekt das Ziel, die lokale Identifikation zu stärken und touristische Neugier zu wecken: Beim Spielen entstehen Fragen, Gespräche und Lust aufs



OB Matthias Klopfer, Marcus Wittkamp von der Kreissparkasse Esslingen sowie EST-Geschäftsführer Michael Metzler (von rechts) freuen sich über das Monopoly. Foto: isa

echte Entdecken – genau dort, wo Stadtgeschichte und Alltagsleben sich treffen. Das Spiel bietet dadurch einen niederschwelligen Zugang zu Kultur- und Stadtgeschichte, spricht Familien wie Einheimische an und ist zugleich ein beliebtes Souvenir für Besucherinnen und Besucher.

Monopoly Esslingen wurde gemeinsam mit Winning Moves, Lizenznehmer von Hasbro, und dem Hauptsponsor, der KSK Esslingen verwirklicht: „Als Sparkasse investieren wir gern in Projekte, die Menschen zusammenbringen. Monopoly Esslingen ist eine Liebeserklärung an unsere Stadt und an das Miteinander vor Ort", sagt Marcus Wittkamp.

Die Sonderedition erscheint in einer Auflage von 2.000 Stück. Fans von Monopoly sollten sich alsbald ein Exemplar sichern: „Es gab vor etlichen Jahren schon einmal ein Esslingen-Monopoly, das in kürzester Zeit ausverkauft war“, berichtet Michael Metzler.

Das "Monopoly Esslingen" wird unter anderem in der Stadtinformation am Marktplatz, in lokalen Buch- und Spielwarengeschäften sowie von ausgewählten Partnerbetrieben verkauft und kostet 49,99 Euro. isa

Die Kandidatinnen und Kandidaten für den Bürgerausschuss Innenstadt

Diese Themen stehen auf der Tagesordnung

Die Einwohnerversammlung für die Innenstadt findet am **Donnerstag, 16. April,** statt. Alle Einwohnerinnen und Einwohner sind herzlich zu der Veranstaltung eingeladen, die um 19 Uhr im Neuen Blarer beginnt. Bereits von 18 bis 18:45 Uhr kann vor Ort der neue Bürgerausschuss gewählt werden. Dazu muss ein gültiger Ausweis mitgebracht werden.
Die Online-Wahl findet von **2. April bis einschließlich 12. April**, 18 Uhr, statt. Mit dem amtierenden Gremium wurde vereinbart, dass alle Kandidierenden sich im künftigen Bürgerausschuss engagieren können. Die Wahl erfolgt dennoch, um eine formale Legitimation für den Bürgerausschuss zu erhalten und um Hinweise für die Postenverteilung zu liefern.
Bei der Einwohnerversammlung wird der alte Bürgerausschuss von seiner Arbeit berichten, danach wird das Ergebnis der Wahl des neuen Bürgerausschusses verkündet. Anschließend wird Oberbürgermeister Matthias Klopfer über die allgemeine kommunalpolitische Lage berichten.
Auf der Tagesordnung steht dann die Aussprache zu fünf Themen aus dem Stadtteil. Drei davon hat die Bürgerschaft im Rahmen einer Online-Abstimmung ausgewählt, zwei der Bürgerausschuss. Zu jedem Thema wird die Verwaltung berichten, anschließend können Fragen gestellt werden.
Wie geht es nach dem Bürgerentscheid mit der Stadtbücherei weiter? Dieses Thema möchte der Bürgerausschuss bei der Versammlung besprechen. Das Gremium möchte zudem Informationen zum Hochwasserschutz in der Innenstadt, zum Beispiel im Fall von Starkregenereignissen. Konkret soll es um Risiken und mögliche Maßnahmen gehen. Aus den Reihen der Bürgerschaft hat das Thema „autofreie Altstadt“ die meisten Stimmen erhalten. Zudem soll über Photovoltaik in der Innenstadt berichtet werden und darüber, wie die Aufenthaltsqualität in den Abendstunden gesteigert werden kann.
Weitere Infos unter **esslingen.de/einwohnerversammlung**. isa

Slobodan Balfourier



Alter: 48
Beruf: Gymnasiallehrer

Kurzvorstellung: Unser vielfältigES, weltoffenES ESslingen hat noch mehr Potential. Ich freue mich mitzugestalten.

Leonhard Hell



Alter: 46
Beruf: Musiker, Gewerbetreibender, Verwaltungsangestellter

Kurzvorstellung: Bisheriger Co-Vorsitzender mit besonderem Interesse am öffentlichem Leben in der Innenstadt.

Michael Munk



Alter: 40
Beruf: Selbstständiger Fotograf

Kurzvorstellung: Ich schätze die Vielfalt und die unterschiedlichen Kulturen, die unsere Stadt zu bieten hat.

Marlene Scherfer



Alter: 42
Beruf: Angestellte Uni Stuttgart

Kurzvorstellung: Für eine Innenstadt, die lebt und verbindet.

Patrizia Capreoli



Alter: 36
Beruf: selbstständige Künstlerin, Sängerin, Tanzpädagogin

Kurzvorstellung: Ich setze mich für Teamgeist, Kreativität und lebendige Begegnung in Esslingen ein.

Andreas Henrich



Alter: 38
Beruf: Projektleiter kommunale Klimawandelanpassung

Kurzvorstellung: In der Altstadt aufgewachsen – engagiert für eine lebenswerte Esslinger Innenstadt.

Markus Numberger



Alter: 50
Beruf: Selbstständiger Bauforscher

Kurzvorstellung: Ich setze mich für den Erhalt unserer Altstadt sowie für eine familienfreundliche Innenstadt ein.

Nicole Schmidt



Alter: 48
Beruf: Personalreferentin

Kurzvorstellung: Ich höre zu, bringe Menschen zusammen und engagiere mich sehr gerne für Esslingen.

Jennifer Eickworth



Alter: 34
Beruf: Geschäftsführerin & Sozialunternehmerin

Kurzvorstellung: Sozialunternehmerin & Mutter – für eine gerechte, offene und mutige Stadtentwicklung.

Marcel Jung



Alter: 41
Beruf: Werkzeugmechaniker

Phillip Rivoir



Alter: 33
Beruf: Student, Sozialarbeiter

Kurzvorstellung: In Esslingen zuhause: Student Soziale Arbeit, engagiert für soziale Gerechtigkeit und Mobilität.

Paul Weinzierl

Alter: 29
Beruf: Selbständiger

Kurzvorstellung: Das Wichtigste für mich ist, dass Politik stets im Sinne Aller & nicht für ein paar Wenige arbeitet.

Eike Feismann



Alter: 30
Beruf: Manager Gremienarbeit

Kurzvorstellung: Brückenbauer zwischen Generationen, Kulturen und Interessen dieser tollen Stadt.

Christian Kahl



Alter: 61
Beruf: Vertriebsmitarbeiter

Kurzvorstellung: Unsere Innenstadt muss wieder attraktiver werden, das möchte ich konstruktiv als Bürger begleiten.

Teja Rülicke



Alter: 47
Beruf: Betriebswirt

Kurzvorstellung: Für eine bunte und lebenswerte Innenstadt.

Urban Zipfel



Alter: 49
Beruf: Entwicklungs-Ing.

Kurzvorstellung: Ich engagiere mich für ein sicheres und aktives Esslingen für Jung und Alt.

Aktuelles

Bekanntmachungen

Aktuelle Bekanntmachungen der Stadt Esslingen finden sich online unter **esslingen.de**

- 1. Bekanntmachung Polizeiverordnung 2026
- 2. Bekanntmachung Polizeiverordnung Alkoholverbotszone

"JobFinder"-Messe

Am **16. April,** 10 bis 14 Uhr, findet in der Osterfeldhalle in Berkheim die „JobFinder – die Jobmesse 26“ statt. Firmen unterschiedlicher Branchen werden vor Ort sein und sich mit ihren aktuellen Jobangeboten in der Region vorstellen. Diese Messe bietet eine hervorragende Gelegenheit, persönliche Kontakte zu knüpfen und sich über aktuelle Jobchancen zu informieren. Organisiert wird die Messe gemeinsam von der Stadt, der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter.

Doppelhaushalt

Der Gemeinderat der Stadt Esslingen hat am 15. Dezember 2025 den Doppelhaushalt für die Jahre 2026 und 2027 beschlossen. Diese Satzung wurde vom Regierungspräsidium jetzt als gesetzmäßig bestätigt. Der Haushaltplan für die Haushaltsjahre 2026/2027 wird auf der städtischen Website unter **esslingen.de/doppelhaushalt** bereitgestellt. Unter diesem Link finden sich auch die Haushaltsreden der Verwaltungsspitze sowie der Kämmerei.

Haltestellenausfall

Der Städtische Verkehrsbetrieb (SVE) Esslingen teilt mit, dass es nach Ostern aufgrund von Straßenarbeiten zu Einschränkungen kommen wird: Die Linie 138 kann von **Dienstag, 7. April, bis voraussichtlich Samstag, 30. Mai**, nicht in die Ecke Esslinger Straße/Oberesslinger Straße fahren. In dieser Zeit wird der Bus zwischen der Haltestelle Hofstraße und Steinhalde eine Umleitung über den Hirschlandkopf fahren. Weitere Informationen gibt es auf **sve-es.de**.

Aktuelle Sitzungen

Mo., 13. April, 16 Uhr,
Verwaltungsausschuss

Di., 14. April, 18 Uhr,
Jugendgemeinderat

Mi., 15. April, 16 Uhr,
Ausschuss für Bildung, Erziehung und Betreuung

Alle Sitzungen und Vorlagen finden sich unter **ris.esslingen.de**.

Menschenrechtspreis für politischen Mut

STADT Theodor-Haecker-Preis geht an Journalisten Philip Obaji Jr. – Geehrt wird das Theaterprojekt " Esslinger Suppkultur"

Der Journalist und Menschenrechtsverteidiger Philip Obaji Jr. wird mit dem „Theodor-Haecker-Preis der Stadt Esslingen am Neckar, internationaler Menschenrechtspreis für politischen Mut“ ausgezeichnet. Der Preis ist mit 10.000 Euro dotiert. Außerdem wird die mit 1.500 Euro dotierte Theodor-Haecker-Ehrung an das integrative Theaterprojekt „Esslinger Suppkultur“ verliehen. Die Preisverleihung findet am **Freitag, 24. April** um 19 Uhr im Neckar Forum Esslingen, Ebershaldenstraße 12/ Hauffstraße, statt. Begrüßt werden die Gäste von Oberbürgermeister Matthias Klopfer, moderiert wird der Abend von der SWR-Journalistin Nicole Köster. Die Laudatio auf den Preisträger Philip Obaji Jr. hält der renommierte Journalist Udo Lielischkies, der ehemalige Leiter des ARD-Studios in Moskau.

„Die Stadt Esslingen am Neckar verleiht den Theodor-Haecker-Preis, um ein klares Zeichen zu setzen: Menschenrechte, Demokratie und Freiheit sind keine Selbstverständlichkeit, sondern müssen immer wieder verteidigt werden“, betont Oberbürgermeister Matthias Klopfer. Der Preis wird bewusst international vergeben an Menschen, die sich mit Mut und Überzeugung für diese Werte einsetzen.

Mit Philip Obaji Jr. aus Nigeria ehrt die Stadt Esslingen einen Journalisten, der unter großem persönlichem Risiko über Menschenrechtsverletzungen berichtet und Missstände öffentlich macht. Indem er die Mechanismen von Einschüchterung, Machtmissbrauch und Straflosigkeit in Mali und Zentralafrika aufdeckt, leistet er einen wichtigen Beitrag zum globalen Verständnis von Verantwortung, Transparenz und Rechtsstaatlichkeit. „Philip Obaji Jr. ermutigt uns, auch unser eigenes Handeln kritisch zu hinterfragen“, sagt Oberbürgermeister Klopfer. „Denn das Schweigen über Missstände fördert Desinformation, gewaltsame Machtausübung und Konflikte, deren Folgen weit über die betroffenen Ländergrenzen hinausreichen.“ Der Theodor-Haecker-Preis zeigt, dass eine einzelne Stadt wie Esslingen globale Verantwortung übernehmen kann. Er verbindet internationale Themen mit lokaler Gemeinschaft – und macht deutlich: Menschenrechte gehen uns alle an.



Der Journalist Philip Obaji Jr. setzt sich für Menschenrechte ein. Foto: Philip Obaji Jr.



Die "Esslinger Suppkultur" lädt generationenübergreifend Menschen ein, um miteinander Theater zu spielen und Suppe zu essen. Foto: Stadt Esslingen

Deshalb verleiht die Stadt Esslingen zusätzlich zu ihrem Internationalen Menschenrechtspreis auch eine Theodor-Haecker-Ehrung an Personen oder Gruppen, die sich in Deutschland – vorrangig in der Region Stuttgart und dem süddeutschen Raum – mit den Themen Gewalt, Frieden, Gerechtigkeit und Demokratie auseinandersetzen. In diesem Jahr geht diese Ehrung an die „Esslinger Suppkultur“, die 2023 von Sabine Dotzer und Marion Jeiter gegründet wurde. Das generationenübergreifende Projekt leistet mit künstlerischen Mitteln einen wichtigen Beitrag zu Integration, Gemeinschaft und Teilhabe: Hier treffen sich neu in Esslingen angekommene und schon immer dagewesene Menschen, um miteinander Theater zu spielen und Suppe zu essen. So werden Räume für gesellschaftlichen Zusammenhalt, Austausch und kreative Ausdrucksformen geschaffen.

Mit einem umfangreichen Aktionsprogramm im Vorfeld der Preisverleihung werden der Theodor-Haecker-Preis und die Theodor-Haecker-Ehrung sowie die Themen und Anliegen der Preisträgerinnen und Preisträger aktiv erlebbar und wirken mitten in die Esslinger Stadtgesellschaft hinein. Die öffentlichen Veranstaltungen sind kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Alle Termine und weitere Informationen zum Theodor-Haecker-Preis finden sich online unter **esslingen.de/theodor-haecker-preis.** gfr

Polizeiverordnung angepasst

Der Gemeinderat hat eine Anpassung der Polizeiverordnung beschlossen. Konkret wird dabei die Alkoholverbotszone am Bahnhofplatz auf die Fleischmannstraße zwischen Berliner Straße und Bahnhofstraße sowie auf den Platz vor und neben dem IKK-Gebäude ausgedehnt. Die Alkoholverbotszone gilt täglich vom **1. März bis 15. November** jeweils von 12 bis 0 Uhr. Darüber hinaus wird die Mittagsruhe in privaten Nachbarschaften in Bezug auf Haus- und Gartenarbeiten abgeschafft. Wie in vielen anderen Städten – darunter Stuttgart, Kirchheim und Nürtingen – setzt die Stadt Esslingen künftig auf die Eigenverantwortung der Bürgerschaft. „Zum einen gab es in den letzten Jahren praktisch keine Verstöße, zum anderen trägt die Abschaffung erheblich zur Entbürokratisierung bei“, erklärt Brigitte Länge, Leiterin des Esslinger Ordnungsamts. cop

Heiraten in der Villa Merkel

Wenn Kunst auf Liebe trifft: In diesem Jahr gibt es erstmals die Möglichkeit, in der Villa Merkel zu heiraten. Paare können sich in der Städtischen Galerie am **Dienstag, 9. Juni 2026**, um 10 Uhr, 10:45 Uhr oder 11:30 Uhr das Ja-Wort geben. Die Trauungen finden im Wintergarten statt, der Platz für maximal 30 Gäste bietet. Der Zugang ist nicht barrierefrei. Für die Trauung fällt eine Verwaltungsgebühr von 90 Euro an. Weitere Infos zur Eheschließung in der Villa Merkel sowie zur Terminvergabe erteilt das Standesamt Esslingen. Ansprechpartnerin ist Sabine Reininger, Telefon 0711 3512–2651. cop

Frühlingsputz auf den Spielplätzen

80 städtische Spielplätze werden auf Vordermann gebracht: Reinigungen und Reparaturen vor der Freiluftsaison – Neue Schilder aufgestellt

Endlich wieder schaukeln, im Sand buddeln und balancieren: mit dem Frühling beginnt auch in Esslingen die Spielplatzsaison. Damit Kinder gefahrenfrei spielen und toben können, werden die Plätze jedes Jahr von Mitarbeitenden des Grünflächenamts gründlich gereinigt. Der Frühlingsputz findet auf allen 80 städtischen Spielplätzen sowie auf den Spielbereichen von 25 Schulen statt.

Dabei wird Herbstlaub beseitigt, die Fallschutzflächen werden mit Fräsen gelockert sowie bei Bedarf mit Holzhackschnitzel und Sand aufgefüllt. Allein für das Nachfüllen der städtischen Sandkästen wurden dieses Jahr rund 45 Kubikmeter Sand geliefert; dazu kommen 540 Kubikmeter Hackschnitzel. Die Sandspielflächen hat ein zertifiziertes Unternehmen in den vergangenen Wochen zudem professionell gereinigt. Dabei wird der Sand ebenfalls gelockert und durchlüftet. Nicht nur Sand und Fallschutz, auch die Geräte an sich werden vor der Freiluftsaison fit für die kleinen und großen Spielplatzfans gemacht. Bereits im Februar haben Mitarbeitende die Spielgeräte gründlich geprüft. Dabei wurde unter anderem nach Beschädigungen Ausschau gehalten, sowie die Stabilität untersucht. Wenn nötig, wurden die Geräte überarbeitet beziehungswese repariert. Stark verschmutzte Sitzbänke werden außerdem noch gereinigt. Die Wasserspielgeräte dürfen noch im Ruhemodus verweilen, um Schäden durch letzte Nachtfröste vorzubeugen. Ulrike Linge, Abteilungsleiterin im Grünflächenamt, ist aber überzeugt, dass nach Ostern auch die Wasserspielanlagen wieder angestellt werden können, „und dann alle Spielplätze bereit für einen Sommer voller Spaß sind.“







Die Mitarbeitenden des Grünflächenamts sorgen dafür, dass die Freiluftsaison auf den Spielplätzen losgehen kann. Fotos: isa

Neue Beschilderungen

Aufmerksame Besucherinnen und Besucher werden außerdem bemerken, dass sämtliche Spielplätze neue Schilder bekommen haben: Insgesamt werden in diesem Zuge rund 280 Schilder ausgetauscht. Hintergrund ist, dass eine Spielplatznorm überarbeitet wurde: Auch nicht-Ortsansässige müssen im Notfall Angaben zur Lage der Spielanlage machen können. „Deswegen enthalten alle Schilder den Namen des jeweiligen Spielplatzes – dabei haben wir uns meist an der entsprechenden Straße oder dem Gewann orientiert“, berichtet Norbert Grupp vom Grünflächenamt. Dieser Name ist in der Leitzentrale mit den Koordinaten hinterlegt, damit die Rettungskräfte den Spielplatz möglichst schnell finden können. Mit den Schildern wird zudem auf verständliche Art und Weise auf die geltenden Regeln hingewiesen, die vor allem dem Schutz der Kinder dienen.

So gilt auf den Anlagen ein Alkohol- und Rauchverbot. Glas ist aufgrund der Gefahr durch Scherben auch nicht erlaubt. Auch wird daran erinnert, dass Helme aus Sicherheitsgründen nicht auf Spielgeräten getragen werden sollten. „Mit diesen modernen Schildern wollen wir dazu beitragen, dass Unfälle auf den Spielplätzen vermieden werden“, betont Matthias Scheider, Leiter des Grünflächenamts. isa

Das neue Wohnzimmer nimmt weiter Gestalt an

BAUEN Erster Natursteinpflasterbelag eingebaut – Teile der Außengastronomien öffnen zu Ostern – Tiefgaragenzufahrt wird nochmal kurzzeitig gesperrt

Wer in diesen Tagen zum Esslinger Marktplatz geht, kann hinter den Bauzaunbannern bereits erkennen, wie weit das neue Wohnzimmer der Stadt vorangekommen ist. Die Bauarbeiten laufen in mehreren Bereichen parallel, greifen ineinander und liegen insgesamt gut im Zeitplan.
Auf ersten Teilflächen ist der neue Natursteinpflasterbelag verlegt. Er lässt erahnen, wie der künftige Stadtboden den Marktplatz dauerhaft prägen wird. Dabei bleibt der Charakter des historischen Ortes erhalten, gewinnt dadurch spürbar an Qualität und Aufenthaltswert.





Die Arbeiten auf dem Marktplatz gehen gut voran, die ersten Pflastersteine vor den Gastronomien sind verlegt – sodass man zu Ostern schon draußen sitzen kann. Fotos: cop

Außengastronomie startet zu Ostern

Pünktlich zur Osterzeit gibt es eine besonders erfreuliche Entwicklung. Neben dem laufenden Baustellenbetrieb kann die Außengastronomie teilweise wieder öffnen: auf bereits fertiggestellten Flächen sowie auf zusätzlichen, provisorischen Flächen, die extra über die Osterfeiertage geschaffen werden. Cafés und gastronomische Betriebe bringen damit wieder Leben auf den Platz, zwar noch in reduziertem Umfang, doch trotzdem deutlich spürbar.
Der Marktplatz zeigt damit jetzt schon, wofür er künftig besonders stehen soll: Begegnung, Aufenthalt und urbanes Leben. Während die Menschen auf den ersten wieder nutzbaren Flächen ihren Kaffee genießen können, schreiten im Hintergrund die Arbeiten weiter voran. Neue Leitungen und Fundamente für die künftige Beleuchtung entstehen und auch das Fontänenfeld nimmt zunehmend Form an. Die Innenfläche ist bereits teilweise gepflastert, die ersten Düsenköpfe für die Fontänen sind eingebaut. So entsteht ein erster Eindruck dessen, was später ein prägendes Element des Platzes sein wird. Wer nicht direkt vor Ort sein kann, hat dennoch die Möglichkeit, den Fortschritt mitzuerleben: Drei Webcams zeigen in Echtzeit, wie sich der Marktplatz Tag für Tag verändert. Diese sind online zu finden auf **esslingen.de/marktplatz.**

Tiefgarage Kleiner Markt gesperrt

Ganz ohne Einschränkungen geht die Baustelle aber dann doch nicht: Direkt nach Ostern kommt es noch einmal zu einer kurzfristigen, aber wichtigen Sperrung: Die Tiefgarage „Kleiner Markt“ wird von **Dienstag, 7. April, bis Donnerstag, 10. April**, vollständig gesperrt. Fahrzeuge können in dieser Zeit zwar abgestellt bleiben, eine Zu- und Ausfahrt ist jedoch nicht möglich.
Die Maßnahme ist erforderlich, um Pflasterarbeiten im nordwestlichen Bereich des Marktplatzes zügig voranzubringen. Parallel dazu und als fester Bestandteil des Bauprozesses werden die Arbeiten auf dem Marktplatz durch einen engen und konstruktiven Austausch mit den Anliegerinnen und Anliegern begleitet. Die zuständigen städtischen Ämter stimmen sich kontinuierlich mit den umliegenden Betrieben ab. Insbesondere geht es dabei um die zukünftige Aufteilung der Außengastronomieflächen sowie die kommenden Bauphasen. mas

80 Jahre, unzählige Geschichten und ganz viel Esslingen

Esslinger Ehrenbürger Wolfgang Drexler feiert seinen 80. Geburtstag – Zahlreiche Weggefährten erweisen ihm die Ehre

Ein voller Saal, vertraute Gesichter und viele persönliche Erinnerungen prägten die Feier zum 80. Geburtstag von Wolfgang Drexler im Alten Rathaus. „Heute ist ein besonderer Tag“, betonte Oberbürgermeister Matthias Klopfer und machte deutlich: „Wir feiern nicht nur acht Jahrzehnte eines bewegten Lebens, sondern einen Menschen, der Esslingen mit Herz, Verstand und unermüdlichem Einsatz geprägt hat.“
Der Empfang in der Schickhardt-Halle war Ausdruck großer Dankbarkeit und Anerkennung für ein Lebenswerk, das untrennbar mit der Stadt Esslingen verbunden ist. Matthias Klopfer, der Wolfgang Drexler als politischen Mentor und Freund würdigte, fand persönliche Worte für die gemeinsame Wegstrecke: „Ich habe ihm persönlich unendlich viel zu verdanken, unter anderem habe ich von ihm gelernt, wie man mit Niederlagen umgeht.“
Geboren und aufgewachsen in Esslingen, übernahm Wolfgang Drexler früh Verantwortung, zunächst in der Jugendarbeit, später in der Kommunalpolitik. Über fünf Jahrzehnte hinweg gestaltete er als Kreisrat und Gemeinderat das städtische Leben aktiv mit. Parallel dazu wirkte er drei Jahrzehnte im Landtag von Baden-Württemberg in führenden Funktionen, unter anderem als Fraktionsvorsitzender und Landtagsvizepräsident. Dabei blieb er stets nah bei den Menschen. „Du bist nicht von Esslingen weggegangen, du hast Esslingen nach Stuttgart getragen“, verdeutlichte Matthias Klopfer.







Unter den Gästen waren Weggefährten wie Günther Oettinger und Rezzo Schlauch. Fotos: Stadt Esslingen/cop

In seiner Laudatio würdigte auch sein Weggefährte Günther Oettinger das Geburtstagskind mit persönlichen und zugleich eindrücklichen Worten: „Ich bin bewegt und beeindruckt, wie die Stadt Esslingen Wolfgang gratuliert und ihn ehrt. Er steht für die stolze Stadt Esslingen.“ Am Rednerpult agiere der Sozialdemokrat „mit dem Florett, klug, knallhart und faktensicher“ und sei damit eine Persönlichkeit, „wie man sie in der Politik braucht“. Schmunzelnd erinnerte der ehemalige Ministerpräsident Baden-Württembergs daran, bereits zu Drexlers 60. und 70. Geburtstag gesprochen zu haben, und kündigte an, dies auch zum 90. wieder tun zu wollen, was im Publikum auf große Zustimmung traf. Man darf gespannt sein, wen er dann als Überraschungsgast mitbringen wird – dieses Jahr war es Drexlers Weggefährte Rezzo Schlauch, der bekannte Landes- und Bundespolitiker der Grünen.
Wolfgang Drexler zeigte sich in seiner Ansprache dankbar und machte zugleich deutlich, was Politik für ihn ausmache: „Sie zeigt sich nicht im Reden, sondern im Tun: Wir müssen nah dran sein an den Menschen und zuhören, anpacken und Probleme lösen.“ Seine Ehrenbürgerwürde habe er nicht „für seine Partei“ erhalten, sondern für sein Amt als „Kümmerer“. Auch sein persönlicher Geburtstagswunsch fiel klar aus: „Ich wünsche mir eine gerechtere Welt ohne Hass und Hetze.“
Ein unterhaltsames musikalisches Rahmenprogramm sowie der anschließende Empfang im Bürgersaal boten Raum für Begegnungen und persönliche Gespräche. Der Vormittag machte deutlich, wie eng Wolfgang Drexler mit Esslingen verbunden ist und wie nachhaltig er das politische und gesellschaftliche Leben der Stadt geprägt hat. cop

IMPRESSUM

Stadt Esslingen,
Büro OB, Rathausplatz 2,
73728 Esslingen
esslingen.de/amtsblatt
Redaktionsleitung:
Isabelle Butschek (isa)

Mitarbeit:
Nicole Amolsch (nia), Sabine Birk (sbi), Gudrun Fretwurst (gfr), Marcel Meier (mam), Corinna Pehar (cop), Martina Schober (mas), Redaktion (red),
pressestelle@esslingen.de

Verantwortlich für den Inhalt:
OB Matthias Klopfer

Verteilung: wöchentlich freitags an alle Haushalte
Amtsblatt nicht bekommen? Reklamationen bitte an:
esslingen.de/amtsblatt
Telefon 0711 9310–242

Druck und Verteilung:
MHS Print GmbH
Plieninger Straße 150
70567 Stuttgart