www.zwiebel-es.de

2. Januar 2026 · KW 1 · 25. Jahrgang

Zwiebel

Das Vereinsforum der Eßlinger Zeitung mit den Amtsblatt-Seiten

Meine Tür muss auch schick sein!



ES Tore
Türen Antriebe

Fritz-Müller-Straße 115
73730 Esslingen
Tel.: 07 11/93 18 44-13
www.es-tore.de

PARKETT NEUBERT
Obertürkheimer Str. 39
73734 Esslingen
Telefon: 0711 3658323
Mobil: 0160 4447877
info@parkett-neubert.de
www.parkett-neubert.de

Di – Fr 10:00 – 15:00 Uhr
Sa 10:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Weihnachtskonzert, Chor & Orgelmusik

Am Sonntag, 4. Januar 2025 findet im Münster St. Paul ein Konzert mit Musik zu Weihnachten und zum Fest Dreikönige – Epiphanie – statt. Zum Titel „WIE SCHÖN LEUCHTET DER MORGENSTERN“ singt das Vocalensemble „vox humana“ unter der Leitung von Felix Muntwiler Werke von Ludovico Vittoria, Benjamin Britten, John Rutter und John H. Hopkins. Weihnachtliche Orgelwerke von Dieterich Buxtehude, Johann Sebastian Bach und Louis-Claude d´Aquin ergänzen das Programm.



Ausschnitt von der Krippe des Münchner Bildhauers und Krippenschnitzers Sebastian Osterrieder, Ende 19. Jahrhundert
Foto: Felix Muntwiler

Das Konzert beginnt um 16.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

ESSLINGEN informiert

Das Amtsblatt pausiert!

Feiern Sie mit uns gemeinsam den Start ins Jahr 2026: Die Stadt Esslingen lädt herzlich zum Neujahrsempfang am 12. Januar ins Neckar Forum ein.

Aktuelle Infos unter esslingen.de

Nächste Ausgabe am 9. Januar

SCHLIESSWERK ESSLINGEN

Ihre Experten im Bereich:

TÜRSCHLIESSTECHNIK
ZUTRITTSSYSTEME
SCHLIESSANLAGEN
TÜRTECHNIK
PANIKLÖSUNGEN
FLUCHTWEGTECHNIK



Ihr Kontakt zu uns:

SCHLIESSWERK-ES GmbH
Alleenstraße 40, 73730 Esslingen
0711-31057480
www.schliesswerk-esslingen.de

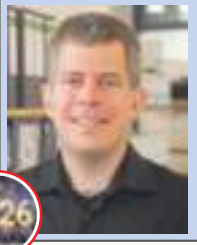
DSL-CITY-SHOP.DE
Telefonie, (mobiles) Internet und mehr ...
mit Service vor Ort
& PC-Service Tel.: 0711-12 86 169



Laser-Kreativ-Shop:
Laser-Gravur & Laser-Schnitt
Wir erstellen und veredeln
Ihre Projekte & Geschenke
direkt vor Ort im Laden

2026

drucker-welt
Alles für Ihren Drucker.



Ihr Service - Partner
für Tinte, Toner & Papier
Original & Rebuilt
Drucker & Bürobedarf
Kiesstraße 8 Esslingen
Tel.: 0711 - 577 43 48
Markus Schmidt

Karmeliter-Passage
Kiesstrasse 6 - 10
73728 Esslingen am Neckar

PENNY
und weitere Laden-Geschäfte ...

Vielen Dank an unsere lieben Gäste!
Wir wünschen Ihnen
ein gutes, neues Jahr 2026.

Weinstube Eißele

Die Weinstube Eißele ist ab
Mittwoch, 07.01.2026, wieder geöffnet.

EISSELE'S
RESTAURANT RSK BIERGARTEN

Im Eissele's RSK freuen wir uns,
wieder ab Februar 2026 für Sie da zu sein.



optik schafft Durchblick
müpgenburg
BRILLEN KONTAKTLINSEN
www.kontaktlinsen-esslingen.de
Mo.-Fr. 09.30 bis 19.00 Uhr,
Sa. bis 16.00 Uhr
Kiesstraße 6, 73728 Esslingen
Tel. 0711-354835

Prost Neujahr.
Mit frischen Ideen ins Neue Jahr.

Oskar Ernst GmbH
73728 Esslingen
Tel. 0711 356510
stuckateur-ernst.de

Kütter & Scharpf GmbH
73728 Esslingen
Tel. 0711 9378130
kuetter-scharpf.de

ERNST
Stuckateur

Komm in unser Team! Wir stellen ein.

KÜTTER & SCHARPF
Maler_Lackierer_Handwerker

Auf dem Hegensberger Wochenmarkt finden Sie jeden Donnerstag Qualität und Frische

Ich biete Ihnen jede Woche in großer Auswahl:
Frischfisch • Frischsalate
Marinaden • Räucherfisch
Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Fischquelle
I like fish
Sabine Roth
Sieh Dich Für 2 · 74385 Pleidelsheim
Telefon 0 71 44 / 20 85 31
Mobil 01 62 - 6 27 32 83

GRABDENKMALE · STEINMETZBETRIEB
BILDHAUEREI · RENOVIERUNGEN
CLAUS BIRKLE
Steinmetzmeister
Werner Klepser GmbH · 73734 Esslingen-Zollberg
Eichendorffstraße 30/1 · Telefon 0711 / 38 13 04
www.claus-birkle.de

Wir sind Tag und Nacht telefonisch erreichbar!
0711 3512-2433
bestattungsinstitut@esslingen.de
Urbanstraße 67 · 73728 Esslingen am Neckar
Qualifizierter Bestatter, empfohlen von der Verbraucherinitiative Bestattungskultur Aeternitas e.V.
bestattungsinstitut.esslingen.de
Bestattungsinstitut Esslingen am Neckar

SCHNEIDEREI AKMAN
Wir ändern Ihre komplette Garderobe inkl. Lederbekleidungen sowie Gardinen und Bettwäsche. Ihre Wünsche werden durch unsere langjährige Erfahrung schnell, preiswert und natürlich mit einem hohen Maß an Qualität realisiert.
Ab sofort neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr Sa. 09:00 - 13:00 Uhr
Hindenburgstraße 42 · 73728 Esslingen am Neckar · Tel. 0711 / 317149

Malteser
...weil Nähe zählt.


Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:
0221 12606-2002 oder unter www.malteser-hausnotruf.de

Der ärztliche Wochenenddienst bzw. Feiertagsdienst beginnt als Notfalldienst samstags, sonntags und feiertags jeweils um 8 Uhr und endet um 8 Uhr des folgenden Tages. Es wird gebeten den Notfalldienst nur in dringenden Fällen in Anspruch zu nehmen.

Ärztlicher Notdienst

Allgemeiner ärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf ist kostenlos). Allgemeine Notfallpraxis Esslingen, Klinikum Esslingen, Haus 1, Ebene 0, Hirschlandstr. 97: Mo bis Do von 18 bis 23 Uhr, Fr von 16 bis 23 Uhr, Sa, So und an Feiertagen von 8 bis 23 Uhr.

Kinderärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf kostenlos). Kinderärztliche Notfallpraxis Esslingen, Klinikum Esslingen, Hirschlandstr. 97: Mo bis Fr von 19 bis 22 Uhr, Sa, So und an Feiertagen von 9 bis 21 Uhr.

Augenärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf kostenlos)

HNO-ärztlicher Notfalldienst:
Telefon 116 117 (Anruf kostenlos)

Zahnärztlicher Notfalldienst:
Telefon 0711 / 78 77 - 755, Kassenzahnärztliche Vereinigung (KZV).

Tierärztlicher Notdienst:
Esslingen, Esslingen-Zell & Plochingen: Mo bis So: 8 bis 22 Uhr. AniCura Kleintierzentrum Neckarwiesen, Fritz-Müller-Str. 144, Esslingen, Telefon 0711 / 35 98 28. Wir bitten um telefonische Ankündigung.

Tierärztlicher Notdienst Landkreis Esslingen:
Wenn Haustierarzt nicht erreichbar, Mo bis So und Feiertage: 8 bis 22 Uhr; Telefon: 0 70 22 / 2 79 06 92. Ab 22 Uhr Tierklinik Stuttgart-Plieningen, Hermann-Fein-Str. 15, Telefon: 0711 / 63 73 80. 24-Stunden-Notdienst. In sehr dringenden Fällen bitte direkt in die Tierklinik fahren.

Apothekendienst

Notdienstwechsel der Apotheken ist immer um 8.30 Uhr.

Freitag, 02.01.2026
Apotheke am Theater Esslingen
Küferstr. 2, 73728 Esslingen
Telefon 0711 / 2 58 59 60

Samstag, 03.01.2026
Central-Apotheke Altbach
Bachstr. 19, 73776 Altbach
Telefon 07153 / 2 23 23

Sonntag, 04.01.2026
Alte Apotheke Untertürkheim
Augsburger Str. 383, 70327 Stuttgart
Telefon 0711 / 33 02 77

Montag, 05.01.2026
Apotheke am Zollberg
Zollernplatz 7/1, 73734 Esslingen
Telefon 0711 / 38 18 12

Dienstag, 06.01.2026
Bären-Apotheke
Wäldenbronner Str. 44, 73732 Esslingen
Telefon 0711 / 37 51 16

Mittwoch, 07.01.2026
Hirsch-Apotheke Oberesslingen
Kreuzstr. 45, 73730 Esslingen
Telefon 0711 / 9 39 20 30

Donnerstag, 08.01.2026
Lerchen-Apotheke
Dresdener Str. 13, 73730 Esslingen
Telefon 0711 / 31 25 45

Freitag, 09.01.2026
Obertor-Apotheke
Obertorstr. 41, 73728 Esslingen
Telefon 0711 / 3 96 95 80

Notdienste

Wildwasser Esslingen:
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt, Richard-Hirschmann-Str. 47, Esslingen. Beratung für Kinder, Jugendliche und Frauen sowie für Bezugspersonen und Fachkräfte, Telefon 0711 / 35 55 89.

Stromstörungen:
EnBW, Telefon 0800 / 3 62 94 77.

Störmeldungen bei Gas und Wasser:
Stadtwerke Esslingen, Telefon 0711 / 3 90 72 22.

Sanitär, Heizung, Klempner:
Sa bis So & Di 10 bis 18 Uhr: Julmi GmbH, Ostpreußenstraße 7, Ostfildern, Telefon 0711 / 3 42 92 20.

Störungen des Brenners:
Fa. W. Schmidgall, Heerweg 17, Denkendorf, Telefon 0711 / 3 46 10 15.

Oel- und Gasfeuerungen:
Fa. Wenzelburger, Bernhausen, Telefon 0711 / 70 25 06 und 0711 / 70 20 90.

Sturmschäden-Schnelldienst:
für Dach und Kamin, Fa. Becker, Neuhausen, Telefon 0 71 58 / 6 13 31.

Schlüsseldienst und Schlosserarbeiten:
Fa. Schonert, Telefon 0711 / 62 62 04, Fa. Sancak, Telefon 0711 / 35 27 22, sonntags 0711 / 3 16 03 22.

Handwerker-Dienst:
Telefon 0180 / 5 35 68 78.

Rohr- und Kanalreinigung:
Fa. Ex-Rohr-Service, Telefon 0711 / 357477, Fa. Arkus, Telefon 0711 / 34 16 76 76, Fa. Thomas der Rohrblitz, Telefon 0711 / 3 88 05 00, Fa. BUG, Telefon 0711 / 3 16 16 19.

Wasserschaden:
Telefon 0 70 21 / 7 41 55 und 0171 / 7 52 83 62.

DLRG:
Telefon 0711 / 3 45 41 81.

Wasserrettungsdienst:
Telefon 112.

Bei Todesfällen:
Stadt Esslingen, Urbanstr. 67: Telefon 0711 / 35 12 24 33 oder 0171 / 2 21 81 80.
Bestattungsinstitut Arthur Dorn OHG: Urbanstr. 97, Esslingen, Telefon 0711 / 31 33 85.

Frauen helfen Frauen, Frauenhaus Esslingen e.V.:
Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Beratungs- und Geschäftsstelle, Telefon 0711 / 35 72 12. Frauenhaus, Telefon 0711 / 37 10 41.

Offene Sprechstunde für werdende Mütter und Väter:
Information, Vermittlung, persönliche Beratung, Elterngeld, Elternzeit. Jeden ersten Montag im Monat (nicht in den Schulferien) von 16 bis 17.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich. Psychologische Beratungsstelle, Diakonisches Beratungszentrum Esslingen, Berliner Str. 27, Esslingen, Telefon 0711 / 34 21 57-100, www.kdv-es.de.

Al-Anon (Angehörige von Alkoholkranken):
Telefon 0 71 95 / 41 90 34.

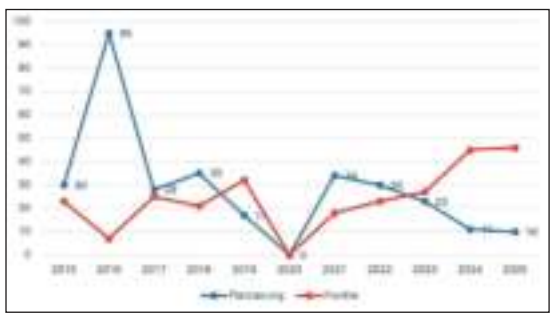
Anonyme Alkoholiker:
Telefon 0711 / 71 95 34 76 oder 0711 / 1 92 95.

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Esslingen e.V.:
Telefon 0711 / 6 56 83 77 und 0711 / 37 18 94.

Radfahrer-Club-Oberesslingen e.V.

Ein außergewöhnlich erfolgreiches Jahr 2025

Der RC Oberesslingen blickt auf ein sportlich erfolgreiches Jahr 2025 zurück. Neben den zahlreichen Platzierungen auf Landesebene erzielten die Sportlerinnen und Sportler auch Top-Platzierungen auf Bundes- und internationaler Ebene und spiegeln die kontinuierliche Vereinsarbeit wider. Im Einrad war der RC Oberesslingen bei den Deutschen Meisterschaften mit mehreren Mannschaften sowohl im Juniorinnen- als auch im Elite-Bereich vorne vertreten. Bei den Juniorinnen erreichte der 4er RCO 4 mit Hanna, Marie, Marlene und Ronja Platz 4. Der 4er RCO 5 mit Antonia, Aurelia, Katja und Margarete belegte Rang 8, die beiden Sechser-Formationen belegten die Plätze 6 und 7.Auch im Elite-Bereich zeigte sich der Verein geschlossen stark. Der 4er RCO 1 mit Jenny, Madeline, Amelie und Vivien fuhr auf Platz 3. Der 4er RCO 2 belegte Rang 6, der 6er RCO 3 erreichte Platz 4.



Platzierungen des RC-Oberesslingen über die letzten Jahre in der Gold Pokal Wertung des Dachverbands „German Cycling“ *Foto: RCO*

Im Radball erreichten Moritz und Tarik beim U23-Deutschland-Pokal-Finale Platz 2 und gewannen bei der U23-Europameisterschaft die Silbermedaille. In der 1. Bundesliga im 5er-Radball zog die Spielgemeinschaft mit dem RSV Reichenbach ins Final Five ein und belegte bei der Deutschen Meisterschaft Rang 5. Für Oberesslingen standen Tarik, Moritz, Jakob und Markus im Kader.

Besonders erfreulich ist die Platzierung in der Gold-Pokal-Wertung 2025, die jährlich vom Dachverband German Cycling veröffentlicht wird. In dieser Wertung werden alle Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften ab der Altersklasse U15 berücksichtigt. Mit 46 Punkten belegte der RC Oberesslingen unter allen gewerteten Vereinen einen hervorragenden 10. Platz. Ein Blick auf die Entwicklung der vergangenen Jahre – von Platz 30 im Jahr 2015 über Platz 23 im Jahr 2023 bis heute – unterstreicht die nachhaltige Vereinsarbeit und die erfolgreiche Nachwuchsförderung. Damit zählen wir erneut zu den erfolgreichsten Hallenradsportvereinen Deutschlands und versuchen, diesen Weg auch im Jahr 2026 weiter zu beschreiten.

Esslinger Bildungsinitiative e.V.

Weihnachtskarten-Aktion und Seniorenheimbesuch: ESBI schenkt Zeit, Nähe und Herz

Mit einer besonderen Weihnachtsaktion setzte die ESBI Bildungsinitiative e.V. im Dezember ein starkes Zeichen gegen Einsamkeit und für gelebte Mitmenschlichkeit. Höhepunkt der Aktion war der gemeinsame Besuch im Obertor Seniorenheim am 23. Dezember um 15.00Uhr, an dem insgesamt 17 Personen -Erwachsene, Kinder und Vereinsmitglieder -gemeinsam teilnahmen.

Bereits im Vorfeld bastelten Kinder und Erwachsene liebevoll gestaltete Weihnachtskarten. Die Kinder trafen sich an einem Wochenende im Kulturzentrum, hörten Musik und gestalteten fröhliche Karten, die im Rahmen der bundesweiten Aktion „Post mit Herz – Gegen Einsamkeit“ in Kooperation mit GFD BW e.V. an alleinstehende Menschen in ganz Deutschland verschickt wurden.

Am 10. Dezember kamen zusätzlich 17 engagierte Frauen der ESBI bei einem gemeinsamen Essen zusammen, um weitere Karten zu gestalten. In warmer Atmosphäre mit Musik, Gruppengesang, Kennenlernen sowie einer offenen Frage-Antwort-Runde entstand ein starkes Gemeinschaftsgefühl.



Foto: Esslinger Bildungsinitiative e.V._

Der Besuch im Obertor Seniorenheim bildete den emotionalen Mittelpunkt der Aktion. Die Bewohner empfingen das ESBI-Team herzlich. Gemeinsam wurden Weihnachtslieder gesungen – begleitet von Gitarre –, Geschichten aus dem Leben der Seniorinnen und Senioren gehört und Weihnachten gefeiert. Die von Kindern und Mitgliedern gestalteten Karten wurden zusammen mit kleinen Geschenken überreicht. Die Begegnung war für alle Beteiligten sehr wertvoll und berührend. Man ging mit gefüllten Herzen, neuen Eindrücken und dem Gefühl echter Verbundenheit auseinander.

Die Aktion verfolgte drei Ziele: die Teilnahme an „Post mit Herz, den Seniorenheimbesuch sowie die Weitergabe von Karten an Freundinnen und Nachbarinnen unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“. Eine kleine Geste – mit großer Wirkung.

Kontakt:info@esbi-ev.dewww.esbi-ev.de]Instagram: @esslinger_bildungsinitiative

BUND Bezirksgruppe Esslingen

"Umweltschutz" – Rückblick und Ausblick

2025 brachte ein rundes Jubiläum für den "Bund für Umwelt und Naturschutz Dtld. (BUND)": unser Bundesverband, also der Zusammenschluss auf nationaler Ebene, konnte auf 50 Jahre seines Einsatzes zurückblicken! Schon seit 1975 hat dieser BUND-Bundesverband nun also Bestand. Einer der Mitgründer war übrigens Prof. Dr. Bernhard Grzimek. Und erinnert sich noch jemand an die Person von Herbert Gruhl? Er war seinerzeit nicht nur Bundestagsabgeordneter und umweltpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Fraktion, sondern auch der zweite in der Reihe der BUND-Bundesvorsitzenden. Sein Buch "Ein Planet wird geplündert" hatte damals großes Aufsehen erregt, weil es einige Folgen unserer Lebens- und Wirtschaftsweisen angesprochen hatte, die uns letztlich sehr schaden. Leider sind diese Hinweise und Mahnungen heute noch genauso aktuell wie damals.



Wir Menschen nehmen inzwischen großen Einfluss auf die Entwicklung unserer eigenen Lebensbedingungen hier auf Mutter Erde. Vorsicht und Vorsorge sind also angeraten!

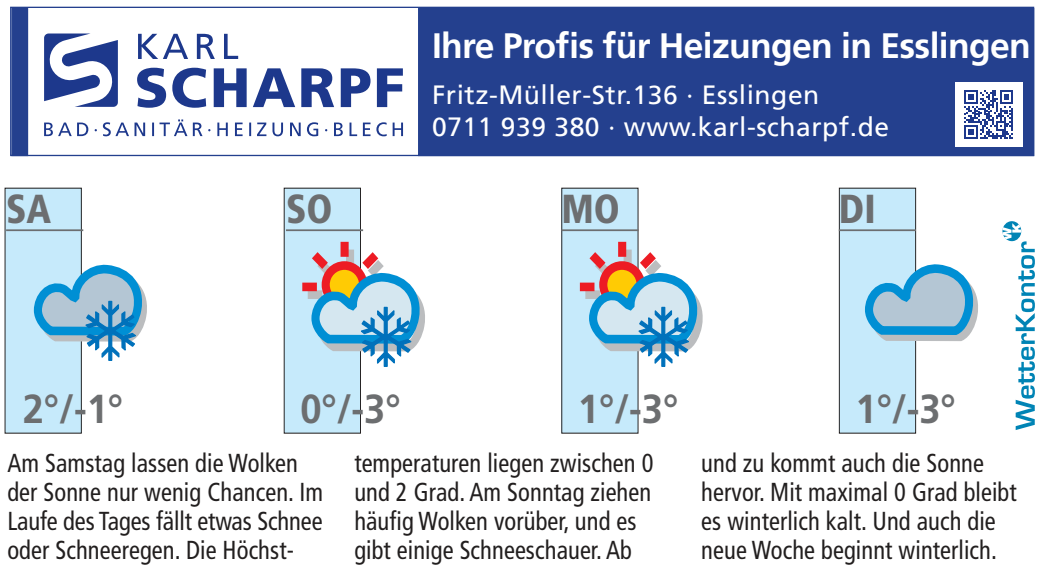
Foto: elenabs/iStock

Daher an dieser Stelle ein wichtiger Hinweis: "Umweltschutz", "Naturschutz", "Klimaschutz" - sehr wichtige Begriffe, aber leider oft missverstanden! Denn "die Umwelt", "die Natur", "das Klima" - das alles entwickelte sich schon lange vor der Entstehung des Menschengeschlechts. Und wird sich noch für weitere Jahrmillionen an die jew. geophysikalischen und biologischen Bedingungen hier auf Mutter Erde anpassen. Die Evolutionsgeschichte wird also ganz sicher weitergehen - denn die Natur ist stark, geduldig und klug!

Wir Menschen müssen uns aber fragen, wie wir für uns selbst, für unsere Zivilisation!, eine zuträgliche Situation erhalten können. Denn WIR sind es, die auf ganz bestimmte Klimabedingungen angewiesen sind, und auf das Gedeihen bestimmter Pflanzen. Wozu wir fruchtbare Böden brauchen und eine große Artenvielfalt bei unseren Mit-Lebewesen, z.B. Insekten - damit unsere Lebensräume im Gleichgewicht bleiben können.

Es ist also direkt gegen unser Eigeninteresse, mit kurzsichtigem Wirtschaften das alles aufs Spiel zu setzen. Denn mit keiner Technik der Welt werden wir diese natürlichen Lebensgrundlagen ersetzen können.

Das Wochenendwetter wird Ihnen präsentiert von



Am Samstag lassen die Wolken der Sonne nur wenig Chancen. Im Laufe des Tages fällt etwas Schnee oder Schneeregen. Die Höchsttemperaturen liegen zwischen 0 und 2 Grad. Am Sonntag ziehen häufig Wolken vorüber, und es gibt einige Schneeschauer. Ab und zu kommt auch die Sonne hervor. Mit maximal 0 Grad bleibt es winterlich kalt. Und auch die neue Woche beginnt winterlich.

SUPER START INS NEUE JAHR
WIDMAYERS WELT
UNSERE ANGEBOTE VOM 05.01. BIS 10.01.2026
Schweinebraten Krustenbraten 1 kg 9,99 €
Rinderbeinscheiben ideal für eine delikate Brühe oder auch geschmort 100 g 1,29 €
Schwäbischer Presskopf mit knackigen Gürkle 100 g 1,59 €
Zwiebelmettwurst ein leckerer Brotbelag 100 g 1,79 €
Feurige Wurst intensiv im Geschmack mit einer leichten Schärfe 100 g 1,69 €
Dicker Turm eine würzige Kochsalami aus Rind und Schweineschinkenfleisch 100 g 1,89 €
Farmersalat fein geraspelte Karotten, Sellerie und Lauch in mildem Joghurt-Dressing 100 g 1,58 €
Mittwochstüte Hackfleisch gemischt vom Rind und Schwein (kg/11,50 €) gültig nur am 07.01.2026 500 g 5,75 €
Wurst der Woche 1A Fleischwurst kalt und warm ein Genuss nur ganze Ringe (kg/11,98 €) 500 g 5,99 €
METZGEREI WIDMAYER GMBH CO. KG · WÄLDENBRONNER STRASSE 27 · 73732 ESSLINGEN

Sie Suchen eine neue Hausverwaltung? Sprechen Sie mit uns! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.
URBAN Immobilien & Verwaltung
www.urban-iv.de
Tel: 0711 50496924
mail: info@urban-iv.de

Weil Café-Tische keine Büros sind.
WORK-IN.SHOP
NIMM DIR DEN FREIRAUM.
ab 5 Euro pro Stunde
WORK-IN.SHOP, KÜFERSTR. 8, 73728 ESSLINGEN



KARL SCHARPF
BAD·SANITÄR·HEIZUNG·BLECH
Ihre Profis für Heizungen in Esslingen
Fritz-Müller-Str.136 · Esslingen
0711 939 380 · www.karl-scharpf.de

Mehr Glas. Mehr Farbe. Mehr Fenster.
Weber Fenster Türen Wintergärten
Für Sie heißt das: mehr Komfort, mehr Schutz – ohne Mehrkosten: 3-fach-Verglasung und farbige Aluschale.
Außerdem alles rund um's Haus:
- Dachfenster
- Haustüren
- Vordächer
- Wintergärten
- Terrassendächer
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Innentüren
- Parkettböden

window partner
Internorm
Schorndorfer Straße 8
73666 Baltmannsweiler
Tel. 07153/ 94 61-0
Mo bis Fr 8 – 17 Uhr
www.weber-schreinerei.com
info@weber-schreinerei.com

HAHN + KELLER
Ihr Partner in allen Immobilienfragen
Ihre Nr.1 seit 1975

Sie planen Ihren Immobilienverkauf?



Wir suchen im Auftrag von bonitätsgeprüften Kunden Immobilien vor Ort.
Rufen Sie uns unverbindlich an!



Telefon 0711 39 69 70-11 · www.hahn-keller.com

Umzüge - Möbelmontagen
Transporte - Entsorgungen
Entrümpelungen

Seit 2011 in Esslingen!

UmzugTotal

Georgios Baltas
Kastenackerweg 20 - 73733 Esslingen
Tel.: 0711 - 91 28 98 52
Mobil: 01 76 - 55 36 13 71
info@umzugtotal.de

Sozialstation ESSLINGEN

Gut betreut - zuhause sicher leben

Unser Angebot umfasst Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaft und Pflegerische Hilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf/Mobilnotruf und Beratung für Angehörige.

Wir beraten Sie gerne!
0711 39 69 88 0
info@sozialstation-esslingen.de
sozialstation-esslingen.de

Esslinger Liederkranz e.V. 1827

Spontan Singen oder der Chor fürs Leben

Manchmal ist es Liebe auf den ersten Blick, manchmal eine Liebe fürs Leben - oder beides gleichermaßen. Du hast schon mal im Chor gesungen? Super, dann weißt Du Bescheid! Singe im Esslinger Liederkranz mit, geh 2026 mit uns auf Konzertreise in unsere Partnerstadt Neath in Wales und nimm teil an unseren vielseitigen Programmen, von Haydns Schöpfung über Spirituals, Gospels bis zu Pop und Barbershop. Chorerfahrung ist immer super, aber keine Bedingung. Proben finden dienstags - after work - von 18.30-20.30h statt. Für Sportliche: bis 21 Uhr im Kammerchor EL-Singers. Kontakt: sbb@sbb-musik.de, Tel 0711 - 80 64 019 roter Teppich und Feuerwerk für alle Neu- und Wiedereinsteiger/innen!



Je öfter desto besser: Singen im Chor *Foto: Esslinger Liederkranz*

StadtSeniorenRat Esslingen e.V.

Fit ins neue Jahr mit den Bewegungstreffs

Vorsätze für das Neue Jahr haben wir alle, doch verwirklichen wir sie auch? Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, kommen Sie doch einfach zu unseren Bewegungstreffs für Seniorinnen und Senioren, die in fast allen Stadtteilen Esslingens stattfinden. Es ist ganz einfach und keine Anmeldung erforderlich. Alles was Sie brauchen ist ein bisschen Motivation sowie bequeme Schuhe und dem Wetter angepasst Kleidung. Denn die Bewegungstreffs finden immer im Freien statt. Von Montag bis Donnerstag haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen gemeinsam vor Ort auf Grünflächen oder Spielplätzen zu bewegen. Schwerpunkt bilden die „Fünf Esslinger“, ein Übungsprogramm, das Dr. Martin Runge entwickelt hat. „Auch im Alter aktiv und fit bleiben“ lautet das Motto. Freude an der Bewegung und Kontakte mit Gleichgesinnten sind das Ziel. Durch die einfachen Gymnastikübungen, die Spaß machen, werden Koordination und Beweglichkeit gefördert und Muskelkraft in Armen und Beinen aufgebaut. Geschulte Übungsbegleiterinnen und -begleiter erwarten Sie. Im Stadtteil Mettingen wurde jüngst ein neuer Standort eröffnet. Auf dem Spielplatz am Altenbergweg findet der Bewegungstreff mittwochs um 9.30 Uhr statt. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Die Übungsbegleiterinnen Helga Wolf und Frauke Graber freuen sich auf Sie. Die weiteren Standorte und Zeiten der 17 Bewegungstreffs erfahren Sie auf unserer Homepage: www. ssr-es.de/bewegungstreffs



Die Übungsbegleiterinnen Helga Wolf und Frauke Graber freuen sich auf Ihren Besuch im Bewegungstreff Mettingen
Foto: Iris Schenk

Freitagssprechstunde
Am 9.1. 26 hat Claus Lorbeer von 9 bis 11 Uhr ein offenes Ohr für alle Anliegen von Seniorinnen und Senioren und vermittelt auch Termine bei der Esslinger Initiative zur Erstellung von Vorsorgepapieren: Telefon 0711 35 74 20.

Kunstdruck e.V.

Tanztheater im Central: Zwischen Atemzügen

Was bewegt junge Menschen heute? Wie lassen sich ihre Gefühle, Fragen, Wünsche und Ängste auf der Bühne darstellen? „Zwischen Atemzügen“ macht die Stimmen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen sichtbar und begleitet sie auf ihrer Suche nach Ausdruck dieser. Gemeinsam wurden Bewegungen zur Sprache verarbeitet und Gesten zu Geschichten entfaltet, Stimmen Ausdruck verliehen und Themen bildlich dargestellt.
Es sind dringliche Themen, die verarbeitet und sichtbar gemacht werden, persönlich, politisch und auch poetisch. Mal wild und überschäumend, mal zart und verletzlich. Aber immer echt.



Zwischen Atemzügen: Tanztheater im Central
Foto: Schauspiel Kunstdruck e.V.

Mit Mut und Hingabe wurde gemeinschaftlich ein Stück erstellt, welches Debatten die unsere Zeit prägen durch Tanz aufarbeitet. Am 24. Januar um 20 Uhr feiert dieses Stück Premiere, eine weitere Vorstellung folgt am 25. Januar um 19 Uhr.
Karten erhalten Sie online unter schauspiel-kunstdruck.de oder zu unseren Kassenöffnungszeiten (Montag 16.30-18.30 Uhr und Donnerstag 11:30-14.00 Uhr), sowie ab einer Stunde vor Vorstellungsbeginn ebenfalls an der Theaterkasse. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zusammen Zukunft leben - ZuZule

ZuZule -Alltagstipps (3)

Ernährung:
Rein pflanzlich: möglichst regional, saisonal, in bio-Qualität und unverpackt auf tierische Produkte verzichten (Eier, Milch, Käse, Butter, Fisch, Fleisch etc.)
Leitungswasser trinken

Hast Du schon einmal vom Veganuary gehört? Wenn nicht suche das mal auf Ecosia.
Dort gibt es wunderbare Tipps und auch Rezepte :-)

Wasser sparen:
Wasser ist eines unserer wichtigsten Güter!
seltener Duschen und Baden, kurz und möglichst mit kaltem Wasser
sog. Grauwasser (z.B. gesammelt beim Gemüse/Obst waschen) nutzen,
Nudel-/Kartoffelkochwasser etc. nochmal / weiterverwenden für Suppen/ Soßen
Pflanzen/Garten nicht mit Trinkwasser, sondern mit Regenwasser bewässern

Verschwendung stoppen:
Mindesthaltbarkeitsdatum > Sicht-/ Geruchs-/Geschmackstest, „Brötchen“ und Co. vom Vortagkaufen/essen, Vorratsschrank regelmäßig leer essen
weitsichtig und geplant einkaufen, alles verbrauchen/verarbeiten, nix wegwerfen,
„Foodsharing“ nutzen, Übriges untereinander verteilen

Mehrweg statt Einweg: z.B: in Deutschland werden 320.000 Einweg-To-Go Becher in 1 Std.verbraucht laut Deutscher Umwelt Hilfe (DUH) -> Mehrwegbecher sind bis zu 1.000 Malwiederverwendbar und 100% recycelbar

u.v.m. bald geht es weiter...

Wir 3 vom ZuZule wünschen einen guten Start ins neue Jahr! :-)

mehr Details zu uns auf www.zuzule.net



Schritt für Schritt *Foto: Sven Teufel*

Große Reichweiten



Opels SUV-Topmodell: Der nun 4,65 Meter lange Grandland. *Fotos: Opel/Stellantis*

Die zweite Generation des Opel Grandland ist als Mildhybrid, Plug-in-Hybrid und erstmals vollelektrisch unterwegs. Breite Palette an Assistenzsystemen.

Rüsselsheim/Eisenach (jp) – Umfragen zufolge sind der Preis und die Sicherheit beim Autokauf die vorrangigen Kriterien. Aber ganz ehrlich, gut aussehen sollte der Wagen auch, oder? Die Optik ist wichtig - und sie ist eines der Hauptaugenmerke bei Opel. Seine Designer wissen, wie man sie weiter verbessern kann. Das ist deutlich an der zweiten Grandland-Generation zu sehen, die Anfang 2025 auf den Markt kam. Dass das SUV-Topmodell der Rüsselsheimer einen ansprechenden Auftritt hinlegt, das liegt vor allem am sogenannten Opel-Vizor, der die Front gut in Szene setzt. Aber nicht nur beim Design hat der Grandland zugelegt, sondern auch bei seinen Ausmaßen: Mit nun 4,65 Metern ist er um satte 17 Zentimeter länger geworden, was dem Platzangebot der Insassen und dem Ladevolumen zugutekommt, das nun maximal 550 bis 1645 Liter beträgt.



Gab es bei der ersten Generation, die 2017 kam, auch noch reine Benziner und Diesel, so wurden diese bei der Neuauflage gestrichen. Der Selbstzünder wurde gänzlich aussortiert und die Benziner werden nun durch die Bank elektrisch unterstützt, entweder mit Mildhybrid-Technik (48 Volt) oder mit einer größeren Batterie, wodurch der Grandland auch als Plug-in-Hybrid verfügbar ist. Die wichtigste Grandland-Neuheit aber: Opels größtes SUV ist jetzt auch vollelektrisch unterwegs, und zwar mit 231 PS bis zu 700 Kilometer weit – das ist doch mal eine Ansage. Möglich wird diese große Reichweite durch den 97-kWh-Akku und energiesparende Komponenten wie die serienmäßige Wärmepumpe. Mit dem alternativen, kleineren Akku (73 kWh nutzbare Kapazität, 213 PS), sind immer noch respektable 523 Kilometer (WLTP-Messung) ohne Ladestopp möglich. Im Angebot ist auch eine Allradversion mit 73 kWh und 325 PS. Die Preise der Vollelektriker starten bei 46.950 Euro. Alternativen sind der 1,2-Liter-Benziner-Mildhybrid mit 48-Volt-Technologie, 145 PS Systemleistung (ab 37.990 Euro) und elektrifiziertem Sechsgang-Doppelkupplungsgetriebe sowie der Plug-in-Hybrid mit 195 PS Systemleistung (ab 41.550 Euro) und einem kräftigen Drehmoment von 350 Newtonmeter.

1115 Kilometer im Test

Mit dem Plug-in-Hybrid, der mit einer offiziellen WLTP-Reichweite von 897 Kilometern zu Buche steht, wurde unter Leitung des Opel-Chefingenieurs Dirk Kaminski ein besonderer Praxistest durchgeführt, bei nur 11 Grad Celsius und auf 19 Zoll großen Winter- statt auf rollwiderstandsärmeren Sommerreifen. Es ging auf typische Pendlerstrecken im Großraum Frankfurt/Main, mit Berufs- und Baustellenverkehr auf Autobahnen, Landstraßen und in der Stadt, samt Ampelstopps. Bei einem Schnitt von 80 km/h und 4,6 Litern Benzinverbrauch, legte das SUV auf vier Etappen (mit Pausen) insgesamt 1115 Kilometer zurück. Davon fuhr der Plug-in-Hybrid laut Opel 380 Kilometer rein elektrisch (dank Rekuperation) und damit lokal emissionsfrei. Zu den Highlights bei der Grandland-Ausstattung zählt im wahrsten Sinn des Wortes das sogenannte Intelli-Lux-HD-Licht mit über 50.000 Elementen (optional). Je nach Verkehrssituation werden vorausfahrende oder entgegenkommende Fahrzeuge erkannt – und um diese effektiv herumgeleuchtet. Neu ist auch der beleuchtete Opel-Blitz mittig an der Fahrzeugfront (GS-Ausstattung) und am Heck trägt der Grandland jetzt den durchgängig beleuchteten Opel-Schriftzug. Das zentrale Display ist je nach Variante 10 oder 16 Zoll groß und hinter dem Lenkrad hält ein breites und volldigitales Display die wichtigsten Informationen bereit. Ein Head-up-Display ist optional.

Für entspanntes Fahren sorgen die von der Aktion Gesunder Rücken e.V. zertifizierten Ergonomie-Sitze mit individuell regulierbaren Seitenpolstern. Bereits serienmäßig ist bei allen Vordersitzen das patentierte Intelli-Seat-Ergonomie-Feature an Bord. Eine spezielle mittig in der Sitzfläche verlaufende Vertiefung verringert den Druck auf das Steißbein und erhöht den Fahrkomfort auch bei langen Touren auf der Autobahn. Ventilation und Massageprogramme sind optional. Hinzu kommt eine breite Palette an Assistenzsystemen, beispielsweise automatischer Geschwindigkeitsregler mit Stopp & Go-Funktion, Verkehrszeichenerkennung, intelligente Geschwindigkeitsanpassung und Folgekollisions-Bremsung, Parkpilot für Front und Heck, Rückfahrkamera mit automatischer Reinigungsfunktion sowie eine 360-Grad-Kamera.

Opel, seit 2021 in der Stellantis-Gruppe integriert, nutzt für den Grandland eine konzerneigene Plattform. Entwickelt und designt wurde das SUV in Rüsselsheim und die Fertigung erfolgt im modernisierten Opel-Werk in Eisenach (Thüringen). Dass der neue Grandland auch Experten überzeugt, das zeigt die kürzlich erfolgte Auszeichnung „Goldenes Lenkrad“ in der Kategorie „Bestes Auto bis 50.000 Euro“.

AUTO SERVICE
ROBERT POTOCKI
REPARATURWERKSTATT ALLE MARKEN
✔ Inspektion
✔ Bremsen
✔ Auspuff
✔ Reifen- & Kompletträder-verkauf
✔ DEKRA Kfz-Prüfstelle
✔ Neuwagenverkauf – alle Marken
✔ Felgen
Reifenwechsel ab € 10,–
Gottlieb-Wolfer-Straße 30
73770 Denkendorf
☎ 07 11 / 74 08 83 41
oder Mobil 01 72 / 6 37 13 10

TOP AUTO
KFZ-Meisterbetrieb | Sotirios Kiridis
Reparaturen sämtlicher KFZ-Fabrikate
Boschstraße 8
73734 Esslingen
(Pliensauvorstadt)
Telefon: 07 11/6 64 67 00
Telefax: 07 11/6 64 67 01
Mobil: 01 62/4 04 18 22

RUSS JESINGER
Wir kaufen jeden Stern!*
verkaufdeinenstern.de
Russ Jesinger Automobile GmbH & Co. KG
*fast jeden Stern

HALLO?
Haben Sie Interesse an Anzeigenveröffentlichungen auf dieser regelmäßig erscheinenden Seite?
Telefon: 07 11 / 93 10 - 432
E-Mail: anzeigen@zwiebel-es.de

Autohaus W. Österle GmbH
Stettener Str. 107 · 73732 Esslingen/Wäldenbronn
Telefon 07 11 / 37 13 78 · Fax 07 11 / 37 29 57
Für alle Fahrzeuge:
Inspektionen
Klimaanlagenservice
Hauptuntersuchung (HU)
Abgasuntersuchung (AU)
Glasdienst
Ersatzfahrzeug
Unfallinstandsetzung
Fahrwerksvermessung
Reifen und Räder mit Einlagerung
Bremsen- und Auspuff-Service
Jeden Mittwochvormittag HU- und AU-Abnahme im Haus

MV Liebersbronn

Ein gutes Neues Jahr...



Weihnachtsklang 2025 & bereits am 06.01.2026: Die MVL-Schlachtplatte – ein Genuss! Foto: MVL (versch.)

... und vor allen Dingen Gesundheit wünscht der MVL allen Lesern und Mitarbeitern der Zwiebel!
Unser Weihnachtsklang am 4. Advent wurde wieder sehr gut angenommen und wir hatten einen weihnachtlichen, gemütlichen Nachmittag miteinander. Danke an alle, die dabei waren und ein großes Dankeschön an alle Helfer/innen!
Am 6. Januar, findet für unsere Mitglieder und Freunde wieder unser traditionelles „Schlachtplattenessen“ statt. Der Frühschoppen mit Mittagessen beginnt um 11 Uhr im Alten Schulhaus, Im Gehren 3/1, 73732 Esslingen. Zum Essen gibt es Kassler, Leber-, Griebenwurst, Sauerkraut und natürlich die „Liebersbronner“ Schlachtplatte.
Zum Nachtisch brät unser 1. Vorsitzende Andreas Beck frische Apfelringe, die mit Vanilleeis serviert werden!Anmeldung per Mail bei Sabine Gansloser, sabhae@web.de oder telefonisch bei Luise Schwammel, Tel. 07 11/36 15 62.Sollten Sie sich jedoch kurzfristig entscheiden, sind Sie selbstverständlich ebenso herzlich willkommen.

Termine 1. Quartal 2026:
- 06.01.2026 ab 11.00 Uhr Frühschoppen mit Schlachtplatte im Alten Schulhaus
- 29.01.2026 ab 18.30 Uhr Stammtisch im AS07.02.2026 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung (nähere Infos folgen)
- 07.03.2026 19.00 Uhr Frühjahrsunterhaltung im Gemeindehaus Hegensberg

MVL – Sei dabei! www.mv-liebersbronn.de, facebook sowie instagram.

Stadtjugendring Esslingen e.V.

Esslinger Ferienprogramm 2026



Spiel, Spaß und Kreativität im Ferienprogramm Foto: Bernhard Frei und Ela Prechal

Zum Jahresbeginn steht bei vielen Familien die Planung von Urlaub und Schulferien an. Hier bietet der Stadtjugendring Esslingen gemeinsam mit seinen Mitgliedsorganisationen, örtlichen Vereinen und der Grundschulbetreuung wieder ein breit gefächertes Ferienprogramm an. Das Esslinger Ferienprogramm richtet sich an alle Schulkinder ab der ersten Klasse mit Wohnsitz in Esslingen. Ausnahmen können bei Kindern gemacht werden, die nicht in Esslingen wohnen, aber hier zur Schule gehen. Ab Donnerstag, dem 8. Januar 2026, 12 Uhr, können Kinder für alle Faschingsferienprogramme angemeldet werden.
Zwischen dem 8. und dem 26. Januar 2026 kann man sich stressfrei zur Verlosung anmelden. Die begehrten Plätze der Veranstalter (Jugendfarm, Jugendhaus Nexus, Kinder- und Jugendhaus Agapedia, Jugendtreff Sunshine, Jugendtreff Nord, Villa und Jugendtreff Makarios sowie zwei Sommerprogramme der GSB) werden verlost. Geschwisterkinder oder Freunde können zu Gruppen zusammengefasst und damit gemeinsam verlost werden. Die Verlosung findet am Dienstag, den 27. Januar 2026 statt.
Nach der Verlosung werden alle Familien per E-Mail informiert. Ab dem 29. Januar 2026, 12 Uhr, stehen alle weiteren Ferienprogramme zur Anmeldung bereit. Alle Informationen zu den Ferienprogrammen sind ab den oben genannten Terminen auf www.ferien-esslingen.de zu finden. Dort finden sich ausführliche Informationen zum Buchungsprozess, zu finanziellen Unterstützungen und zu Kindern mit Assistenzbedarf.

Kneipp-Verein Esslingen & Umgebung e.V.

Ein gesundes, lichtvolles neues Jahr ...

... wünschen wir Ihnen allen. Das vergangene Jahr hat uns gezeigt, dass Wandel und Herausforderung immer auch Chancen für Wachstum sind. Wenn wir im Sinne Sebastian Kneipps mit Mut, Herz und einem festen Glauben an das Gute voranschreiten, können wir auch die Aufgaben des kommenden Jahres gemeinsam meistern. Bleiben Sie im neuen Jahr achtsam, gönnen Sie sich jeden Tag wenigstens einen Moment für sich. Atmen Sie z.B. bewusst, nehmen Sie ihren Atem wahr, bei einer kleinen Pause, vielleicht einfach am Fenster, schalten kurz ab. Oder Sie gehen bewusst ein paar Schritte, konzentrieren sich eine kurze Zeit auf das, was Sie gerade tun, also auch Routinetätigkeiten. Achtsamkeit meint ein bewusstess Wahrnehmen dessen, was gerade ist, (in mir und um mich herum), also diese Realität anzunehmen, ohne sie zu bewerten. Bleiben Sie in diesen Momenten bei sich, schalten Sie möglichst das Aussen ab, lassen Sie los. Das Loslassen kann auf alle Lebensbereiche bezogen werden, Entrümpeln der Wohnung, des Geistes, von unrealistischen Erwartungen an die anderen und an uns selbst. Solange wir an den Dingen und Vorstellungen hängen, leiden wir. Zu "Loslassen" gehört auch die Fähigkeit, sich bewusst zu entspannen.



Neujahr Foto: Helga Schulz Blank

"Seien Sie dankbar für das, was ist, und zuversichtlich, das kommt, was Sie sich wünschen." (Johanna Katzera) In diesem Sinne, Ihnen allen ein gutes, gesundes und lichtvolles neues Jahr, Ihre Helga Schulz Blank, helga-schulzb@gmail.com, 0170 4755442.

Selbsthilfegruppe Schlaganfall u. Aphasie Essl. e.V.

Treffen der Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfall Esslingen trifft sich am Freitag, 9. Januar 2026 um 15:00 Uhr zu ihrem Gruppentreffen. Treffpunkt ist das Forum für Bürgerengagement in Esslingen, Schelztorstr. 38.
Das Thema für die Gruppe von den Betroffenen wird gestaltet von Ergotherapeutin Siglinde H. Anschließend zeigen wir noch Bilder von unserer Weihnachtsfeier.



Weihnachtsfeier der SHG Foto: W. Braig

Der PC Kurs mit speziellen Programmen für Schlaganfall Betroffene findet unter Leitung von Ergotherapeutin Marion D. statt.
Die Angehörigen von Schlaganfall Betroffenen treffen sich zum Erfahrungsaustausch zur gleichen Zeit und gleichen Ort.
Sollten Sie Interesse an unserer Selbsthilfegruppe sowie an unseren Angeboten haben, wir würden uns freuen wenn sie vorbeikommen würden.
Kontakt Tel.: 0711 / 44 16 477 oder www.selbsthilfegruppe-schlaganfall-esslingen.de

Kulturinitiative Blues in Town e.V. Esslingen

Hausmusik und Open Stage bei Blues in Town e.V.



Open Stage Januar 2025 - Auftritt Kopfkino Foto: Blues in Town e.V.

In der Blues Base, dem sowohl gemütlichen wie auch professionell ausgestattetem Vereinsheim der Kulturinitiative Blues in Town e.V. Esslingen, findet am Montag, 5.1.2026 die Hausmusik und am Freitag, 09.01.2025 die monatliche „Open Stage“ statt.
Beginn Hausmusik ist 19:30. Blues & Co - Offen für alle Musiker, die Freude am gemeinsamen akustischen Musizieren haben, herzliche Einladung!. Infos unter hausmusik@bluesintown.de
Beginn Open Stage ist um 20.00 Uhr, Eine vorherige Anmeldung von Musikern ist erwünscht! Anmeldung oder Infos durch Mail an sessions@bluesintown.de
Wo: Blues Base, Talstr. 15, 73249 Wernau, Eintritt frei.
Die BIT Open Stage bietet die Möglichkeit, sich vor Publikum ohne Wettbewerbsdruck zu präsentieren - ob allein oder als Gruppe. Ob singend oder ein Instrument spielend – hier werden Erfahrungen auf der Bühne gesammelt! Musiker/Musikerinnen und Zuhörer/Zuhörerinnen haben gleichsam Spaß, zu sehen, was auf der Bühne passiert!
Ein OpenStage-Leiter organisiert den Ablauf, steht hilfreich zur Seite und achtet auf Einhaltung der Regeln.
„Opener-Bands“ leiten den Abend ein! Angemeldet ist z.B. die Band:
– "Soul & Blues Band"





OSTFILDERN RUIT

Großzügige 4 Zi.- Whg mit großem Sonnenbalkon

4 Zi, Wohnfl. ca. 120 m², terrassenartiger Sonnenbalkon, 2 Bäder, hochwertiger Feinsteinzeug Bodenbelag, Hobbyraum, ruhige & idyllische Feldrandlage, Garage, BJ 1988, wesentl. Energietr.: Strom, VA.: 67,7 kWh /(m²*a), Energieeff. Kl. B

Kaufpreis 535.000,-*

*Kaufpreis zzgl. 3,57% Käuferprovision inkl.19% MwSt.



ENTSPANNT VERKAUFEN

Wir bewerten Ihre Immobilie kostenlos & unverbindlich

- Sorgenfreie Verkaufsabwicklung
- Minimaler Aufwand für Sie
- Aktuell 14.000 vorgemerkte Kunden
- Professionelles Exposé & Marketing
- Potenzialanalyse inklusive

info@metzger-immobilie.de
www.metzger-immobilie.de

METZGER IMMOBILIEN

Ihr erfahrener Partner rund um die Immobilie

0711 / 18 42 961 16

Berliner Straße 29
73278 Esslingen

Esslinger Initiative für Gemeinsinn e.V.

3 Jahre ReparaturCafe Zollberg!

Am 8. Januar um 18:00 Uhr startet das ReparaturCafe Zollberg im Gartengeschoss der Christuskirche Zollberg in seine 4. Saison. Was Mitte 2022 als Idee begann hat nun nach 3 Jahren einen festen Stellenwert auf dem Zollberg. Bei der meist am ersten Donnerstag im Monat stattfindenden Veranstaltung im Gartengeschoss der ev. Kirche konnten in den 3 Jahren 585 Gäste begrüßt werden. 469 Gegenstände wurden repariert, das bedeutet eine Erfolgsqoute von fast 80%, und ebensoviele Dinge, die nicht auf dem Müll landeten und für die kein Ersatz produziert und gekuaft werden musste. Ungefähr 2/3 der Gäste brachten Elektrogeräte wie Audiogeräte oder Küchenmaschinen. 1/5 hatten mechanische Probleme wie z.B. eine defekte Nähmaschine und ein 1/6 brachten Kleidungsstücke mit defektem Reisverschluss, Laufmaschen im Pullover oder einfach nur einem Loch. Das ReparaturCafé Zollberg leistet damit einen kleinen aber dennoch wichtigen Beitrag zur Müllvermeidung und zeigt, dass es sich immer lohnt, eine Reparatur zu versuchen und dass Dinge nicht gleich entsorgt werden müssen. An jedem Termin kümmern sich 10 bis 15 ehrenamtliche Helfer voller Tatendrang darum, dem Fehler auf die Schliche zu kommen. Beim gemütlichen Beisammensein mit den Gästen und einer Kleinigkeit zu Essen wird geschraubt, gemessen, gelötet, werden Ersatzteile gedruckt, aber auch genäht, geklebt, gebohrt und genagelt. Das Team des Reparatur-Cafes dankt allen Helfern, die so tatkräftig zum Erfolg beigetragen haben, sowie



Auch Hoverboards sind unter den Patienten. Foto: H.Bode / RC Esslingen

der evangelischen Kirchengemeinde Zollberg für die Räumlichkeiten und freut sich auf ein weiteres Jahr voller Herausforderungen.>> Die nächsten Termine 2026 sind: 5. Februar, 5. März, 9. April, jeweils Donnerstags um 18:00 Uhr

> Ort: Neuffenstrasse 16, Gartengeschoss der evangelischen Kirche, Esslingen-Zollberg

> Kontakt: RC-Zollberg@gmx.de

Bücherei-Unterstützungskreis

Kögel enger als geplant

Viele sind vor Weihnachten durch das frühere Modehaus Kögel gegangen und konnten sich einen Eindruck verschaffen, ob sich das Gebäude besser für eine Stadtbücherei eignen würde als der beliebte Bebenhäuser Pfleghof. Der Sonderverkauf im Kögel hat gezeigt, dass Einzelhandel der Innenstadt genau an dieser Stelle guttut. Beim Einkaufsbummel konnte man außerdem nachschauen, ob die großen Versprechungen des Oberbürgermeisters und seiner Unterstützer im Gemeinderat für eine neue Bücherei im Kögel berechtigt sind.
Gelegenheit, das Gebäude auf sich wirken zu lassen, gab es schon früher. Interessant war diesmal, zu sehen, wie das Erdgeschoss wirkt, nachdem der östliche Bereich des früheren Modehauses hin zum Postmichelbrunnen nicht mehr Teil der städtischen Pläne ist. Die Räume sollen nun anderweitig vermietet werden und wurden abgetrennt. Der großzügigen Wirkung des Eingangsbereichs, die früher oft gelobt wurde, hat das nicht gutgetan. Dieser Bereich ist nun deutlich verengt.
Die Stadt sagt, dass sich das Kögel-Gebäude wegen seiner kleinteiligen Strukturen für Einzelhandel nicht



Der Pfleghof ist für viele das Synonym für Ruhe und Liebe zu Esslingen Foto: Privat

eigne. Da darf man sich schon fragen, weshalb ein Haus, das für eine Stadtbücherei mit viel mehr Besuchern als bisher angepriesen wird, für Einzelhandel nicht genau so gut genutzt werden kann. Liegt es daran, dass man mehr Personal im Kögel braucht? Dann bräuchte aber auch eine Bücherei dort mehr Personal als bisher. Nur sagt das bisher keiner, weil sonst die Rechnung der Stadt noch weniger aufgeht. Außer, man wollte mehr Fläche, mehr Etagen und mehr Bücherei-Angebote mit demselben Personal wie bisher bespielen. Weder die Nutzer noch die Mitarbeiter würden sich damit einen Gefallen tun.



Michael May in Aktion. Welche Zweige sollen weg? Was erhalten wir? Wo wird gekürzt? Foto: Team Öffentlichkeitsarbeit

Obst- & Gartenbauverein RSKN

Winter-Schnittkurs

Alle Jahre wieder – der Obstbaumschnitt steht an. Bevor Hand an die Obstbäume im Garten oder dem Freizeitgrundstück angelegt wird, haben sich 40 motivierte Teilnehmer:innen des Schnittkurses am Samstag, 27. Dezember bei strahlendem Winterwetter an der Städtischen Streuobstwiese unterhalb der Katharinenlinde mit den Grundlagen des Schnitt bei Obstbäumen vertraut gemacht. Unter der Leitung des Fachwartes Michael May – Vereinsvorsitzender beim OGV Oberesslingen – lernten die Teilnehmer den allgemeinen Grundschnitt beim Obstbaum. Ob Leitäste, Fruchtholz oder Wuchsformen der einzelnen Obstbäume – all diese Fragen wurden behandelt und kompetent beantwortet. Natürlich sollte es nicht nur theoretische Unterweisungen geben. Auch praktisch wurde ein Exemplar in Etappen geschnitten. Immer wieder wurde auch diskutiert, warum jetzt dieser Ast oder jener Ast gerade nicht geschnitten wurde. Auch verschiedene Werkzeuge und das Binden der Äste mittels Weidenzweige wurden gezeigt. Am Ende klang der Schnittkurs bei einer Tasse Glühwein oder Punsch aus. Für die kommenden Tage steht dann im heimischen Garten oder Stückle der Baumschnitt durch die Teilnehmenden an. Ein herzlicher Dank gilt nochmals Michael May für den tollen Schnittkurs und wir schauen, was der Apfelbaum dann im Sommer macht.
Der nächste Schnittkurs-Termin ist dann am Samstag, 17. Januar 2026, um 13.30 Uhr ebenfalls an der Städtischen Streuobstwiese unterhalb der Katharinenlinde. Dieser Schnittkurs findet gemeinsam mit dem Obst- und Gartenbauverein Wäldenbronn statt. Herzliche Einladung!

Kindersportschule

Die Kindersportschule Esslingen in Zell

Die Kindersportschule hat freie Plätze für Kinder der 1.Klasse und des letzten Jahres Kindergarten in der Sporthalle der Grundschule in Zell. Die Kindersportschulen Esslingen bietet grundsätzlich Kindern zwischen 2 und 10 Jahren ein qualitativ hochwertiges und professionelles Bewegungsangebot, basierend auf dem Erwerb der notwendigen motorischen und sportlichen Handlungskompetenzen aus den verschiedensten Sportarten. Das Bewegungsangebot orientiert sich mit seinen Inhalten zielgerichtet und altersgerecht an den individuellen Bedürfnissen und motorischen Entwicklungsphasen von Kindern, um ihnen die notwendigen Lernhilfen für ihre optimale Bewegungsentwicklung zu bieten.



Freie Plätze in Zell *Foto: Kindersportschule*

Die Gruppen in der Sporthalle der Grundschule Zell:
Kinder von 5-6 Jahren (letztes Jahr Kindergarten): Do. 16.15 – 17.15 Uhr
Kinder von 6-7 Jahren (1.Klasse): Do. 17.15 – 18.15 Uhr
Interessierte NeueinsteigerInnen können sich gerne melden unter: info@kindersportschule-esslingen.de oder unter Telefon: 0711/3705438. Weitere Infos unter: www.kindersportschule-esslingen.de

Rot-Weiße Schwaben Berkheim e.V.

Intern. Fanclubturnier am 3. & 4.1. in Berkheim

Zum 45. Mal findet EUROPAS größtes FANCLUBTURNIER am 3. / 4.1. in der Sporthalle in ES-Berkheim
Einige Hundert Teilnehmer und Gäste werden am 3. und 4. Januar wieder in der Berkheimer Sporthalle erwartet. Das 45. Internationale Hallenfußball-Fanclubturnier des RWS Berkheim seit 1980 steht an! Insgesamt nehmen 28 Mannschaften, davon 2 aus der Schweiz teil. Der Eintritt ist frei!
Am SA 03.01.26, werden von 09.00 bis 16.41 Uhr die Vorrundenspiele in sieben 4er-Gruppen durchgeführt. Von 16.42 bis 18.10 Uhr finden dann bereits der erste Teil Zwischenrundenspiele statt. Am SO 04.01.26, ab 08.45 Uhr werden dann die Hoffnungsrunde, die restliche Zwischenrunde wie auch die Platzierungsrunde ausgespielt .Um 12.55 Uhr ist die Pokalübergabe an die Mannschaften von Platz 17 - 28. Die beiden Halbfinalspiele werden um 16.45 Uhr und 16.57 Uhr gespielt. Das Spiel um Platz 3 ist um 17.52 Uhr, das Endspiel um den Turniersieg um 18.05 Uhr.Die Siegerehrung der Mannschaften der Plätze 1 – 16 wird von VfB-Vizepräsident Andreas Grupp und dem SPD-Landtagsabgeordneten Nikolas Fink um 18.25 Uhr statt.

Spielplan des VfB Stuttgart der Saison 2025/26
Sa., 10.01.26, 18.30, Bayer Leverkusen – VfB Stuttgart
Di., 13.01.26,18.30, VfB Stuttgart – Eintracht Frankfurt
So.,18.01.26, 15.30, VfB Stuttgart – Union Berlin
Do., 22.01.26, 21.00, AS Rom – VfB Stuttgart

Nächste VfB-Fantreffs
Am Mi., 7.1. & 14.1. finden jeweils um 19 Uhr die nächsten VfB-Fantreffs im RWS-Clubhaus, Hammerschmiede 14, statt.

Busfahrten zu den Auswärtsspielen des VfB Stuttgart
Der RWS Berkheim führt zu den nachfolgenden Auswärtsspielen des VfB Stuttgart jeweils eine Busfahrt durch:
Sa., 10.01.26, 10.00, Bayer Leverkusen – VfB Stuttgart
So., 25.01.26, 07.00, Bor. Mönchengladbach – VfB Stuttgart

Kontaktadresse:
Rot-Weiße Schwaben Berkheim 1977 e.V., -Geschäftsstelle-, c/o Joachim Schmid, Schwarzwaldstraße 3, 73734 Esslingen, Fon 0177 / 7084134, E-Mail: info@rws-berkheim.de, Homepage unter www.rws-berkheim.de

Kloster für die Stadt

Ab ins Kloster! Auf ins NEUE JAHR!

"Schüttel das Alte ab und tanze für das Neue im kommenden Jahr. Welche Qualitäten möchtest du in dein Leben einladen? Wo brauchst du Unterstützung?Dieser Tag ist dir gewidmet. Du hast Zeit, dich auf das einzustellen, was du im Neuen Jahr wirklich brauchst. Gehe auf deine ganz persönliche Reise – deine Königs – Reise. Ich biete dir einen geschützten Raum: zum Sein, zum Ankommen und zum Spüren – DIE REISE ZU DIR." – Cordula Knöfel, Tanz- und Ausdruckspädagogin Core Connexion Transformational Arts, www.tanzreise-esslingen.de, leitet im Kloster für die Stadt die Tanz-Reise. Sie findet meist mit zwei Angeboten monatlich an Samstagabenden statt – und manchmal, jetzt!, mit einem workshop. Komm dazu und tanz ins NEUE JAHR am Dienstag, 06.01.2026 – unter dem Motto "Königs-Tänze". Von 11-17 Uhr im Festsaal des BLARER, Eingang Blarerplatz.

Mit Bewegung im Kopf und in der Seele startet der Lektürekurs "Mutig ins neue Jahr" an vier Mittwochabenden ab dem 14.01.2026. "Mutig sein" heißt auf deutsch das Buch von Mariann Edgar Budde, Bischöfin der Episcopal Diocese of Washington D.C. Ihre Predigt zur Amtseinführung des amerikanischen Präsidenten ging um die Welt. Sie zeigt anhand von Entscheidungsmomenten des Lebens, wie wir lernen können, mutig zu sein! Das Buch eignet sich hervorragend zum Austausch und zur eigenen biografischen Reflexion. Die Leitung des Kurses hat Cornelia Krause, Citypfarrerin, geistliche Begleiterin. Weitere Termine sind: 28.01.; 11.02.; 25.02.; jeweils von 20 - 21:30 Uhr, in der Sakristei der Franziskanerkirche Esslingen, Franziskanergasse 4. Anmeldung für die Angebote online unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster. Weitere Informationen auch unter Tel. 381277.



Aufbruch *Foto: Reza Madani*

Sozialverband VdK OV Esslingen

Große VdK-Kampagne zur Landtagswahl 2026

Am 8. März 2026 sind Landtagswahlen: Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg fordert Solidarität in Rente, Pflege und Gesundheit, den Ausbau der Pflegeinfrastruktur, eine gute medizinische Versorgung und bezahlbaren Wohnraum! Der Sozialverband VdK sucht das Gespräch mit den Politikerinnen und Politikern und bringt seine 10 Kernforderungen für einen starken Sozialstaat und gesellschaftlichen Zusammenhalt ein.

Um VdK-Mitgliedern wie auch Bürgerinnen und Bürgern vorab die Möglichkeit zu geben, sich zu informieren, lädt der Kreisverband am Samstag, den 10. Januar 2026, ab 14:30 Uhr im Neuen Blarer am Esslinger Blarerplatz zu seiner zentralen Wahlveranstaltung ein. Zunächst wird Stefan Pfeil, Ressortleiter Sozialpolitik, die VdK-Forderungen zu sozialpolitischen Themen vorstellen. Im Anschluss diskutiert der Kreisverband gemeinsam mit den Landtagsabgeordneten Andrea Lindlohr (Grüne), Andreas Deuschle (CDU) und Nicolas Fink (SPD) über die VdK-Forderungen.

Der Kreisverband bittet um zahlreiche Teilnahme: Nur mit starker Beteiligung können die Forderungen des VdK den notwendigen Nachdruck erhalten.

Weitere Informationen zur Landtagswahl 2026 und den Forderungskatalog des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg finden Sie unter: www.vdk-bw.de/politik/ltw-2026/

keb Kath. Erwachsenenbildung im LK Esslingen e.V.

Ruhestand... und was nun?

Am 17. und 24. Januar 2026 von 10 – 15 Uhr lädt die keb Esslingen Interessierte dazu ein sich Gedanken zur Lebensphase im Ruhestand zu machen. Referentin Miriam Hägner, Sozialpädagogin und Coach wird Ihnen Möglichkeiten zur Gestaltung aufzeigen. Was sind Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele? Welche Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung, und wie können Sie diese nutzen, um Ihren Weg aktiv zu gestalten?Wir laden Sie ein, sich kreativ und reflektierend mit Ihrem bisherigen Lebensweg und Ihrer Zukunft auseinanderzusetzen. Sie nehmen Ihre Stärken und Visionen genauer in den Blick und erarbeiten erste Schritte, um Ihren neuen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten. Der Kurs findet in Esslingen im Beblinger Gemeindehaus in Esslingen statt, eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 10.01 bei der keb Esslingen unter 0711 – 38 21 74, info@keb-esslingen.de oder auf der Webseite.



Ruhestand? *Foto: B. Meseke*

Kreuzworträtsel

Rätseln Sie mit der Zwiebel und gewinnen Sie einen Gutschein oder ein Geschenk von dem in der Werbeinsel inserierenden Geschäft.

Ab sofort können Sie das Lösungswort unter Angabe Ihrer Telefonnummer, Ihres Namens und Ihrer vollständigen Adresse unter **redaktion@zwiebel-es.de** hinterlassen. Telefon, Fax und Postkarte sind leider ausgeschlossen. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter: www.zwiebel-es.de/gewinnspiel

Viel Glück wünscht Ihnen das Zwiebel-Team.

Die Zwiebel, das Vereinsforum der Eßlinger Zeitung, verarbeitet Ihre Daten zur Ermittlung des Gewinnspiel-Gewinners. Ihre Daten werden gelöscht. Ausführliches zum Datenschutz und zu den Informationspflichten finden Sie unter: www.zwiebel-es.de/datenschutz

Die Gewinnerin der letzten Woche:

Melanie Chadeayne

Herzlichen Glückwunsch!

Auflösung der Vorwoche

	O		I				O			N			K		A	
	B	E	B	O	P		S	T	R	E	I	F	E		N	H
J	E	I	N		A	B	S	O	L	U	T		I	R	R	E
	I	L			D	R	A	I	N		R	O	U	L	E	A	U
	N	I	E											N	I	L
W	E	G													N	E
			O											S	E	N
	B	O	R											R		
B	I	B	I												M	
	L		E											A	N	A
	L	E	N	Z			E			H		L			O	R
K	A	K	T	E	E		C	I	A	O		P	A	N		K
	R	T		H	O	C	H	F	O	R	M		B	E	A	U
	D	O	S	E		E	T	A		N	O	N	S	E	N	S

WOCHENBLATT

Erinnerung		Südosteuropäer	Schornstein	Fehler beim Tennis (engl.)		Fernsprecher	männlicher Angehöriger			internationales Notrufzeichen		Hackfleischgericht (franz.)	hinauffühender Weg		Beingelenk	Teil des Films
flaches Land	▶					Stimmungsmache ▶		2								
Glück (ugs.)	▶					eurasischer Staatenbund ▶				Kniebeuge im Ballett		ein Metall	▶	9		
diebischer Vogel	▶	5					erstes öffentliches Auftreten		Entwicklungsabschnitt ▶		4				dt. Automobilpionier (Adam) †	
▶				Eignungsprüfung		leichte Beule ▶						Mutter der Nibelungenkönige		Teil des Krankenhauses (Abk.) ▶		
Vorname der Meysel †			ältestes Bauwerk Londons ▶						chem. Zeichen für Gallium		Ausdruck d. Überraschung ▶			engl. Fürwort: er	1	
Nachlass empfangen ▶				8		zum König machen		Untaten zugeben ▶								
▶			Gewinner		Staat in der Karibik ▶					Wassersportart ▶						
französischer unbest. Artikel	Fortbewegungsart	Fenstervorhang ▶														
Bundeskriminalpolizei der USA ▶				arge Lage ▶												
▶	3				Hochschulreife (Kw.)		100 qm in der Schweiz									
Grundstücksabgrenzung		Abk.: Ämter		Fremdwortteil: entsprechend ▶												
Wegelagerer ▶						6										
Schüssel ▶				7												

v-mn.de
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir machen das für Sie.
Morgen kann kommen
Wir machen den Weg frei.
Wir kümmern uns um den Verkauf Ihrer Immobilie. Rufen Sie unter 0711 3909-3285 an oder informieren Sie sich online.
Volksbank Mittlerer Neckar eG

1	2	3	4	5	6	7	8	9

E-Mail schreiben bis Mittwoch, 7. Januar 2026, 9.00 Uhr.

Sozialverband VdK - OV RSKN

Ein gutes neues Jahr



Wir wünschen euch ein glückliches neues Jahr voller liebevoller Gedanken, schönen intensiven Momenten, mit viel Wärme, Frieden und Liebe im Herzen.

Der Vorstand

Nächster Termin:
- 29. Januar 2026
  11:30 Uhr
  Stammtisch bei Eckart's

Ein gutes neues Jahr *Foto: I. Roller*

Sozialverband VdK

Gesetzliche Krankenkassen zahlen Herz-CT

Soll der Verdacht auf eine chronische koronare Herzkrankheit abgeklärt werden, kann seit Januar 2025 dafür auch bei gesetzlich Versicherten die Computertomographie-Koronarangiographie (CCTA) eingesetzt werden.
Das Herz-CT ist ein nicht-invasives Verfahren. Die Untersuchung ist eine bildgebende Methode, um Verengungen oder Verschlüsse der Herzkranzarterien darzustellen. Solche Verengungen in den Herzkranzgefäßen entstehen durch Ablagerungen, die die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels behindern. Die chronische koronare Herzkrankheit ist nach wie vor die häufigste Todesursache in Deutschland. Anders als bei der Herzkatheteruntersuchung muss beim Herz-CT kein Kunststoffschlauch über ein Blutgefäß in der Leiste oder am Handgelenk eingeführt werden, um die Gefäße des Herzens sichtbar zu machen. Besprechen Sie bei Verdacht auf eine chronische koronare Herzkrankheit mit Ihrem Arzt, ob die Voraussetzungen für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse vorliegen.

Schw. Albverein Esslingen

Jahreseröffnungswanderung



Am Dienstag, 6. Januar, führt Gisela Lucke die Jahreseröffnungswanderung **„Rundwanderung im Schurwald“** mit Schlusseinkehr.

Treffpunkt:
10:15 Uhr Parkplatz Jägerhaus.

Gehzeit:
etwa zwei Stunden.

Im Schurwald unterwegs
Foto: Karin Chlouba

Team Esslingen

Neuigkeiten vom Handball

gJD: JSG Stuttgart Waldau2 - Team Esslingen 25:38 (9:17)
Im zweiten Rückrundenspiel waren wir bei der SG Waldau unter dem Fernsehturm am Sonntag Vormittag zu Gast. Von Beginn an zeigte die Mannschaft, dass sie dieses Spiel gewinnen will. Die Mannschaften tasteten sich in den ersten 1,5 Minuten ab, dann aber brachen wir durch und erzielten das 0:1. Innerhalb von weiteren 6 Minuten bauten wir den Vorsprung auf 0:7 aus. Ehe dann die Gastgeber ihr erstes Tor erzielen konnten. Im weiteren Verlauf ließen unsere Jungs nichts anbrennen. Bis zur Halbzeit erspielten wir einen komfortablen 8 Tore Vorsprung zum 9:17. Nach Wiederanpfiff änderte sich an unserer Spielweise nichts. Unsere Jungs spielten schnell von hinten heraus, sahen meistens den freien Spieler, der dann den Torwurf machte. In der Abwehr war man teilweise nicht konsequent genug und lies dann doch einige Tore zu, die vermeidbar gewesen wären. Bei diesem deutlichen Vorsprung kein Problem. Die Mannschaft hat im Angriff Übersicht gezeigt zumeist den freien Spieler gesehen und ihre Tore gemacht. Für die mannschaftliche Geschlossenheit spricht die Anzahl von 8 Torschützen, die überwiegend durch ihre Mitspieler in Szene gesetzt wurden. Beim Schlusspfiff führte man deutlich mit 13 Toren (25:38). In 40 Minuten wurden durch beide Mannschaften 63 Tore schnell, effizient und nicht langweilig. Nach dem Siegertänzchen gab es dann noch ein Geschenk der Jugendleitung und des Fördervereins. Jeder Spieler bekam einen Team Esslingen-Fan-Schal. Vielen Dank dafür. Den Auswärtssieg erspielten sich: Toma, Anton, Theodor, Arne, Joseph jun., Julian K, Fabian, Julian D, Jonah, Phil, Emil, Max, Lukas, Tom.
Sie finden weitere aktuelle Informationen und Berichte auf der Homepage “www.team-esslingen.de”. Noch besser wäre es jedoch, Sie würden die Jugendspiele in der neuen Spielsaison besuchen und unsere Jugendlichen bei Ihren Spielen anfeuern. Sie danken es Ihnen mit schönen Spielzügen und Toren.
02.01.2026 Herwig Frohna

Tipp der Woche

Tipps und Tricks aus der Apotheke für die einfachere Einnahme von Medikamenten

Für viele Menschen ist das Schlucken von Tabletten eine echte Hürde. Die Beschwerden reichen von einem unangenehmen Würgegefühl bis hin zur vollständigen Verweigerung der Einnahme – mit teils schwerwiegenden Folgen für die Therapie. Betroffen sind Kinder, die das Schlucken noch nicht erlernt haben, ebenso wie Erwachsene nach Operationen im Mund- und Rachenraum, Patientinnen und Patienten mit Schluckstörungen, etwa nach einem Schlaganfall, oder Menschen, die aufgrund schwerer Erkrankungen wie einer Chemotherapie geschwächt sind.

„Es ist essenziell, dass Patienten bei Schwierigkeiten mit der Medikamenteneinnahme nicht allein gelassen werden“, betont Friederike Habighorst-Klemm, Patientenbeauftragte und Vorstandsmitglied des Landesapothekerverbands. „Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die das Schlucken erleichtern können, und die Apotheke ist hier ein wichtiger Ansprechpartner.“ Gerade bei Kindern sei es wichtig, früh auf geeignete Darreichungsformen zu setzen, um Stress, Angst und Verweigerung zu vermeiden: „Statt Tabletten können beispielsweise Säfte oder Zäpfchen zum Einsatz kommen.“

Moderne Hilfsmittel und bewährte Techniken aus der Apotheke
Apotheken bieten heute eine Vielzahl praktischer Lösungen, um die Einnahme zu erleichtern:

1. Schluckhilfen und Überzüge:
Neue Gel-Überzüge oder spezielle Schluckgele erleichtern das Hinunterschlucken, indem sie den Reibungswiderstand deutlich reduzieren. Diese Produkte sind geschmacksneutral oder leicht aromatisiert und eignen sich für Kinder ebenso wie für Erwachsene.

2. Angepasste Schlucktechniken:
Viele Menschen neigen dazu, den Kopf in den Nacken zu legen – doch dies verengt die Speiseröhre. Habighorst-Klemm erklärt: „Besser ist es, den Kopf leicht nach vorne zu beugen und das Kinn Richtung Brust zu senken. Diese Position erleichtert den Durchgang der Tablette.“ Für größere Kapseln kann in manchen Fällen sogar die sogenannte Pop-Bottle-Methode hilfreich sein, bei der die Einnahme mit einer Wasserflasche und geschlossenem Mund erfolgt.

3. Verwendung geeigneter Lebensmittel:
Darf das Medikament mit Nahrung eingenommen werden, können dickflüssige Substanzen wie Joghurt, Apfelmus oder Pudding die Einnahme erleichtern. Auch dickflüssige Getränke sind für manche Patientinnen und Patienten angenehmer als Wasser.

4. Auswahl alternativer Darreichungsformen:
Viele Wirkstoffe sind heute als Saft, Tropfen, Brause- oder Schmelztablette erhältlich. Wir in der Apotheke vor Ort prüfen, welche Alternativen verfügbar und für Sie therapeutisch sinnvoll sind.

Vorsicht beim Teilen oder Zerkleinern
Immer wieder versuchen Betroffene, Tabletten kleiner zu machen, um die Einnahme zu erleichtern. Doch das kann Risiken bergen. „Das Zerkleinern oder Teilen kann die Wirksamkeit beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verursachen. Es darf nur erfolgen, wenn es ausdrücklich vorgesehen ist oder nach Rücksprache mit der Apotheke“, warnt Habighorst-Klemm. Besonders kritisch sind magensaftresistente oder retardierte Präparate.

Persönliche Beratung bleibt entscheidend
Wer Schwierigkeiten beim Schlucken hat, sollte frühzeitig ärztlichen Rat einholen oder direkt die Apotheke vor Ort ansprechen. Die Beratung berücksichtigt individuelle Bedürfnisse und den jeweiligen Wirkstoff. „Wir in der Apotheke helfen gerne, die Behandlung so angenehm und effektiv wie möglich zu gestalten. Niemand sollte sich scheuen, nach Alternativen oder Hilfsmitteln zu fragen“, fasst Habighorst-Klemm zusammen.
Mit den richtigen Hilfsmitteln, passenden Techniken und professioneller Unterstützung wird die Tabletteneinnahme für viele Menschen deutlich einfacher – und die Therapie sicherer.

Viele Körperfunktionen folgen einem Tagesrhythmus. Durch eine Anpassung der Medikamenteneinnahme an diesen Rhythmus wirkt die Therapie besser und Nebenwirkungen lassen sich vermeiden. Es ist also wichtig, den Einnahmezeitpunkt, den der Arzt empfiehlt, genau einzuhalten.

Wenn Sie auf leeren Magen Medikamente einnehmen, wirken manche Arzneimittel schneller. Bei anderen Arzneimitteln wiederum kann die



Christof Mühlschlegel *Fotos: e*

Nahrung die empfindliche Magenschleimhaut vor möglichen Schäden durch das Medikament schützen, sie sind also besser verträglich, wenn bereits Nahrung im Magen ist. Bestimmte Tabletten haben auch einen speziellen Überzug, der das Medikament vor dem Zerfall im Magen schützen soll, damit der Wirkstoff erst im Darm freigesetzt wird. Damit diese Arzneimittel richtig wirken können, ist die Einnahme entsprechend der Anweisung besonders wichtig. Wie und wann Sie ein Medikament richtig nehmen, ob es also vor, während oder nach dem Essen eingenommen werden soll, erfahren Sie direkt in Ihrer Apotheke vor Ort oder im Beipackzettel. Allgemein gilt für die Medikation:

- **Auf nüchternen Magen einnehmen bedeutet:** 30 bis 60 Minuten vor der Mahlzeit oder frühestens 2 Stunden nach der Mahlzeit.
- **Vor dem Essen bedeutet:** 30 Minuten bis eine Stunde vor der Mahlzeit.
- **Mit der Mahlzeit bedeutet:** während der Mahlzeit oder unmittelbar danach.
- **Nach dem Essen:** Dieser Einnahmehinweis kann Unterschiedliches bedeuten. Deswegen werden in den meisten Packungsbeilagen genauere Zeitangaben gemacht, zum Beispiel dass das Medikament eine Stunde nach dem Essen eingenommen werden soll.
- **Unabhängig von Mahlzeiten:** Einnahme vor, zu oder nach der Mahlzeit oder zu einem beliebigen Zeitpunkt zwischen den Mahlzeiten.

Haben Sie eine Einnahme vergessen, nehmen Sie auf keinen Fall die doppelte Dosis. Lesen Sie im Beipackzettel nach, wie Sie vorgehen sollen, oder rufen Sie im Zweifelsfall den Arzt oder Ihre Apotheke an.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in ein gesundes neues Jahr 2026!

Ihr
Christof Mühlschlegel



Unsere persönlichen **Empfehlungen**

gültig im Januar 2026



20% JOKER-Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, SONDER- und MONATSangebote. Sonderanfertigungen und Zuzahlungen.
Rabatte nicht kombinierbar! Gültig 01. - 31.01.26 in unseren Apotheken.



24% gespart! ~~16.40~~[1] **12.49**

OYONO Nacht®*

24 Filmtabletten

Innovative 3-Phasen-Tablette mit ausgewählten pflanzlichen Inhaltstoffen kombiniert mit dem körpereigenen Stoff Melatonin. Ausgewählte Inhaltsstoffe können das Einschlafen unterstützen, zu einem ruhigen Schlaf beitragen und das Durchschlafen ohne Unterbrechung begünstigen ohne Gewöhnungseffekt. Nahrungsergänzungsmittel.



22% gespart! ~~25.72~~[1] **19.99**

Canephron Uno®*

30 Tabletten

Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege. Wirkstoff: Tausendgüldenkraut-Pulver, Liebstöckelwurzel-Pulver, Rosmarinblätter-Pulver



22% gespart! ~~8.98~~[2] **6.99**

Vigantol 1000 I.E.®*

100 Tabletten

Anwendungsgebiet: Zur Vorbeugung gegen Rachitis und Osteomalazie bei Kindern und Erwachsenen. Zur Vorbeugung gegen Rachitis bei Frühgeborenen und zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelerkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung bei Kindern und Erwachsenen sowie zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose bei Erwachsenen.
Wirkstoff: Colecalciferol



„Aktiv für Ihre Gesundheit“ ist seit vielen Jahren unser Motto und „Aktiv für Ihre Gesundheit“ werden wir auch für Sie sein, wenn es um **schnelle Versorgung** mit Ihren Arzneimitteln oder um die **Beratung rund um Ihre Medikamente** und Ihre Gesundheit geht.

- Anruf oder Email genügt: Bring- und Holservice. Einfach kostenfrei anrufen unter 0800 - 76 73 628 oder Email an bestellung@rosenau-apotheke.de senden.
- Einfach und schnell: Vorbestellung mit der App „gesund.de“. Einfach herunterladen unter www.apotheken.es. E-Rezept per Scann oder Foto ganz einfach bestellen.
- Flexibel und schnell rund um die Uhr: Sichere Abholfächer

Testen Sie uns - wir freuen uns über Ihre Bestellung!

Ihr

Christof Mühlschlegel

P.S.: Auf Wunsch legen wir sehr gerne für Sie unsere Vorteilskarte an! Dann können Sie sofort alle Stammkundenvorteile nutzen.



PURE encapsuation All-in-one

Multivitamin aus Reinsubstanzen mit 12 Vitaminen, 8 Mineralstoffen und Spurenelementen, CoQ_{10}, Lutein und Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 1×1 bis 3×1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

60 Kapseln 27.99€ ~~statt UVP 35.20€~~

glutenfrei • sojafrei • laktosefrei • vegetarisch

Gutschein: Gültig vom 01.01. - 10.01.2026

15% Januar - Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, SONDER- und MONATSangebote. Sonderanfertigungen und Zuzahlungen. Rabatte nicht kombinierbar! Gültig in unseren Apotheken.

Gutschein: Gültig vom 11.01. - 19.01.2026

10% Januar - Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, SONDER- und MONATSangebote. Sonderanfertigungen und Zuzahlungen. Rabatte nicht kombinierbar! Gültig in unseren Apotheken.

Gutschein: Gültig vom 20.01. - 31.01.2026

15% Januar - Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, SONDER- und MONATSangebote. Sonderanfertigungen und Zuzahlungen. Rabatte nicht kombinierbar! Gültig in unseren Apotheken.

AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT

22% gespart!

~~19.78~~[1]
1kg=159.90
15.49



Bepanthen Wund- und Heilsalbe®*

100g

Anwendungsgebiet: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen.
Wirkstoff: Dexpanthenol

25% gespart!

~~43.90~~[1]
32.99



Crataegutt 450mg®*

100 Filmtabletten

Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.
Wirkstoff: Weißdorn-Blätter-, -Blüten-Trockenextrakt

22% gespart!

~~102.80~~[1]
79.99



Tebonin intens 120mg®*

120 Filmtabletten

Anwendungsgebiet: Leistungsstörungen durch Veränderungen im Gehirn (Demenz), wie: Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche, Gedächtnisstörungen, Durchblutungsstörungen, vor allem der Arme und der Beine (periphere arterielle Verschlusskrankheit), Schwindel, Tinnitus (Ohrgeräusche), zur unterstützenden Behandlung leichter Demenz (altersbedingt), depressive Verstimmung und Ohrensausen.
Wirkstoffe: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt EGb 761

TOP-PREIS

~~60.95~~[1]
49.99



Omnibiotic 10®*

40x5g

Omni-Biotic® 10 enthält pro Portion 5 Milliarden Darmbakterien aus 10 verschiedenen Stämmen, die natürlich im menschlichen Darm vorkommen. In wissenschaftlichen Studien wurde gezeigt, dass sich die in OMNi-BiOTiC® 10 enthaltenen Bakterien im Darm ansiedeln und vermehren können. Wichtig ist bei jeder Antibiotika-Einnahme, dass dem Darm genügend nützlichen Bakterien, z.B. in Form von Synbiotika, zugeführt werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.

22% gespart!

~~7.25~~[1]
1l=569.00
5.69



Nasic Nasenspray®*

10ml

Anwendungsgebiet: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase.
Wirkstoffe: Xylometazolin und Dexpanthenol

TOP-PREIS

~~44.90~~[1]
35.99



Vitasprint B12®*

30 Trinkfläschchen

Anwendungsgebiet: Vitasprint B12 ist ein Arzneimittel mit hochdosiertem Vitamin B12 und die Aufbaukur für geistige und körperliche Energie. Vitasprint B12 enthält hochdosiertes Vitamin B12, so dass bereits ein Trinkfläschchen am Tag genügt. Für mehr Kraft, Konzentration und Leistungsfähigkeit.

28% gespart!

~~19.99~~[1]
14.49



Talcid®*

50 Kautabletten

Anwendungsgebiet: Zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden.
Wirkstoff: Hydrotalcit



15 % gespart auf alle Sorten Orthomol®

26% gespart!

~~16.99~~[1]
1l=138.78
12.49



WICK Medi Nait®*

90ml Erkältungssirup für die Nacht

Anwendungebiet: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt.
Wirkstoffe: Paracetamol, Dextromethorphanhydrobromid, Ephedrinhemisulfat, Doxylaminsuccinat

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. [1] Apothekenverkaufspreis (AVP) = einheitlicher Abgabepreis gemäß der sog. Lauer-Taxe, der im Falle der Abgabe eines nicht verschreibungspflichtigen Produktes zulasten der gesetzlichen Krankenversicherung zugrunde gelegt wird. Gilt nicht für rezeptpflichtige Medikamente und Bücher. [2] bezogen auf den UVP des Herstellers (soweit vorhanden), im Übrigen auf unseren regulären Verkaufspreis.(Stand 01.12.2025)

APOTHEKE IM LAMMGARTEN
Plochinger Straße 115/1 • 73730 Esslingen
Tel: 0711 - 75 87 09 70
info@apotheke-im-lammgarten.es
www.apotheke-im-lammgarten.es

ROSENAU APOTHEKE
Plochinger Straße 81 • 73730 Esslingen
Tel: 0711 - 31 54 77 0
info@rosenau-apotheke.de
www.rosenau-apotheke.de

APOTHEKE AM THEATER
Küferstraße 2 • 73728 Esslingen
Tel: 0711 - 258 596 0
info@apotheke-am-theater.es
www.apotheke-am-theater.es

SCHELZTOR APOTHEKE
Schelztorstraße 42 • 73728 Esslingen
Tel: 0711 - 35 21 41
info@schelztor-apotheke.es
www.schelztor-apotheke.es

scannen und 24/7 einkaufen!

shop.apotheken.es

Stellenangebote

RADIOLOGISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS LAMMGARTENZENTRUM ESSLINGEN

Dr. med. R. Pruß I Dr. med. P. Knödler I Dr. med. C. Beck & Kollegen

SPRECHZEITEN:

Magnetresonanztomographie (MRT)
Mo- Fr: 6.00-20.00 Uhr Samstags nach Bedarf
Computertomographie (CT)
Mo- Fr: 8.00–16.00 Uhr
Orthovolt-Therapie Röntgenreizbestrahlung
Mo-Mi: 8.00–16.00 Uhr

Mammographie
Dienstag: 8.00–16.00 Uhr
Sonographie
Mittwoch: 8.00–16.00 Uhr
Röntgen
Mo-Fr: 8.00–16.00 Uhr

Alle Termine nach Voranmeldung!

Plochinger Straße 115 · 73730 Esslingen am Neckar
Telefon: (07 11) 93 18 41-0 · www.radiologie-es.



Malteser …weil Nähe zählt.

Die Malteser sind eine bundesweit tätige Hilfsorganisation mit vielfältigen sozialen und karitativen Aufgabenschwerpunkten.

Für unseren **Tagestreff für Menschen mit Demenz in Esslingen-Weil suchen wir zum 01.02. bzw. 01.03.2026** einen

Mitarbeiter (w/m/d) in Teilzeit (60%)

Ihre Tätigkeit umfasst:
- die individuelle Betreuung der Gäste im Tagestreff
- Mithilfe bei der Organisation des Tagestreffbetriebes
- die Strukturierung des Tagesablaufs
- die Einweisung, Begleitung und Führung ehrenamtlicher Helfer
- eine teamorientierte Zusammenarbeit

Sie bringen mit:
- Erfahrung in der Begleitung und Betreuung von Seniorinnen und Senioren
- möglichst eine Ausbildung im medizinischen, pflegerischen oder sozialen Bereich oder eine Qualifizierung als Betreuungskraft
- Interesse an personenzentrierter Arbeit mit Menschen mit Demenz
- Einfühlungsvermögen, Zuverlässigkeit, Freundlichkeit u. Geduld

Wir bieten Ihnen:
- eine vielseitige und interessante Tätigkeit im sozialen Bereich
- Mitarbeit in einem hochmotivierten, kompetenten und engagierten Team
- eine Vergütung nach AVR incl. betrieblicher Altersvorsorge
- qualifizierte Fortbildungen u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Frau Silke Siegle · Klosterallee 1· 73733 Esslingen
Telefon: 0711 / 396990-33· E-Mail: Silke.Siegle@malteser.org

Stellengesuche

Professionelle - Baumpflege, -Kronenschnitt, Baumabtragung, -Totholzentfernung auf Minijob-Basis. David Profe 0151-61435999

ANZEIGE GEFÄLLIG?
Sebastiano Sequenzia
Telefon: 07 11 / 93 10-432
E-Mail: anzeigen@zwiebel-es.de

Immobilien allgemein

Wir suchen für **unsere Kunden 2- 4.Zi.-Whg** zum Kauf in ES (Umkreis ca. 15 km)!
Finanzierung geprüft!
Angebote bitte an Hahn + Keller
07 11 - 39 69 70 10

Immobilien - Gesuche

Gesuche - Wohnungen

Ges. - 1-Zimmer-ETW

Ihr Mieter geht Ihnen auf die Nerven? Verkaufen Sie mir die Wohnung (privat). AB: 07025 / 8979694

Ges. - 3-Zimmer-ETW

Von privat: Suche EIGENTUMSWOHNUNG
☎ 0711-92539919

Ges. - 4-Zimmer-ETW

Wir (Ehepaar, Handwerker, Krankenschwester) su. in Esslingen Innenstadt + 3 km unsere Traumwohnung, auch renovierungsbedürftig, minimum 4 Zi., ab 90 m² Wfl., gerne mit Terr., Balk., Gärtle, Privatangebote bevorzugt. ✉ manu62@gmx.de

Freie 3-5 Zi. Eigentumswohnung in ES u. Umg. gesucht ☎ 07153 6085968

Eigentumswohnung zum Ankauf von privat gesucht
☎ 0711-92539919

Gesuche - Häuser

Suche zum direkten Ankauf von privat: REIHENHAUS oder DHH ☎ 0151-61196864

Vermietungen

Esslingen-Pliensauvorstadt: 2-Zimmer DG-Whg., ca. 88 m² mit Dachterrasse
in einem inklusiven, barrierefreien Haus (Holzbauweise), EBK, Keller, Fahrrad-Abstpl., HMS,
KM 1.080.- €, TG-Stpl. 80.- €, zusätzl. Stpl. möglich, NK. 250.-€ + Kaution. Frei ab sofort.
Immobilien@lebenshilfe-esslingen.de

Verm. 2-Zi.-Wohnung

Schöne helle 2-Zi.-EG.Whg. EBK u. Kellerraum in zentraler Ortslage von Plochingen, ab Januar 2026, Gute ÖPNV., Wfl. 71 m², KM 1025,-€, NK 150,- €, WM 1175,- €, KT 2 MM
✉ germannuessle@gmx.de

IHRE BEILAGE IM RICHTIGEN MEDIUM
Ihre Prospektbeilage in der Zwiebel.
Gesamtauflage mit **38.500 Exemplaren!**
Telefon: 07 11 / 93 10 - 432

Wir Entrümpeln und Verwerten für Sie
www.euv-gruppe.de
Tel. 0711 50456252

Zu verschenken

Weiße Schlafzimmermöbel bestehend aus 5-türigem Kleiderschrank (253x222x60), Kommode (172x86x44), 1x2m-Bett und Bettkästchen (30x42x44) gegen Abholung zu verschenken. Tel. 45967328

Verschiedenes

Haushaltsauflösung oder Ausmisten? Wer verschenkt gut erhaltene Flohmarktartikel? Bitte nichts wegwerfen! Wir freuen uns über: Altes Kaffeegeschirr, Gläser, Vasen, Lampen, Bilder, Holzstühle, Trödel, Instrumente, Nähmaschinen, Extravagantes und Kurioses und alles aus Oma's Haushalt für unseren großen Familien-Flohmarkt
Abholung! Tel. (0177) 2 85 16 86

Personalerin, 28J. sucht 2-3Z Whg auf Fildern/Plieningen mit EBK, Balkon. WM bis 950€. Keine HT, NT **WohnungAufFildern@web.de**

FA. A. SURBURG
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
Gartenarbeiten
Schneiden · Mähen · Terrassen · Zäune u.s.w
Tel.: 07 11/3 70 52 98 · Fax 3 45 53 15

KFZ-Gesuche

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44/3 61 60 www.wm-aw.de Fa.



ACHTUNG
Schlusstermin für Zwiebel Anzeigenaufträge und Druckunterlagen ist **immer am vorherigen Dienstag um 17.00 Uhr.**
Telefon: 07 11 / 93 10 - 432
E-Mail: anzeigen@zwiebel-es.de

Impressum

Verlag:
Bechtle Graphische Betriebe und Verlagsgesellschaft (Bechtle Verlag und Esslinger Zeitung) GmbH & Co. KG
Zeppelinstraße 116
73730 Esslingen
Telefon: (07 11) 93 10-456
Telefax: (07 11) 93 10-134

Internet: www.zwiebel-es.de
E-Mail: anzeigen-zwi@swm-network.de

Das Anzeigenblatt erscheint wöchentlich freitags als Beilage in der Eßlinger Zeitung und wird zusätzlich an Haushalte in Esslingen inkl. aller Stadtteile kostenlos verteilt.

Geschäftsführer: Herbert Dachs, verantwortlich für gelieferte Texte: die jew. Verfasser
Redaktion: Johannes M. Fischer (V.i.S.d.P.)
Anzeigen: Sebastiano Sequenzia (verantw.), Simone Werner, Südwest Media Network GmbH, Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart

Anzeigenschluss: Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 21 vom 1. Januar 2023. Gewerbliche Anzeigen: Dienstag 17 Uhr, Telefon: (07 11) 93 10-432
Private Kleinanzeigen: Dienstag 17 Uhr, Telefon: (07 11) 93 10-310
Zwiebel nicht erhalten? www.zwiebel-es.de/reklamation

Zustellung und Vertrieb:
Telefon: (07 11) 93 10-242
Druck/Herstellung: MHS Print GmbH, Kontakt: www.mhsprint.de/kontakt

Zwiebel
Das Vereinsforum der Eßlinger Zeitung

Die Künstlergilde e.V.

Farbräume und gemalte Texte mit Dorothee Krämer

Die KünstlerGilde e.V. stellt im Januar 2026 Werke von Dorothee Krämer aus. Sonntags von 14 - 16 Uhr ist geöffnet. Krämer kombiniert Bild und Schrift zu geheimnisvollen Kunstwerken, die oft auch Bibeltexte enthalten. Dazu gibt es fröhliche Farben in vielen Schichtungen. Die Esslinger Künstlerin arbeitet als Grafik-Designerin und Illustratorin. Markenzeichen sind meist abstrakte Bilder mit einer faszinierenden Technik collagiert und mehrfach überlagert. Textfelder erscheinen in Farbflächen. Durch die Schichtung entsteht räumliche Tiefe. Manche Texte sind leicht zu erkennen, andere öffnen sich erst beim genauen Hinsehen. Immer wieder kann man neue Details entdecken. Krämer wurde vor allem durch ihre jährliche Illustration zur Jahreslosung bekannt, die in ganz Deutschland Verwendung findet. Schauen Sie sich die Werke an. Unterstützen Sie Kunst und Kultur im Raum Esslingen, indem Sie das kulturelle Angebot kostenlos nutzen. Kommen Sie vorbei. Eintritt frei. Die KünstlerGilde e.V. vertritt Musik, Kunst und Literatur europaweit. Unsere Mitglieder sind über ganz Europa verteilt, vor allem auch Richtung Osten (Ungarn, Polen, Tschechien....). Traditionell entstand die Künstler-Gilde 1948 durch die Flüchtlinge nach dem 2. Weltkrieg. Wir bestehen seit 78 Jahren (2026) und fühlen uns in der Lage, die Erinnerung wach zu halten. Wir sind eine Vereinigung von Künstlerinnen und Künstlern, die in die Zukunft schauen, ohne die Vergangenheit zu vergessen. Sie finden uns in der Küferstraße 37 in 73728 Esslingen beim Wolfstor.
kontakt@kuenstlergilde.eu



Dorothee Krämer
Foto: Dorothee Krämer

SWE Stadtwerke Esslingen

Stadtwerke Esslingen senken die Erdgaspreise für Haushaltskunden

Die Stadtwerke Esslingen (SWE) senken zum 1. Januar 2026 die Preise für die Erdgas-Grundversorgung. Dank langfristiger Planung und vorausschauendem Energieeinkauf können die SWE die Entwicklung der Netzentgelte sowie der staatlichen und regulatorischen Preisbestandteile ausgleichen. Mit der Preissenkung geben die SWE zudem die abgeschaffte Gasspeicherumlage vollständig an ihre Kundinnen und Kunden weiter und entlasten so die Verbraucherinnen und Verbraucher zum Jahreswechsel.
Die Gasspeicherumlage, die 2022 eingeführt wurde, spielte in den letzten Jahren eine wichtige Rolle bei der Sicherung der Gasversorgung in Deutschland. Um die Verbraucherinnen und Verbraucher zu entlasten, haben Bundestag und Bundesrat beschlossen, die Umlage ab dem 1. Januar 2026 mit dem Vierten Gesetz zur Änderung des Energiewirtschaftsgesetzes abzuschaffen. Die Versorgungssicherheit bleibt dennoch gewährleistet.
Von der Senkung des Arbeitspreises pro Kilowattstunde profitieren alle Haushaltskunden in der Grund- und Ersatzversorgung. Die Grundpreise bleiben unverändert.
Die aktuellen Preise können auf der SWE-Website eingesehen werden: www.swe.de/erdgas
Für noch höhere Planungssicherheit bieten die Stadtwerke Esslingen zudem Sondertarife mit Preisgarantien bis Ende 2026 bzw. Ende 2027 an. Weitere Informationen dazu finden Interessierte unter: www.swe.de/de/Energie-Wasser/Erdgas/Sondertarife/



Ev. Kirchenchor Sulzgries

Gedacht. Gesagt. Gemeint



Danke hat viele Zeichen *Foto: WL*

Danke! Oft schnell gesagt oder eben nicht gesagt. Danke ist kein Wort wie jedes andere. Gestern war gestern, heute ist heute. Und morgen? Danke schließt ab, wo ein Schlüssel fehlt. Danke ist der letzte Millimeter, der den Kreis rundet. Danke tut gut dem, der es sagt und dem es gilt. „Danke für diesen guten Morgen" ist eines der schönsten deutschen Kirchenlieder des letzten Jahrhunderts, akzeptiert und gesungen von allen, die dieses Gefühl schon am Morgen haben und die es mit jeder Strophe neu ausdrücken möchten – mit Inhalt und Tonart. Doch Danke ist kein Wort, das der Kirche gehört, auch nicht der Politik. Der Musik sehr oft. Danke für ein Lied, das einem Kraft gibt, gute Erinnerungen weckt. Danke für die vielen wunderbaren Weihnachtslieder, die noch brennen im Herzen, wenn alle Bäume längst erloschen und entsorgt sind. Danke braucht nicht nur zwei Vokale und drei Konsonanten, sondern auch zwei Augen, die einem bestätigen, dass die fünf Buchstaben von Herzen kommen. Dann ist Danke genau das, was nicht am Ende steht, sondern den Beginn einer wunderbaren Freundschaft ausmachen kann.
Unser Kirchenchor sagt Danke allen Sängerinnen und Sängern, die Ihnen ihre Stimmen geschenkt haben, so wie Reinhard Mey es in einem seiner schönsten Lieder beschrieb: „Welch ein Geschenk ist ein Lied".

Landratsamt Esslingen

Von regional bis global: der Landkreis Esslingen setzt auf fairen Handel

Der Landkreis Esslingen setzt sich seit vielen Jahren für Klima- und Umwelt-schutz ein, für regionale Direktvermarktung landwirtschaftlicher Produkte und nachhaltige Angebote in Naherholung und Tourismus. Nun erweitert die Land-kreisverwaltung ihr Engagement auf die globale Perspektive und strebt die Zertifizierung als Fairtrade-Landkreis an.

Für den Zertifizierungsprozess hat sich unter dem Vorsitz der Ersten Landesbeamtin Dr. Marion Leuze-Mohr eine Steuerungsgruppe konstituiert. Beteiligt sind aus der Landkreisverwaltung das Landwirtschaftsamt, die Tourismusförderung, die Stabsstel-le Klimaschutz und das Freilichtmuseum Beuren. Hinzu kommen Vertreterinnen und Vertreter von Fairtrade Kommunen im Landkreis, Weltläden, Schulen, kirchlichen Einrichtungen, des Einzelhandels und der Gastronomie. Die Mitglieder der Steue-rungsgruppe wollen im kommenden Jahr den fairen Handel im Landkreis vernetzen, bekannt machen und unterstützen.
„Als Landkreisverwaltung wollen wir selbst Vorbild sein und vorangehen: So haben wir beispielsweise anlässlich des Umzugs in den Neubau des Landratsamts am Standort Pulverwiesen die Lieferverträge für die Kantinenverpflegung angepasst und achten dabei konsequent auf faire Lieferketten," erklärt Dr. Marion Leuze-Mohr. „Nun wollen wir uns im kommenden Jahr weiter gemeinsam mit betroffenen Akteuren auf den Weg zum Fairtrade Landkreis machen".
Damit dies gelingt, recherchiert die Steuerungsgruppe zunächst, welche Akteure sich im Landkreis bereits für fairen Handel einsetzen. Dies können zum Beispiel Einzel-handelsgeschäfte und Gastronomiebetriebe, die Fairtrade-Produkte im Sortiment haben, aber auch Vereine, Kirchengemeinden oder Organisationen, die Veranstal-tungen und Aktionen zum fairen Handel durchführen, sein. Für eine erfolgreiche Be-werbung als Fairtrade Landkreis muss eine gewisse Anzahl an Angeboten und Aktio-nen nachgewiesen werden. Alle, die hierfür mit ihrem Sortiment oder ihren Aktivitäten beitragen möchten, können sich gerne bei den Ansprechpartnerinnen der Steue-rungsgruppe unter E-Mail fairtrade@lra-es.de melden.
Für das Jahr 2026 plant die Steuerungsgruppe landkreisweite Aktivitäten und eine koordinierte Öffentlichkeitsarbeit. So sollen Anbieter von Fairtrade Produkten eine digitale Plattform bekommen, und Aktivitäten zum fairen Handel im Landkreis sollen über eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit beworben werden. Eine große Veranstal-tung ist für den Sommer 2026 im Freilichtmuseum Beuren geplant: Am 28. Juni wird es dort einen Aktionstag zum Fairen Handel geben. Anfragen und Angebote dazu können direkt an Janina Willrich, E-Mail: willrich.janina@lra-es.de gerichtet werden.





Turnverein Liebersbronn

Neue Kurse- & Sportangebot

Es geht wieder los: Ab dem 7. Januar 2026 starten unsere Kurse

Aktiv und beweglich 65+ mit Claudia,
mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr
Start am 07.01.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3
Körperlich fit und geistig rege. Jeder möchte auch mit zunehmendem Alter das Leben genießen können. Wer also fit werden möchte oder es bleiben will, muss seine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit regelmäßig trainieren. In diesem Kurs findet jeder passende Übungen für sich, um seiner Topform wieder einen Schritt näher zu kommen. Wir erreichen das durch gezielte Übungen beim Gehen, Stehen oder Sitzen. Gängige Sportspiele werden so verändert, dass jeder mitmachen kann, egal welche Einschränkungen oder Vorerkrankungen vorliegen.

Zumba mit Francesca,
mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr
Zumba kombiniert lateinamerikanische Rhythmen mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.
Start am 07.01.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Gutes für den Rücken mit Petra,
mittwochs 19.00 – 19.45 Uhr
Gezieltes und abwechslungsreiches Rücken- und Ganzkörpertraining



Sportstunde Halle TV Liebersbronn
Foto: TV Liebersbronn

Start am 07.01.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Pilates mit Steffi, donnerstags, 8:00 - 9:00 Uhr und 9:10 - 10:10 Uhr
Ganzkörpertraining und Figurstyling, Haltung für Körper und Seele.
Start am 08.01.2026 – Turnhalle Im Gehren 12/3

Neues Sportangebot für Mitglieder: Fitness am Morgen mit Sabine, immer montags 10.00 – 11.00 Uhr
Turnhalle Im Gehren 12/3
"Fitness am Morgen" ist eine perfekte Mischung aus verschiedenen Trainingsformen mit einem abwechslungsreiches Trainingsprogramm für den ganzen Körper. Herzkreislauftraining, Beweglichkeit, Kräftigung und Straffung des Gewebes Bauch, Beine, Po. Entspannungs- und Dehnübungen runden die Stunde ab. Wiedereinsteger und Neuankömmlinge sind herzlich willkommen!
Info´s und Anmeldung in der TVL-Geschäftsstelle, Telefon: 0711/3704646
E-Mail: info@tv-liebersbronn.de

Makerspace Esslingen

Rust-Workshop am 03.01.

Am Samstag, dem 3. Januar, laden wir zu einem Rust-Workshop in die Essembly ein. Von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr programmieren wir zusammen eine To-do-Listen-App in der Programmiersprache Rust.
Während des Workshops lernst du die Konzepte von Rust kennen und bist danach in der Lage, eigene Programme zu schreiben. Da wir uns einige fortgeschrittene Konzepte anschauen, solltest du bereits Erfahrung im Programmieren in anderen Sprachen mitbringen.
Bitte bringe dein eigenes Laptop mit und installiere vor dem Workshop Rust. Eine Anleitung dazu findest du auf unserer Webseite https://essembly.de.
Bitte melde dich mit Email an anmeldung@essembly.de an.
Der Workshop ist kostenlos.



Roboter programmiert in Rust
Foto: essembly e.V.

Migränegruppe

Migränegruppe-Treffen

Sehr geehrte Damen und Herren,
die Migränegruppe findet am Freitag, 9. Januar 2026 von 18 bis 20 Uhr im Bürgerengagement, Schelztorstr. 38 Raum G 1 statt. Um evtl. Rücksprache bin ich unter der E-Mail Mangold1.Birgit@outlook.de, oder Tel. 0711 / 300 72 33 zu erreichen.
MfG Birgit Mangold

Esslinger Initiative e.V.

Jeden Freitag kostenlose Beratung

Jeden Freitag kann man von 9 bis 11 Uhr unter Telefon 35 74 20 einen kostenlosen Termin für eine Beratung über vorsorgende Papiere ausmachen, (z.B. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung).
Alle Bürger über 18 haben im Notfall keine Vertretung für alle Bereiche, wenn nichts festgeschrieben ist.

Leben ohne Magen

Selbsthilfegruppe Esslingen

Die Selbsthilfegruppe „Leben ohne Magen“ lädt Betroffene und Angehörigen am Donnerstag, 08. Januar 2026, um 18 Uhr zu ihrem Gruppentreffen ins Casino (Haus 10) des Klinikums Esslingen, Hirschlandstraße 97, ein.
Es findet ein Gesprächsabend mit Erfahrungsaustausch statt.
Kontakt unter Telefon 0711-90740862 oder shg@lebenohnemagen.de

Förderverein Esslingen Nord

Neujahrs-Stammtisch in der Alten Kelter

Seit vielen Jahren gibt es jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr den beliebten Stammtisch des Fördervereins Esslingen Nord in der Alten Kelter in Wäldenbronn. Bei Kaffee und Kuchen, Bier, Sekt oder Vesper trifft man sich unter der Regie von Martin Scheu und Robert Keller zum gemütlichen Beisammensein. Am Mittwoch, 7.1. 2026 sind alle herzlich eingeladen, das neue Jahr 2026 gebührend zu begrüßen. Der Erlös kommt dem Weiterbau der hinteren Räume der Alten Kelter zugute.



Martin Scheu beim Streichen der Butterbrezeln
Foto: Roswitha Rostek

Kirchengemeinde St. Paul / St. Katharina

Sulzgrieser Weihnachtslieder-Singen



Gemeinsames Singen kurz vor Weihnachten am Vorplatz von St. Katharina in Sulzgries Foto: Team Öffentlichkeitsarbeit

Kurz vor Weihnachten die Vorfreude auf das Fest erleben und die Freude am gemeinsamen Singen spüren. Was in großen Stadien schon Gänsehaut-Atmosphäre verbreitet, sollte auch in Sulzgries im Kleinen funktionieren. Bereits zur 3. Runde am vergangenen Montagabend (22.12.) auf dem Vorplatz von St. Katharina. Rund 100 Mitsänger:innen fanden sich dort ein – trotz frischer Temperaturen. Matthias Schneider vom Kirchengemeinderat begrüßte die Menschen und führte in charmanter Weise durch das Programm. Musikalisch wurde das Singen von Anita Digel (Gesang und Gitarre) und Johannes Digel am Keyboard begleitet. Ob internationale oder klassische Lieder, wie „Leise rieselt der Schnee“ – es erfüllte den Vorplatz, der liebevoll dekoriert war, mit vorweihnachtlichem Flair. Auch nach dem Singen konnte man noch bei Punsch und Gebäck eine Weile beisammenstehen und so in gemütlicher Runde die Vorfreude auf Weihnachten genießen. Ein herzlicher Dank geht an das Vorbereitungsteam und dann freuen wir uns auf die Begegnungen und das gemeinsame Singen beim 4. Sulzgrieser Weihnachtslieder-Singen 2026. Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute und ein glückliches neues Jahr 2026.

Evangelische Allianz Esslingen

Stadionsingen in der Kirche



Die sehr gut gefüllte Stadtkirche *Foto: Benni Grauer*

Die Deutschen pilgern rund um das vierte Adventswochenende in die Fußballstadien um in großer Gemeinschaft Weihnachtslieder zu singen. Auch wenn es in Esslingen in keinem Stadion war, so kann man das "Esslinger Weihnachtsliedersingen" in der sehr gut gefüllten Stadtkirche am vierten Advent doch auch unter diesem Trend verbuchen. Christen aus der Ev. Allianz hatten im Zusammenhang mit der Aktion Gutenbergpresse auf dem Mittelaltermarkt zum offenen Singen in die Stadtkirche St. Dionys eingeladen und knapp 1000 Gäste waren der Einladung gefolgt. Unter der Leitung von Paul-Gerhard Stäbler und Kantor Lukas Bauer wurde die Stadtkirche mit weihnachtlichen Klägen erfüllt. Impulse rund um die Advents- und Weihnachtszeit steuerten u.a. der 1. Bürgermeister Ingo Rust bei mit "Weihnachten aus der Sicht eines Bürgermeisters". Ein großer Dank gilt allen Verantwortlichen, die dieses Event innerhalb von 4 Wochen auf die Beine gestellt haben und auch der Ev. Stadtkirchengemeinde, die relativ kurzfristig bereit war, ihre Kirche zur Verfügung zu stellen. Damit wurde vielen Esslingern und auswärtigen Besuchern des mittelalterlichen Weihnachtsmarktes eine besondere adventliche Freude bereitet.

Kirchengemeinde St. Paul / St. Katharina

Sternsingeraktion 2026

"Sternsingen gegen Kinderarbeit – Schule statt Fabrik"
Die Sternsinger wollen wieder von Haus zu Haus ziehen. Im Gemeindegebiet von St. Paul und St. Katharina und St. Maria soll es Kindergruppen und eine Erwachsenengruppe geben, die diesem Brauch folgen, um für die Armen dieser Welt Spenden zu sammeln. Zum Schluss schreiben die Sternsinger Ihnen noch den Segen an die Wohnungs- oder Haustüre. Gesammelt wird in diesem Jahr für Kinderrechte weltweit. Eines dieser Kinderrechte ist das Recht auf Bildung - damit Kinder zur Schule gehen können.
Anmeldungen für einen Besuch der Sternsinger sind über die Homepage www.stpaul-esslingen.de, per E-Mail möglich unter Sternsinger-Es@web.de oder per Telefon/Fax: 379850.
Die Sternsinger aus allen Esslinger Gemeinden werden wieder im Esslinger Rathaus und bei der Polizeidirektion Esslingen empfangen. Dann startet die Stadt mit dem Segen und den besten Wünschen in das neue Jahr 2026. Dieser Empfang findet am Montag, 05.01.2026 um 10.30 Uhr vor dem Esslinger Rathaus statt.
Wenn Du bei uns mitmachen möchtest, dann freuen wir uns sehr. Ob beim Singen, bei Begleitung, beim Fahren oder Mitorganisieren – sei mit dabei! Wir freuen uns! Ein weiteres Treffen gibt es am Freitag, 2. Januar 2026 von 10.30 - 12.00 Uhr im Salemer Pfleghof (Untere Beutau 8-10).



Aktionsplakat Sternsingen 2026. Gemeinsam für Kinderrechte und für Bildung weltweit - Sei Du dabei! Wir brauchen Dich!
Foto: Kindermissionswerk Aachen

... und wenn ich geh, dann so wie ich gekommen bin wie ein Komet,
vielleicht tut es weh, doch will auf Nummer sicher gehn',
dass ich für immer leb ... lass uns nochmal aufdrehen...



Frank Wieprecht

„Franky"
*** 14.12.1963 † 4.12.2025**

In unseren Herzen lebst Du weiter!

Steffi und Jojo
Lena, Leo und Anette
Helga und Uschi
und alle Freunde und Weggefährten

Die Abschiedszeremonie für Frank findet am 10.1.2026 ab 16 Uhr in der Spinnerei in Esslingen statt.



Bestattungsinstitut **Arthur Dorn** OHG

„Ehre den Toten – Dienst den Lebenden"

Wir helfen Ihnen bei jedem Sterbefall, erledigen alle Formalitäten und sind als Familienunternehmen seit über 50 Jahren persönlich für Sie da.

Urbanstraße 97
73728 Esslingen

Telefon: 07 11 / 31 33 85 und 07 11 / 36 11 05
kontakt@bestattungen-dorn.de
www.bestattungen-dorn.de

Foto: AVTG - stock.adobe.com

Ev. Kirchen

Ev. Kirchengemeinde Oberesslingen
Sonntag, 04.01.2026:
10.00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst mit Biliolog in der Versöhnungskirche (Pfarrer Cohnen)
Dienstag, 06.01.2026 (Erscheinungsfest):
09.50 Uhr Einladung zum Gottesdienst nach Zell (Missionsteam)
Sonntag, 11.01.2026:
10.00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst in der Johanneskirche (Pfarrer i.R. Hug)

Ev. Kirchengemeinde Sulzgries
Sonntag, 04.01.
10:00 Uhr, Gottesdienst (Pfarrer Forster)
14:30 – 17:00 Uhr, Geöffnete Kirche, alle sind eingeladen, sich dort zu begegnen, inne zu halten, zu beten und Musik zu hören
Dienstag, 06.01. Epiphanias
10:30 Uhr, Einladung in die Stadtkirche (Dekan Lüdke)
Freitag, 09.01.
18:30 Uhr, Posaunenchor, Großer Saal
Alle Veranstaltungen und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.sulzgries-evangelisch.de

Ev. Kirchengem.
St. Bernhardt zum Hohenkreuz
Sonntag, 4. Januar
9.45 Uhr Gottesdienst in St. Bernhardt (Präd. M. Strauß)
10.30 Uhr einANDERERgottesdienst in Hohenkreuz (N.N./J. Werner), Kinderkirche und Minikinderkirche, Teenie-Kirche „Powerhouse" im Jugendtreff Nord
Dienstag, 06. Januar
11.00 Uhr Gemeinsamer ökumenischer Gottesdienst in St. Josef mit den Sternsingern (S. Möhler/C. Schweizer)
Donnerstag, 08. Januar
20.00 Uhr Ökumenischer Kirchenchor im GZ St. Bernhardt

Ev. Stadtkirchengemeinde
Freitag, 2. Januar
12:00 Uhr Nagelkreuzgebet in der Stadtkirche
Samstag, 3. Januar
10 bis 12 Uhr Kontaktstelle in der Stadtkirche
Sonntag, 4. Januar
9:30 Uhr Gottesdienst in der Südkirche (Pfarrerin Krause)
10:00 Uhr Gottesdienst im Altenpflegeheim Obertor (Prädikantin Möhle-Stöhr)
10:30 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche (Pfarrerin Krause)
Dienstag, 6. Januar - Erscheinigungsfest
10:30 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche (Dekan Lüdke)
15:00 Uhr offene Kirchenführung in der Südkirche. Die Südkirche aus theologischer Sicht mit Pfarrerin Krause. Ohne Anmeldung. Spenden erbeten. Treffpunkt am Haupteingang.
Mittwoch, 7. Januar
9:00 Uhr Ökum. Marktandacht im Münster St. Paul
Freitag, 9. Januar
12:00 Uhr Nagelkreuzgebet in der Stadtkirche

Ev. Kirchengemeinde Hegensberg-Liebersbronn
Sonntag, 04.01.2026:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Andreas Bührer)
Dienstag, 06.01.2026 (Erscheinungsfest):
09.50 Uhr Einladung zum Gottesdienst nach Zell (Missionsteam)
17.00 Uhr Krippenspiel für Erwachsene (Pfarrer Andreas Bührer/ TheaterWerkstatt) in der Kirche
Mittwoch, 07.01.2026:
09.30 Uhr Krabbelgruppe Bergzwerge
16.00 Uhr Konfi-Unterricht
18.00 Uhr Jungschar David (für Jungen von Klasse 4-7)
19.00 Uhr Filmabend
Donnerstag, 08.01.2026:
09.30 Uhr Flöten- und Gemshornensemble
10.00 Uhr Krabbelgruppe
19.45 Uhr Jugendgruppe Gooogle
20.00 Uhr Kirchenchor
Sonntag, 11.01.2026:
10.00 Uhr Allianz-Gottesdienst mit Kanzeltausch (Pastor Hans Jürgen Jung)
Minikinder- und Kinderkirche finden parallel dazu statt.

Ev. Freikirchen

Begegnungskirche Esslingen, Ev. Freik. Gemeinde (Baptisten)
Urbanstraße 45, Esslingen
So., 04.01.26
09.45 Uhr Gebet vor dem Gottesdienst
So., 04.01.26
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl. Predigt: Gemeindepastor Christian Woecht. Parallel findet der Kindergottesdienst statt.
Zum anschließendem gemütlichen Beisammensein im Kirchencafe oder an die LesBar laden wir herzlich ein.

Evangelisch-methodistische Kirche
Sonntag, 04.01.
10:00 Uhr Gottesdienst mit Pastor M. Schneidemesser (Friedenskirche, Esslingen)
10:00 Uhr Berg-Gottesdienst mit Pastor H. Panteleit (Christuskapelle, Hegensberg)
Mittwoch, 07.01.
11:00 – 15:00 Uhr Treppentreff (Friedenskirche, Esslingen)
Donnerstag, 08.01.
19:00 Uhr Frauen nach Krebs (Anmeldung erbeten 0711-3108181)(Friedenskirche, Esslingen)
19:30 Uhr Posaunenchorprobe (Christuskirche, Berkheim)
Freitag, 09.01.
14:30 Uhr Seniorencafé (Versöhnungskirche, Nellingen)
Sonntag, 11.01.
10:00 Uhr Gottesdienst mit R. Zimmerschitt oder A. Obergfell (Friedenskirche, Esslingen)
09:00 Uhr Ökumenischer Begegnungssonntag in NAK
Unsere Online-Angebote und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.emk-esslingen.de. Kontakttelefon 0711-317202 (Panteleit).

Katholisches Dekanat Esslingen-Nürtingen

Die Sternsinger sind wieder unterwegs

Zu Jahresbeginn 2026 werden wieder über 1.000 Kinder und Jugendliche als Sternsinger im ganzen Landkreis unterwegs sein.
Die katholischen Kirchengemeinden im Dekanat Esslingen-Nürtingen sind bereits mitten in den Vorbereitungen und planen die diesjährige Sternsingeraktion. Die ersten Gruppen im Landkreis werden in Kirchheim bereits direkt nach Weihnachten, am 27. Dezember, ausgesendet. Ab dem 1. Januar ziehen bis zum Dreikönigstag dann in allen anderen Städten und Gemeinden die Könige und Sterndeuter durch die Straßen. Sie bringen dabei die Weihnachtsbotschaft zu den Menschen, spenden ihnen den Segen für das neue Jahr und sammeln Spenden für andere Kinder. Wann die Sternsinger in welchen Gemeinden unterwegs sind und ob Sie sich für einen Besuch anmelden müssen, erfahren Sie auf der Homepage und in den Aushängen Ihrer örtlichen Kirchengemeinde.
Auch Landrat Marcel Musolf wird von einigen Sternsingern am 8. Januar besucht werden.
In manchen Kirchengemeinden konnten leider keine Organisator:innen oder nicht genügend Kinder für die Aktion gefunden werden. Dort können Spenden im Pfarrbüro abgegeben werden, auch Segensaufkleber liegen dort aus.
Anfang des Jahres 2025 haben die Sternsinger*innen des Landkreises Esslingen insgesamt über 344.000 € für ausgewählte Projekte gesammelt. Auch in diesem Jahr hoffen die Verantwortlichen der Aktion wieder auf ein möglichst hohes Spendenergebnis.

Kinderarbeit im Fokus

Die Aktion Dreikönigssingen 2026 steht unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit". Mit den Spenden werden zahlreiche Partnerorganisationen der Sternsinger unterstützt, die sich in vielen Ländern dafür einsetzen, Kinder aus Arbeit zu befreien und ihnen den Schulbesuch zu ermöglichen. Als Kinderarbeit bezeichnet man dabei Einkommen schaffende Tätigkeiten, für die Kinder zu jung sind, die sie vom Schulbesuch abhalten und die ihrer Gesundheit und Entwicklung schaden.
Stellvertretend dafür stehen dabei zwei Projekte in Bangladesch, die Kinder aus Arbeitsverhältnissen befreien, Eltern für das Recht auf Bildung sensibilisieren und den Schulbesuch und Ausbildungen zahlreicher Kinder fördern. Das Kindermissionswerk, das die Sternsingeraktion deutschlandweit organisiert, ist das Kinderhilfswerk der katholischen Kirche in Deutschland. Die Aktion ist die größte Solidaritätsaktion von Kindern für Kinder weltweit.
Viele weitere Informationen zur diesjährigen Aktion finden Sie unter www.sternsinger.de sowie unter https://www.bdkj.info/projekte-aktionen/sternsingerinnenaktion

Südkirche Pliensauvorstadt

Neues Jahr, neues Leben, neue Welt?

"Siehe, ich mache alles neu!" - Diese Ankündigung Gottes ist die Jahreslosung, die die christlichen Kirchen für das Jahr 2026 gewählt haben. Im Gottesdienst an Neujahr werden in der Südkirche Bilder von Künstlerinnen und Grafikern gezeigt, die diese Losung ins Bild setzten. Erläuterungen und Perspektiven dazu gibt Pfarrerin Cornelia Krause. Der Gottesdienst am 01.01.2026 beginnt um 17 Uhr. Im Anschluss gibt es Sekt und Saft. Der Gottesdienst ist offen für alle. Herzliche Einladung!
Am 06.01.2026 beginnt außerdem in der Südkirche eine Reihe von zehn Kirchenführungen, die sich über das ganze Jahr erstrecken und anlässlich des Jubiläums "100 Jahre Südkirche 1926-2026" mit verschiedenen Schwerpunkten geplant sind. Die erste mit Pfarrerin Cornelia Krause schaut aus theologischer Perspektive auf den berühmten expressionistischen Kirchenbau. Beginn: 15 Uhr, Eintritt frei. Zum weiteren Programm siehe www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de



Himmelsleiter *Foto: Armand Khoury*

Sängerbund RSK

Jahreswechsel

Der Sängerbund wünscht allen Freunden und Gönnern ein gesundes, friedliches und erfolgreiches Jahr 2026.
Für die Sängerinnen und Sänger ist ein arbeitsreiches, aber auch ein erlebnisreiches Jahr zu Ende gegangen. Nach einer kurzen Pause geht es mit dem Jahresprogramm für 2026 weiter. Am 6. Januar findet wieder die traditionsreiche Dreikönigswanderung statt. Treffpunkt am Bürgerhaus ES-Sulzgries um 11 Uhr. Nach einem ein- bis anderthalbstündigen Spaziergang ist eine Einkehr eingeplant, und zwar im Gasthaus TVO ALM in ES-Rüdern, Uhlbacher Str. 65. Es wäre schön, wenn auch Nichtwanderer an dieser Mittagseinkehr teilnehmen würden, um gemeinsam das neue Jahr zu begrüßen.



Im winterlichen Wald *Foto: M. Diener*

.Am Mittwoch, 7. Januar 2026, 18 Uhr, beginnen für den Traditionschor wieder die Singstunden. Wir haben uns viel vorgenommen. So werden wir sowohl für ein Konzert im Sommer als auch wieder für ein Weihnachtskonzert proben. Über die Termine werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Förderverein des Round Table 161 Esslingen e.V.

Glühweinverkauf übertrifft Vorjahresergebnis

Der diesjährige Charity-Glühweinverkauf des Service-Clubs Round Table 161 Esslingen war erneut ein voller Erfolg. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, bei winterlicher Atmosphäre einen lokalen Winzer-Glühwein zu genießen und gleichzeitig soziale Projekte in der Region zu unterstützen. Gegenüber dem Vorjahr konnte der Erlös und somit die Spendensumme spürbar gesteigert werden. Wir möchten uns daher herzlich bei allen Gästen, Unterstützern und Helfern bedanken, die zum Gelingen der Aktion beigetragen haben. Viele Gespräche und Begegnungen machten den Glühweinverkauf auch in diesem Jahr zu mehr als nur einem Ausschank. Schon jetzt freut sich der Club auf den nächsten Glühweinverkauf im kommenden Jahr. Wer diesmal nicht dabei war, erhält eine neue Gelegenheit – vorbeizukommen lohnt sich gleich mehrfach.
Gleichzeitig möchten wir die Gelegenheit nutzen, Round Table 161 Esslingen vorzustellen. Der Club engagiert sich ehrenamtlich für soziale Projekte, hilft und packt an – vor Ort und mit den eigenen Händen. Gemeinsam übernehmen die Mitglieder Verantwortung für die Allgemeinheit, insbesondere für Menschen in schwierigen Lebensphasen. Daneben stehen der persönliche Austausch sowie das Miteinander bei Tischabenden und gemeinsamen Aktivitäten im Mittelpunkt. Wer Lust hat, sich einzubringen und Teil eines aktiven Netzwerks zu werden, ist herzlich willkommen. Denn Charity lebt vom Mitmachen.



Unser Glühweinstand in der Bahnhofstraße war auch in diesem Jahr ein beliebter Treffpunkt. *Foto: Round Table 161*

Kirchengemeinde St. Paul / St. Katharina

Christbaumaktion der Kolpingfamilie Esslingen

Gut 70 Christbaumbestellungen, darunter auch die Weihnachtsbäume im Münster St. Paul und in St. Katharina, gingen vor Weihnachten bei der Kolpingfamilie Esslingen ein. Auf den verschiedenen Baumplantagen wurden nach der Liste die Bäume ausgesucht – buschig, terrassiert oder eher schlank. War der Wunschbaum gefunden, wurde er mit einem Namensanhänger versehen. Am Tag vor der Auslieferung dann kam die Motorsäge zum Einsatz. Frisch gesägt wurden die Nordmänner und Blaufichten eingesammelt, eingenetzt und in die Anhänger verladen. Von den Feldern in Rüdern, bei der Katharinenlinde gingen sie dann auf die Reise zu den Familien, wo die Bäume auch schon erwartet wurden. Wir bedanken uns recht herzlich bei den Christbaumhändlern (Fa. Gartenbau Lederer und Fa. Eisele (beide in Rüdern), sowie Fa. Färber (in Uhlbach), dass wir in ihren Baumschulen Bäume auswählen durften und für die tatkräftige Unterstützung bei der Aktion. Mit dem Erlös werden Menschen mit Handicap unterstützt, damit sie gemeinsam mit Schülern Stuttgarter Gymnasien (z.B. dem Albertus-Magnus-Gymnasium in Stuttgart-Sommerrain) am Bodensee am Segelunterricht teilnehmen können und damit für ein paar Stunden ihr Handicap ausblenden können. Dankeschön für Ihr Vertrauen.



Da warten die vorbestellten Christbäume auf die Auslieferung zu den Empfänger:innen. *Foto: Team Öffentlichkeitsarbeit*

FÜR Esslingen

Hape Kerkeling und FÜR Esslingen zum neuen Jahr

Kürzlich sagte Hape Kerkeling in einem Interview: „Eigentlich strebt doch der Mensch danach, dass es ihm besser geht. Im Moment scheint es mir aber, dass es vielen Menschen reicht, wenn es den anderen schlechter geht. Dass sie sich dann besser fühlen. Das ist eine ganz schlimme Tendenz. Da fängt Faschismus an.“ Genau das ist ein wichtiges Strickmuster der modernen Faschisten a la AfD. FÜR Esslingen dagegen stellt die Alltagsprobleme der einfachen Menschen in den Mittelpunkt, internationale Solidarität ist selbstverständlich und FÜR ermutigt die Betroffenen selbst aktiv zu werden. Genau darum geht es auch im nächsten Jahren: Selbst aktiv werden für eine lebenswerte Zukunft, für eine lebenswertes Esslingen z.B. als Mitglied beim überparteilichen Personenwahlbündnis FÜR Esslingen! Nächste Gelegenheit um FÜR Esslingen näher kennen zu lernen ist die Jahresauftaktveranstaltung am Sonntag den 25.1. um 16 Uhr im Bürgerhaus Pliensauvorstadt. Dazu laden wir herzlich ein. Wir wünschen erholsame Feiertage und einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

Bündnis 90/Die Grünen Esslingen

Lindlohr: Auf ein gutes Jahr 2026

Liebe Esslingerinnen und Esslinger,
ein krisenhaftes Jahr liegt hinter uns. Mich treibt sehr um, dass Europa handlungsfähiger werden muss. Dafür brauchen wir den Willen, uns mit unseren europäischen Partnern zu einigen. Für einen echten Friedensplan für die Ukraine, für unsere eigene Sicherheit, für die Verteidigung unserer Werte – und für unsere wirtschaftliche Zukunft.
Darum geht es auch bei der Landtagswahl am 8. März. Unsere Region ist im Umbruch. Wir müssen uns anstrengen und die Herausforderungen annehmen. Cem Özdemir als unser Kandidat für das Amt des Ministerpräsidenten setzt den Schwerpunkt klar auf Wirtschaft – und bringt seine Erfahrung für ein starkes Baden-Württemberg in Europa ein. Baden-Württemberg kann es: mit Innovationskraft, tollen Unternehmen und engagierten Menschen.



Andrea Lindlohr MdL *Foto: © Dominik Butzmann*

Auch ich stelle mich am 8. März wieder als ihre Volksvertreterin für den Landtagswahlkreis Esslingen zur Wahl. Für Esslingen, unsere Region und unser Land möchte ich weiter Verantwortung tragen. Erfolge wie der neue Standort für die Hochschule Esslingen, die S-Bahn nach Neuhausen und mehr Photovoltaik spornen mich an, mich gemeinsam mit Ihnen für unseren starken Industriestandort, für gute Bildung für alle unsere Kinder, für eine lebenswerte Umwelt und eine inklusive Gesellschaft einzusetzen. Ich freue mich auf die Begegnungen mit Ihnen im neuen Jahr.
Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein frohes, friedliches und gesundes neues Jahr 2026!
Ihre Andrea Lindlohr MdL

Polizeichor Esslingen

Nur noch wenige Tage bis zum 10. Januar 2026



Polizeichor Esslingen *Foto: PCES*

An diesem Abend erklingen im Münster St. Paul die Stimmen dreier Chöre aus der Region. Der Männerchor „Polizeichor Esslingen“ als Veranstalter und die Frauenchöre „Salto Vocale", Weilheim/Teck und der „Ev. Kirchenchor“ aus Altbach.
Die Chöre werden am Klavier von Leydi Katheryne Ramírez López begleitet, die auch an der Rieger-Orgel die Besucher auf das Konzert einstimmt.
Da die drei Chöre seit vielen Jahren alle von demselben Chorleiter geleitet werden, konnte Andreas Baumann ein Konzertprogramm zusammenstellen, das keine Wünsche offenlässt.
Im Programm der gemeinsam auftretenden Frauenchöre finden sich Ohrwürmer zum Träumen, Melodien aus Musicals , Gospels und Popmusik. Der Polizeichor singt heimische und internationale Volkslieder, Lieder zu Gottes Lob, moderne Chormusik und Schlager von Udo Jürgens bis Mario Müller-Westernhagen. Gemeinsam treten alle drei Chöre zusammen mit dem traditionellen Gospel aus Afrika „Singa Jesu Singa“ und „Schau auf die Welt“ von John Rutter, auf.
Der Polizeichor Esslingen wünscht allen Freunden der Chormusik ein GUTES NEUES JAHR 2026.

Auf einen Blick:
- Termin:
  Samstag, 10. Jan. 2026
- Ort:
  Münster St. Paul, Esslingen
- Beginn: 18:00 Uhr,
- Einlass: ab 17:30 Uhr
- Ausführende: Polizeichor Esslingen, „Salto Vocale", Weilheim/Teck „Ev. Kirchenchor“, Altbach
- Orgel und Klavierbegleitung: Leydi Katheryne Ramírez López
- Choreinstudierung und Gesamtleitung: Andreas Baumann

Kartenvorverkauf:
- Getränke HEMMINGER, Heugasse 14, ES
- HEUBACH GbR I Blumenhaus, Hirschlandstraße 42, ES

Telefon: 0177 8939206, E-Mail: polizeichoresslingen@yahoo.de
Abendkasse ab 17:30 Uhr

SWE Stadtwerke Esslingen

Ökostrom wird günstiger: grünES senkt Preise zum Jahreswechsel

Zum 1. Januar 2026 senkt die grünES GmbH, ein Unternehmen der Stadtwerke Esslingen, ihre Strompreise. Haushaltskunden profitieren damit von günstigeren Tarifen und können nun noch attraktiver zu grünES-Ökostrom wechseln.

Zum Jahreswechsel steigen die staatlichen Umlagen leicht, gleichzeitig sinken jedoch die Netzentgelte für Haushaltskunden. Zudem hat die grünES GmbH Ökostrom vorausschauend und zu günstigen Konditionen eingekauft. Diese Vorteile gibt das Unternehmen an seine Kundinnen und Kunden weiter: Der Arbeitspreis für grünES-Ökostrom wird ab dem 1. Januar 2026 um 2,55 Cent pro Kilowattstunde (brutto) gesenkt, der Grundpreis um 23,53 Euro pro Jahr (brutto). Ein typischer 2-Personen-Haushalt mit einem Stromverbrauch von 2.500 kWh pro Jahr spart damit im Vergleich zum Grundversorgungstarif rund 81 Euro pro Jahr.
Auch bei den Tarifen für Autostrom sinken der Arbeitspreis und der Grundpreis. Lediglich beim Wärmepumpenstrom wird der Grundpreis leicht angehoben, während der Arbeitspreis auch hier sinkt. Die neuen Preise für alle Tarife werden auf der Website der grünES GmbH unter www.gruen-es.de veröffentlicht.
„Mit der erneuten Preissenkung lohnt sich der Wechsel zu grünES-Ökostrom jetzt noch mehr“, sagt Udo Hoffmann, Geschäftsführer der grünES GmbH. „Dabei profitieren Haushalte nicht nur finanziell: Unser Strom stammt zu 100 Prozent aus Wasserkraft und leistet einen direkten Beitrag zur Energiewende in Esslingen und der Region. Zusätzlich fließen 0,5 Cent je verkaufter Kilowattstunde in regionale Umweltprojekte – so kombinieren unsere Kundinnen und Kunden wirtschaftliche Vorteile mit nachhaltigem Engagement für die Umwelt.“
Auch die Stadt Esslingen setzt ab 2026 auf Ökostrom von grünES, der in städtischen Gebäuden, Ämtern, Schulen und Kindergärten sowie für die Straßenbeleuchtung genutzt wird. Bereits seit 2016 fahren die Oberleitungs-Busse des Städtischen Verkehrsbetriebs Esslingen am Neckar (SVE) mit Ökostrom von grünES.

Die Linke Esslingen

Die Chancen stehen gut

Zuerst alles Gute für das neue Jahr. Für Die Linke wird es ein spannendes Jahr. Die Chancen bei der Landtagswahl am 8. März in den Landtag einzuziehen, stehen gut. Umfragen sehen uns stabil über fünf Prozent und mit dem Rückenwind vieler neuer Mitglieder gehen wir zuversichtlich in den Wahlkampf. Erstmals haben die Wähler*innen bei dieser Landtagswahl auch eine Zweitstimme, die für das Ergebnis einer Partei entscheidend ist. Die Landesliste der Linken zeigt den Stellenwert, den Gleichberechtigung bei uns hat: Frauen sind in der Mehrzahl. Und unabhängig vom Wahltag - der 8. März ist Internationaler Frauentag - sind mit Kim Sophie Bohnen, Amelie Vollmer und Mersedeh Ghazaei gleich drei Frauen auf den ersten drei Plätzen. Bei unserem Neujahrsempfang am Sonntag, 25.01.2026 ab 11 Uhr im Lux (Maille 4) können Sie Kim und Mersedeh persönlich kennenlernen. Sie sind herzlich eingeladen.

Die Linke will eine wirkliche Opposition im Landtag werden. Und die braucht es dringend! Inhaltlich steht Die Linke beim Thema Wohnen unter anderem für mehr Sozialwohnungen, einen Mietendeckel und die Bekämpfung des Leerstands von Wohnraum und von Spekulantentum. In der Gesundheitspolitik will Die Linke eine gesetzliche Personalbemessung, die umsetzbar und bedarfsdeckend ist, sowie den Investitionsstau beenden, indem das Land seiner gesetzlichen Pflicht nachkommt, die Investitionskosten für Krankenhäuser zu tragen. In der Bildungspolitik geht es uns um kostenfreie Ganztagesschulen, Inklusion als Grundprinzip und um längeres gemeinsames Lernen. Bildung muss kostenfrei sein! Und Klima und Verkehrspolitik gehört für Die Linke zusammen: Der Umbau der Automobilindustrie in eine nachhaltige Mobilitätsindustrie wäre notwendig für die



Wohnen: Ein zentrales Thema für Die Linke
Foto: Die Linke, Berlin

Arbeitsplätze und gut fürs Klima. Zudem steht Die Linke konsequent gegen alle rechtspopulistischen Tendenzen. Viele Gründe, Die Linke zu wählen.
Zum Schluss noch ein Hinweis: Am Donnerstag, 19.02.2026 um 19 Uhr wird Gregor Gysi im Neckar Forum reden.

SPD Esslingen

Neues Jahr, neue Chancen, Neustart

Was bringt das Jahr 2026? Die SPD Esslingen richtet ihren Fokus zunächst auf den 8. März. An diesem Tag entscheiden Sie über die Zukunft unserer Stadtbücherei in den nächsten Jahrzehnten. Die SPD Esslingen setzt sich im Vorfeld des Bürgerentscheids zusammen mit vielen Mitstreiter:innen für einen echten Neustart unserer Bibliothek ein. Zu den Mitgliedern der "Initiative Neustart" zählen unter anderem der Jugendgemeinderat, der Inklusionsbeirat, der Planungsbeirat Esslinger Architekten, einzelne Mitglieder der City Initiative Esslingen und viele Privatpersonen.
„Wir wollen eine moderne und zukunftsträchtige Bibliothek, die vor allem die Interessen der dort tätigen Mitarbeiter:innen und der künftigen Nutzer:innen erfüllt sowie unsere In-



"Mehr Raum, mehr Zukunft." Die SPD-Räte Ulrike Gräter und Nicolas Fink werben für einen Neustart unserer Stadtbücherei im Kögel und ein "Nein" zum Standort Pfleghof. *Foto: Nicole Schielberg und Stefanie Kittel*

nenstadt belebt," erläutert Nicolas Fink, Vorsitzender der SPD-Gemeinderatsfraktion, die Ziele der Sozialdemokraten. „Dafür braucht es ausreichend Raum für neue und flexible Nutzungen, zum gemeinsamen Lernen und zum Verweilen." Ulrike Gräter, Finks Stellvertreterin und kulturpolitische Sprecherin ihrer Fraktion, ergänzt: „Diese Ansprüche erfüllt das leerstehende Kögel-Gebäude nach nur kurzer Umbauzeit – eine echte Chance! Es ist barrierefrei und ermöglicht somit Teilhabe für alle ohne Kompromisse. Das lichte Gebäude an zentraler Stelle unserer Stadt wirkt einladend und hat positive Auswirkungen auf die Einzelhandelslandschaft. Denn dort wieder Einzelhandel zu etablieren, ist reines Wunschdenken."
Aus diesen und vielen weiteren sachlichen Gründen wirbt die SPD Esslingen für ein „Nein" beim Bürgerentscheid am 8. März. Denn sie will keine nur kleine feine Bücherei, die nicht erweitert und über viele Jahre im laufenden Betrieb modernisiert wird. Viele Fakten rund um die beiden zur Wahl stehenden Standorte und Antworten auf über vierzig Fragen finden Sie auf www.neustart-buecherei.de. Dort finden Sie auch die Termine unserer Infostände und Veranstaltungen, bei denen wir mit Ihnen ins Gespräch kommen wollen.

Aus Berlin für Esslingen (CDU)

David Preisendanz besucht VHS Esslingen

Der direkt gewählte Esslinger Bundestagsabgeordnete David Preisendanz MdB besuchte vor kurzem die Volkshochschule Esslingen. Im Mittelpunkt des Besuchs stand das vielfältige Bildungsangebot der VHS. Ob Kochkurse, Sprachunterricht oder Pilates – das Programm der Volkshochschule in Esslingen bietet für Menschen jeden Alters und jeder Lebenssituation ein breites Spektrum an Lernmöglichkeiten. Doch das Angebot reicht weit über klassische Weiterbildungskurse hinaus: Mit der Tobias-Mayer-Schule, einer privaten, einjährigen, berufsvorbereitenden Berufsfachschule, ist die VHS Esslingen auch im Bereich schulischer Bildung breit aufgestellt. Ein besonderes Anliegen der Volkshochschule ist zudem die Demokratiebildung. Mit Formaten wie vhs.wissen live bringt sie regelmäßig Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Medien, Wissenschaft und Kultur ins Gespräch. Damit leistet die VHS mit ihren Außenstellen vor Ort und



Dr. David Preisendanz mit VHS-Betriebsleiter Claus Lüdenbach und Olga Grimm vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg.
Foto: Büro David Preisendanz

in der Region einen wichtigen Beitrag zur politischen Bildung und zur Stärkung der gesellschaftlichen Teilhabe. „In Zeiten, in denen gesellschaftlicher Zusammenhalt und demokratische Werte immer wieder auf die Probe gestellt werden, ist die Arbeit der Volkshochschulen von unschätzbarem Wert. Besonders die VHS in Esslingen zeigt mit ihren vielfältigen Angeboten, wie politische Bildung und bürgerschaftliches Engagement lebendig vermittelt werden können", betont Preisendanz. Besonders beeindruckend war für den Abgeordneten der Einsatz des gesamten Teams rund um den Betriebsleiter Claus Lüdenbach sowie das abwechslungsreiche und große Programm der VHS. Um diese Arbeit weiter so erfolgreich gestalten zu können, gelte es laut Preisendanz für die Politik, die richtigen Rahmenbedingungen zu setzten. Dazu zähle unter anderem auch der Abbau von Bürokratie, insbesondere bei den Integrationskursen.
Sei Fazit ist allerdings klar: Die Volkshochschule Esslingen ist und bleibt ein zentraler Bildungspartner für die Region – offen, aktuell und nah an den Menschen.

Aus Berlin für Esslingen (B90/Die Grünen)

Sebastian Schäfer: Alles Gute für 2026!



Sebastian Schäfer MdB: "Ich wünsche Ihnen einen guten Rutsch in ein glückliches und zuversichtliches 2026!" *Foto: Lena Lux*

Das neue Jahr liegt vor uns. Wir machen uns Gedanken, haben Ideen – wir geben uns oft gute Vorsätze, ich auch. Dieses neue Jahr wird natürlich auch ein politisches Jahr: Mit der Landtagswahl am 8. März steht Baden-Württemberg vor einer wirklichen Richtungswahl.
Mit unserem Wahlprogramm geben wir die Richtung vor, wo der Kurs hingehen soll: Für eine zukunftsfähige Wirtschaft, gute Arbeitsplätze und für eine starke, innovative und wettbewerbsführende Industrie in Baden-Württemberg. Für Klima-, Umwelt- und Naturschutz. Für beste und gerechte Bildung und starken Zusammenhalt in der Gesellschafft.
Gerade in schwierigen Zeiten wie diesen dürfen wir nicht nachlassen: Wir werden nur mit den besseren Ideen im harten Wettbewerb bestehen. Politik muss gemeinsam mit Betrieben und Beschäftigten zusammenarbeiten, um unsere Arbeitsplätze in der Industrie zu schützen und neue zu schaffen. Für uns Grüne ist klar: Wir brauchen eine klare Politik der Ehrlichkeit. Die sich mutig den Realitäten stellt und nicht rückwärtsgewandt den Menschen Dinge verspricht, die niemals kommen werden.
Mit Cem Özdemir als Kandidat für das Amt des Ministerpräsidenten für Baden-Württemberg haben wir Grüne jemanden, der genau dafür steht: Für Erfahrung, Haltung und Verwurzelung in Baden-Württemberg. In diesem Sinne: Vor uns liegt das neue Jahr – packen wir es an und machen wir gemeinsam das Beste daraus!

WIR und Sportplätze erhalten

Pro und Contra Büchereistandort



Die Bücherei im Bebenhäuser Pfleghof ist für viele Menschen ein Lieblingsplatz. Der Bürgerentscheid 2019 brachte das klar zum Ausdruck. Am 8. März, JA, zum Pfleghof!
Foto: WIR und Sportplätze erhalten

Am 8. März wird über den Bücherei-Standort abgestimmt. Wahlberechtigt sind alle EU-Bürgerinnen und Bürger mit Erstwohnsitz in Esslingen und Mindestalter von 16 Jahren.

Das ehemalige Modehaus Kögel oder der bisherige Standort im Bebenhäuser Pfleghof?

Pro und Contra

Kosten: Kögel muss für einen hohen Millionenbetrag gekauft werden. Den genauen Kaufpreis will die Stadt nicht nennen. Der Bebenhäuser Pfleghof gehört der Stadt. Kögel-Befürworter aus dem Gemeinderat versprechen, beide Gebäude sanieren zu wollen. Der Finanzbürgermeister hat aber öffentlich erklärt, dass nur für EIN Gebäude Gelder vorhanden sind.

Barrierefreiheit: In beiden Gebäuden kann die Barrierefreiheit hergestellt werden. Für beide Gebäude gibt es eine entsprechende Planung.

Platz: Kögel bietet mehr Platz. Der Trend geht allerdings dahin, dass Büchereien Bücherregale abbauen, weil zunehmend eBook ausgeliehen werden.

Lernplätze: Schüler und Studierende benötigen dringend Lernplätze. Die Stadt hat das Nachbargebäude des Bebenhäuser Pfleghofs für eine Standorterweiterung angekauft. Dieses Gebäude würde sich bestens für ein sogenanntes LERNHAUS eignen. Kleine Räume, die von Schülern oder Studierende gebucht werden können. Hier wäre eine 24/7-Nutzung denkbar. Das Kögel-Gebäude bietet hingegen eine offene Architektur. Bislang ist eine Abtrennung von Lernplätzen durch Vorhänge oder Ähnliches angedacht.

Innenstadt-Belebung: Die Stadtverwaltung erhofft sich eine Innenstadtbelebung durch die Bücherei im Kögel-Gebäude. Die Bücherei wird allerdings vorwiegend von Stammkunden genutzt, kaum von Laufkundschaft.

Wohlfühlort: Der Bebenhäuser Pfleghof ist für viele Menschen ein Lieblingsort. Auch Auswärtige kommen deshalb nach Esslingen in unsere Bücherei.

Demokratie: 2019 haben Bürgerinnen und Bürger schon einmal über den Bücherei-Standort abgestimmt. Eine große Mehrheit hat mit "JA, zum Bebenhäuser Pfleghof" gestimmt. Wer unsere Demokratie ernst nimmt, nimmt den Souverän ernst!

Die Dachdecker
in Esslingen.

Bodtländer

IHR DACH
IN GUTEN HÄNDEN.

Telefon 0711-370350-0

www.bodtlaender.de

Hart, aber herzlich: Kalk im Trinkwasser

So schützen Sie Ihre Haustechnik einfach und umweltfreundlich vor Kalk



Ein Kalkschutzgerät im Keller: Es entfällt das aufwendige Nachfüllen von Salz. Foto: DJD/Watercryst Wassertechnik

(DJD). Die überwiegende Zahl der Haushalte in Deutschland hat Trinkwasser mit dem Härtegrad mittel oder hart. Das bedeutet, dass die Konzentration von Calcium- und Magnesium-Ionen im Wasser besonders hoch ist. Wie die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen informiert, ist das für uns Menschen nicht gesundheitsschädlich, da Calcium und Magnesium wichtige Bestandteile unseres Körpers und unserer Ernährung sind. Bei Leitungen und Geräten sieht das jedoch anders aus: Sie werden durch den im Wasser enthaltenen Kalk auf Dauer geschädigt. Das führt beispielsweise dazu, dass ein Wasserkocher mehr Energie als nötig verbraucht oder die Hauswassertechnik teuer repariert werden muss. Abhilfe schafft in den betroffenen Regionen ein Kalkschutz. Bei der Wahl des passenden Kalkschutzgeräts helfen die folgenden zwei Fragen:

1. Bleibt die Trinkwasserqualität erhalten?
Die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen weist darauf hin, dass sich die Trinkwasserqualität durch eine Enthärtungsanlage verschlechtern kann: Der Natriumgehalt werde durch Ionentauscher erhöht oder es könnten bei langen Standzeiten Keimbelastungen auftreten. Eine Alternative sind beispielsweise Kalkschutzgeräte wie die von Watercryst, die sich das Prinzip der Biomineralisierung zunutze machen, den natürlichen Prozess der Kalkkristallbildung. Dabei wird das Wasser nicht chemisch verändert und das Trinkwasser behält seine natürliche Qualität. Informationen über die genaue Wirkweise gibt es unter www.watercryst.com/wirkprinzip. Das Prinzip wurde von zwei Tiroler Wissenschaftlern entwickelt und seine Wirksamkeit vom Deutschen Verein des Gas- und Wasserfaches (DVGW) bestätigt.

2. Ist die Anlage einfach zu handhaben?
Neben einer einfachen Installation ist vor allem wichtig, wie wartungsintensiv das Gerät im Betrieb ist. Laut dem DVGW müssen klassische Enthärtungsanlagen alle zwei Monate inspiziert und zweimal im Jahr gewartet werden. Das ist gerade für Ein- und kleine Mehrfamilienhäuser ein enormer Aufwand. Einfacher zu handhaben sind Kalkschutzgeräte wie Biocat von Watercryst: Das Granulat muss nur alle fünf Jahre gewechselt werden. Da zudem kein Salz oder andere Dosiermittel nötig sind, entfällt das regelmäßige Nachfüllen und Schleppen schwerer Säcke. Das tut dem eigenen Rücken und Geldbeutel gut - und die Umwelt profitiert ebenfalls, wenn das Abwasser nicht durch Salz belastet wird. Wer möchte, kann das Gerät mithilfe einer App sogar ortsunabhängig steuern oder bei Bedarf durch den Kundendienst des Herstellers direkt mit der Anlage verbinden, das erspart das Warten auf einen Techniker.

Hinweis:
Informationen über die Härte des eigenen Trinkwassers gibt es beim regionalen Wasserversorger.

Häußer & Partner
Traumböden nach Maß
Wir bringen Behaglichkeit in Ihre Räume
Unser Service: Kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause
Ausstellung/Verkauf: Mittlere Beutau 19, 73728 Esslingen
Winterzeit: Do. 10–18 Uhr, Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Tel. (07 11) 50 62 66 25, Mobil: (01 77) 4 22 55 54

Netzentgelt sparen mit Wärmepumpe, Wallbox und Co.

Paragraf 14a EnWG ermöglicht reduzierte Netzentgelte für steuerbare Geräte



Mit der neuen Regelung hat der Netzbetreiber das Recht, die Verbrauchsanlage – etwa eine Wärmepumpe – im Falle einer Netzüberlastung zu drosseln. Im Gegenzug erhebt der Netzbetreiber reduzierte Netzentgelte.
Foto: DJD/LichtBlick/Lubos Chlubny - stock.adobe.com (KI generiert)

(DJD). Wer mit einer Wärmepumpe heizt, sein E-Auto an einer Wallbox lädt oder einen Stromspeicher nutzt, leistet einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Doch diese steuerbaren Verbrauchseinrichtungen bringen noch einen weiteren Vorteil: Sie ermöglichen reduzierte Netzentgelte. Hier die wichtigsten Informationen im Überblick:

Was regelt Paragraf 14a des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG)?
Der Paragraf legt fest, dass alle Verbrauchseinrichtungen wie Wärmepumpen, Wallboxen oder Batteriespeicher, die seit Anfang 2024 in Betrieb genommen wurden oder werden, steuerbar sein müssen. Damit erhält der Netzbetreiber das Recht, die Anlage im Falle einer Netzüberlastung zu drosseln. Im Gegenzug profitieren Haushalte von günstigeren Netzentgelten. Ein weiterer Vorteil: Der Anschluss darf nicht mehr wegen Netzüberlastung abgelehnt werden.

Welche Geräte sind betroffen?
Unter die Regelung fallen Wärmepumpen, private Ladepunkte für Elektroautos, also Wallboxen, Stromspeicher mit Netzbezug sowie Klimaanlagen zur Raumkühlung. Nachtspeicherheizungen sind ausgenommen.

Für wen gilt die Regelung?
Sie betrifft alle Haushalte, die ihre steuerbare Verbrauchseinrichtung nach dem 1. Januar 2024 in Betrieb genommen und beim Netzbetreiber angemeldet haben. Voraussetzung ist eine Mindestleistung von 4,2 kW. Sind mehrere kleine Verbrauchspunkte einer Gruppe hinter einem Zähler geschaltet, werden sie als eine Anlage behandelt und müssen entsprechend zusammen eine Leistung von 4,2 kW erreichen. Zudem können Haushalte, die ihre steuerbare Verbrauchseinrichtung vor dem 1. Januar 2024 in Betrieb genommen haben, freiwillig in die neue Regelung wechseln.

Wie funktioniert die Netzentgeltreduzierung?
„Wer eine Anlage besitzt, die unter die neue Regelung fällt, muss erst einmal nichts unternehmen“, betont Ata Mohajer vom Ökostromanbieter LichtBlick. Die Netzentgeltreduzierung erfolgt automatisch über eine pauschale Verringerung des Netzentgelts – nach dem sogenannten Modul 1. „Wer die Voraussetzungen für Modul 1 erfüllt, sollte prüfen, ob sich eine stärkere Netzentgeltreduzierung durch den Wechsel in Modul 2 oder die Kombination mit Modul 3 erreichen lässt“, so Mohajer. Modul 2 sieht dabei eine verbrauchsabhängige Reduzierung vor, mit Modul 3 können Haushalte zusätzlich von zeitvariablen Netzentgelten und Verbrauchsverschiebungen profitieren. LichtBlick beispielsweise bietet für Haushalte mit Wärmepumpen einen Stromtarif an, der die neue Regelung berücksichtigt. Mehr Informationen dazu gibt es unter: www.lichtblick.de/waermestrom.



Elektrischer Designheizkörper fürs Bad



Mit innovativer Technik versorgt der Trockenheizkörper Yenga-E mit bis zu 800 Watt Wärmeleistung und integriertem Überhitzungsschutz das Bad zuverlässig und sicher mit kuschliger Wohlfühlwärme.
Foto: HSK Duschkabinenbau KG/akz-o



Ein unauffällig integriertes Touchdisplay auf Augenhöhe ermöglicht eine einfache, intuitive Temperaturregelung und die Aktivierung des Timers. Diese und weitere Einstellungen sind per kostenloser App möglich.
Foto: HSK Duschkabinenbau KG/akz-o



Bequem von überall aus steuerbar: Der elektrische Designheizkörper Yenga-E kann über die kostenlose App per WLAN eingestellt werden – unabhängig davon, ob ein iOS- oder Android-Gerät genutzt wird.
Foto: HSK Duschkabinenbau KG/akz-o

Smarte Wärme auf Knopfdruck

(akz-o) Puristisch, smart und effizient: Der neue Designheizkörper Yenga-E von HSK Duschkabinenbau ist eine innovative Neuentwicklung des Designklassikers Yenga. Erstmals als rein elektrische Variante überzeugt der Ökodesign konforme Heizkörper durch hohe Flexibilität, Energieeffizienz und smarte Steuerbarkeit. Dank flexibler Einbaumöglichkeiten und vielfältiger Farbvarianten fügt sich das Modell problemlos in moderne Neubauten ebenso wie in stilvolle Bestandsgebäude ein – und das ganz ohne aufwendigen Anschluss an ein zentrales Heizsystem.
Der Yenga-E vereint das puristische Design des preisgekrönten Yenga-Heizkörpers mit intelligenter Steuerungstechnologie. Das zwischen den Heizlamellen unauffällig integrierte Touchdisplay mit LED-Anzeige befindet sich auf Augenhöhe und erlaubt eine komfortable und intuitive Steuerung der Raumtemperatur. Weitere energiesparende Funktionen werden über die kostenlose iOS oder Android-App gesteuert. Diese ermöglicht die Bestimmung individueller Heizzeiten, Temperaturregelungen sowie die Auswahl aus verschiedenen Betriebsmodi. Die mehrsprachige App lässt sich nahtlos in gängige Smart-Home-Systeme wie Alexa oder Google Home integrieren. So bietet die Neuentwicklung ein modernes, effizientes und ökonomisches Nutzererlebnis.

Elektrisch, wartungsfrei und unabhängig vom Heizungssystem

Als rein elektrisch betriebenes Modell benötigt der Heizkörper keinen Anschluss an eine zentrale Heizungsanlage – eine herkömmliche Steckdose reicht aus. Ob bei der Sanierung im Altbau, als Ergänzung einer bestehenden Fußbodenheizung oder im energieeffizienten Neubau mit Wärmepumpe – die Neuheit liefert schnell und zuverlässig Wärme, genau dort wo sie gebraucht wird. Dabei punktet sie mit einer kurzen Aufheizzeit von unter 15 Minuten.

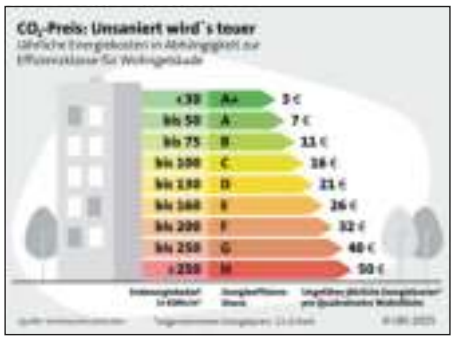
Design und Funktion perfekt kombiniert

Nicht nur technisch überzeugt der Designheizkörper – auch optisch ist er ein Highlight in jedem Bad. Die seitlich offenen Heizlamellen verleihen ihm eine schwebende Anmutung und sorgen gleichzeitig für optimal temperierte Handtücher und gleichmäßige Raumwärme. Gefertigt aus hochwertigem Stahl, ist der Heizkörper besonders robust und langlebig. Das Modell gibt es in vier verschiedenen Größen, standardmäßig in klassischem Weiß oder im stilvollen, feinstrukturierten Graphit-Schwarz. Darüber hinaus sind auf Anfrage zahlreiche Sonderfarben erhältlich – für individuelle Badkonzepte mit Designanspruch.

Preisspirale beim Heizen

Jetzt handeln, bevor es teuer wird

(akz-o) Die Heizkosten in Deutschland steigen – und werden weiter steigen. Neben höheren Energiepreisen verteuern staatliche Auflagen und CO_2-Abgaben das Heizen mit Öl und Gas. Die Bundesregierung hat den CO_2Preis für eine Tonne Emissionen angehoben: von 25 Euro im Jahr 2021 über 55 Euro im Jahr 2025 bis zu 65 Euro im kommenden Jahr. Für Haushalte mit Öl- oder Gasheizung bedeutet das Mehrkosten – abhängig vom energetischen Zustand des Gebäudes und vom Heizverhalten. Die Verteuerung ist politisch gewollt. Sie soll Verbraucherinnen und Verbraucher motivieren, energieeffizienter zu wohnen und erneuerbare Energien zu nutzen. Ab 2028 soll ein europäisches Emissionshandelssystem den nationalen CO_2-Preis ablösen. Vieles spricht dafür, dass fossiles Heizen weiter teurer wird. Viele Eigentümer unterschätzen den Energieverbrauch ihres Hauses. Besonders in älteren Beständsgebäuden besteht Sanierungsbedarf, etwa bei Dämmung und Heiztechnik. Eine moderne Heizungsanlage kann den Verbrauch um bis zu 25 Prozent senken, eine gute Dämmung sogar um bis zu 35 Prozent.



Grafik: LBS/akz-o



Eine moderne Heizungsanlage kann den Verbrauch um bis zu 25 Prozent senken, eine gute Dämmung sogar um bis zu 35 Prozent.
Foto: Connect Images/Joseph Giacomin/gettyimages.com/LBS/akz-o

Neue gesetzliche Vorgaben ab 2026

Wer rechtzeitig plant, kann Investitionen gezielt vorbereiten. Ab Mitte 2026 dürfen Heizungen, die ausschließlich mit Öl oder Gas betrieben werden, in Bestandsgebäuden nicht mehr neu eingebaut werden. Wird die komplette Dachhaut erneuert, muss künftig zusätzlich eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage installiert werden. Mindestens 30 Prozent der Dachfläche müssen genutzt werden. Parallel will der Staat Förderprogramme ausweiten und den Zugang über ein zentrales Online-Portal erleichtern.

So gelingt die Sanierung Schritt für Schritt

Eine Energieberatung hilft, den tatsächlichen Verbrauch zu ermitteln und Einsparpotenziale zu erkennen. Empfehlenswert ist ein individueller Sanierungsfahrplan, der Maßnahmen sinnvoll priorisiert. Fördermittel von BAFA und KfW können je nach Vorhaben 20 bis 40 Prozent der Kosten abdecken und die finanzielle Belastung senken. Auch die Finanzierung sollte frühzeitig geplant werden. Ein zinsgünstiges Modernisierungsdarlehen bietet Sicherheit und Flexibilität. Orientierung bietet der LBS-Modernisierungskostenrechner, mit dem sich Varianten und Budgets vergleichen lassen. Wer schrittweise saniert, kann Investitionen über mehrere Jahre verteilen und bleibt finanziell flexibel.



"Wir stehen für Qualität rund ums Dach"
Wir liefern, was wir versprechen.
harrer ...Ihrem Dach zuliebe
• Energetische Dachumdeckung (förderfähig nach KfW/BAFA)
• Sanierung von Steil-, Flach und Garagendächern, Balkonen, Terrassen
• Dachfenster/Sonnenschutz/Zubehör
• Bauklempnerei/Blecharbeiten
• Holz- und Gaubenbau
• Dachbegrünung/Solar
• Inspektion/Wartung
Neckarstr. 14/1 und 16
72666 Neckartailfingen
Tel. 07127 - 922515
Fax 07127 - 922517
info@dach-360.de
Ihr Dachdecker-Innungsbetrieb
www.dach-360.de

Schöll Rolladen Sektionaltore
Ästhetisch, individuell und anspruchsvoll!
SCHÖLL ROLLADEN GmbH
Max-Eyth-Straße 9
73733 Esslingen-Mettingen
Zuverlässig und qualitätsbewusst! Wir haben unser Handwerk gelernt!
■ Variationsvielfalt durch Farben und verschiedenen Oberflächen.
■ Innovative Lüftungsfunktion.
■ Platzsparende Montage.
■ Gutes Preis-Leistungsverhältnis!
Hoher Schutz und lange Haltbarkeit!
Belu Ga
Besuchen Sie uns! Rufen Sie uns an! Lassen Sie sich beraten!
0711 9189 81-0
www.schoell-rolladen.de

ASPA HAUSTECHNIK

Ihr Meisterfachbetrieb für Heizung · Sanitär · Bäder / Komplettbäder · Kundendienst
ASPA Haustechnik GmbH
Haldenstr. 18/1 · 73730 Esslingen am Neckar
Tel. 0711 / 5760 506-0
E-Mail: info@aspa-haustechnik.de
www.aspa-haustechnik.de

Sicherheit trifft Design
Aluminium-Haustüren der Extraklasse



www.kompotherm.de

RC 2 geprüfte Sicherheit



ulco GmbH
0711 38 58 00
www.ulco.de

Fenster
Türen
Sicherheits-systeme

KOMPO therm®
Für ein sicheres Zuhause!

300 m² große Ausstellung in Aichwald-Aichschieß!

Malerbetrieb Wargowsky
Vielseitig ist unser Programm
Detlef Wargowsky
Maler- und Lackierarbeiten
Faißtstr. 7
73734 Esslingen am Neckar
Tel: 0711/82 09 468
Mobil: 0174/93 21 580
de-wargowsky@t-online.de
www.malerbetrieb-wargowsky.de

Haustechnik vom Profi.
Sanitär · Heizung · Flaschnerei · Energietechnik · Bad Komplett
Über 111 Jahre beste Qualität
HAUG & SOHN
Beratung, Planung, Ausführung, Wartung – alles aus einer Hand
Max-Eyth-Straße 1 · 73733 Esslingen · Telefon 0711 48 90 80-0
info@haug-sohn.de · www.haug-sohn.de

Holzwerkstatt Kienle
Innentüren
Tel. 07 11.3 70 94 47
Mobil 01 72.2 16 81 06



MODERNE UND MAßGESCHNEIDERTE
DUSCHABTRENNUNGEN
Ihr Duschen-Profi aus Esslingen
Ausstellung
Berkheimer Straße 14
Esslingen Tel. 345 04 03
GLAS RAPP

LUICK
Beratung – Planung – Realisation
Möbel + Einrichtungssysteme GmbH
Wohungssanierung I Einbauküchen I Türen I Bauelemente
Innenausbau I Kleinreparaturen I Kundendienst
Ulmer Straße 46 I 73728
Esslingen 0711-9318250
info@luick-moebel.de
www.luick-moebel.de

Sichere **Baumfällung**
In jeder Lage und Größe -Klettertechnik-
! Alle **Garten** - Arbeiten !
Neu- / Umgestaltung, Baum-, Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!!
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -
Alles Festpreise!
Kostenl. Besichtigung u. Beratung
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41



malermeister marcel frey
Malerarbeiten & Bodenbeläge
Im Kugelbrettle 3
73734 Esslingen
Mobil 0163 / 349 12 91
Büro 0711 / 34 15 34 49
malermeisterfrey.de
info@malermeisterfrey.de





seyerle
bad sanitär heizung elektro
Maienwalterstraße 18
73733 Esslingen
Telefon 0711/50432791 Florian@Seyerle-Sanitaer.de www.Seyerle-Sanitaer.de
Neu: jetzt auch Elektrotechnik

Sozialstation ESSLINGEN



Gut betreut – zuhause sicher leben

In Esslingen und für Esslingen - seit 1973.
Frei. Unabhängig. Gemeinnützig.
Größter ambulanter Pflegedienst im Landkreis Esslingen.

Unser Angebot umfasst Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaft und Pflegerische Hilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf/Mobilnotruf und Beratung für Angehörige.

Wir beraten Sie gerne!
0711 39 69 88 0
info@sozialstation-esslingen.de
sozialstation-esslingen.de